



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL Manhã (Infantil 4 e 5)

Mês: Fevereiro Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06/02	TERÇA 07/02	QUARTA 08/02	QUINTA 09/02	SEXTA 10/02
Desjejum	=====	=====	Café com leite Pão fatiado	Chá matte Bolacha salgada	Chá matte Torrada
Lanche			Arroz parboilizado Feijão preto Frango cozido ao molho desfiado Polenta cozida	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída cozida com batata	Arroz parboilizado Feijão preto Canjiquinha de milho com pernil desfiado
Total de 400 Kcal a 500 Kcal/dia Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL Tarde (Infantil 4 e 5)

Mês: Fevereiro Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06/02	TERÇA 07/02	QUARTA 08/02	QUINTA 09/02	SEXTA 10/02
Lanche	=====	=====	Chá matte Bolacha integral salgada	Vitamina com polpa de fruta Pão fatiado	Chá matte Torrada
Total de 400 Kcal a 500 Kcal/dia Macro nutrientes 55- 65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL Manhã (Infantil 4 e 5)

Mês: Fevereiro Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/02	TERÇA 14/02	QUARTA 15/02	QUINTA 16/02	SEXTA 17/02
Desjejum	Café com leite Pão fatiado	Chá matte Bolacha salgada	Café com leite Torrada	Chá matte Pão com requeijão	Café com leite Bolacha integral
Lanche	Arroz parboilizado Feijão preto Polenta cozida Carne moída cozida com repolho Salada de tomate	Arroz parboilizado Feijão preto Abóbora cozida Farofa de couve Pernil cozido em cubos	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata Molho de carne moída Salada de cenoura	Arroz parboilizado Feijão preto Farofa de milho verde Frango cozido desfiado	Arroz parboilizado Feijão preto Farofa de repolho e proteína de soja Salada de tomate
Total de 400 Kcal a 500 Kcal/dia Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL Tarde (Infantil 4 e 5)

Mês: Fevereiro Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/02	TERÇA 14/02	QUARTA 15/02	QUINTA 16/02	SEXTA 17/02
Lanche	Chá matte Bolacha integral salgada	Chá matte Bolacha de leite Uva	Chá matte Milho verde cozido Uva	Vitamina de polpa de frutas e aveia Torrada	Suco de polpa de fruta Pão com requeijão
Total de 400 Kcal a 500 Kcal/dia Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e 15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL Tarde (Infantil 4 e 5)

Mês: Fevereiro Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 20/02	TERÇA 21/02	QUARTA 22/02	QUINTA 23/02	SEXTA 24/02
Lanche	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Chá matte Pão com requeijão	Sopa de feijão Torrada
Total de 400 Kcal a 500 Kcal/dia Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e 15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL Tarde (Infantil 4 e 5)

Mês: Fevereiro/Março Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/02	TERÇA 28/02	QUARTA 01/03	QUINTA 02/03	SEXTA 03/03
Lanche	Chá matte Pão com requeijão	Vitamina de banana Bolacha salgada	Chá matte Milho verde cozido	Canja de galinha Torrada	Chá matte Bolinho de milho verde
Total de 400 Kcal a 500 Kcal/dia Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e 15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL Tarde (Infantil 4 e 5)

Mês: Março Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06/03	TERÇA 07/03	QUARTA 08/03	QUINTA 09/03	SEXTA 10/03
Lanche	Chá matte Pão com doce de leite	Chá matte Torrada	Sopa de feijão	Mingau de milho verde com frango desfiado	Chá matte Bolacha salgada integral
Total de 400 Kcal a 500 Kcal/dia Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e 15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL Manhã (Infantil 4 e 5)

Mês: Fevereiro Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 20/02	TERÇA 21/02	QUARTA 22/02	QUINTA 23/02	SEXTA 24/02
Desjejum	RECESSO	CARNAVAL	RECESSO	Vitamina de polpa e aveia	Chá matte
				Bolacha salgada integral	Pão com requeijão
Lanche				Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
				Feijão branco	Feijão preto
				Salada de chuchu	Macarrão com carne moída
				Frango cozido desfiado	Cenoura cozida
Total de 400 Kcal a 500 Kcal/dia					
Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL Manhã (Infantil 4 e 5)

Mês: Fevereiro/Março Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/02	TERÇA 28/02	QUARTA 01/03	QUINTA 02/03	SEXTA 03/03
Desjejum	Chá matte Pão com requeijão	Vitamina de banana	Chá matte Bolacha integral doce	Café com leite Torrada	Café com leite Bolacha doce
Lanche	Arroz parboilizado Feijão preto Polenta com frango ao molho Salada de tomate	Arroz parboilizado Feijão preto Farofa de repolho Carne moída refogada Sobremesa: Banana	Arroz parboilizado Lentilha cozida Couve refogada Pernil cozido Sobremesa: Banana	Arroz parboilizado Feijão branco Canjiquinha de milho com carne ao molho Salada de cenoura	Arroz parboilizado Feijão branco Macarrão ao molho de frango desfiado Salada de tomate e repolho
Total de 400 Kcal a 500 Kcal/dia Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL Manhã (Infantil 4 e 5)

Mês:Março Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06/03	TERÇA 07/03	QUARTA 08/03	QUINTA 09/03	SEXTA 10/03
Desjejum	Chá matte Pão fatiado	Chá matte Bolo de milho verde	Chá matte Bolacha integral salgada	Café com leite Bolo de milho verde	Café com leite Torrada
Lanche	Arroz parboilizado Feijão preto Frango desfiado Salada de tomate	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída refogada com cenoura Farofa de couve	Arroz parboilizado Lentilha cozida Mingau de milho Pernil cozido	Arroz parboilizado Feijão branco Macarrão com carne ao molho Salada de pepino	Canja de galinha
Total de 400 Kcal a 500 Kcal/dia Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL Manhã (Infantil 4 e 5)

Mês:Março Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/03	TERÇA 14/03	QUARTA 15/03	QUINTA 16/03	SEXTA 17/03
Desjejum	Chá matte Pão fatiado	Vitamina de morango Bolacha doce	Chá matte Bolacha salgada	Vitamina de banana Bolacha integral	Café com leite Torrada
Lanche	Arroz parboilizado Feijão preto Pernil desfiado Salada de alface	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída refogada Salada de cenoura Sobremesa: Banana	Arroz parboilizado Feijão branco Polenta cozida Frango ao molho Sobremesa: Goiaba	Arroz parboilizado Feijão branco Batata doce cozida com carne ao molho Salada de pepino e alface Sobremesa: Goiaba	Sopa de feijão
Total de 400 Kcal a 500 Kcal/dia Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL Tarde (Infantil 4 e 5)

Mês: Março Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/03	TERÇA 14/03	QUARTA 15/03	QUINTA 16/03	SEXTA 17/03
Lanche	Vitamina de morango Bolacha doce	Suco de polpa de fruta Bolacha integral	Chá matte Pão fatiado com doce de abóbora	Caldo de feijão com torrada	Vitamina de banana Bolacha salgada
Total de 400 Kcal a 500 Kcal/dia Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e 15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL Tarde (Infantil 4 e 5)

Mês: Março Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 20/03	TERÇA 21/03	QUARTA 22/03	QUINTA 23/03	SEXTA 24/03
Lanche	Vitamina de morango Bolacha salgada	Suco de maracujá Bolacha integral	Chá matte Pão fatiado	Polenta com frango ao molho	Canja com torrada
Total de 400 Kcal a 500 Kcal/dia Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e 15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL Manhã (Infantil 4 e 5)

Mês:Março Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 20/03	TERÇA 21/03	QUARTA 22/03	QUINTA 23/03	SEXTA 24/03
Desjejum	Chá matte Pão fatiado	Café com leite Bolacha doce	Chá matte Bolacha salgada	Vitamina de banana Bolacha integral	Café com leite Torrada
Lanche	Arroz parboilizado Feijão preto Abóbora cozida Frango desfiado Salada de pepino	Arroz parboilizado Feijão preto Canjiuinha de milho com molho de Carne moída Salada de chuchu	Arroz parboilizado Lentilha cozida Farofa de frango desfiado Abobrinha cozida	Arroz parboilizado Feijão branco Batata cozida com carne ao molho Salada de tomate	Arroz parboilizado Feijão branco Polenta cozida Frango ao molho Abobrinha cozida
Total de 400 Kcal a 500 Kcal/dia Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL Manhã (Infantil 4 e 5)

Mês:Março Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/03	TERÇA 28/03	QUARTA 29/03	QUINTA 30/03	SEXTA 31/03
Desjejum	Chá matte Pão francês	Café com leite Bolacha salgada	Chá matte Bolacha doce	Vitamina de banana Bolacha integral	Café com leite Pão fatiado
Lanche	Arroz parboilizado Feijão preto Abobrinha cozida Frango desfiado Salada de pepino	Arroz parboilizado Feijão preto Mingau de milho verde com molho de Carne moída Salada de chuchu Salada de alface	Arroz parboilizado Lentilha cozida Farofa de frango desfiado Cenoura cozida	Arroz parboilizado Feijão branco Batata doce cozida Pernil em cubos Salada de alface	Arroz parboilizado Feijão branco Polenta cozida Frango ao molho Salada de pepino
Total de 400 Kcal a 500 Kcal/dia Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL Tarde (Infantil 4 e 5)

Mês: Março Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/03	TERÇA 28/03	QUARTA 29/03	QUINTA 30/03	SEXTA 31/03
Lanche	Chá matte Pão francês	Vitamina de banana Bolacha integral	Café com leite Pão fatiado	Chá matte Bolinho de Milho verde cozido	Sopa de feijão Torrada
Total de 400 Kcal a 500 Kcal/dia Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e 15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!