**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Menino Jesus**

**PERÍODO PARCIAL (Infantil 4 )**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 20/06** | **TERÇA 21/06** | **QUARTA 22/06** | **QUINTA 23/06** | **SEXTA 24/06** |
| **Desjejum**  **Lanche da manhã ou tarde**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Chá matte com bolacha salgada  Arroz parboilizado  Feijão branco  Macarrão ao molho de frango  Salada de Alface e cenoura cozida  Sobremesa: Ponkan | Café com leite  Biscoito de polvilho  Arroz parboilizado  Feijão preto  Mingau de milho verde ao molho de carne moída  Salada de repolho  Sobremesa: Ponkan | Chá matte  Torrada  Arroz parboilizado  Lentilha cozida  Pernil suíno cozido  Brócolis cozido  Sobremesa: Banana | Café com leite  Pão com doce de abóbora  Arroz parboilizado  Feijão branco  Carne moída com batata cozida  Salada de Alface  Sobremesa: Banana | Café com leite  Bolacha de leite  Sopa de legumes, feijão macarrão e músculo desfiado  Sobremesa: Maçã |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Cia do Saber**

**PERÍODO PARCIAL (Infantil 4 e 5 )**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 20/06** | **TERÇA 21/06** | **QUARTA 22/06** | **QUINTA 23/06** | **SEXTA 24/06** |
| **Desjejum**  **Lanche da manhã ou tarde**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Chá matte com bolacha salgada  Arroz parboilizado  Feijão branco  Macarrão ao molho de frango  Salada de Alface e cenoura cozida  Sobremesa: Ponkan | Café com leite  Biscoito de polvilho  Arroz parboilizado  Feijão preto  Canjiquinha de milho ao molho de carne moída  Salada de repolho  Sobremesa: Ponkan | Chá matte  Torrada  Arroz parboilizado  Lentilha cozida  Pernil suíno cozido  Brócolis cozido  Sobremesa: Banana | Café com leite  Pão com doce de abóbora  Arroz parboilizado  Feijão branco  Carne moída com batata cozida  Salada de Alface  Sobremesa: Banana | Café com leite  Bolacha de leite  Sopa de legumes, feijão macarrão e músculo desfiado  Sobremesa: Maçã |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Menino Jesus**

**PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 20/06** | **TERÇA 21/06** | **QUARTA 22/06** | **QUINTA 23/06** | **SEXTA 24/06** |
| **Desjejum**  **Almoço**  **Lanche da tarde** | Leite integral  Banana  Caldo de feijão branco  Macarrão ao molho de frango desfiado  Cenoura cozida  Sobremesa: Ponkan  Leite com cacau em pó  Bolacha integral | Leite integral  Maçã  Caldo de Feijão preto  Mingau de milho verde com carne moída  Salada de Repolho  Sobremesa: Ponkan  Mingau de aveia e banana | Leite integral  Banana  Arroz parboilizado  Lentilha cozida com pernil suíno cozido e desfiado  Brócolis cozido  Sobremesa: Maçã  Pão torrado  Chá de ervas | Leite integral  Maçã  Arroz parbolizado  Feijão branco  Carne moída cozida com batata  Salada de Alface  Sobremesa: Banana  Iogurte de coco | Leite integral  Banana  Sopa de legumes, feijão macarrão e músculo desfiado  Sobremesa: Maçã  Mingau de alho |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Cia do Saber**

**PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 20/06** | **TERÇA 21/06** | **QUARTA 22/06** | **QUINTA 23/06** | **SEXTA 24/06** |
| **Desjejum**  **Almoço**  **Lanche da tarde** | Leite integral  Banana  Caldo de feijão branco  Macarrão ao molho de frango desfiado  Cenoura cozida  Sobremesa: Ponkan  Leite com cacau em pó  Bolacha integral | Leite integral  Maçã  Caldo de Feijão preto  Canjiquinha de milho com carne moída  Salada de Repolho  Sobremesa: Ponkan  Mingau de aveia e banana | Leite integral  Banana  Arroz parboilizado  Lentilha cozida com pernil suíno cozido e desfiado  Salada de Alface  Sobremesa: Maçã  Pão torrado  Chá de ervas | Leite integral  Maçã  Arroz parboilizado  Feijão branco  Carne moída cozida com batata  Salada de Alface  Sobremesa: Banana  Iogurte de coco | Leite integral  Banana  Sopa de legumes, feijão macarrão e músculo desfiado  Sobremesa: Maçã  Mingau de alho |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**