

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ E RAIO DE SOL  
INFANTIL 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

Dezembro/2023

	<b>2ª FEIRA 04/12</b>	<b>3ª FEIRA 05/12</b>	<b>4ª FEIRA 06/12</b>	<b>5ª FEIRA 07/12</b>	<b>6ª FEIRA 08/12</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Filé de frango cozido Tomate, salada Sobremesa: banana	Canjiquinha com carne suína Mandioca cozida Sobremesa: Abacaxi Sobremesa: banana	Macarrão ao molho de carne moída Salada de alface Sobremesa: Banana	Polenta com carne moída Salada de pepino Sobremesa: Banana	Arroz com frango e cenoura Sobremesa: Uva
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			27% a 32% do VET	5% a 8% do VET	7% a 15% do VET
		220	25 g	11 g	8 g
			27%	8 %	15 %

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ E RAIOS DE SOL  
INFANTIL 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Dezembro/2023**

	<b>2ª FEIRA 11/12</b>	<b>3ª FEIRA 12/12</b>	<b>4ª FEIRA 13/12</b>	<b>5ª FEIRA 14/12</b>	<b>6ª FEIRA 15/12</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Carne moída com mandioca Salada de repolho Sobremesa: uva	Arroz com frango e cenoura Feijão branco cozido Salada de repolho Sobremesa: uva	Canjiquinha com carne suína Salada de tomate Sobremesa: Ameixa	Arroz Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de beterraba Sobremesa: ameixa	Macarrão ao molho de carne moída Salada de chuchu Sobremesa: Ameixa
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	375	49 g	13 g	11 g	
		55%	15 %	28 %	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ E RAIOS DE SOL  
INFANTIL 4 e 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Novembro/2023**

	<b>2ª FEIRA 18/12</b>	<b>3ª FEIRA 19/12</b>	<b>4ª FEIRA 20/12</b>	<b>5ª FEIRA 21/12</b>	<b>6ª FEIRA 22/12</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Sopa de macarrão com cenoura, batata e chuchu e filé de frango Sobremesa: melancia	Arroz branco Virado de feijão com carne de frango desfiada Sobremesa: melancia	Pernil suíno cozido Arroz branco/parbolizado Couve refogada Sobremesa: melancia	FERIAS	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	390	46 g	10 g	12,5 g	
		58%	14 %	28 %	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186