

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER E CMEI MENINO JESUS**

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Outubro / Novembro -  
2023

	2ª FEIRA 30/10	3ª FEIRA 31/10	4ª FEIRA 01/11	5ª FEIRA 02/11	6ª FEIRA 03/11			
<b>Lanche da manhã</b> <b>Lanche da tarde</b>	<b>6-11 meses:</b> Laranja e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	<b>6-11 meses:</b> Abacaxi e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<b>6 -11 meses:</b> Melancia e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>			
<b>Almoço</b>	Feijão amassado + arroz amassado + carne Suina + quibebe <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha amassada + arroz papa+ abobrinha (cozida com bastante água)+ carne moída com batata	Feijão amassado + arroz amassado + Beterraba (cozida com bastante água)+ pernil de porco cozido desfiado Sobremesa: laranja					
<b>Composição nutricional (Média semanal) (3 dias)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	800	110 g 55 %	28 g 14%	27 g 30%	446	40	504	2,8

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
Nutricionista  
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER E CMEI MENINO JESUS**

**FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)**

**PERÍODO (parcial e integral)**

**Novembro - 2023**

	<b>2ª FEIRA 06/11</b>	<b>3ª FEIRA 07/11</b>	<b>4ª FEIRA 08/11</b>	<b>5ª FEIRA 09/11</b>	<b>6ª FEIRA 10/11</b>			
<b>Lanche da manhã Lanche da tarde</b>	<b>6 -11 meses:</b> Abacaxi/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	<b>6-11 meses:</b> Banana amassada e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<b>6 -11 meses:</b> Melancia e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	<b>6-11 meses:</b> Abacate amassado e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<b>6 -11 meses:</b> Abacaxi/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
<b>Almoço</b>	6 – 11 meses: sopa de legumes (macarrão, cenoura, batata)	<b>6-11 meses:</b> feijão amassadinho + arroz amassado + carne suína desfiada + couve picadinha	<b>6 – 11 meses:</b> macarrão integral com tomate e abobrinha cozida	<b>6-11 meses:</b> lentilha amassada +arroz amassado + abobrinha amassada (cozida com bastante água)+ carne moída com batata	<b>6 – 11 meses:</b> feijão amassado +arroz amassado + repolho picadinho (cozido com bastante água) + pernil de porco desfiado			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	550	59 g 54,5 %	12 g 15,6%	17 g 29,9%	477	56	320	8,0

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER E CMEI MENINO JESUS**

**FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)**

**PERÍODO (parcial e integral)**

**Novembro - 2023**

	<b>2ª FEIRA 13/11</b>	<b>3ª FEIRA 14/11</b>	<b>4ª FEIRA 15/11</b>	<b>5ª FEIRA 16/11</b>	<b>6ª FEIRA 17/11</b>			
<b>Lanche da manhã Lanche da tarde</b>	<b>6 -11 meses:</b> Pessego/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	<b>6-11 meses:</b> Banana amassada e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<b>FERIADO</b>	<b>6-11 meses:</b> Mamão amassado e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<b>6 -11 meses:</b> Pessego/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
<b>Almoço</b>	Sopa de feijão com cenoura e batata + pernil de porco desfiado Sobremesa: laranja	Feijão amassado + arroz amassado + carne de frango desfiada + quibebe + brócolis cozido		Lentilha amassada + arroz amassado + Abobrinha bem cozida + carne moída com batata cozida Sobremesa: melancia	Feijão amassado + arroz amassado + repolho refogado + carne de frango cozida			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	550	57,6 g 55,5 %	13,6 g 13%	14,4 g 31,5%	360	60	335	6,0

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER E CMEI MENINO JESUS**

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

**Novembro/ Outubro -  
2023**

	<b>2ª FEIRA 20/11</b>	<b>3ª FEIRA 21/11</b>	<b>4ª FEIRA 22/11</b>	<b>5ª FEIRA 23/11</b>	<b>6ª FEIRA 24/11</b>			
<b>Lanche da manhã Lanche da tarde</b>	<b>6-11 meses:</b> Laranja e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<b>6-11 meses:</b> Maça e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<b>6 -11 meses:</b> Melancia e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	<b>6 -11 meses:</b> Banana e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	<b>6 -11 meses:</b> Laranja e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
<b>Almoço</b>	<b>6-11 meses:</b> sopa de legumes (macarrão, cenoura, batata)	<b>6-11 meses:</b> feijão + arroz amassado + cenoura amassada (cozida com bastante água)+ carne moída com batata	6 – 11 meses: macarrão integral com tomate e abobrinha cozida	6 – 11 meses: feijão amassado +arroz amassado + frango desfiado com tomate	6 – 11 meses: feijão amassado +arroz amassado + beterraba (cozida com bastante água) + pernil de porco desfiado			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	550	<b>72 g 55,7 %</b>	<b>17 g 13%</b>	<b>18 g 31,8%</b>	<b>399</b>	<b>60</b>	<b>378</b>	<b>6,1</b>

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.  
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER E CMEI MENINO JESUS**

**FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)**

**PERÍODO (parcial e integral)**

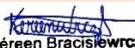
**Novembro - 2023**

	<b>2ª FEIRA 27/11</b>	<b>3ª FEIRA 28/11</b>	<b>4ª FEIRA 29/11</b>	<b>5ª FEIRA 30/11</b>	<b>6ª FEIRA 01/12</b>			
<b>Lanche da manhã Lanche da tarde</b>	<b>6 -11 meses:</b> Pessego/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	<b>6-11 meses:</b> Banana amassada e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<b>6 -11 meses:</b> Melancia e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	<b>6-11 meses:</b> Mamão amassado e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<b>6 -11 meses:</b> Pessego/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
<b>Almoço</b>	6 – 11 meses: sopa de legumes (macarrão, cenoura, batata)	<b>6-11 meses:</b> feijão amassadinho + arroz amasado + carne suina desfiada + quibebe	<b>6 – 11 meses:</b> macarrão integral com tomate e abobrinha cozida	<b>6-11 meses:</b> lentilha amassada +arroz amassado + abobrinha amassada (cozida com bastante água)+ carne moída com batata	<b>6 – 11 meses:</b> feijão amassado +arroz amassado + repolho picadinho (cozido com bastante água) + pernil de porco desfiado			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	550	59 g 57 %	12,9 g 12%	14,1 g 31%	473	55	359	7,1

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.  
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186