



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Escola Rural Zacarias de Góes e Vasconcelos (Ensino Fundamental)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com batata Salada de couve	Virado de feijão com pernil suíno Salada de repolho Sobremesa: Ponkan	Sopa de mandioca com carne desfiada Salada de alface Sobremesa: Ponkan	Polenta com frango ao molho Salada de beterraba Sobremesa: Maçã	Arroz parbolizado Feijão preto Carne cozida Cenoura ralada Sobremesa: Banana

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Escola Homero Talevi Campos (Ensino Fundamental)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com batata Salada de couve	Virado de feijão com pernil suíno Salada de repolho Sobremesa: Ponkan	Sopa de mandioca com carne desfiada Salada de alface Sobremesa: Ponkan	Polenta com frango ao molho Salada de cenoura Sobremesa: Maçã	Arroz parbolizado com cenoura e carne moída Feijão preto Salada de alface Sobremesa: Banana

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Escola João Batista Lemes (Ensino Fundamental)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com batata Salada de alface	Virado de feijão com pernil suíno Salada de repolho Sobremesa: Ponkan	Sopa de mandioca com carne desfiada Salada de brócolis Sobremesa: Ponkan	Polenta com frango ao molho Salada de couve-flor Sobremesa: Maçã	Arroz parbolizado Feijão preto Carne cozida Cenoura ralada Sobremesa: Banana

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Criança Feliz (Educação Infantil)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com batata Salada de alface	Virado de feijão com pernil suíno Salada de repolho Sobremesa: Ponkan	Sopa de mandioca com carne desfiada Salada de brócolis Sobremesa: Ponkan	Polenta com frango ao molho Salada de couve-flor Sobremesa: Maçã	Arroz parbolizado Feijão preto Carne cozida Cenoura ralada Sobremesa: Banana

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Raio de Sol (Educação Infantil)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com batata Salada de alface	Virado de feijão com pernil suíno Salada de repolho Sobremesa: Ponkan	Sopa de mandioca com carne desfiada Salada de brócolis Sobremesa: Ponkan	Polenta com frango ao molho Salada de Alface Sobremesa: Maçã	Arroz parbolizado Feijão preto Carne cozida com batata doce Cenoura ralada Sobremesa: Banana

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Escola Juscelino K. de Oliveira (Ensino Fundamental)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com batata Salada de alface	Virado de feijão com pernil suíno Salada de repolho Sobremesa: Ponkan	Sopa de mandioca com carne desfiada Salada de brócolis Sobremesa: Ponkan	Polenta com frango ao molho Salada de couve-flor Sobremesa: Maçã	Arroz parbolizado Feijão preto Carne cozida Cenoura ralada Sobremesa: Banana

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Escola Rural Zacarias de Góes e Vasconcelos (Ensino Fundamental)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 08/08	TERÇA 09/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com purê de batata Salada de beterraba Sobremesa: Maçã	Arroz parboilizado Feijão branco Abóbora madura cozida Pernil em cubos cozido Sobremesa: Maçã	Sopa de mandioca com carne desfiada Salada de alface Sobremesa: Laranja	Canjiquinha de milho com frango ao molho Salada de cenoura Sobremesa: Laranja	Arroz parbolizado Feijão preto Carne cozida Repolho refogado

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Escola Homero Talevi Campos (Ensino Fundamental)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 08/08	TERÇA 09/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com purê de batata Salada de beterraba Sobremesa: Maçã	Arroz parboilizado Feijão branco Abóbora madura cozida Pernil em cubos cozido Sobremesa: Maçã	Sopa de mandioca com carne desfiada Salada de alface Sobremesa: Laranja	Canjiquinha de milho com frango ao molho Salada de cenoura Sobremesa: Laranja	Arroz parbolizado Feijão preto Carne cozida Repolho refogado

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Criança Feliz (Infantil 4 e 5)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 08/08	TERÇA 09/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com purê de batata Salada de beterraba Sobremesa: Maçã	Arroz parboilizado Feijão branco Abóbora madura cozida Pernil em cubos cozido Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes, macarrão e carne desfiada Salada de alface Sobremesa: Laranja	Feijão preto Canjiquinha de milho com frango ao molho Salada de cenoura Sobremesa: Laranja	Arroz doce cremoso

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Escola João Batista (Ensino Fundamental)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 08/08	TERÇA 09/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com purê de batata Salada de beterraba Sobremesa: Maçã	Arroz parboilizado Feijão branco Abóbora madura cozida Pernil em cubos cozido Brócolis ao molho branco Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes, macarrão e carne desfiada Salada de alface Sobremesa: Laranja	Feijão preto Canjiquinha de milho com frango ao molho Salada de cenoura Sobremesa: Laranja	Arroz doce cremoso

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Escola Juscelino K. de Oliveira (Ensino Fundamental)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 08/08	TERÇA 09/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com purê de batata Salada de beterraba Sobremesa: Maçã	Arroz parboilizado Feijão branco Abóbora madura cozida Pernil em cubos cozido Brócolis ao molho branco Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes, macarrão e carne desfiada Salada de alface Sobremesa: Laranja	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida com frango ao molho Salada de cenoura Sobremesa: Laranja	Arroz doce cremoso

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cmei Raio de Sol (Infantil 4 e 5)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 08/08	TERÇA 09/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com purê de batata Salada de beterraba Sobremesa: Maçã	Arroz parboilizado Feijão branco Abóbora madura cozida Pernil em cubos cozido Brócolis ao molho branco Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes, macarrão e carne desfiada Salada de alface Sobremesa: Morango	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida com frango ao molho Salada de cenoura Sobremesa: Morango	Arroz doce cremoso

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Escola Rural Zacarias de Góes e Vasconcelos (Ensino Fundamental)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Recesso	Feriado	Arroz parboilizado Virado de feijão com pernil em cubos Abobrinha verde cozida	Canjica cremosa	Polenta cozida com frango ao molho Salada de repolho

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Escola Homero Talevi Campos (Ensino Fundamental)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Recesso	Feriado	Arroz parboilizado Virado de feijão com pernil em cubos Abobrinha verde cozida	Canjica cremosa	Polenta cozida com frango ao molho Salada de repolho

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Escola João Batista Lemes (Ensino Fundamental)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Recesso	Feriado	Arroz parboilizado Virado de feijão com pernil em cubos Abobrinha verde cozida	Canjica cremosa	Polenta cozida com frango ao molho Salada de repolho

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Escola Juscelino K. de Oliveira (Ensino Fundamental)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Recesso	Feriado	Arroz parboilizado Virado de feijão com pernil em cubos Abobrinha verde cozida	Canjica cremosa	Polenta cozida com frango ao molho Salada de repolho

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cmei Criança Feliz (Infantil 4 e 5)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Recesso	Feriado	Arroz parboilizado Virado de feijão com pernil em cubos Abobrinha verde cozida	Polenta cozida com frango ao molho Salada de repolho	Chá matte Bolacha salgada integral

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cmei Raio de Sol (Infantil 4 e 5)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Recesso	Feriado	Arroz parboilizado Virado de feijão com pernil em cubos Abobrinha verde cozida	Polenta cozida com frango ao molho Salada de repolho	Chá matte Bolacha salgada integral

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Escola Rural Zacarias de Góes e Vasconcelos (Ensino Fundamental)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 22/08	TERÇA 23/08	QUARTA 24/08	QUINTA 25/08	SEXTA 26/08
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Macarrão integral com frango em cubos Salada de alface	Canjiquinha de milho com carne moída Couve refogada Sobremesa: Laranja	Pão fatiado com doce de frutas Chá matte	Arroz parboilizado Feijão branco Pernil em cubos refogado Couve-flor cozida Sobremesa: Banana	Arroz parboilizado Feijão preto Mandioca com carne desfiada Brócolis cozido Sobremesa: laranja

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Escola Homero Talevi Campos (Ensino Fundamental)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 22/08	TERÇA 23/08	QUARTA 24/08	QUINTA 25/08	SEXTA 26/08
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Macarrão integral com frango em cubos Salada de alface Sobremesa: morango	Canjiquinha de milho com carne moída Couve refogada Sobremesa: Laranja	Pão fatiado com doce de frutas Chá matte	Arroz parboilizado Feijão branco Pernil em cubos refogado Farofa de repolho Sobremesa: Banana	Arroz parboilizado Feijão preto Mandioca com carne desfiada Brócolis cozido Sobremesa: Maçã

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Escola João Batista Lemes (Ensino Fundamental)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 22/08	TERÇA 23/08	QUARTA 24/08	QUINTA 25/08	SEXTA 26/08
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Macarrão integral com frango em cubos Salada de alface Sobremesa: morango	Canjiquinha de milho com carne moída Couve refogada Sobremesa: Laranja	Pão fatiado com doce de frutas Chá matte	Arroz parboilizado Feijão branco Pernil em cubos refogado Farofa de repolho Sobremesa: Banana	Arroz parboilizado Feijão preto Mandioca com carne desfiada Brócolis cozido Sobremesa: Maçã

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Escola Juscelino K de Oliveira (Ensino Fundamental)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 22/08	TERÇA 23/08	QUARTA 24/08	QUINTA 25/08	SEXTA 26/08
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Macarrão integral com frango em cubos Salada de escarola Sobremesa: Morango	Canjiquinha de milho com carne moída Salada de Alface Sobremesa: Laranja	Pão fatiado com doce de frutas Chá matte	Arroz parboilizado Feijão branco Pernil em cubos refogado Farofa de repolho Sobremesa: Banana	Arroz parboilizado Feijão preto Batata cozida com carne desfiada Brócolis cozido Sobremesa: Maçã

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cmei Raio de Sol (Infantil 4 e 5)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 22/08	TERÇA 23/08	QUARTA 24/08	QUINTA 25/08	SEXTA 26/08
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Macarrão integral com frango em cubos Salada de escarola Sobremesa: Morango	Canjiquinha de milho com carne moída Salada de Alface Sobremesa: Laranja	Pão fatiado com doce de frutas Chá matte	Arroz parboilizado Feijão branco Pernil em cubos refogado Farofa de repolho Sobremesa: Banana	Arroz parboilizado Feijão preto Batata cozida com carne desfiada Brócolis cozido Sobremesa: Maçã

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cmei Criança Feliz (Infantil 4 e 5)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 22/08	TERÇA 23/08	QUARTA 24/08	QUINTA 25/08	SEXTA 26/08
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Macarrão integral com frango em cubos Couve refogada Sobremesa: Morango	Canjiquinha de milho com carne moída Salada de Alface Sobremesa: Laranja	Pão fatiado com doce de frutas Chá matte	Arroz parboilizado Feijão branco Pernil em cubos refogado Farofa de repolho Sobremesa: Banana	Arroz parboilizado Feijão preto Batata cozida com carne desfiada Brócolis cozido Sobremesa: Maçã

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Escola Rural Zacarias de Góes e Vasconcelos (Ensino Fundamental)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto/Setembro Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 29/08	TERÇA 30/08	QUARTA 31/08	QUINTA 01/09	SEXTA 02/09
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Macarrão espaguete com frango em cubos e creme de leite Salada de couve-flor Sobremesa: maçã	Polenta cozida ao molho de frango Salada de repolho Sobremesa: maçã	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com batata Cenoura cozida Sobremesa: Laranja	Arroz parboilizado Feijão preto Pernil em cubos refogado Couve-flor cozida Sobremesa:Laranja	Pão fatiado com margarina Café com leite

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Escola Homero Talevi Campos (Ensino Fundamental)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto/Setembro Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 29/08	TERÇA 30/08	QUARTA 31/08	QUINTA 01/09	SEXTA 02/09
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Macarrão espaguete com frango em cubos e creme de leite Salada de couve-flor e brócolis Sobremesa: Maçã	Polenta cozida ao molho de frango Salada de repolho Sobremesa: Banana	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com batata Salada de Alface Sobremesa: Laranja	Arroz parboilizado Feijão preto Pernil em cubos refogado Couve-flor cozida Sobremesa:Laranja	Pão fatiado com margarina Café com leite

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Escola Juscelino K de Oliveira (Ensino Fundamental)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto/Setembro Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 29/08	TERÇA 30/08	QUARTA 31/08	QUINTA 01/09	SEXTA 02/09
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Macarrão espaguete com frango em cubos e creme de leite Salada de couve-flor e brócolis Sobremesa: Maçã	Polenta cozida ao molho de frango Salada de repolho Sobremesa: Banana	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com batata Salada de Alface Sobremesa: Laranja	Arroz parboilizado Feijão preto Pernil em cubos refogado Salada de escarola Sobremesa:Laranja	Pão fatiado com margarina Café com leite

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Escola João Batista (Ensino Fundamental)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto/Setembro Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 29/08	TERÇA 30/08	QUARTA 31/08	QUINTA 01/09	SEXTA 02/09
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Macarrão espaguete com frango em cubos e creme de leite Salada de couve-flor e brócolis Sobremesa: Maçã	Polenta cozida ao molho de frango Salada de repolho Sobremesa: Banana	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com batata Salada de Alface Sobremesa: Laranja	Arroz parboilizado com brócolis Feijão preto Pernil em cubos refogado Sobremesa:Laranja	Pão fatiado com margarina Café com leite

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cmei Raio de Sol (Infantil 4 e 5)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto/Setembro Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 29/08	TERÇA 30/08	QUARTA 31/08	QUINTA 01/09	SEXTA 02/09
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Macarrão espaguete com frango em cubos e creme de leite Salada de couve-flor e brócolis Sobremesa: Maçã	Polenta cozida ao molho de frango Salada de repolho Sobremesa: Banana	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com batata e cenoura cozidas Salada de Alface Sobremesa: Laranja	Arroz parboilizado com brócolis Feijão preto Pernil em cubos refogado Sobremesa:Laranja	Pão fatiado com margarina Café com leite

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cmei Criança Feliz (Infantil 4 e 5)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Agosto/Setembro Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 29/08	TERÇA 30/08	QUARTA 31/08	QUINTA 01/09	SEXTA 02/09
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Macarrão espaguete com frango em cubos e creme de leite Salada de couve-flor e brócolis Sobremesa: Maçã	Polenta cozida ao molho de frango Salada de repolho Sobremesa: Banana	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com batata e cenoura cozidas Salada de Alface Sobremesa: Laranja	Arroz parboilizado com brócolis Feijão preto Pernil em cubos refogado Batata doce cozida Sobremesa:Laranja	Pão fatiado com margarina Café com leite

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**