



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Escola Rural Zacarias de Góes e Vasconcelos (Ensino Fundamental)

### PERÍODO PARCIAL

Mês: Fevereiro Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06/02	TERÇA 07/02	QUARTA 08/02	QUINTA 09/02	SEXTA 10/02
<b>ALMOÇO</b> <b>400-600 Kcal</b>  Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	=====	=====	Arroz com frango Feijão preto cozido	Canjiquinha de milho com carne moída	Arroz parboilizado Feijão preto cozido Farofa com carne suína desfiada

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Escola Homero Talevi Campos (Ensino Fundamental)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Fevereiro Ano: 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06/02	TERÇA 07/02	QUARTA 08/02	QUINTA 09/02	SEXTA 10/02
<b>ALMOÇO</b> <b>400-600 Kcal</b>  Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	=====	=====	Arroz com frango Feijão preto cozido	Canjiquinha de milho com carne moída	Arroz parboilizado Feijão preto cozido Farofa com carne suína desfiada

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Escola Juscelino K de Oliveira (Ensino Fundamental)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Fevereiro Ano: 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06/02	TERÇA 07/02	QUARTA 08/02	QUINTA 09/02	SEXTA 10/02
<b>ALMOÇO</b> <b>400-600 Kcal</b>  Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	=====	=====	Arroz com frango Feijão preto cozido	Canjiquinha de milho com carne moída	Arroz parboilizado Feijão preto cozido Farofa com carne suína desfiada

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cmei Raio de Sol (Infantil 4 e 5)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Fevereiro Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06/02	TERÇA 07/02	QUARTA 08/02	QUINTA 09/02	SEXTA 10/02
<b>ALMOÇO</b> <b>400-600 Kcal</b>  Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	=====	=====	Arroz com frango Feijão preto cozido	Canjiquinha de milho com carne moída	Arroz parboilizado Feijão preto cozido Farofa com carne suína desfiada

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Cmei Criança Feliz (Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Fevereiro Ano: 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06/02	TERÇA 07/02	QUARTA 08/02	QUINTA 09/02	SEXTA 10/02
<b>ALMOÇO</b> <b>400-600 Kcal</b>  Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	=====	=====	Arroz com frango Feijão preto cozido	Canjiquinha de milho com carne moída	Arroz parboilizado Feijão preto cozido Farofa com carne suína desfiada

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Escola Rural Zacarias de Góes e Vasconcelos (Ensino Fundamental)

### PERÍODO PARCIAL

Mês: Fevereiro Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/02	TERÇA 14/02	QUARTA 15/02	QUINTA 16/02	SEXTA 17/02
<b>ALMOÇO</b> <b>400-600 Kcal</b>  Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Macarrão ao molho de carne moída	Arroz parboilizado Feijão preto cozido Farofa de couve e proteína de soja Pernil suíno cozido	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída com batata e abóbora cozidas	Arroz parboilizado Feijão preto Mingau de milho verde com frango desfiado	Polenta cozida ao molho de frango Salada de tomate

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Escola Homero Talevi Campos (Ensino Fundamental)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Fevereiro Ano: 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/02	TERÇA 14/02	QUARTA 15/02	QUINTA 16/02	SEXTA 17/02
<b>ALMOÇO</b> <b>400-600 Kcal</b>  Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Macarrão ao molho de carne moída  Salada de Tomate	Arroz parboilizado Feijão branco cozido Farofa de couve proteína de soja e pernil suíno cozido  Sobremesa: Uva	Arroz parboilizado Feijão branco cozido Farofa de milho verde com frango desfiado  Sobremesa: Uva	Arroz parboilizado com carne moída  Feijão preto  Cenoura cozida	Polenta cozida ao molho de frango  Salada de tomate

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Escola Juscelino K. de Oliveira (Ensino Fundamental)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Fevereiro Ano: 2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/02	TERÇA 14/02	QUARTA 15/02	QUINTA 16/02	SEXTA 17/02
<b>ALMOÇO</b> <b>400-600 Kcal</b>  Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Macarrão ao molho de carne moída	Arroz parboilizado Feijão branco cozido Farofa de proteína de soja e pernil suíno cozido Salada de chuchu Sobremesa: Uva	Arroz parboilizado Feijão branco cozido Farofa de milho verde com frango desfiado Sobremesa: Uva	Arroz parboilizado com carne moída Feijão preto Milho verde cozido Cenoura cozida	Polenta cozida ao molho de frango Salada de chuchu

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**





## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cmei Raio de Sol (Infantil 4 e 5)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Fevereiro Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/02	TERÇA 14/02	QUARTA 15/02	QUINTA 16/02	SEXTA 17/02
<b>ALMOÇO</b> <b>400-600 Kcal</b>  Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Macarrão ao molho de carne moída  Beterraba cozida	Arroz parboilizado Feijão preto cozido Farofa de proteína de soja e pernil suíno cozido Salada de chuchu Sobremesa: Uva	Arroz parboilizado Feijão branco cozido Farofa de milho verde com frango desfiado Sobremesa: Uva	Arroz parboilizado com carne moída Feijão preto Milho verde cozido Cenoura cozida	Polenta cozida ao molho de frango Salada de chuchu

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cmei Criança Feliz (Infantil 4 e 5)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Fevereiro Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/02	TERÇA 14/02	QUARTA 15/02	QUINTA 16/02	SEXTA 17/02
<b>ALMOÇO</b> <b>400-600 Kcal</b>  Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Macarrão ao molho de carne moída  Salada de tomate	Arroz parboilizado Feijão branco cozido Farofa de proteína de soja e pernil suíno cozido  Couve refogada Sobremesa: Uva	Arroz parboilizado Feijão branco cozido Farofa com frango desfiado e cenoura cozida  Sobremesa: Uva	Arroz parboilizado com carne moída  Feijão preto Abóbora cozida	Polenta cozida ao molho de frango  Salada de tomate e cenoura ralada

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**