**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Menino Jesus**

**PERÍODO PARCIAL (Infantil 4 )**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 20/06** | **TERÇA 21/06** | **QUARTA 22/06** | **QUINTA 23/06** | **SEXTA 24/06** |
| **Desjejum** **Lanche da manhã ou tarde** **400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Chá matte com bolacha salgadaArroz parboilizado Feijão brancoMacarrão ao molho de frangoSalada de Alface e cenoura cozidaSobremesa: Ponkan  | Café com leiteBiscoito de polvilhoArroz parboilizado Feijão pretoMingau de milho verde ao molho de carne moídaSalada de repolho Sobremesa: Ponkan  | Chá matteTorrada Arroz parboilizadoLentilha cozidaPernil suíno cozidoBrócolis cozido Sobremesa: Banana  | Café com leite Pão com doce de abóboraArroz parboilizadoFeijão brancoCarne moída com batata cozidaSalada de AlfaceSobremesa: Banana | Café com leiteBolacha de leite Sopa de legumes, feijão macarrão e músculo desfiadoSobremesa: Maçã  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Cia do Saber**

**PERÍODO PARCIAL (Infantil 4 e 5 )**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 20/06** | **TERÇA 21/06** | **QUARTA 22/06** | **QUINTA 23/06** | **SEXTA 24/06** |
| **Desjejum** **Lanche da manhã ou tarde** **400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Chá matte com bolacha salgadaArroz parboilizado Feijão brancoMacarrão ao molho de frangoSalada de Alface e cenoura cozidaSobremesa: Ponkan  | Café com leiteBiscoito de polvilhoArroz parboilizado Feijão pretoCanjiquinha de milho ao molho de carne moídaSalada de repolho Sobremesa: Ponkan  | Chá matteTorrada Arroz parboilizadoLentilha cozidaPernil suíno cozidoBrócolis cozido Sobremesa: Banana  | Café com leite Pão com doce de abóboraArroz parboilizadoFeijão brancoCarne moída com batata cozidaSalada de AlfaceSobremesa: Banana | Café com leiteBolacha de leite Sopa de legumes, feijão macarrão e músculo desfiadoSobremesa: Maçã  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Menino Jesus**

**PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 20/06** | **TERÇA 21/06** | **QUARTA 22/06** | **QUINTA 23/06** | **SEXTA 24/06** |
| **Desjejum** **Almoço****Lanche da tarde** | Leite integralBananaCaldo de feijão brancoMacarrão ao molho de frango desfiadoCenoura cozidaSobremesa: PonkanLeite com cacau em póBolacha integral  | Leite integralMaçã  Caldo de Feijão preto Mingau de milho verde com carne moída Salada de Repolho Sobremesa: Ponkan Mingau de aveia e banana  | Leite integral Banana Arroz parboilizadoLentilha cozida com pernil suíno cozido e desfiado Brócolis cozido Sobremesa: Maçã  Pão torrado  Chá de ervas  | Leite integralMaçã Arroz parbolizadoFeijão brancoCarne moída cozida com batataSalada de AlfaceSobremesa: Banana Iogurte de coco | Leite integralBanana Sopa de legumes, feijão macarrão e músculo desfiadoSobremesa: MaçãMingau de alho  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Cia do Saber**

**PERÍODO Integral (Berçário até Maternal 3)**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 20/06** | **TERÇA 21/06** | **QUARTA 22/06** | **QUINTA 23/06** | **SEXTA 24/06** |
| **Desjejum** **Almoço****Lanche da tarde** | Leite integralBananaCaldo de feijão brancoMacarrão ao molho de frango desfiadoCenoura cozidaSobremesa: PonkanLeite com cacau em póBolacha integral  | Leite integralMaçã  Caldo de Feijão preto Canjiquinha de milho com carne moída Salada de Repolho Sobremesa: Ponkan Mingau de aveia e banana  | Leite integral Banana Arroz parboilizadoLentilha cozida com pernil suíno cozido e desfiado  Salada de Alface Sobremesa: Maçã  Pão torrado  Chá de ervas  | Leite integralMaçã Arroz parboilizadoFeijão brancoCarne moída cozida com batataSalada de AlfaceSobremesa: Banana Iogurte de coco | Leite integralBanana Sopa de legumes, feijão macarrão e músculo desfiadoSobremesa: MaçãMingau de alho  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas Nutricionista CRN8-5607**