



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07
Desjejum	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
Almoço	Caldo de feijão branco Arroz com cenoura cozida e frango desfiado	Caldo de Feijão preto Polenta cozida com carne moída	Arroz parboilizado Lentilha cozida com proteína de soja	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída cozida com batata	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada Sobremesa: Laranja
Lanche da tarde	Sobremesa: Ponkan Mingau de maisena Bolacha salgada	Salada de Repolho Sobremesa: Ponkan Mingau de aveia	Salada de Alface Sobremesa: Laranja Canja	Salada de Alface Sobremesa: Laranja Caldo de feijão com carne desfiada	Mingau de alho

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07
Desjejum	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
Almoço	Caldo de feijão branco Arroz com cenoura cozida e frango desfiado	Caldo de Feijão preto Polenta cozida com carne moída	Arroz parboilizado Lentilha cozida com proteína de soja	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída cozida com batata	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada
Lanche da tarde	Sobremesa: Ponkan Mingau de maisena Bolacha salgada	Salada de Repolho Sobremesa: Ponkan Mingau de aveia	Salada de Alface Sobremesa: Laranja Canja	Salada de Alface Sobremesa: Laranja Caldo de feijão com carne desfiada	Sobremesa: Laranja Mingau de alho

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL (Infantil 4 e 5)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07
Desjejum	Chá matte bolacha de leite	Café com leite Bolacha salgada	Chá matte Pão fatiado	Café com leite Torrada	Café com leite Bolacha de leite
Lanche da manhã ou tarde	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Sopa de legumes, feijão macarrão e músculo desfiado
400-600 Kcal	Feijão branco	Feijão preto	Lentilha cozida com proteína de soja	Feijão branco	Sobremesa: Maçã
	Frango ao molho	Polenta cozida ao molho de carne moída	Brócolis cozido	Carne moída com batata cozida	
	Salada de Alface	Salada de repolho	Sobremesa: Maçã	Salada de Alface	
	Sobremesa: Ponkan	Sobremesa: Ponkan		Sobremesa: Laranja	
Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO PARCIAL (Infantil 5)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07
Desjejum	Chá matte bolacha de leite	Café com leite Bolacha salgada	Chá matte Pão fatiado	Café com leite Torrada	Café com leite Bolacha de leite
Lanche da manhã ou tarde	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Sopa de legumes, feijão macarrão e músculo desfiado
400-600 Kcal	Feijão branco	Feijão preto	Lentilha cozida com proteína de soja	Feijão branco	Sobremesa: Maçã
	Frango ao molho	Polenta cozida ao molho de carne moída	Brócolis cozido	Carne moída com batata cozida	
	Salada de Alface	Salada de repolho	Sobremesa: Maçã	Salada de Alface	
	Sobremesa: Ponkan	Sobremesa: Ponkan		Sobremesa: Laranja	
Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO PARCIAL (Infantil 5)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 11/07	TERÇA 12/07	QUARTA 13/07	QUINTA 14/07	SEXTA 15/07
Desjejum Lanche da manhã ou tarde 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO PARCIAL (Infantil 5)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	QUINTA 21/07	SEXTA 22/07
Desjejum Lanche da manhã ou tarde 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL (Infantil 4 e 5)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 11/07	TERÇA 12/07	QUARTA 13/07	QUINTA 14/07	SEXTA 15/07
Desjejum Lanche da manhã ou tarde 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL (Infantil 4 e 5)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	QUINTA 21/07	SEXTA 22/07
Desjejum Lanche da manhã ou tarde 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL (Infantil 4 e 5)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07
Desjejum	Chá matte bolacha de leite	Café com leite Bolacha salgada	Chá matte Pão fatiado com margarina	Café com leite Pão fatiado com doce	Café com leite Bolacha de leite
Lanche da manhã ou tarde	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Sopa de legumes, feijão, macarrão, e carne desfiada
400-600 Kcal	Feijão branco	Feijão preto	Feijão preto	Feijão branco	Sobremesa: Maçã
	Pernil em cubos desfiado	Batata doce cozida	Abóbora cozida com frango desfiado	Farofa de repolho	
	Farofa com legumes	Carne moída refogada	Brócolis cozido	Coxa e sobrecoxa cozidas	
	Salada de Alface	Salada de chuchu	Sobremesa: Maçã	Salada de escarola	
Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP	Sobremesa: Ponkan	Sobremesa: Ponkan		Sobremesa: Laranja	

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO PARCIAL (Infantil 5)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07
Desjejum	Chá matte bolacha de leite	Café com leite Bolacha salgada	Chá matte Pão fatiado com margarina	Café com leite Pão fatiado com doce	Café com leite Bolacha de leite
Lanche da manhã ou tarde	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Sopa de legumes, feijão, macarrão, e carne desfiada
400-600 Kcal	Feijão branco	Feijão preto	Feijão preto	Feijão branco	Sobremesa: Laranja
	Pernil em cubos desfiado	Batata doce cozida	Abóbora cozida com frango desfiado	Farofa de repolho	
	Farofa com legumes	Carne moída refogada	Brócolis cozido	Coxa e sobrecoxa cozidas	
	Salada de Alface	Salada de chuchu	Sobremesa: Ponkan	Salada de escarola	
Macro nutrientes 55- 65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP	Sobremesa: Ponkan	Sobremesa: Ponkan		Sobremesa: Laranja	

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO PARCIAL (Infantil 5)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07
Desjejum	Chá matte	Café com leite	Chá matte	Café com leite	Café com leite
	Bolacha de leite	Bolacha salgada	Pão fatiado	Torrada	Bolacha de leite
Lanche da manhã ou tarde	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Sopa de legumes, lentilha, macarrão e frango desfiado
400-600 Kcal	Feijão branco	Feijão preto	Lentilha cozida com pernil em cubos	Feijão branco	Suco de polpa de frutas
	Frango cozido ao molho	Mandioca ao molho de carne moída	Brócolis cozido	Carne moída com batata doce cozida	
	Salada de Alface	Salada de repolho	Sobremesa: Morango	Salada de couve-flor	
	Sobremesa: Ponkan	Sobremesa: Ponkan		Sobremesa: Morango	
Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL (Infantil 4 e 5)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07
Desjejum	Chá matte	Café com leite	Chá matte	Café com leite	Café com leite
	Bolacha de leite	Bolacha salgada	Pão fatiado	Torrada	Bolacha de leite
Lanche da manhã ou tarde	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Sopa de legumes, lentilha, macarrão e frango desfiado
400-600 Kcal	Feijão branco	Feijão preto	Lentilha cozida com pernil em cubos	Feijão branco	
	Frango cozido ao molho	Mandioca ao molho de carne moída	Brócolis cozido	Carne moída com batata doce cozida	
	Salada de Alface	Salada de repolho	Sobremesa: Morango	Salada de couve-flor	
	Sobremesa: Ponkan	Sobremesa: Ponkan		Sobremesa: Morango	
Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO PARCIAL (Infantil 5)

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08
Desjejum	Chá matte	Café com leite	Chá matte	Café com leite	Café com leite
	Bolacha de leite	Bolacha salgada	Pão fatiado	Torrada	Bolacha de leite
Lanche da manhã ou tarde	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Sopa de legumes, feijão , macarrão e frango desfiado
400-600 Kcal	Feijão branco	Feijão preto	Canjiquinha de milho com frango em cubos	Feijão branco	
	Macarrão ao molho de brócolis e frango	Batata doce cozida com carne moída ao molho	Brócolis cozido	Carne moída com batata cozida	Sobremesa: morango
	Salada de Alface	Salada de repolho	Sobremesa: Maçã	Salada de Couve-flor	
	Sobremesa: Ponkan	Sobremesa: Ponkan		Sobremesa: Maçã	
Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL (Infantil 4 e 5)

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08
Desjejum	Chá matte	Café com leite	Chá matte	Café com leite	Café com leite
	Bolacha de leite	Bolacha salgada	Pão fatiado	Torrada	Bolacha de leite
Lanche da manhã ou tarde	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Sopa de legumes, feijão , macarrão e frango desfiado
400-600 Kcal	Feijão branco	Feijão preto	Canjiquinha de milho com frango em cubos	Feijão branco	
	Macarrão ao molho de brócolis e frango	Batata doce cozida com carne moída ao molho	Brócolis cozido	Carne moída com batata cozida	Sobremesa: morango
	Salada de Alface	Salada de repolho	Sobremesa: Maçã	Salada de Couve-flor	
	Sobremesa: Ponkan	Sobremesa: Ponkan		Sobremesa: Maçã	
Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07
Desjejum	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
Almoço	Caldo de feijão branco Arroz com cenoura cozida e pernil em cubos desfiado	Caldo de Feijão preto Carne moída refogada com chuchu	Arroz parboilizado Feijão preto Abóbora cozida com frango desfiado	Arroz parboilizado Feijão branco Coxa e sobrecoxa desfiada com batata	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada
Lanche da tarde	Sobremesa: Ponkan Mingau de aveia e cacau	Salada de Repolho Sobremesa: Ponkan Mingau de maisena	Sobremesa: Laranja Polpa de frutas com leite	Sobremesa: Laranja Salada de Alface Sobremesa: Laranja Canja	Sobremesa: Laranja Polpa de frutas com leite

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07
Desjejum	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
Almoço	Caldo de feijão branco Arroz com cenoura cozida e pernil em cubos desfiado	Caldo de Feijão preto Carne moída refogada com chuchu	Arroz parboilizado Feijão preto Abóbora cozida com frango desfiado	Arroz parboilizado Feijão branco Coxa e sobrecoxa desfiada com batata	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada
Lanche da tarde	Sobremesa: Ponkan Mingau de aveia e cacau	Salada de Repolho Sobremesa: Ponkan Mingau de maisena	Sobremesa: Laranja Polpa de frutas com leite	Sobremesa: Laranja Salada de Alface Sobremesa: Laranja Canja	Sobremesa: Laranja Polpa de frutas com leite

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 11/07	TERÇA 12/07	QUARTA 13/07	QUINTA 14/07	SEXTA 15/07
Desjejum	Leite integral Banana	Leite integral Morango	Leite integral Morango	Leite integral Banana	Leite integral Banana
Almoço	Caldo de feijão branco, cenoura cozida e pernil em cubos desfiado	Caldo de Feijão preto Carne moída refogada com brócolis	Arroz parboilizado Feijão preto Mandioca cozida com frango desfiado	Arroz parboilizado Feijão branco Purê de batata com carne moída	Canja Sobremesa: Laranja
Lanche da tarde	Bolo de banana e chá	Mingau de aveia	Sobremesa: Laranja Canjica simples	Salada de Alface Sobremesa: Laranja Mingau de alho	Polpa de frutas com leite

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 11/07	TERÇA 12/07	QUARTA 13/07	QUINTA 14/07	SEXTA 15/07
Desjejum	Leite integral Banana	Leite integral Morango	Leite integral Morango	Leite integral Banana	Leite integral Banana
Almoço	Caldo de feijão branco, cenoura cozida e pernil em cubos desfiado	Caldo de Feijão preto Carne moída refogada com brócolis	Arroz parboilizado Feijão preto Mandioca cozida com frango desfiado	Arroz parboilizado Feijão branco Purê de batata com carne moída	Canja Sobremesa: Laranja
Lanche da tarde	Bolo de banana e chá	Mingau de aveia	Sobremesa: Laranja Canjica simples	Salada de Alface Sobremesa: Laranja Mingau de alho	Polpa de frutas com leite

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	QUINTA 21/07	SEXTA 22/07
Desjejum	Leite integral Morango	Leite integral Maçã	Leite integral Morango	Leite integral Maçã	Leite integral Morango
Almoço	Macarrão com brócolis e carne moída Salada de alface	Caldo de Feijão preto Polenta com frango desfiado	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida	Caldo de Feijão branco Canjiquinha de milho com frango desfiado Salada de beterraba	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada
Lanche da tarde	Vitamina de morango e aveia	Salada de Repolho Leite com cacau	Pernil suíno desfiado Salada de couve-flor Polpa de frutas com leite	Bolo de maçã e chá	Vitamina de morango e aveia

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	QUINTA 21/07	SEXTA 22/07
Desjejum	Leite integral Morango	Leite integral Maçã	Leite integral Morango	Leite integral Maçã	Leite integral Morango
Almoço	Macarrão com brócolis e carne moída Salada de alface	Caldo de Feijão preto Polenta com frango desfiado	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida	Caldo de Feijão branco Canjiquinha de milho com frango desfiado Salada de beterraba	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada
Lanche da tarde	Vitamina de morango e aveia	Salada de Repolho Leite com cacau	Pernil suíno desfiado Salada de couve-flor Polpa de frutas com leite	Bolo de maçã e chá	Vitamina de morango e aveia

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07
Desjejum	Leite integral Morango	Leite integral Maçã	Leite integral Morango	Leite integral Maçã	Leite integral Morango
Almoço	Arroz parboilizado Caldo de feijão branco Frango desfiado cozido	Caldo de Feijão preto Mandioca cozida com carne moída ao molho	Arroz parboilizado Lentilha cozida com pernil suíno desfiado	Caldo de Feijão branco Batata doce cozida com carne moída refogada	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada
Lanche da tarde	Salada de alface Sobremesa: Ponkan Vitamina de morango e aveia	Salada de Repolho Sobremesa: Ponkan Leite com cacau	Salada de brócolis Sobremesa: Morango Batata doce assada e chá	Salada de couve-flor Sobremesa: Morango Mingau de alho	Canjica simples

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07
Desjejum	Leite integral Morango	Leite integral Maçã	Leite integral Morango	Leite integral Maçã	Leite integral Morango
Almoço	Arroz parboilizado Caldo de feijão branco Frango desfiado cozido	Caldo de Feijão preto Mandioca cozida com carne moída ao molho	Arroz parboilizado Lentilha cozida com pernil suíno desfiado	Caldo de Feijão branco Batata doce cozida com carne moída refogada	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada
Lanche da tarde	Salada de alface Sobremesa: Ponkan Vitamina de morango e aveia	Salada de Repolho Sobremesa: Ponkan Leite com cacau	Salada de brócolis Sobremesa: Morango Batata doce assada e chá	Salada de couve-flor Sobremesa: Morango Mingau de alho	Canjica simples

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08
Desjejum	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Morango	Leite integral Morango	Leite integral Banana
Almoço	Arroz parboilizado Caldo de feijão branco Frango desfiado cozido	Caldo de Feijão preto Purê de batata com carne moída ao molho	Arroz parboilizado com brócolis Lentilha cozida	Caldo de Feijão branco Batata cozida com carne moída refogada	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada
Lanche da tarde	Farofa de repolho Sobremesa: Ponkan Canja	Beterraba cozida Sobremesa: Ponkan Leite com cacau	Frango desfiado Salada de alface Sobremesa: Morango Mingau de maisena	Salada de couve-flor Sobremesa: Morango Mingau de alho	Vitamina de frutas e aveia

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08
Desjejum	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Morango	Leite integral Morango	Leite integral Banana
Almoço	Arroz parboilizado Caldo de feijão branco Frango desfiado cozido	Caldo de Feijão preto Purê de batata com carne moída ao molho	Arroz parboilizado com brócolis Lentilha cozida	Caldo de Feijão branco Batata cozida com carne moída refogada	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada
Lanche da tarde	Farofa de repolho Sobremesa: Ponkan Canja	Beterraba cozida Sobremesa: Ponkan Leite com cacau	Frango desfiado Salada de alface Sobremesa: Morango Mingau de maisena	Salada de couve-flor Sobremesa: Morango Mingau de alho	Vitamina de frutas e aveia

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 08/08	TERÇA 09/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08
Desjejum	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Morango	Leite integral Morango	Leite integral Banana
Almoço	Arroz parboilizado Caldo de feijão preto Frango desfiado cozido	Caldo de Feijão branco Purê de batata doce com carne moída ao molho	Arroz parboilizado com brócolis Lentilha cozida Frango desfiado	Feijão branco Batata cozida com carne moída refogada Brócolis cozido	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada
Lanche da tarde	Farofa nutritiva com legumes Sobremesa: Laranja Sopa de feijão	Beterraba cozida Sobremesa: Laranja Leite com cacau	Salada de alface Sobremesa: Morango Mingau de aveia	Sobremesa: Morango Canja	Vitamina de frutas e aveia

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 08/08	TERÇA 09/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08
Desjejum	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Morango	Leite integral Morango	Leite integral Banana
Almoço	Arroz parboilizado Caldo de feijão preto Frango desfiado cozido	Caldo de Feijão branco Purê de batata doce com carne moída ao molho	Arroz parboilizado com brócolis Lentilha cozida Frango desfiado	Feijão branco Batata cozida com carne moída refogada Brócolis cozido	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada
Lanche da tarde	Farofa nutritiva com legumes Sobremesa: Laranja Sopa de feijão	Beterraba cozida Sobremesa: Laranja Leite com cacau	Salada de alface Sobremesa: Morango Mingau de aveia	Sobremesa: Morango Canja	Vitamina de frutas e aveia

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO PARCIAL (Infantil 5)

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 08/08	TERÇA 09/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08
Desjejum	Chá matte Bolacha de leite	Café com leite Bolacha integral	Chá matte Pão fatiado	Café com leite Torrada	Café com leite Pão fatiado
Lanche da manhã ou tarde	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Sopa de legumes, feijão , macarrão e carne desfiada
400-600 Kcal	Feijão branco	Feijão preto	Lentilha cozida	Feijão branco	
	Farofa nutritiva com legumes	Batata doce cozida com carne moída ao molho	Frango cozido	Carne moída com batata cozida	
	Frango cozido	Beterraba cozida	Salada de Alface	Brócolis cozido	
	Salada de Alface	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Morango	Sobremesa: Morango	
Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP	Sobremesa: Laranja				

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL (Infantil 4 e 5)

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 08/08	TERÇA 09/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08
Desjejum	Chá matte Bolacha de leite	Café com leite Bolacha integral	Chá matte Pão fatiado	Café com leite Torrada	Café com leite Pão fatiado
Lanche da manhã ou tarde 400-600 Kcal	Arroz parboilizado Feijão branco Farofa nutritiva com legumes Frango cozido Salada de Alface Sobremesa: Laranja	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida com carne moída ao molho Beterraba cozida Sobremesa: Laranja	Arroz parboilizado Lentilha cozida Frango cozido Salada de Alface Sobremesa: Morango	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com batata cozida Brócolis cozido Sobremesa: Morango	Sopa de legumes, feijão , macarrão e carne desfiada
Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL (Infantil 4 e 5)

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08
Desjejum Lanche da manhã ou tarde 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP	Recesso	Feriado	Chá matte Bolacha integral salgada Arroz parboilizado Polenta cozida Frango cozido Salada de repolho	Café com leite Pão fatiado Arroz parboilizado Feijão branco Canjiquinha de milho com carne moída ao molho Salada de Alface	Chá matte Torrada Sopa de mandioca com carne desfiada Salada de Couve

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO PARCIAL (Infantil 5)

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08
Desjejum Lanche da manhã ou tarde 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP	Recesso	Feriado	Chá matte Bolacha integral salgada Arroz parboilizado Polenta cozida Frango cozido Salada de repolho	Café com leite Pão fatiado Arroz parboilizado Feijão branco Canjiquinha de milho com carne moída ao molho Salada de Alface	Chá matte Torrada Sopa de mandioca com carne desfiada Salada de Couve

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08
Desjejum			Leite integral Morango	Leite integral Morango	Leite integral Maçã
Almoço	Recesso	Feriado Municipal	Polenta cozida com Frango desfiado Salada de repolho	Feijão branco Batata cozida com carne moída refogada Brócolis cozido	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada
Lanche da tarde			Cacau cremoso quente	Mingau de aveia quente	Sopinha de pão no chá com leite

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08
Desjejum			Leite integral Morango	Leite integral Morango	Leite integral Maçã
Almoço	Recesso	Feriado Municipal	Polenta cozida com Frango desfiado Salada de repolho	Feijão branco Batata cozida com carne moída refogada Brócolis cozido	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada
Lanche da tarde			Cacau cremoso quente	Mingau de aveia quente	Sopinha de pão no chá com leite

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO PARCIAL (Infantil 5)

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 22/08	TERÇA 23/08	QUARTA 24/08	QUINTA 25/08	SEXTA 26/08
Desjejum	Chá matte	Chá matte	Chá matte	Café com leite	Chá matte
Lanche da manhã ou tarde	Bolacha integral salgada	Pão caseiro com doce de fruta	Bolacha caseira	Pão caseiro	Torrada
400-600 Kcal	Polenta cozida	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Sopa de feijão, batata, legumes e carne desfiada
	Frango cozido	Feijão branco	Batata doce cozida	Lentilha cozida com pernil em cubos	Sobremesa: Laranja
	Salada de cenoura	Carne moída com batata	Frango ao molho	Salada de Alface	
	Sobremesa: Maçã	Brócolis cozido	Salada de escarola	Sobremesa: Banana	
		Suco de laranja	Sobremesa: Banana		
Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL (Infantil 4 e 5)

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 22/08	TERÇA 23/08	QUARTA 24/08	QUINTA 25/08	SEXTA 26/08
Desjejum	Chá matte	Chá matte	Chá matte	Café com leite	Chá matte
Lanche da manhã ou tarde	Bolacha integral salgada	Pão caseiro com doce de fruta	Bolacha caseira	Pão caseiro	Torrada
400-600 Kcal	Polenta cozida	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Sopa de feijão, batata, legumes e carne desfiada
	Frango cozido	Feijão branco	Batata cozida	Lentilha cozida com pernil em cubos	Sobremesa: Laranja
	Salada de couve	Carne moída com batata	Frango ao molho	Salada de Alface	
	Salada de cenoura	Brócolis cozido	Couve-flor cozida	Sobremesa: Banana	
	Sobremesa: Maçã	Suco de laranja	Sobremesa: Banana		
Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO PARCIAL (Infantil 5)

Mês: Agosto/Setembro Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 29 /08	TERÇA 30/08	QUARTA 31/08	QUINTA 01/09	SEXTA 02/09
Desjejum	Chá matte Bolacha caseira	Chá matte Pão caseiro	Chá matte Bolacha caseira	Café com leite Pão caseiro	Café com leite Pão fatiado
Lanche da manhã ou tarde 400-600 Kcal	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com batata doce cozida Brócolis cozido Suco de laranja	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída Salada de Escarola Sobremesa: Maçã	Arroz parboilizado Feijão preto Farofa com frango desfiado e repolho Salada de alface Sobremesa: Banana	Arroz parboilizado Lentilha cozida com pernil em cubos Salada de Beterraba Sobremesa: Banana	Canja de galinha Sobremesa: Laranja
Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL (Infantil 4 e 5)

Mês: Agosto/Setembro Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 29 /08	TERÇA 30/08	QUARTA 31/08	QUINTA 01/09	SEXTA 02/09
Desjejum	Chá matte Bolacha caseira	Chá matte Pão caseiro	Chá matte Bolacha caseira	Café com leite Pão caseiro	Café com leite Pão fatiado
Lanche da manhã ou tarde 400-600 Kcal	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com batata doce cozida Brócolis cozido Suco de laranja	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída Vagem cozida Sobremesa: Maçã	Arroz parboilizado Feijão preto Farofa com frango desfiado e repolho Salada de alface Sobremesa: Banana	Arroz parboilizado Lentilha cozida com pernil em cubos Salada de Beterraba Sobremesa: Banana	Macarrão ao molho de brócolis Salada mista Sobremesa: Laranja
Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 22/08	TERÇA 23/08	QUARTA 24/08	QUINTA 25/08	SEXTA 26/08
Desjejum	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Morango	Leite integral Morango	Leite integral Banana
Almoço	Arroz parboilizado Caldo de feijão preto Frango desfiado cozido	Caldo de Feijão branco Batata cozida com carne moída ao molho	Arroz parboilizado com brócolis Feijão preto	Arroz com cenoura Lentilha cozida com pernil suíno desfiado	Sopa de feijão nutritiva Torrada
Lanche da tarde	Polenta cozida Sobremesa: Laranja Sopa de feijão	Brócolis cozido Suco de laranja Leite com bolacha caseira	Batata doce cozida Frango desfiado Salada de escarola Sobremesa: Banana Mingau de aveia	Salada de alface Sobremesa: Morango Canja	Sobremesa: Maçã Vitamina de frutas e aveia

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 22/08	TERÇA 23/08	QUARTA 24/08	QUINTA 25/08	SEXTA 26/08
Desjejum	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Morango	Leite integral Morango	Leite integral Banana
Almoço	Arroz parboilizado Caldo de feijão preto Frango desfiado cozido	Caldo de Feijão branco Batata cozida com carne moída ao molho	Arroz parboilizado com brócolis Feijão preto	Arroz com cenoura Lentilha cozida com pernil suíno desfiado	Sopa de feijão nutritiva Torrada
Lanche da tarde	Polenta cozida Sobremesa: Laranja Sopa de feijão	Brócolis cozido Suco de laranja Leite com bolacha caseira	Batata doce cozida Frango desfiado Salada de escarola Sobremesa: Banana Mingau de aveia	Salada de alface Sobremesa: Morango Canja	Sobremesa: Maçã Vitamina de frutas e aveia

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Agosto/ Setembro Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 29/08	TERÇA 30/08	QUARTA 31/08	QUINTA 01/09	SEXTA 02/09
Desjejum	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Morango	Leite integral Morango	Leite integral Banana
Almoço	Arroz parboilizado Caldo de feijão preto	Caldo de Feijão branco Batata cozida com carne moída ao molho	Arroz parboilizado com brócolis Feijão preto	Arroz com brócolis Lentilha cozida com pernil suíno desfiado	Macarrão ao molho de brócolis
Lanche da tarde	Carne moída com batata doce cozida Suco de laranja Sopa de feijão	Salada de escarola Sobremesa: Maçã Leite com bolacha caseira	Farofa com frango desfiado e repolho Salada de Alface Sobremesa: Banana Mingau de aveia	Salada de beterraba Sobremesa: Banana Canja de galinha	Salada mista Sobremesa: Maçã Vitamina de frutas e aveia

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Agosto/ Setembro Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 29/08	TERÇA 30/08	QUARTA 31/08	QUINTA 01/09	SEXTA 02/09
Desjejum	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Morango	Leite integral Morango	Leite integral Banana
Almoço	Arroz parboilizado Caldo de feijão preto	Arroz parboilizado Caldo de Feijão branco	Arroz parboilizado com brócolis Feijão preto	Arroz com brócolis Lentilha cozida com pernil suíno desfiado	Macarrão ao molho de brócolis Salada mista
Lanche da tarde	Carne moída com batata doce cozida Sobremesa: Laranja Sopa de feijão	carne moída refogada Vagem cozida Suco de laranja com bolacha caseira	Farofa com Frango desfiado e repolho Salada de alface Sobremesa: Banana Sopinha de pão no chá	Salada de Beterraba Sobremesa: Banana Canja	Sobremesa: Maçã Vitamina de frutas e aveia

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**