**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Rural Zacarias de Góes e Vasconcelos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 20/06** | **TERÇA 21/06** | **QUARTA 22/06** | **QUINTA 23/06** | **SEXTA 24/06** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizadoFeijão brancoCarne moída com batata cozida  | Arroz parboilizado Feijão pretoFarofa de repolhoFrango ao molho Sobremesa: Ponkan    | Arroz ParbolizadoFeijão brancoQuibebePernil em cubos cozidoSobremesa: Ponkan  | Macarrão ao molho de frangoAbobrinha cozidaSobremesa: Ponkan | Canjiquinha de milho com pernil em cubosSalada de repolho e tomate  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Homero Talevi Campos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 20/06** | **TERÇA 21/06** | **QUARTA 22/06** | **QUINTA 23/06** | **SEXTA 24/06** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizadoFeijão brancoCarne moída com batata cozida Salada de almeirão Sobremesa: Ponkan  | Arroz parboilizado Feijão pretoFarofa de repolho e frango desfiadoSobremesa: Banana    | Arroz ParbolizadoFeijão brancoCouve refogada Pernil em cubos cozidoSobremesa:Ponkan  | Macarrão ao molho de frangoSalada de repolho Sobremesa: Banana  | Canjiquinha de milho com pernil em cubosSalada de almeirão Sobremesa: Maçã  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola João Batista Lemes**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 20/06** | **TERÇA 21/06** | **QUARTA 22/06** | **QUINTA 23/06** | **SEXTA 24/06** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizadoFeijão brancoCarne moída com batata cozida Salada de almeirão Sobremesa: Ponkan  | Arroz parboilizado Feijão pretoFarofa de repolho e frango desfiadoSobremesa: Laranja    | Arroz ParbolizadoFeijão brancoQuibebe Pernil em cubos cozidoSobremesa: Banana  | Macarrão ao molho de frangoSalada de repolho Sobremesa: Ponkan  | Canjiquinha de milho com pernil em cubosSalada de almeirão Sobremesa: Laranja  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Criança Feliz**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 20/06** | **TERÇA 21/06** | **QUARTA 22/06** | **QUINTA 23/06** | **SEXTA 24/06** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizadoFeijão brancoCarne moída com batata cozida Salada de alface Sobremesa: Ponkan  | Arroz parboilizado Feijão pretoFarofa de repolho e frango desfiadoSobremesa: Laranja    | Arroz ParboilizadoFeijão brancoQuibebe Pernil em cubos cozidoSobremesa: Banana  | Macarrão ao molho de frangoSalada de repolho Sobremesa: Ponkan  | Canjiquinha de milho com pernil em cubosCenoura cozida Sobremesa: Laranja  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Criança Feliz**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 20/06** | **TERÇA 21/06** | **QUARTA 22/06** | **QUINTA 23/06** | **SEXTA 24/06** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizadoFeijão brancoCarne moída com batata cozida Salada de alface Sobremesa: Ponkan  | Arroz parboilizado Feijão pretoFarofa de repolho e frango desfiadoSobremesa: Laranja    | Arroz ParboilizadoFeijão brancoQuibebe Pernil em cubos cozidoSobremesa: Banana  | Macarrão ao molho de frangoSalada de repolho Sobremesa: Ponkan  | Canjiquinha de milho com pernil em cubosCenoura cozida Sobremesa: Laranja  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Raio de Sol**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 20/06** | **TERÇA 21/06** | **QUARTA 22/06** | **QUINTA 23/06** | **SEXTA 24/06** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizadoFeijão brancoCarne moída com batata cozida Salada de alface Sobremesa: Ponkan  | Arroz parboilizado Feijão pretoFarofa com cenoura e frango desfiadoSobremesa: Laranja    | Arroz ParboilizadoFeijão brancoBrócolis cozido Músculo ao molho Sobremesa: Banana  | Macarrão ao molho de frangoSalada de repolho Sobremesa: Ponkan  | Mingau de milho cozido com pernil em cubosCenoura cozida Sobremesa: Laranja  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Juscelino K. de Oliveira**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 20/06** | **TERÇA 21/06** | **QUARTA 22/06** | **QUINTA 23/06** | **SEXTA 24/06** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizadoFeijão brancoCarne moída com batata cozida Salada de alface Sobremesa: Ponkan  | Arroz parboilizado Feijão pretoFarofa com repolho e frango desfiadoSobremesa: Laranja    | Arroz ParboilizadoFeijão brancoBrócolis cozido Músculo ao molho Sobremesa: Banana  | Macarrão ao molho de frangoSalada de repolho Sobremesa: Ponkan  | Canjiquinha de milho cozido com pernil em cubosCenoura cozida Sobremesa: Laranja  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607**