



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Fevereiro Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06/02	TERÇA 07/02	QUARTA 08/02	QUINTA 09/02	SEXTA 10/02
Desjejum			Leite integral	Leite integral	Leite integral
Almoço	=====	=====	Arroz parboilizado Feijão preto Frango cozido ao molho desfiado Polenta cozida	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída cozida com batata	Arroz parboilizado Feijão preto Canjiquinha de milho com pernil desfiado
Lanche da tarde			Chá matte Bolacha integral salgada	Vitamina com polpa de fruta Pão fatiado	Chá matte Torrada

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Fevereiro Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06/02	TERÇA 07/02	QUARTA 08/02	QUINTA 09/02	SEXTA 10/02
Desjejum			Leite integral	Leite integral	Leite integral
Almoço	=====	=====	Arroz parboilizado Feijão preto Frango cozido ao molho desfiado Polenta cozida	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída cozida com batata	Arroz parboilizado Feijão preto Canjiquinha de milho com pernil desfiado
Lanche da tarde			Chá matte Bolacha integral salgada	Vitamina com polpa de fruta Pão fatiado	Chá matte Torrada

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Fevereiro Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/02	TERÇA 14/02	QUARTA 15/02	QUINTA 16/02	SEXTA 17/02
Desjejum	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Almoço	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
	Polenta cozida	Abóbora cozida	Purê de batata	Farofa de milho verde	Farofa de repolho e proteína de soja
	Carne moída cozida com repolho	Farofa de couve	Molho de carne moída	Frango cozido desfiado	Salada de tomate
Lanche da tarde	Salada de tomate	Pernil cozido em cubos	Salada de cenoura		
	Chá matte	Chá matte	Chá matte	Vitamina de polpa de frutas e aveia	Suco de polpa de fruta
	Bolacha integral salgada	Bolacha de leite	Milho verde cozido	Torrada	Pão com requeijão
		Uva	Uva		

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Fevereiro Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/02	TERÇA 14/02	QUARTA 15/02	QUINTA 16/02	SEXTA 17/02
Desjejum	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Almoço	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
	Feijão preto	Feijão branco	Feijão preto	Feijão branco	Feijão preto
	Polenta cozida	Pernil cozido em cubos	Mingau de milho verde	Farofa de proteína de soja	Quirerinha com pernil em cubos
	Carne moída cozida ao molho	Beterraba cozida	Molho de carne moída	Salada de chuchu	
Lanche da tarde	Salada de chuchu	Chá matte	Salada de cenoura	Frango cozido desfiado	Suco de polpa de fruta
	Chá matte	Bolacha de leite	Chá matte		Pão com requeijão
	Bolacha integral salgada	Uva	Milho verde cozido	Vitamina de polpa de frutas e aveia	
			Uva	Torrada	

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Fevereiro Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 20/02	TERÇA 21/02	QUARTA 22/02	QUINTA 23/02	SEXTA 24/02
Desjejum				Leite integral	Leite integral
Almoço	RECESSO	CARNAVAL	RECESSO	Arroz parboilizado Feijão branco Salada de chuchu Frango cozido desfiado	Arroz parboilizado Feijão preto Macarrão com carne moída Cenoura cozida
Lanche da tarde				Vitamina de polpa de frutas e aveia Bolacha integral salgada	Suco de polpa de fruta Pão com requeijão

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Fevereiro Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 20/02	TERÇA 21/02	QUARTA 22/02	QUINTA 23/02	SEXTA 24/02
Desjejum				Leite integral	Leite integral
Almoço	RECESSO	CARNAVAL	RECESSO	Arroz parboilizado Feijão branco Salada de chuchu Frango cozido desfiado	Arroz parboilizado Feijão preto Macarrão com carne moída Cenoura cozida
Lanche da tarde				Vitamina de polpa de frutas e aveia Bolacha integral salgada	Suco de polpa de fruta Pão com requeijão

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Fevereiro Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/02	TERÇA 28/02	QUARTA 01/03	QUINTA 02/03	SEXTA 03/03
Desjejum	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Almoço	Arroz parboilizado Feijão preto Polenta com frango ao molho Salada de tomate	Arroz parboilizado Feijão preto Farofa de repolho Carne moída refogada Sobremesa: Banana	Arroz parboilizado Lentilha cozida Couve refogada Pernil cozido Sobremesa: Banana	Arroz parboilizado Feijão branco Canjiquinha de milho com carne ao molho Salada de cenoura	Arroz parboilizado Feijão branco Macarrão ao molho de frango desfiado Salada de tomate e repolho
Lanche da tarde	Vitamina de banana Bolacha integral salgada	Suco de polpa de fruta Pão com requeijão	Chá matte Bolacha integral doce	Chá matte Torrada	Suco de polpa de fruta Pão com requeijão

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Fevereiro Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/02	TERÇA 28/02	QUARTA 01/03	QUINTA 02/03	SEXTA 03/03
Desjejum	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Almoço	Arroz parboilizado Feijão preto Polenta com frango ao molho Salada de tomate	Arroz parboilizado Feijão preto Farofa de repolho Carne moída refogada Sobremesa: Banana	Arroz parboilizado Lentilha cozida Couve refogada Pernil cozido Sobremesa: Banana	Arroz parboilizado Feijão branco Canjiquinha de milho com carne ao molho Salada de cenoura	Arroz parboilizado Feijão branco Macarrão ao molho de frango desfiado Salada de tomate e repolho
Lanche da tarde	Vitamina de banana Bolacha integral salgada	Suco de polpa de fruta Pão com requeijão	Chá matte Bolacha integral doce	Chá matte Torrada	Suco de polpa de fruta Pão com requeijão

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Março Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06/03	TERÇA 07/03	QUARTA 08/03	QUINTA 09/03	SEXTA 10/03
Desjejum	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Almoço	Arroz parboilizado Feijão preto Frango desfiado Chuchu cozido Salada de tomate	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída refogada com cenoura	Arroz parboilizado Lentilha cozida Mingau de milho Pernil cozido	Arroz parboilizado Feijão branco Macarrão com carne ao molho Chuchu cozido	Canja de galinha
Lanche da tarde	Chá matte Pão fatiado	Suco de polpa de fruta Bolo de milho verde	Chá matte Bolacha integral salgada	Chá matte Bolo de milho verde	Suco de polpa de fruta Torrada

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Março Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06/03	TERÇA 07/03	QUARTA 08/03	QUINTA 09/03	SEXTA 10/03
Desjejum	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Almoço	Arroz parboilizado Feijão preto Frango desfiado Salada de tomate	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída refogada com cenoura Farofa de couve	Arroz parboilizado Lentilha cozida Mingau de milho Pernil cozido	Arroz parboilizado Feijão branco Macarrão com carne ao molho Salada de pepino	Canja de galinha
Lanche da tarde	Chá matte Pão fatiado	Suco de polpa de fruta Bolo de milho verde	Chá matte Bolacha integral salgada	Chá matte Bolo de milho verde	Suco de polpa de fruta Torrada

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Março Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/03	TERÇA 14/03	QUARTA 15/03	QUINTA 16/03	SEXTA 17/03
Desjejum	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Almoço	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Sopa de feijão
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão branco	Feijão branco	
	Pernil desfiado	Carne moída refogada	Polenta cozida	Batata doce cozida com carne ao molho	
	Salada de alface	Salada de cenoura	Frango ao molho	Salada de pepino e alface	
Lanche da tarde		Sobremesa: Banana	Sobremesa: Goiaba	Sobremesa: Goiaba	
	Vitamina de morango	Suco de polpa de fruta	Chá matte	Chá matte	Vitamina de banana
		Torrada	Pão fatiado	Bolacha integral salgada	

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI MENINO JESUS

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Março Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/03	TERÇA 14/03	QUARTA 15/03	QUINTA 16/03	SEXTA 17/03
Desjejum	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Almoço	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Sopa de feijão
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão branco	Feijão branco	
	Pernil desfiado	Carne moída refogada	Polenta cozida	Batata doce cozida com carne ao molho	
	Salada de alface	Salada de cenoura	Frango ao molho	Salada de alface	
Lanche da tarde		Sobremesa: Banana	Abobrinha refogada	Sobremesa: Goiaba	
	Vitamina de morango	Suco de polpa de fruta		Chá matte	Vitamina de banana
		Torrada	Chá matte	Bolacha integral salgada	
			Pão fatiado		

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI MENINO JESUS

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Março Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 20/03	TERÇA 21/03	QUARTA 22/03	QUINTA 23/03	SEXTA 24/03
Desjejum	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Almoço	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
	Feijão preto	Feijão preto	Lentilha cozida	Feijão branco	Feijão branco
	Abóbora cozida	Canjiquinha de milho com molho de Carne moída	Farofa de frango desfiado	Batata cozida com carne ao molho	Polenta cozida
	Frango desfiado	Salada de chuchu	Abobrinha cozida	Salada de pepino	Frango ao molho
	Salada de pepino				
Lanche da tarde		Suco de polpa de fruta		Chá matte	Chá matte
	Vitamina de morango	Bolacha integral	Chá matte	Torrada	Pão fatiado
			Pão fatiado		

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Março Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 20/03	TERÇA 21/03	QUARTA 22/03	QUINTA 23/03	SEXTA 24/03
Desjejum	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Almoço	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
	Feijão preto	Feijão preto	Lentilha cozida	Feijão branco	Feijão branco
	Abóbora cozida	Canjiquinha de milho com molho de Carne moída	Farofa de frango desfiado	Batata cozida com carne ao molho	Polenta cozida
	Frango desfiado	Salada de chuchu	Abobrinha cozida	Salada de tomate	Frango ao molho
Lanche da tarde	Salada de pepino				Abobrinha cozida
	Vitamina de morango	Suco de maracujá	Chá matte	Suco de maracujá	Chá matte
		Bolacha integral	Pão fatiado	Torrada	Pão fatiado

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Março Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/03	TERÇA 28/03	QUARTA 29/03	QUINTA 30/03	SEXTA 31/03
Desjejum	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Almoço	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
	Feijão preto	Feijão preto	Lentilha cozida	Feijão branco	Feijão branco
	Abobrinha cozida	Mingau de milho verde com molho de Carne moída	Farofa de frango desfiado	Batata doce cozida	Polenta cozida
	Frango desfiado		Cenoura cozida	Pernil em cubos	Frango ao molho
Lanche da tarde	Salada de pepino	Salada de chuchu		Salada de alface	Salada de pepino
		Salada de alface			
	Chá matte		Chá matte		Chá matte
	Pão francês	Vitamina de banana	Torrada	Vitamina de banana	Pão fatiado

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Março Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/03	TERÇA 28/03	QUARTA 29/03	QUINTA 30/03	SEXTA 31/03
Desjejum	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Almoço	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
	Feijão preto	Feijão preto	Lentilha cozida	Feijão branco	Feijão branco
	Abobrinha cozida	Mingau de milho verde com molho de Carne moída	Farofa de frango desfiado	Batata doce cozida	Polenta cozida
	Frango desfiado		Cenoura cozida	Pernil em cubos	Frango ao molho
	Salada de pepino	Salada de chuchu		Salada de chuchu	Salada de pepino
Lanche da tarde					
	Chá matte		Chá matte		Chá matte
	Pão francês	Vitamina de banana	Torrada	Vitamina de banana	Pão fatiado

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO Integral (Berçário)

Mês: Abril Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 03/04	TERÇA 04/04	QUARTA 05/04	QUINTA 06/04	SEXTA 07/04
Desjejum	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	
Almoço	Caldo de Feijão preto Abobrinha cozida Quirera cozida com carne moida	Caldo de Feijão preto Polenta cozida com frango desfiado Abóbora cozida	Lentilha cozida Batata cozida com carne moida	Sopa de legumes e carne desfiada	Feriado
Lanche da tarde	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Berçário)

Mês: Abril Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 03/04	TERÇA 04/04	QUARTA 05/04	QUINTA 06/04	SEXTA 07/04
Desjejum	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	
Almoço	Caldo de Feijão preto Abobrinha cozida Quirera cozida com carne moida	Caldo de Feijão preto Polenta cozida com frango desfiado Abóbora cozida	Lentilha cozida Batata cozida com carne moida	Sopa de legumes e carne desfiada	Feriado
Lanche da tarde	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Maternal 1-3)

Mês: Abril Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 03/04	TERÇA 04/04	QUARTA 05/04	QUINTA 06//04	SEXTA 07/04
Desjejum	Leite integral Bolacha salgada integral	Leite integral Pão fatiado com requeijão	Leite integral Bolacha salgada integral	Leite integral Pão fatiado com requeijão	
Almoço	Arroz parboilizado Feijão preto Abobrinha cozida Quirera cozida com carne moida	Arroz parboilizado Feijão preto Polenta cozida com frango desfiado Abóbora cozida	Arroz parboilizado Lentilha cozida Batata cozida com carne moida Salada de tomate	Sopa de legumes e carne desfiada	Feriado
Lanche da tarde	Leite integral Torrada	Leite integral com suco de maracujá	Leite integral com suco de maracujá	Chá matte Torrada	

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO Integral (Maternal 1-3)

Mês: Abril Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 03/04	TERÇA 04/04	QUARTA 05/04	QUINTA 06/04	SEXTA 07/04
Desjejum	Leite integral Bolacha salgada integral	Leite integral Pão fatiado com requeijão	Leite integral Bolacha salgada integral	Leite integral Pão fatiado com requeijão	
Almoço	Arroz parboilizado Feijão preto Abobrinha cozida Quirera cozida com carne moida	Arroz parboilizado Feijão preto Polenta cozida com frango desfiado Abóbora cozida	Arroz parboilizado Lentilha cozida Batata cozida com carne moída Salada de tomate	Sopa de legumes e carne desfiada	Feriado
Lanche da tarde	Leite integral Torrada	Leite integral com suco de maracujá	Leite integral com suco de maracujá	Chá matte Torrada	

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**