

#### **CMEI Cia do Saber**

#### PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	<b>QUINTA 30/06</b>	SEXTA 01/07
	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Desjejum	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Banana
Almoço	Caldo de feijão branco	Caldo de Feijão preto	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Sopa de legumes, feijão macarrão e
	Arroz com cenoura cozida e frango desfiado	Polenta cozida com carne moída	Lentilha cozida com proteína de soja	Feijão branco Carne moída cozida	carne desfiada
Lanche da tarde	Sobremesa: Ponkan	Salada de Repolho	Salada de Alface	com batata	Sobremesa: Laranja
		Sobremesa: Ponkan	Sobremesa: Laranja	Salada de Alface	
	Mingau de maisena			Sobremesa: Laranja	Naissau da alba
	Bolacha salgada	Mingau de aveia	Canja	Caldo de feijão com carne desfiada	Mingau de alho



#### **CMEI Menino Jesus**

#### PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07
	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Desjejum	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Banana
Almoço	Caldo de feijão branco	Caldo de Feijão preto	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Sopa de legumes,
	Arroz com cenoura	Polenta cozida com	Lentilha cozida com proteína	Feijão branco	feijão macarrão e carne desfiada
	cozida e frango desfiado	carne moída	de soja	Carne moída cozida	Sobremesa: Laranja
Lanche da tarde	Sobremesa: Ponkan	Salada de Repolho	Salada de Alface	com batata	
		Sobremesa: Ponkan	Sobremesa: Laranja	Salada de Alface	
	Mingau de maisena			Sobremesa: Laranja	Mingau de alho
	Bolacha salgada	Mingau de aveia	Canja	Caldo de feijão com carne desfiada	J



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CMEI Cia do Saber PERÍODO PARCIAL (Infantil 4 e 5 )

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07
REFEIÇAO  Desjejum  Lanche da manhã ou tarde  400-600 Kcal	Chá matte bolacha de leite  Arroz parboilizado Feijão branco Frango ao molho Salada de Alface	Café com leite Bolacha salgada  Arroz parboilizado Feijão preto Polenta cozida ao molho de carne moída	Chá matte Pão fatiado  Arroz parboilizado  Lentilha cozida com proteína de soja  Brócolis cozido	Café com leite Torrada  Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com batata cozida	Café com leite  Bolacha de leite  Sopa de legumes, feijão macarrão e músculo desfiado  Sobremesa: Maçã
Macro nutrientes 55- 65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP	Sobremesa: Ponkan	Salada de repolho Sobremesa: Ponkan	Sobremesa: Maçã	Salada de Alface Sobremesa: Laranja	



# **CMEI Menino Jesus**

# PERÍODO PARCIAL (Infantil 5)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07
Desjejum  Lanche da manhã ou tarde  400-600 Kcal	Chá matte  bolacha de leite  Arroz parboilizado  Feijão branco	Café com leite  Bolacha salgada  Arroz parboilizado  Feijão preto	Chá matte Pão fatiado  Arroz parboilizado  Lentilha cozida com proteína de soja	Café com leite Torrada  Arroz parboilizado Feijão branco	Café com leite  Bolacha de leite  Sopa de legumes, feijão macarrão e músculo desfiado
Macro nutrientes 55- 65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP	Frango ao molho Salada de Alface Sobremesa: Ponkan	Polenta cozida ao molho de carne moída Salada de repolho Sobremesa: Ponkan	Brócolis cozido Sobremesa: Maçã	Carne moída com batata cozida Salada de Alface Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Maçã



#### **CMEI Menino Jesus**

# PERÍODO PARCIAL (Infantil 5)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 11/07	TERÇA 12/07	QUARTA 13/07	QUINTA 14/07	SEXTA 15/07
Desjejum					
Lanche da manhã ou tarde	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
400-600 Kcal					
Macro nutrientes 55- 65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					



#### **CMEI Menino Jesus**

# PERÍODO PARCIAL (Infantil 5)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	QUINTA 21/07	SEXTA 22/07
Desjejum					
Lanche da manhã ou tarde	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
400-600 Kcal					
Macro nutrientes 55- 65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CMEI Cia do Saber PERÍODO PARCIAL (Infantil 4 e 5 )

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 11/07	TERÇA 12/07	QUARTA 13/07	QUINTA 14/07	SEXTA 15/07
Desjejum					
Lanche da manhã ou tarde	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
400-600 Kcal					
Macro nutrientes 55- 65% CHO 15-20%					
PTN e15-30% LIP					



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CMEI Cia do Saber

# PERÍODO PARCIAL (Infantil 4 e 5)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	QUINTA 21/07	SEXTA 22/07
Desjejum					
Lanche da manhã ou tarde	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
400-600 Kcal					
Macro nutrientes 55- 65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CMEI Cia do Saber

# PERÍODO PARCIAL (Infantil 4 e 5)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07
Desjejum	Chá matte bolacha de leite	Café com leite Bolacha salgada	Chá matte Pão fatiado com margarina	Café com leite Pão fatiado com doce	Café com leite Bolacha de leite
Lanche da manhã ou tarde  400-600 Kcal  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado  Feijão branco  Pernil em cubos desfiado  Farofa com legumes  Salada de Alface  Sobremesa: Ponkan	Arroz parboilizado  Feijão preto  Batata doce cozida  Carne moída refogada  Salada de chuchu  Sobremesa: Ponkan	Arroz parboilizado  Feijão preto  Abóbora cozida com frango desfiado  Brócolis cozido  Sobremesa: Maçã	Arroz parboilizado Feijão branco Farofa de repolho Coxa e sobrecoxa cozidas Salada de escarola Sobremesa: Laranja	Sopa de legumes, feijão, macarrão, e carne desfiada Sobremesa: Maçã



#### **CMEI Menino Jesus**

# PERÍODO PARCIAL (Infantil 5)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07
Desjejum	Chá matte bolacha de leite	Café com leite Bolacha salgada	Chá matte Pão fatiado com margarina	Café com leite Pão fatiado com doce	Café com leite Bolacha de leite
Lanche da manhã ou tarde	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Sopa de legumes,
400-600 Kcal  Macro nutrientes 55-	Feijão branco Pernil em cubos desfiado Farofa com legumes Salada de Alface Sobremesa: Ponkan	Feijão preto  Batata doce cozida  Carne moída refogada  Salada de chuchu  Sobremesa: Ponkan	Feijão preto  Abóbora cozida com frango desfiado  Brócolis cozido  Sobremesa: Ponkan	Feijão branco Farofa de repolho Coxa e sobrecoxa cozidas Salada de escarola Sobremesa: Laranja	feijão, macarrão, e carne desfiada Sobremesa: Laranja
65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP				Jobiemesa. Laranja	



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CMEI Menino Jesus

# PERÍODO PARCIAL (Infantil 5)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07
Desjejum  Lanche da manhã ou	Chá matte Bolacha de leite	Café com leite Bolacha salgada	Chá matte Pão fatiado	Café com leite Torrada	Café com leite Bolacha de leite
tarde 400-600 Kcal	Arroz parboilizado Feijão branco Frango cozido ao molho Salada de Alface Sobremesa: Ponkan	Arroz parboilizado  Feijão preto  Mandioca ao molho de carne moída  Salada de repolho  Sobremesa: Ponkan	Arroz parboilizado  Lentilha cozida com pernil em cubos  Brócolis cozido  Sobremesa: Morango	Arroz parboilizado  Feijão branco  Carne moída com batata doce cozida  Salada de couve-flor  Sobremesa: Morango	Sopa de legumes, lentilha, macarrão e frango desfiado Suco de polpa de frutas
Macro nutrientes 55- 65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CMEI Cia do Saber PERÍODO PARCIAL (Infantil 4 e 5 )

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07
Desjejum Lanche da manhã ou tarde	Chá matte Bolacha de leite Arroz parboilizado	Café com leite Bolacha salgada Arroz parboilizado	Chá matte Pão fatiado Arroz parboilizado	Café com leite Torrada	Café com leite Bolacha de leite
400-600 Kcal	Feijão branco Frango cozido ao molho Salada de Alface Sobremesa: Ponkan	Feijão preto  Mandioca ao molho de carne moída  Salada de repolho  Sobremesa: Ponkan	Lentilha cozida com pernil em cubos  Brócolis cozido  Sobremesa: Morango	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com batata doce cozida Salada de couve-flor Sobremesa: Morango	Sopa de legumes, lentilha, macarrão e frango desfiado
Macro nutrientes 55- 65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CMEI Menino Jesus PERÍODO PARCIAL (Infantil 5 )

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08
Desjejum Lanche da manhã ou	Chá matte Bolacha de leite	Café com leite Bolacha salgada	Chá matte Pão fatiado	Café com leite Torrada	Café com leite Bolacha de leite
Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado  Feijão branco  Macarrão ao molho de brócolis e frango  Salada de Alface  Sobremesa: Ponkan	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida com carne moída ao molho Salada de repolho Sobremesa: Ponkan	Arroz parboilizado  Canjiquinha de milho com frango em cubos  Brócolis cozido  Sobremesa: Maçã	Arroz parboilizado  Feijão branco  Carne moída com batata cozida  Salada de Couve-flor  Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes, feijão , macarrão e frango desfiado Sobremesa: morango



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CMEI Cia do Saber PERÍODO PARCIAL (Infantil 4 e 5 )

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08
Desjejum Lanche da manhã ou	Chá matte Bolacha de leite	Café com leite Bolacha salgada	Chá matte Pão fatiado	Café com leite Torrada	Café com leite Bolacha de leite
Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado  Feijão branco  Macarrão ao molho de brócolis e frango  Salada de Alface  Sobremesa: Ponkan	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida com carne moída ao molho Salada de repolho Sobremesa: Ponkan	Arroz parboilizado  Canjiquinha de milho com frango em cubos  Brócolis cozido  Sobremesa: Maçã	Arroz parboilizado  Feijão branco  Carne moída com batata cozida  Salada de Couve-flor  Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes, feijão , macarrão e frango desfiado Sobremesa: morango



#### **CMEI Cia do Saber**

#### PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07
	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Desjejum	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Banana
Almoço	Caldo de feijão branco  Arroz com cenoura	Caldo de Feijão preto  Carne moída	Arroz parboilizado Feijão preto	Arroz parboilizado Feijão branco	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada
Lanche da tarde	cozida e pernil em cubos desfiado Sobremesa: Ponkan	refogada com chuchu  Salada de Repolho  Sobremesa: Ponkan	Abóbora cozida com frango desfiado  Sobremesa: Laranja	Coxa e sobrecoxa desfiada com batata Salada de Alface	Sobremesa: Laranja
	Mingau de aveia e cacau	Mingau de maisena	Polpa de frutas com leite	Sobremesa: Laranja Canja	Polpa de frutas com leite



#### **CMEI Menino Jesus**

#### PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07
	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Desjejum	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Banana
Almoço Lanche da tarde	Caldo de feijão branco Arroz com cenoura cozida e pernil em cubos desfiado	Caldo de Feijão preto Carne moída refogada com chuchu Salada de Repolho	Arroz parboilizado Feijão preto Abóbora cozida com frango desfiado	Arroz parboilizado Feijão branco Coxa e sobrecoxa desfiada com batata	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada Sobremesa: Laranja
Lanche da tarde	Sobremesa: Ponkan	Sobremesa: Ponkan	Sobremesa: Laranja	Salada de Alface	
	Mingau de aveia e cacau	Mingau de maisena	Polpa de frutas com leite	Sobremesa: Laranja Canja	Polpa de frutas com leite



#### **CMEI Cia do Saber**

#### PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 11/07	TERÇA 12/07	QUARTA 13/07	QUINTA 14/07	SEXTA 15/07
	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Desjejum	Banana	Morango	Morango	Banana	Banana
Almoço	Caldo de feijão branco,	Caldo de Feijão preto	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Canja
	cenoura cozida e pernil em cubos desfiado	Carne moída	Feijão preto	Feijão branco	Sobremesa: Laranja
on de de tende	em cubos desilado	refogada com brócolis	Mandioca cozida com frango desfiado	Purê de batata com carne moída	
anche da tarde			Sobremesa: Laranja	Salada de Alface	
		Mingau de aveia		Sobremesa: Laranja	Dolpa do frutas com
	Bolo de banana e chá		Canjica simples	Mingau de alho	Polpa de frutas com leite



#### **CMEI Menino Jesus**

#### PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 11/07	TERÇA 12/07	QUARTA 13/07	QUINTA 14/07	SEXTA 15/07
	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Desjejum	Banana	Morango	Morango	Banana	Banana
Almoço	Caldo de feijão branco,	Caldo de Feijão preto	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Canja
	cenoura cozida e pernil em cubos desfiado	Carne moída refogada com brócolis	Feijão preto Mandioca cozida com	Feijão branco Purê de batata com	Sobremesa: Laranja
Lanche da tarde			frango desfiado  Sobremesa: Laranja	carne moída Salada de Alface	
	Bolo de banana e chá	Mingau de aveia	Canjica simples	Sobremesa: Laranja Mingau de alho	Polpa de frutas com leite



#### **CMEI Cia do Saber**

#### PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	<b>QUINTA 21/07</b>	SEXTA 22/07
	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Desjejum	Morango	Maçã	Morango	Maçã	Morango
Almoço	Macarrão com brócolis e carne moída Salada de alface	Caldo de Feijão preto  Polenta com frango desfiado	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida	Caldo de Feijão branco Canjiquinha de milho com frango desfiado	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada
Lanche da tarde	Vitamina de morango e aveia	Salada de Repolho Leite com cacau	Pernil suíno desfiado Salada de couve-flor	Salada de beterraba Bolo de maçã e chá	Vitamina de morango o aveia
			Polpa de frutas com leite		



#### **CMEI Menino Jesus**

### PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	<b>QUINTA 21/07</b>	SEXTA 22/07
	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Desjejum	Morango	Maçã	Morango	Maçã	Morango
Almoço	Macarrão com brócolis e carne moída	Caldo de Feijão preto Polenta com frango	Arroz parboilizado Feijão preto	Caldo de Feijão branco Canjiquinha de milho	Sopa de legumes, feijão macarrão e
	Salada de alface	desfiado	Batata doce cozida	com frango desfiado	carne desfiada
Lanche da tarde		Salada de Repolho	Pernil suíno desfiado	Salada de beterraba	
	Vitamina de morango e aveia	Leite com cacau	Salada de couve-flor	Bolo de maçã e chá	Vitamina de morango e aveia
			Polpa de frutas com leite		



#### **CMEI Cia do Saber**

#### PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07
	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Desjejum	Morango	Maçã	Morango	Maçã	Morango
Almoço	Arroz parboilizado Caldo de feijão branco	Caldo de Feijão preto  Mandioca cozida com	Arroz parboilizado  Lentilha cozida com pernil	Caldo de Feijão branco Batata doce cozida com	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada
Lanche da tarde	Frango desfiado cozido  Salada de alface  Sobremesa: Ponkan	Salada de Repolho Sobremesa: Ponkan	suíno desfiado Salada de brócolis Sobremesa: Morango	carne moída refogada  Salada de couve-flor  Sobremesa: Morango	
	Vitamina de morango e aveia	Leite com cacau	Batata doce assada e chá	Mingau de alho	Canjica simples



#### **CMEI Menino Jesus**

### PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07
	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Desjejum	Morango	Maçã	Morango	Maçã	Morango
Almoço	Arroz parboilizado	Caldo de Feijão preto	Arroz parboilizado	Caldo de Feijão branco	Sopa de legumes,
	Caldo de feijão branco	Mandioca cozida com	Lentilha cozida com pernil	Batata doce cozida com	feijão macarrão e carne desfiada
	Frango desfiado cozido	carne moída ao molho	suíno desfiado	carne moída refogada	
Lanche da tarde	Salada de alface	Salada de Repolho	Salada de brócolis	Salada de couve-flor	
	Sobremesa: Ponkan	Sobremesa: Ponkan	Sobremesa: Morango	Sobremesa: Morango	
	Vitamina de morango e aveia	Leite com cacau	Batata doce assada e chá	Mingau de alho	Canjica simples



#### **CMEI Cia do Saber**

### PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08
	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Desjejum	Maçã	Maçã	Morango	Morango	Banana
Almoço	Arroz parboilizado  Caldo de feijão branco  Frango desfiado cozido	Caldo de Feijão preto Purê de batata com carne moída ao molho Beterraba cozida	Arroz parboilizado com brócolis Lentilha cozida Frango desfiado	Caldo de Feijão branco  Batata cozida com carne moída refogada  Salada de couve-flor	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada
Lanche da tarde	Farofa de repolho Sobremesa: Ponkan	Sobremesa: Ponkan	Salada de alface Sobremesa: Morango	Sobremesa: Morango	Vitamina de frutas e
	Canja	Leite com cacau	Mingau de maisena	Mingau de alho	aveia



#### **CMEI Menino Jesus**

#### PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08
	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Desjejum	Maçã	Maçã	Morango	Morango	Banana
Almoço Lanche da tarde	Arroz parboilizado  Caldo de feijão branco  Frango desfiado cozido  Farofa de repolho  Sobremesa: Ponkan	Caldo de Feijão preto Purê de batata com carne moída ao molho Beterraba cozida Sobremesa: Ponkan	Arroz parboilizado com brócolis Lentilha cozida Frango desfiado Salada de alface	Caldo de Feijão branco  Batata cozida com carne moída refogada  Salada de couve-flor Sobremesa: Morango	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada
	Canja	Leite com cacau	Sobremesa: Morango Mingau de maisena	Mingau de alho	Vitamina de frutas e aveia