



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Escola Rural Zacarias de Góes e Vasconcelos(Ensino Fundamental)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado Feijão branco Farofa de frango e repolho	Macarrão à bolonhesa Salada de Alface	Polenta ao molho de frango Salada de repolho	Canjiquinha de milho com pernil desfiado ao molho Salada de Alface	Chá matte Bolacha integral salgada

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Escola Homero Talevi Campos (Ensino Fundamental)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado Feijão branco Farofa de frango e repolho	Macarrão à bolonhesa Salada de Alface	Polenta ao molho de frango Couve refogada	Canjiquinha de milho com pernil desfiado ao molho Salada de Alface	Chá matte Bolacha integral salgada

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Escola Juscelino K. de Oliveira (Ensino Fundamental)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado Feijão branco Farofa de frango e repolho	Macarrão à bolonhesa Salada de Alface	Polenta ao molho de frango Brócolis cozido	Canjiquinha de milho com pernil desfiado ao molho Salada de Alface	Chá matte Bolacha integral salgada

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Criança Feliz(Infantil 4 e 5)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado Feijão branco Farofa de frango e repolho	Macarrão à bolonhesa Salada de Alface	Polenta ao molho de frango Couve refogada	Canjiquinha de milho com pernil desfiado ao molho Salada de Alface	Chá matte Bolacha integral salgada

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Raio de Sol (Infantil 4 e 5)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado Feijão branco Farofa de frango e repolho	Macarrão à bolonhesa Couve refogada	Polenta ao molho de frango Brócolis cozido Sobremesa: Morango	Canjiquinha de milho com pernil desfiado ao molho Salada de Alface Sobremesa: Morango	Chá matte Bolacha integral salgada

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Escola João Batista Lemes (Educação Infantil e Ensino Fundamental)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado Feijão branco Farofa de frango e repolho	Macarrão à bolonhesa Salada de Alface	Sopa de mandioca Brócolis cozido	Canjiquinha de milho com pernil desfiado ao molho Couve refogada	Chá matte Bolacha integral salgada

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**