



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Escola Rural Zacarias de Góes e Vasconcelos

PERÍODO PARCIAL

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Polenta ao molho de frango Salada de Alface Sobremesa: Ponkan	Arroz com cenoura Feijão branco Farofa com frango desfiado Salada de Alface Sobremesa: Ponkan	Festa Junina Interna com cachorro quente, pipoca, bolo	Canjiquinha de milho com carne moída ao molho Salada de Repolho Sobremesa: Ponkan	Leite com cacau em pó Bolacha de leite

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Escola Homero Talevi Campos

PERÍODO PARCIAL

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Polenta ao molho de frango Salada de Alface Sobremesa: Ponkan	Arroz com cenoura Feijão branco Farofa com frango desfiado Salada de Alface Sobremesa: Ponkan	Macarrão à bolonhesa Salada de Repolho Sobremesa: Ponkan	Arroz parboilizado Virado de lentilha com carne cozida em cubos Salada de escarola	Leite com cacau em pó Bolacha de leite

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Escola João Batista Lemes

PERÍODO PARCIAL

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Polenta ao molho de frango Salada de Alface Sobremesa: Ponkan	Arroz com cenoura Feijão branco Farofa com frango desfiado Salada de Alface Sobremesa: Ponkan	Macarrão à bolonhesa Salada de repolho Sobremesa: Ponkan	Arroz parboilizado Virado de lentilha com carne cozida em cubos Salada de escarola	Leite com cacau em pó Bolacha de leite

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cmei Criança Feliz

PERÍODO PARCIAL

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Polenta ao molho de frango Salada de Alface Sobremesa: Ponkan	Arroz com cenoura Feijão branco Farofa com frango desfiado Salada de Alface Sobremesa: Ponkan	Macarrão à bolonhesa Salada de repolho Sobremesa: Ponkan	Arroz parboilizado Virado de lentilha com carne cozida em cubos Salada de escarola	Leite com cacau em pó Bolacha de leite

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Escola Juscelino K. de Oliveira

PERÍODO PARCIAL

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Polenta ao molho de frango Salada de Alface Sobremesa: Ponkan	Arroz com cenoura Feijão branco Farofa com frango desfiado Salada de Alface Sobremesa: Ponkan	Macarrão à bolonhesa Salada de repolho Sobremesa: Ponkan	Arroz parboilizado Virado de lentilha com carne cozida em cubos Salada de escarola	Leite com cacau em pó Bolacha de leite

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cmei Raio de Sol

PERÍODO PARCIAL

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Polenta ao molho de frango Salada de Alface Sobremesa: Ponkan	Arroz com cenoura Feijão branco Farofa com frango desfiado Salada de Alface Sobremesa: Ponkan	Macarrão à bolonhesa Salada de repolho Sobremesa: Ponkan	Festa Junina Interna com Pipoca, pastel, doce de amendoim, canjica cremosa	Suco de polpa de fruta Bolo de fubá e cachorro quente

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**