



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL Manhã (Infantil 4 e 5)

Mês: Fevereiro Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06/02	TERÇA 07/02	QUARTA 08/02	QUINTA 09/02	SEXTA 10/02
<b>Desjejum</b>	=====	=====	Café com leite Pão fatiado	Chá matte Bolacha salgada	Chá matte Torrada
<b>Lanche</b>			Arroz parboilizado Feijão preto Frango cozido ao molho desfiado Polenta cozida	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída cozida com batata	Arroz parboilizado Feijão preto Canjiquinha de milho com pernil desfiado
<b>Total de 400 Kcal a 500 Kcal/dia</b>  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL Tarde (Infantil 4 e 5)

Mês: Fevereiro Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06/02	TERÇA 07/02	QUARTA 08/02	QUINTA 09/02	SEXTA 10/02
<b>Lanche</b>	=====	=====	Chá matte Bolacha integral salgada	Vitamina com polpa de fruta Pão fatiado	Chá matte Torrada
<b>Total de 400 Kcal a 500 Kcal/dia</b>  Macro nutrientes 55- 65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL Manhã (Infantil 4 e 5)

Mês: Fevereiro Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/02	TERÇA 14/02	QUARTA 15/02	QUINTA 16/02	SEXTA 17/02
<b>Desjejum</b>	Café com leite Pão fatiado	Chá matte Bolacha salgada	Café com leite Torrada	Chá matte Pão com requeijão	Café com leite Bolacha integral
<b>Lanche</b>	Arroz parboilizado Feijão preto Polenta cozida Carne moída cozida com repolho Salada de tomate	Arroz parboilizado Feijão preto Abóbora cozida Farofa de couve Pernil cozido em cubos	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata Molho de carne moída Salada de cenoura	Arroz parboilizado Feijão preto Farofa de milho verde Frango cozido desfiado	Arroz parboilizado Feijão preto Farofa de repolho e proteína de soja Salada de tomate
<b>Total de 400 Kcal a 500 Kcal/dia</b>  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL Tarde (Infantil 4 e 5)

Mês: Fevereiro Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/02	TERÇA 14/02	QUARTA 15/02	QUINTA 16/02	SEXTA 17/02
<b>Lanche</b>	Chá matte Bolacha integral salgada	Chá matte Bolacha de leite Uva	Chá matte Milho verde cozido Uva	Vitamina de polpa de frutas e aveia Torrada	Suco de polpa de fruta Pão com requeijão
<b>Total de 400 Kcal a 500 Kcal/dia</b>  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e 15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!