



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Fevereiro Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06/02	TERÇA 07/02	QUARTA 08/02	QUINTA 09/02	SEXTA 10/02
Desjejum			Leite integral	Leite integral	Leite integral
Almoço	=====	=====	Arroz parboilizado Feijão preto Frango cozido ao molho desfiado Polenta cozida	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída cozida com batata	Arroz parboilizado Feijão preto Canjiquinha de milho com pernil desfiado
Lanche da tarde			Chá matte Bolacha integral salgada	Vitamina com polpa de fruta Pão fatiado	Chá matte Torrada

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Fevereiro Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06/02	TERÇA 07/02	QUARTA 08/02	QUINTA 09/02	SEXTA 10/02
Desjejum			Leite integral	Leite integral	Leite integral
Almoço	=====	=====	Arroz parboilizado Feijão preto Frango cozido ao molho desfiado Polenta cozida	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída cozida com batata	Arroz parboilizado Feijão preto Canjiquinha de milho com pernil desfiado
Lanche da tarde			Chá matte Bolacha integral salgada	Vitamina com polpa de fruta Pão fatiado	Chá matte Torrada

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Fevereiro Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/02	TERÇA 14/02	QUARTA 15/02	QUINTA 16/02	SEXTA 17/02
Desjejum	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Almoço	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
	Polenta cozida	Abóbora cozida	Purê de batata	Farofa de milho verde	Farofa de repolho e proteína de soja
	Carne moída cozida com repolho	Farofa de couve	Molho de carne moída	Frango cozido desfiado	Salada de tomate
Lanche da tarde	Salada de tomate	Pernil cozido em cubos	Salada de cenoura		
	Chá matte	Chá matte	Chá matte	Vitamina de polpa de frutas e aveia	Suco de polpa de fruta
	Bolacha integral salgada	Bolacha de leite	Milho verde cozido	Torrada	Pão com requeijão
		Uva	Uva		

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Fevereiro Ano: 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/02	TERÇA 14/02	QUARTA 15/02	QUINTA 16/02	SEXTA 17/02
Desjejum	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Almoço	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
	Feijão preto	Feijão branco	Feijão preto	Feijão branco	Feijão preto
	Polenta cozida	Pernil cozido em cubos	Mingau de milho verde	Farofa de proteína de soja	Quirerinha com pernil em cubos
	Carne moída cozida ao molho	Beterraba cozida	Molho de carne moída	Salada de chuchu	
Lanche da tarde	Salada de chuchu	Chá matte	Salada de cenoura	Frango cozido desfiado	Suco de polpa de fruta
	Chá matte	Bolacha de leite	Chá matte		Pão com requeijão
	Bolacha integral salgada	Uva	Milho verde cozido	Vitamina de polpa de frutas e aveia	
			Uva	Torrada	

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**