**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Rural Zacarias de Góes e Vasconcelos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 20/06** | **TERÇA 21/06** | **QUARTA 22/06** | **QUINTA 23/06** | **SEXTA 24/06** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado  Feijão branco  Carne moída com batata cozida | Arroz parboilizado  Feijão preto  Farofa de repolho  Frango ao molho  Sobremesa: Ponkan | Arroz Parbolizado  Feijão branco  Quibebe  Pernil em cubos cozido  Sobremesa: Ponkan | Macarrão ao molho de frango  Abobrinha cozida  Sobremesa: Ponkan | Canjiquinha de milho com pernil em cubos  Salada de repolho e tomate |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Homero Talevi Campos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 20/06** | **TERÇA 21/06** | **QUARTA 22/06** | **QUINTA 23/06** | **SEXTA 24/06** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado  Feijão branco  Carne moída com batata cozida  Salada de almeirão  Sobremesa: Ponkan | Arroz parboilizado  Feijão preto  Farofa de repolho e frango desfiado  Sobremesa: Banana | Arroz Parbolizado  Feijão branco  Couve refogada  Pernil em cubos cozido  Sobremesa:Ponkan | Macarrão ao molho de frango  Salada de repolho  Sobremesa: Banana | Canjiquinha de milho com pernil em cubos  Salada de almeirão  Sobremesa: Maçã |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola João Batista Lemes**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 20/06** | **TERÇA 21/06** | **QUARTA 22/06** | **QUINTA 23/06** | **SEXTA 24/06** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado  Feijão branco  Carne moída com batata cozida  Salada de almeirão  Sobremesa: Ponkan | Arroz parboilizado  Feijão preto  Farofa de repolho e frango desfiado  Sobremesa: Laranja | Arroz Parbolizado  Feijão branco  Quibebe  Pernil em cubos cozido  Sobremesa: Banana | Macarrão ao molho de frango  Salada de repolho  Sobremesa: Ponkan | Canjiquinha de milho com pernil em cubos  Salada de almeirão  Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Criança Feliz**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 20/06** | **TERÇA 21/06** | **QUARTA 22/06** | **QUINTA 23/06** | **SEXTA 24/06** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado  Feijão branco  Carne moída com batata cozida  Salada de alface  Sobremesa: Ponkan | Arroz parboilizado  Feijão preto  Farofa de repolho e frango desfiado  Sobremesa: Laranja | Arroz Parboilizado  Feijão branco  Quibebe  Pernil em cubos cozido  Sobremesa: Banana | Macarrão ao molho de frango  Salada de repolho  Sobremesa: Ponkan | Canjiquinha de milho com pernil em cubos  Cenoura cozida  Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Criança Feliz**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 20/06** | **TERÇA 21/06** | **QUARTA 22/06** | **QUINTA 23/06** | **SEXTA 24/06** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado  Feijão branco  Carne moída com batata cozida  Salada de alface  Sobremesa: Ponkan | Arroz parboilizado  Feijão preto  Farofa de repolho e frango desfiado  Sobremesa: Laranja | Arroz Parboilizado  Feijão branco  Quibebe  Pernil em cubos cozido  Sobremesa: Banana | Macarrão ao molho de frango  Salada de repolho  Sobremesa: Ponkan | Canjiquinha de milho com pernil em cubos  Cenoura cozida  Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Raio de Sol**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 20/06** | **TERÇA 21/06** | **QUARTA 22/06** | **QUINTA 23/06** | **SEXTA 24/06** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado  Feijão branco  Carne moída com batata cozida  Salada de alface  Sobremesa: Ponkan | Arroz parboilizado  Feijão preto  Farofa com cenoura e frango desfiado  Sobremesa: Laranja | Arroz Parboilizado  Feijão branco  Brócolis cozido  Músculo ao molho  Sobremesa: Banana | Macarrão ao molho de frango  Salada de repolho  Sobremesa: Ponkan | Mingau de milho cozido com pernil em cubos  Cenoura cozida  Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Juscelino K. de Oliveira**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 20/06** | **TERÇA 21/06** | **QUARTA 22/06** | **QUINTA 23/06** | **SEXTA 24/06** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado  Feijão branco  Carne moída com batata cozida  Salada de alface  Sobremesa: Ponkan | Arroz parboilizado  Feijão preto  Farofa com repolho e frango desfiado  Sobremesa: Laranja | Arroz Parboilizado  Feijão branco  Brócolis cozido  Músculo ao molho  Sobremesa: Banana | Macarrão ao molho de frango  Salada de repolho  Sobremesa: Ponkan | Canjiquinha de milho cozido com pernil em cubos  Cenoura cozida  Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**