



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07
Desjejum	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
Almoço	Caldo de feijão branco Arroz com cenoura cozida e frango desfiado	Caldo de Feijão preto Polenta cozida com carne moída	Arroz parboilizado Lentilha cozida com proteína de soja	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída cozida com batata	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada Sobremesa: Laranja
Lanche da tarde	Sobremesa: Ponkan Mingau de maisena Bolacha salgada	Salada de Repolho Sobremesa: Ponkan Mingau de aveia	Salada de Alface Sobremesa: Laranja Canja	Salada de Alface Sobremesa: Laranja Caldo de feijão com carne desfiada	Mingau de alho

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07
Desjejum	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
Almoço	Caldo de feijão branco Arroz com cenoura cozida e frango desfiado	Caldo de Feijão preto Polenta cozida com carne moída	Arroz parboilizado Lentilha cozida com proteína de soja	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída cozida com batata	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada
Lanche da tarde	Sobremesa: Ponkan Mingau de maisena Bolacha salgada	Salada de Repolho Sobremesa: Ponkan Mingau de aveia	Salada de Alface Sobremesa: Laranja Canja	Salada de Alface Sobremesa: Laranja Caldo de feijão com carne desfiada	Sobremesa: Laranja Mingau de alho

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL (Infantil 4 e 5)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07
Desjejum	Chá matte bolacha de leite	Café com leite Bolacha salgada	Chá matte Pão fatiado	Café com leite Torrada	Café com leite Bolacha de leite
Lanche da manhã ou tarde	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Sopa de legumes, feijão macarrão e músculo desfiado
400-600 Kcal	Feijão branco	Feijão preto	Lentilha cozida com proteína de soja	Feijão branco	Sobremesa: Maçã
	Frango ao molho	Polenta cozida ao molho de carne moída	Brócolis cozido	Carne moída com batata cozida	
	Salada de Alface	Salada de repolho	Sobremesa: Maçã	Salada de Alface	
	Sobremesa: Ponkan	Sobremesa: Ponkan		Sobremesa: Laranja	
Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO PARCIAL (Infantil 5)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07
Desjejum	Chá matte bolacha de leite	Café com leite Bolacha salgada	Chá matte Pão fatiado	Café com leite Torrada	Café com leite Bolacha de leite
Lanche da manhã ou tarde	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Sopa de legumes, feijão macarrão e músculo desfiado
400-600 Kcal	Feijão branco	Feijão preto	Lentilha cozida com proteína de soja	Feijão branco	Sobremesa: Maçã
	Frango ao molho	Polenta cozida ao molho de carne moída	Brócolis cozido	Carne moída com batata cozida	
	Salada de Alface	Salada de repolho	Sobremesa: Maçã	Salada de Alface	
	Sobremesa: Ponkan	Sobremesa: Ponkan		Sobremesa: Laranja	
Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO PARCIAL (Infantil 5)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 11/07	TERÇA 12/07	QUARTA 13/07	QUINTA 14/07	SEXTA 15/07
Desjejum Lanche da manhã ou tarde 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO PARCIAL (Infantil 5)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	QUINTA 21/07	SEXTA 22/07
Desjejum Lanche da manhã ou tarde 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL (Infantil 4 e 5)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 11/07	TERÇA 12/07	QUARTA 13/07	QUINTA 14/07	SEXTA 15/07
Desjejum Lanche da manhã ou tarde 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL (Infantil 4 e 5)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	QUINTA 21/07	SEXTA 22/07
Desjejum Lanche da manhã ou tarde 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL (Infantil 4 e 5)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07
Desjejum	Chá matte bolacha de leite	Café com leite Bolacha salgada	Chá matte Pão fatiado com margarina	Café com leite Pão fatiado com doce	Café com leite Bolacha de leite
Lanche da manhã ou tarde	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Sopa de legumes, feijão, macarrão, e carne desfiada
400-600 Kcal	Feijão branco	Feijão preto	Feijão preto	Feijão branco	Sobremesa: Maçã
	Pernil em cubos desfiado	Batata doce cozida	Abóbora cozida com frango desfiado	Farofa de repolho	
	Farofa com legumes	Carne moída refogada	Brócolis cozido	Coxa e sobrecoxa cozidas	
	Salada de Alface	Salada de chuchu	Sobremesa: Maçã	Salada de escarola	
Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP	Sobremesa: Ponkan	Sobremesa: Ponkan		Sobremesa: Laranja	

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO PARCIAL (Infantil 5)

Mês: Junho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07
Desjejum	Chá matte bolacha de leite	Café com leite Bolacha salgada	Chá matte Pão fatiado com margarina	Café com leite Pão fatiado com doce	Café com leite Bolacha de leite
Lanche da manhã ou tarde	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Sopa de legumes, feijão, macarrão, e carne desfiada
400-600 Kcal	Feijão branco	Feijão preto	Feijão preto	Feijão branco	Sobremesa: Laranja
	Pernil em cubos desfiado	Batata doce cozida	Abóbora cozida com frango desfiado	Farofa de repolho	
	Farofa com legumes	Carne moída refogada	Brócolis cozido	Coxa e sobrecoxa cozidas	
	Salada de Alface	Salada de chuchu	Sobremesa: Ponkan	Salada de escarola	
Macro nutrientes 55- 65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP	Sobremesa: Ponkan	Sobremesa: Ponkan		Sobremesa: Laranja	

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO PARCIAL (Infantil 5)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07
Desjejum	Chá matte Bolacha de leite	Café com leite Bolacha salgada	Chá matte Pão fatiado	Café com leite Torrada	Café com leite Bolacha de leite
Lanche da manhã ou tarde	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Sopa de legumes, lentilha, macarrão e frango desfiado
400-600 Kcal	Feijão branco	Feijão preto	Lentilha cozida com pernil em cubos	Feijão branco	Suco de polpa de frutas
	Frango cozido ao molho	Mandioca ao molho de carne moída	Brócolis cozido	Carne moída com batata doce cozida	
	Salada de Alface	Salada de repolho	Sobremesa: Morango	Salada de couve-flor	
	Sobremesa: Ponkan	Sobremesa: Ponkan		Sobremesa: Morango	
Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL (Infantil 4 e 5)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07
Desjejum	Chá matte Bolacha de leite	Café com leite Bolacha salgada	Chá matte Pão fatiado	Café com leite Torrada	Café com leite Bolacha de leite
Lanche da manhã ou tarde	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Sopa de legumes, lentilha, macarrão e frango desfiado
400-600 Kcal	Feijão branco	Feijão preto	Lentilha cozida com pernil em cubos	Feijão branco	
	Frango cozido ao molho	Mandioca ao molho de carne moída	Brócolis cozido	Carne moída com batata doce cozida	
	Salada de Alface	Salada de repolho	Sobremesa: Morango	Salada de couve-flor	
	Sobremesa: Ponkan	Sobremesa: Ponkan		Sobremesa: Morango	
Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO PARCIAL (Infantil 5)

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08
Desjejum	Chá matte	Café com leite	Chá matte	Café com leite	Café com leite
	Bolacha de leite	Bolacha salgada	Pão fatiado	Torrada	Bolacha de leite
Lanche da manhã ou tarde	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Sopa de legumes, feijão , macarrão e frango desfiado
400-600 Kcal	Feijão branco	Feijão preto	Canjiquinha de milho com frango em cubos	Feijão branco	
	Macarrão ao molho de brócolis e frango	Batata doce cozida com carne moída ao molho	Brócolis cozido	Carne moída com batata cozida	Sobremesa: morango
	Salada de Alface	Salada de repolho	Sobremesa: Maçã	Salada de Couve-flor	
	Sobremesa: Ponkan	Sobremesa: Ponkan		Sobremesa: Maçã	
Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO PARCIAL (Infantil 4 e 5)

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08
Desjejum	Chá matte	Café com leite	Chá matte	Café com leite	Café com leite
	Bolacha de leite	Bolacha salgada	Pão fatiado	Torrada	Bolacha de leite
Lanche da manhã ou tarde	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Sopa de legumes, feijão , macarrão e frango desfiado
400-600 Kcal	Feijão branco	Feijão preto	Canjiquinha de milho com frango em cubos	Feijão branco	
	Macarrão ao molho de brócolis e frango	Batata doce cozida com carne moída ao molho	Brócolis cozido	Carne moída com batata cozida	Sobremesa: morango
	Salada de Alface	Salada de repolho	Sobremesa: Maçã	Salada de Couve-flor	
	Sobremesa: Ponkan	Sobremesa: Ponkan		Sobremesa: Maçã	
Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP					

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07
Desjejum	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
Almoço	Caldo de feijão branco Arroz com cenoura cozida e pernil em cubos desfiado	Caldo de Feijão preto Carne moída refogada com chuchu	Arroz parboilizado Feijão preto Abóbora cozida com frango desfiado	Arroz parboilizado Feijão branco Coxa e sobrecoxa desfiada com batata	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada
Lanche da tarde	Sobremesa: Ponkan Mingau de aveia e cacau	Salada de Repolho Sobremesa: Ponkan Mingau de maisena	Sobremesa: Laranja Polpa de frutas com leite	Sobremesa: Laranja Salada de Alface Sobremesa: Laranja Canja	Sobremesa: Laranja Polpa de frutas com leite

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07
Desjejum	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
Almoço	Caldo de feijão branco Arroz com cenoura cozida e pernil em cubos desfiado	Caldo de Feijão preto Carne moída refogada com chuchu	Arroz parboilizado Feijão preto Abóbora cozida com frango desfiado	Arroz parboilizado Feijão branco Coxa e sobrecoxa desfiada com batata	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada
Lanche da tarde	Sobremesa: Ponkan Mingau de aveia e cacau	Salada de Repolho Sobremesa: Ponkan Mingau de maisena	Sobremesa: Laranja Polpa de frutas com leite	Sobremesa: Laranja Salada de Alface Sobremesa: Laranja Canja	Sobremesa: Laranja Polpa de frutas com leite

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 11/07	TERÇA 12/07	QUARTA 13/07	QUINTA 14/07	SEXTA 15/07
Desjejum	Leite integral Banana	Leite integral Morango	Leite integral Morango	Leite integral Banana	Leite integral Banana
Almoço	Caldo de feijão branco, cenoura cozida e pernil em cubos desfiado	Caldo de Feijão preto Carne moída refogada com brócolis	Arroz parboilizado Feijão preto Mandioca cozida com frango desfiado	Arroz parboilizado Feijão branco Purê de batata com carne moída	Canja Sobremesa: Laranja
Lanche da tarde	Bolo de banana e chá	Mingau de aveia	Sobremesa: Laranja Canjica simples	Salada de Alface Sobremesa: Laranja Mingau de alho	Polpa de frutas com leite

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 11/07	TERÇA 12/07	QUARTA 13/07	QUINTA 14/07	SEXTA 15/07
Desjejum	Leite integral Banana	Leite integral Morango	Leite integral Morango	Leite integral Banana	Leite integral Banana
Almoço	Caldo de feijão branco, cenoura cozida e pernil em cubos desfiado	Caldo de Feijão preto Carne moída refogada com brócolis	Arroz parboilizado Feijão preto Mandioca cozida com frango desfiado	Arroz parboilizado Feijão branco Purê de batata com carne moída	Canja Sobremesa: Laranja
Lanche da tarde	Bolo de banana e chá	Mingau de aveia	Sobremesa: Laranja Canjica simples	Salada de Alface Sobremesa: Laranja Mingau de alho	Polpa de frutas com leite

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	QUINTA 21/07	SEXTA 22/07
Desjejum	Leite integral Morango	Leite integral Maçã	Leite integral Morango	Leite integral Maçã	Leite integral Morango
Almoço	Macarrão com brócolis e carne moída Salada de alface	Caldo de Feijão preto Polenta com frango desfiado	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida	Caldo de Feijão branco Canjiquinha de milho com frango desfiado	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada
Lanche da tarde	Vitamina de morango e aveia	Salada de Repolho Leite com cacau	Pernil suíno desfiado Salada de couve-flor Polpa de frutas com leite	Salada de beterraba Bolo de maçã e chá	Vitamina de morango e aveia

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	QUINTA 21/07	SEXTA 22/07
Desjejum	Leite integral Morango	Leite integral Maçã	Leite integral Morango	Leite integral Maçã	Leite integral Morango
Almoço	Macarrão com brócolis e carne moída Salada de alface	Caldo de Feijão preto Polenta com frango desfiado	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida	Caldo de Feijão branco Canjiquinha de milho com frango desfiado Salada de beterraba	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada
Lanche da tarde	Vitamina de morango e aveia	Salada de Repolho Leite com cacau	Pernil suíno desfiado Salada de couve-flor Polpa de frutas com leite	Bolo de maçã e chá	Vitamina de morango e aveia

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07
Desjejum	Leite integral Morango	Leite integral Maçã	Leite integral Morango	Leite integral Maçã	Leite integral Morango
Almoço	Arroz parboilizado Caldo de feijão branco Frango desfiado cozido	Caldo de Feijão preto Mandioca cozida com carne moída ao molho	Arroz parboilizado Lentilha cozida com pernil suíno desfiado	Caldo de Feijão branco Batata doce cozida com carne moída refogada	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada
Lanche da tarde	Salada de alface Sobremesa: Ponkan Vitamina de morango e aveia	Salada de Repolho Sobremesa: Ponkan Leite com cacau	Salada de brócolis Sobremesa: Morango Batata doce assada e chá	Salada de couve-flor Sobremesa: Morango Mingau de alho	Canjica simples

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Julho Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07
Desjejum	Leite integral Morango	Leite integral Maçã	Leite integral Morango	Leite integral Maçã	Leite integral Morango
Almoço	Arroz parboilizado Caldo de feijão branco Frango desfiado cozido	Caldo de Feijão preto Mandioca cozida com carne moída ao molho	Arroz parboilizado Lentilha cozida com pernil suíno desfiado	Caldo de Feijão branco Batata doce cozida com carne moída refogada	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada
Lanche da tarde	Salada de alface Sobremesa: Ponkan Vitamina de morango e aveia	Salada de Repolho Sobremesa: Ponkan Leite com cacau	Salada de brócolis Sobremesa: Morango Batata doce assada e chá	Salada de couve-flor Sobremesa: Morango Mingau de alho	Canjica simples

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08
Desjejum	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Morango	Leite integral Morango	Leite integral Banana
Almoço	Arroz parboilizado Caldo de feijão branco Frango desfiado cozido	Caldo de Feijão preto Purê de batata com carne moída ao molho	Arroz parboilizado com brócolis Lentilha cozida	Caldo de Feijão branco Batata cozida com carne moída refogada	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada
Lanche da tarde	Farofa de repolho Sobremesa: Ponkan Canja	Beterraba cozida Sobremesa: Ponkan Leite com cacau	Frango desfiado Salada de alface Sobremesa: Morango Mingau de maisena	Salada de couve-flor Sobremesa: Morango Mingau de alho	Vitamina de frutas e aveia

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus

PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)

Mês: Agosto Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08
Desjejum	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Morango	Leite integral Morango	Leite integral Banana
Almoço	Arroz parboilizado Caldo de feijão branco Frango desfiado cozido	Caldo de Feijão preto Purê de batata com carne moída ao molho	Arroz parboilizado com brócolis Lentilha cozida	Caldo de Feijão branco Batata cozida com carne moída refogada	Sopa de legumes, feijão macarrão e carne desfiada
Lanche da tarde	Farofa de repolho Sobremesa: Ponkan Canja	Beterraba cozida Sobremesa: Ponkan Leite com cacau	Frango desfiado Salada de alface Sobremesa: Morango Mingau de maisena	Salada de couve-flor Sobremesa: Morango Mingau de alho	Vitamina de frutas e aveia

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**