

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER E CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (6 A 11 MESES)

PERÍODO (parcial e integral)

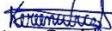
Dezembro - 2023

	2ª FEIRA 04/12	3ª FEIRA 05/12	4ª FEIRA 06/12	5ª FEIRA 07/12	6ª FEIRA 08/12			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Banana/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana amassada e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 -11 meses: Laranja e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Laranja e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 -11 meses: Ameixa fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	6 – 11 meses: sopa de legumes (macarrão, cenoura, batata)	6-11 meses: feijão amassadinho + arroz amasado + carne suina desfiada + couve picadinha	6 – 11 meses: macarrão integral, mandioca cozida e beterraba cozida	6-11 meses: lentilha amassada +arroz amassado + abobrinha amassada (cozida com bastante água)+ carne moída com batata	6 – 11 meses: feijão amassado +arroz amassado + repolho picadinho (cozido com bastante água) + pernil de porco desfiado			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	550	59 g 54,5 %	12 g 15,6%	17 g 29,9%	477	56	320	8,0

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER E CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

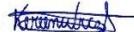
Dezembro - 2023

	2ª FEIRA 11/12	3ª FEIRA 12/12	4ª FEIRA 13/12	5ª FEIRA 14/12	6ª FEIRA 15/12			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Ameixa/ fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Ameixa e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6-11 meses: Uva e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6-11 meses: Uva e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 -11 meses: Uva/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Sopa de feijão com cenoura e batata + pernil de porco desfiado Sobremesa: laranja	Feijão amassado + arroz amassado + carne de frango desfiada + quibebe + brócolis cozido	6-11 meses: lentilha amassada +arroz amassado + abobrinha amassada (cozida com bastante água)+ carne moída com batata	Lentilha amassada + arroz amassado + Abobrinha bem cozida + carne moída com batata Sobremesa: melancia	Feijão amassado + arroz amassado + repolho refogado + carne de frango cozida			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	550	57,6 g 55,5 %	13,6 g 13%	14,4 g 31,5%	360	60	335	6,0

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

S33333333EACRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER E CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

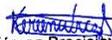
Dezembro - 2023

	2ª FEIRA 18/12	3ª FEIRA 19/12	4ª FEIRA 20/12	5ª FEIRA 21/12	6ª FEIRA 22/12			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6-11 meses: Laranja e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Melancia e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 -11 meses: Melancia e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	FERIAS	FÉRIAS			
Almoço	6-11 meses: sopa de legumes (macarrão, cenoura, batata)	6-11 meses: feijão + arroz amassado + cenoura amassada (cozida com bastante água)+ carne moída com batata	6 – 11 meses: macarrão integral com tomate e abobrinha cozida					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	550	72 g 55,7 %	17 g 13%	18 g 31,8%	399	60	378	6,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186