

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

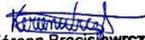
**CARDÁPIO – HOMERO, ZACARIAS, JK
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Dezembro/2023

| | 2ª FEIRA 04/12 | 3ª FEIRA 05/12 | 4ª FEIRA 06/12 | 5ª FEIRA 07/12 | 6ª FEIRA 08/12 |
|---|---|---|---|--|--|
| Manhã e Tarde | Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Filé de frango cozido Tomate, salada Sobremesa: banana | Canjiquinha com carne suína Mandioca cozida Sobremesa: Abacaxi Sobremesa: banana | Macarrão ao molho de carne moída Salada de alface Sobremesa: Banana | Polenta com carne moída Salada de pepino Sobremesa: Banana | Arroz com frango e cenoura Sobremesa: Uva |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 27% a 32% do VET | 5% a 8% do VET | 7% a 15% do VET |
| | | 220 | 25 g | 11 g | 8 g |
| | | | 27% | 8 % | 15 % |

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – HOMERO, ZACARIAS, JK
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Dezembro/2023

| | 2ª FEIRA 11/12 | 3ª FEIRA 12/12 | 4ª FEIRA 13/12 | 5ª FEIRA 14/12 | 6ª FEIRA 15/12 |
|---|--|--|--|--|---|
| Manhã e Tarde | Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Carne moída com mandioca Salada de repolho Sobremesa: uva | Arroz com frango e cenoura cozido Feijão branco cozido Salada de repolho Sobremesa: uva | Canjiquinha com carne suína Salada de tomate Sobremesa: Ameixa | Arroz Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de beterraba Sobremesa: ameixa | Macarrão ao molho de carne moída Salada de chuchu Sobremesa: Ameixa |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | 375 | 49 g | 13 g | 11 g | |
| | | 55% | 15 % | 28 % | |

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

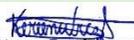
**CARDÁPIO – HOMERO, ZACARIAS, JK
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Novembro/2023

| | | 2ª FEIRA 18/12 | 3ª FEIRA 19/12 | 4ª FEIRA 20/12 | 5ª FEIRA 21/12 | 6ª FEIRA 22/12 |
|---|--|---|---|---|---------------------------|---------------------------|
| Manhã e Tarde | | Sopa de macarrão com cenoura, batata e chuchu e filé de frango Sobremesa: melancia | Arroz branco Virado de feijão com carne de frangodesfiada Sobremesa: melancia | Pernil suino cozido Arrozbranco/parbolizado Couve refogada Sobremesa: melancia | FERIAS | |
| | | | | | FERIAS | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | | 390 | 46 g | 10 g | 12,5 g |
| | | | | 58% | 14 % | 28 % |

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186