**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Rural Zacarias de Goés e Vasconcelos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 02/05** | **TERÇA 03/05** | **QUARTA 04/05** | **QUINTA 05/05** | **SEXTA 06/05** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP |  Arroz parboilizadoFeijão brancoMandioca cozida com músculo bovinoSalada de AlfaceSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoBatata doce cozida com pernil em cubosSalada de AlfaceSobremesa: Maçã  | Canjiquinha de milho ao molho de carne moídaSalada de RepolhoSobremesa: Laranja | Virado de feijão com proteína de sojaArroz parboilizadoQuibebe Sobremesa: Maçã  | Macarrão ao molho bolonhesaSalada de AlfaceSobremesa: Laranja  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola João Batista Lemes**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 02/05** | **TERÇA 03/05** | **QUARTA 04/05** | **QUINTA 05/05** | **SEXTA 06/05** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP |  Arroz parboilizadoFeijão brancoMandioca cozida com músculo bovinoSalada de AlfaceSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoBatata doce cozida com pernil em cubosSalada de AlfaceSobremesa: Maçã  | Canjiquinha de milho ao molho de carne moídaSalada de RepolhoSuco de maracujá Sobremesa: Laranja | Virado de feijão com proteína de sojaArroz parboilizadoSalada de RepolhoSobremesa: Maçã  | Macarrão ao molho bolonhesaSalada de AlfaceSobremesa: Laranja  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Homero Talevi Campos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 02/05** | **TERÇA 03/05** | **QUARTA 04/05** | **QUINTA 05/05** | **SEXTA 06/05** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP |  Arroz parboilizadoFeijão brancoMandioca cozida com músculo bovinoSalada de AlfaceSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoBatata doce cozida com pernil em cubosSalada de AlfaceSobremesa: Maçã  | Canjiquinha de milho ao molho de carne moídaSalada de RepolhoSobremesa: Laranja | Virado de feijão com proteína de sojaArroz parboilizadoSalada de repolho Sobremesa: Maçã  | Macarrão ao molho bolonhesaSalada de AlfaceSobremesa: Laranja  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Juscelino K de Oliveira**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 02/05** | **TERÇA 03/05** | **QUARTA 04/05** | **QUINTA 05/05** | **SEXTA 06/05** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP |  Arroz parboilizadoFeijão brancoMandioca cozida com músculo bovinoSalada de AlfaceSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoBatata doce cozida com pernil em cubosSalada de AlfaceSobremesa: Maçã  | Canjiquinha de milho ao molho de carne moídaSalada de RepolhoSobremesa: Laranja | Virado de feijão com proteína de sojaArroz parboilizadoQuibebe Sobremesa: Maçã  | Macarrão ao molho bolonhesaSalada de EscarolaSobremesa: Ponkan  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Cmei Raio de Sol**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 02/05** | **TERÇA 03/05** | **QUARTA 04/05** | **QUINTA 05/05** | **SEXTA 06/05** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP |  Arroz parboilizadoFeijão brancoMandioca cozida com músculo bovinoSalada de AlfaceSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoBatata doce cozida com pernil em cubosCouve-flor cozida Sobremesa: Maçã  | Canjiquinha de milho ao molho de carne moídaSalada de RepolhoSobremesa: Ponkan  | Virado de feijão com proteína de sojaArroz parboilizadoQuibebe e chuchu cozidos Sobremesa: Maçã  | Macarrão ao molho bolonhesaSalada de EscarolaSobremesa: Laranja  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Criança Feliz**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 02/05** | **TERÇA 03/05** | **QUARTA 04/05** | **QUINTA 05/05** | **SEXTA 06/05** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP |  Arroz parboilizadoFeijão brancoMandioca cozida com músculo bovinoSalada de AlfaceSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoBatata doce cozida com pernil em cubosSalada de AlfaceSobremesa: Maçã  | Canjiquinha de milho ao molho de carne moídaSalada de RepolhoSuco de maracujá Sobremesa: Laranja | Virado de feijão com proteína de sojaArroz parboilizadoQuibebe Sobremesa: Maçã  | Macarrão ao molho bolonhesaSalada de AlfaceSobremesa: Laranja  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Criança Feliz**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 09/05** | **TERÇA 10/05** | **QUARTA 11/05** | **QUINTA 12/05** | **SEXTA 13/05** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP |  Arroz parboilizadoFeijão brancoFarofa de frango desfiadoSalada de AlfaceSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoCarne moída refogada Salada de TomateSobremesa: Maçã  | Sopa de legumes, feijão e macarrão Suco de laranja  | Iogurte de salada de frutasBolacha integralSobremesa: Ponkan  | Macarrão ao molho bolonhesaSalada de AlfaceSobremesa: Laranja  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola João Batista Lemes**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 09/05** | **TERÇA 10/05** | **QUARTA 11/05** | **QUINTA 12/05** | **SEXTA 13/05** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP |  Arroz parboilizadoFeijão brancoFarofa com pernil desfiado e repolhoSalada de AlfaceSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoStrogonoff de frangoSalada de TomateSobremesa: Maçã  | Sopa de legumes, feijão e macarrão Sobremesa: Arroz doce  | Iogurte de salada de frutasBolacha integralSobremesa: Ponkan  | Macarrão ao molho de brócolis Carne moída refogadaSalada de AlfaceSobremesa: Laranja  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Homero Talevi Campos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 09/05** | **TERÇA 10/05** | **QUARTA 11/05** | **QUINTA 12/05** | **SEXTA 13/05** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP |  Arroz parboilizadoFeijão brancoFarofa de frango desfiadoSalada de AlfaceSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoCarne moída refogada Salada de Tomate e repolho Sobremesa: Maçã  | Sopa de legumes, feijão e macarrão Sobremesa: Ponkan  | Café com leitePão com margarinaSobremesa: Ponkan  | Macarrão ao molho bolonhesaSalada de Acelga Sobremesa: Laranja  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Juscelino K. de Oliveira**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 09/05** | **TERÇA 10/05** | **QUARTA 11/05** | **QUINTA 12/05** | **SEXTA 13/05** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP |  Arroz parboilizadoFeijão brancoFarofa de frango desfiadoSalada de AlfaceSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoCarne moída refogada Salada de Tomate e repolho Sobremesa: Maçã  | Sopa de legumes, feijão e macarrão Sobremesa: Ponkan  | Iogurte de salada de frutasBolacha integralSobremesa: Ponkan  | Macarrão ao molho bolonhesaSalada de Acelga Sobremesa: Laranja  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Raio de Sol**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 09/05** | **TERÇA 10/05** | **QUARTA 11/05** | **QUINTA 12/05** | **SEXTA 13/05** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP |  Arroz parboilizadoFeijão brancoFarofa de frango desfiadoSalada de AlfaceSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoCarne moída refogada Salada de Tomate Sobremesa: Maçã  | Sopa de feijão e mandioca com músculo desfiado Sobremesa: Ponkan  | Iogurte de salada de frutasBolacha integralSobremesa: Ponkan  | Macarrão ao molho bolonhesaSalada de Acelga Couve-flor cozida Sobremesa: Laranja  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Rural Zacarias de Góes e Vasconcelos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 09/05** | **TERÇA 10/05** | **QUARTA 11/05** | **QUINTA 12/05** | **SEXTA 13/05** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP |  Arroz parboilizadoFeijão brancoFarofa de frango desfiadoSalada de AlfaceSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoCarne moída refogada Salada de Tomate Sobremesa: Maçã  | Sopa de feijão e Batata doce com músculo desfiado Sobremesa: Ponkan  | Iogurte de salada de frutasBolacha integralSobremesa: Ponkan  | Macarrão ao molho bolonhesaSalada de RepolhoSobremesa: Banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Rural Zacarias de Góes e Vasconcelos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 16/05** | **TERÇA 17/05** | **QUARTA 18/05** | **QUINTA 19/05** | **SEXTA 20/05** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP |  Canjiquinha de milho com carne moída ao molhoSalada de AlfaceSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoMúsculo bovino desfiadoSalada de Tomate Sobremesa: Laranja  | Arroz parboilizado Virado de feijão preto com pernil desfiado e proteína de sojaCouve-flor cozida Sobremesa: Ponkan  | Arroz parboilizadoFeijão brancoCarne moída com batata cozidaSalada de AlfaceSobremesa: Ponkan  | Polenta cozida ao molho de frangoCouve-flor cozida Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Homero Talevi Campos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 16/05** | **TERÇA 17/05** | **QUARTA 18/05** | **QUINTA 19/05** | **SEXTA 20/05** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP |  Canjiquinha de milho com carne moída ao molhoSalada de AlfaceSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoMúsculo bovino desfiadoSalada de RepolhoSobremesa: Laranja  | Arroz parboilizado Virado de feijão preto com pernil desfiado e proteína de sojaCouve-flor cozida Sobremesa: Ponkan  | Arroz parboilizadoFeijão brancoCarne moída com batata cozidaSalada de AlfaceSobremesa: Ponkan  | Sopa de mandioca ao molho de frangoCouve-flor cozida Salada de AlfaceSobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola João Batista Lemes**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 16/05** | **TERÇA 17/05** | **QUARTA 18/05** | **QUINTA 19/05** | **SEXTA 20/05** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP |  Canjiquinha de milho com carne moída ao molhoSalada de AlfaceSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoMúsculo bovino desfiadoSalada de RepolhoSobremesa: Laranja  | Arroz parboilizado Virado de feijão preto com pernil desfiado e proteína de sojaCouve-flor cozida Sobremesa: Ponkan  | Arroz parboilizadoFeijão brancoCarne moída com batata cozidaSalada de AlfaceSobremesa: Ponkan  | Sopa de mandioca ao molho de frangoCouve-flor cozida Salada de AlfaceSobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Criança Feliz**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 16/05** | **TERÇA 17/05** | **QUARTA 18/05** | **QUINTA 19/05** | **SEXTA 20/05** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP |  Canjiquinha de milho com carne moída ao molhoSalada de AlfaceSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoMúsculo bovino desfiadoSalada de RepolhoSobremesa: Laranja  | Arroz parboilizado Virado de feijão preto com pernil desfiado e proteína de sojaCouve-flor cozida Sobremesa: Ponkan  | Arroz parboilizadoFeijão brancoCarne moída com batata cozidaSalada de AlfaceSobremesa: Ponkan  | Sopa de mandioca ao molho de frangoCouve-flor cozida Salada de AlfaceSobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Raio de Sol**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 16/05** | **TERÇA 17/05** | **QUARTA 18/05** | **QUINTA 19/05** | **SEXTA 20/05** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP |  Canjiquinha de milho com carne moída ao molhoSalada de AlfaceSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoMúsculo bovino desfiadoSalada de RepolhoSobremesa: Laranja  | Arroz parboilizado Virado de feijão preto com pernil desfiado e proteína de sojaCouve-flor e cenoura cozidasSobremesa: Ponkan  | Arroz parboilizadoFeijão brancoCarne moída com batata cozidaSalada de AlfaceSobremesa: Ponkan  | Sopa de mandioca ao molho de frangoCouve-flor cozida Salada de AlfaceSobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Juscelino K de Oliveira**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 16/05** | **TERÇA 17/05** | **QUARTA 18/05** | **QUINTA 19/05** | **SEXTA 20/05** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP |  Canjiquinha de milho com carne moída ao molhoSalada de AlfaceSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoMúsculo bovino desfiadoSalada de RepolhoSobremesa: Laranja  | Arroz parboilizado Virado de feijão preto com pernil desfiado e proteína de sojaCouve-flor cozida Sobremesa: Ponkan  | Arroz parboilizadoFeijão brancoCarne moída com batata cozidaSalada de AlfaceBeterraba cozidaSobremesa: Ponkan  | Sopa de mandioca ao molho de frangoCouve-flor cozida Salada de AlfaceSobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Juscelino K de Oliveira**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 23/05** | **TERÇA 24/05** | **QUARTA 25/05** | **QUINTA 26/05** | **SEXTA 27/05** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizadoFeijão brancoCarne moída com batata Salada de AlfaceSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoFarofa com repolho e pernil suíno desfiadoSalada de brócolisSobremesa: Laranja  | Arroz parboilizadoFeijão brancoFrango ao molhoSalada de couve-flor Sobremesa: Ponkan  | Sopa de legumes, macarrão e músculoSalada de AlfaceSobremesa: Ponkan  | Macarrão à bolonhesaSalada de repolho Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Zacarias de Góes e Vasconcelos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 23/05** | **TERÇA 24/05** | **QUARTA 25/05** | **QUINTA 26/05** | **SEXTA 27/05** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizadoFeijão brancoCarne moída com batata Salada de AlfaceSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoFarofa com repolho e pernil suíno desfiadoSalada de brócolisSobremesa: Laranja  | Arroz parboilizadoFeijão brancoFrango ao molhoSalada de couve-flor Sobremesa: Ponkan  | Sopa de legumes, macarrão e músculoSalada de AlfaceSobremesa: Ponkan  | Macarrão à bolonhesaSalada de repolho Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Raio de Sol**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 23/05** | **TERÇA 24/05** | **QUARTA 25/05** | **QUINTA 26/05** | **SEXTA 27/05** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizadoFeijão brancoCarne moída com batata Salada de AlfaceSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoFarofa com repolho e pernil suíno desfiadoSalada de brócolisSobremesa: Laranja  | Arroz parboilizado com cenoura Feijão brancoFrango ao molhoSalada de couve-flor Sobremesa: Ponkan  | Sopa de legumes, macarrão e músculoSalada de AlfaceSobremesa: Ponkan  | Macarrão à bolonhesaSalada de repolho Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Criança Feliz**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 23/05** | **TERÇA 24/05** | **QUARTA 25/05** | **QUINTA 26/05** | **SEXTA 27/05** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizadoFeijão brancoCarne moída com batata Salada de Alface e acelgaSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoFarofa com repolho e pernil suíno desfiadoAbobrinha refogadaSobremesa: Maçã  | Arroz parboilizado com cenoura Feijão brancoFrango ao molhoSalada de couve-flor Sobremesa: Ponkan  | Sopa de legumes, macarrão e músculoSalada de AlfaceSobremesa: Ponkan  | Macarrão à bolonhesaSalada de repolho Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola João Batista Lemes**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 23/05** | **TERÇA 24/05** | **QUARTA 25/05** | **QUINTA 26/05** | **SEXTA 27/05** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizadoFeijão brancoCarne moída com batata Salada de Alface e acelgaSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoQuibebe com pernil suíno desfiadoAbobrinha refogadaSobremesa: Maçã  | Arroz parboilizado com cenoura Feijão brancoFrango ao molhoSalada de couve-flor Sobremesa: Ponkan  | Sopa de legumes, macarrão e músculoSalada de AlfaceSobremesa: Ponkan  | Macarrão à bolonhesaSalada de repolho Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Homero Talevi Campos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 23/05** | **TERÇA 24/05** | **QUARTA 25/05** | **QUINTA 26/05** | **SEXTA 27/05** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizadoFeijão brancoCarne moída com batata Salada de Alface Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoQuibebe com pernil suíno desfiadoSobremesa: Laranja  | Arroz parboilizado com cenoura Feijão brancoFrango ao molhoSalada de couve-flor Sobremesa: Ponkan  | Sopa de legumes, macarrão e músculoSalada de AlfaceSobremesa: Ponkan  | Macarrão à bolonhesaSalada de repolho Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Homero Talevi Campos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio/Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 30/05** | **TERÇA 31/05** | **QUARTA 01/06** | **QUINTA 02/06** | **SEXTA 03/06** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Sopa de mandioca com músculo desfiadoSalada de AlfaceSobremesa: Laranja | Chá matte Pão com Doce de abóboraSobremesa: Ponkan  | Polenta ao molho de frango desfiadoSalada de AcelgaSobremesa: Laranja   | Arroz com cenoura e carne moídaFeijão brancoSalada de repolho Sobremesa: Ponkan   | Virado de feijão com pernil em cubosArroz parbolizadoSalada de Alface Sobremesa: Banana  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola João Batista Lemes**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio/Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 30/05** | **TERÇA 31/05** | **QUARTA 01/06** | **QUINTA 02/06** | **SEXTA 03/06** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Sopa de mandioca com músculo desfiadoSalada de AlfaceSobremesa: Laranja | Chá matte Pão com Doce de abóboraSobremesa: Ponkan  | Polenta ao molho de frango desfiadoSalada de AcelgaSobremesa: Maçã   | Arroz com cenoura Feijão brancoSuflê de frangoSalada de repolho Sobremesa: Ponkan   | Virado de feijão com pernil em cubosArroz parbolizadoSalada de AlfaceSobremesa: Banana  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Cmei Criança Feliz**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio/Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 30/05** | **TERÇA 31/05** | **QUARTA 01/06** | **QUINTA 02/06** | **SEXTA 03/06** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Sopa de mandioca com músculo desfiadoSalada de AlfaceSobremesa: Laranja | Chá matte Pão com Doce de abóboraSobremesa: Ponkan  | Polenta ao molho de frango desfiadoSalada de AcelgaSobremesa: Maçã   | Arroz com cenoura Feijão brancoSuflê de frangoSalada de repolho Sobremesa: Ponkan   | Canjica simples Sobremesa: Banana  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Cmei Raio de Sol**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio/Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 30/05** | **TERÇA 31/05** | **QUARTA 01/06** | **QUINTA 02/06** | **SEXTA 03/06** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Sopa de mandioca com músculo desfiadoSalada de AlfaceSobremesa: Laranja | Chá matte Cachorro quente Sobremesa: Maçã   | Arroz parboilizado com brócolis Feijão preto Batata doce  Molho de frango desfiadoSalada de brócolis Sobremesa: Laranja   | Arroz com cenoura Feijão brancoSuflê de frangoChuchu cozido Sobremesa: Ponkan   | Canjica simples Sobremesa: Banana  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Juscelino k. de Oliveira**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio/Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 30/05** | **TERÇA 31/05** | **QUARTA 01/06** | **QUINTA 02/06** | **SEXTA 03/06** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Sopa de mandioca com músculo desfiadoSalada de AlfaceSobremesa: Laranja | Chá matte Cachorro quente   | Arroz parboilizado com brócolis Feijão preto Molho de frango desfiadoSalada de brócolis Sobremesa: Laranja   | Arroz com cenoura Feijão brancoSuflê de frangoCouve-flor cozida Sobremesa: Ponkan   | Polenta ao molho de músculo desfiadoSalada de repolho Sobremesa: Banana   |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Zacarias de Góes e Vasconcelos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio/Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 30/05** | **TERÇA 31/05** | **QUARTA 01/06** | **QUINTA 02/06** | **SEXTA 03/06** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Sopa de mandioca com músculo desfiadoSalada de AlfaceSobremesa: Laranja | Chá matte Cachorro quente   | Arroz parboilizadoFeijão preto Molho de frango desfiado com abóbora cozida Salada de Alface Sobremesa: Laranja   | Arroz parboilizado Feijão brancoPernil em cubos cozidoSalada de Acelga Sobremesa: Ponkan   | Polenta ao molho de músculo desfiadoSalada de repolho Sobremesa: Ponkan  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Zacarias de Góes e Vasconcelos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 06/06** | **TERÇA 07/06** | **QUARTA 08/06** | **QUINTA 09/06** | **SEXTA 10/06** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Batata doce cozida ao molho de músculo desfiadoSalada de AlfaceSobremesa: Laranja | Canjiquinha de milho ao molho de carne moídaSalada de Beterraba  | Arroz parboilizadoVirado de feijão preto com pernil em cubos e proteína de soja Salada de RepolhoSobremesa: Laranja   | Arroz parboilizado Feijão brancoCoxa e sobrecoxa ao molho Abobrinha cozida Sobremesa: Ponkan   | Sopa de feijão com legumes, macarrão e carne moída Sobremesa: Ponkan  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Homero Talevi Campos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 06/06** | **TERÇA 07/06** | **QUARTA 08/06** | **QUINTA 09/06** | **SEXTA 10/06** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz com músculo desfiadoFeijão branco Salada de AlfaceSobremesa: Laranja | Canjiquinha de milho ao molho de carne moídaSalada de Beterraba  | Arroz parboilizadoVirado de feijão preto com pernil em cubos e proteína de soja Salada de RepolhoSobremesa: Laranja   | Arroz parboilizado Feijão brancoCoxa e sobrecoxa ao molho Brócolis cozidoSobremesa: Ponkan   | Sopa de feijão com legumes, macarrão e carne moída Sobremesa: Ponkan  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola João Batista Lemes**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 06/06** | **TERÇA 07/06** | **QUARTA 08/06** | **QUINTA 09/06** | **SEXTA 10/06** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz Parboilizado músculo desfiadoFeijão branco Salada de AlfaceSobremesa: Laranja | Arroz parboilizado Mingau de milho verdeFeijão pretoFrango ao molho Salada de Beterraba Sobremesa: Laranja  | Arroz parboilizadoVirado de feijão preto com pernil em cubos e proteína de soja Salada de RepolhoSobremesa: Banana   | Arroz parboilizado Feijão brancoCoxa e sobrecoxa ao molho Mandioca cozida Brócolis cozidoSobremesa: Ponkan   | Sopa de feijão com legumes, macarrão e carne moída Sobremesa: Ponkan  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Cmei Criança Feliz**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 06/06** | **TERÇA 07/06** | **QUARTA 08/06** | **QUINTA 09/06** | **SEXTA 10/06** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz Parboilizado músculo desfiadoFeijão branco Salada de AlfaceSobremesa: Laranja | Arroz parboilizado Mingau de milho verdeFeijão pretoFrango ao molho Salada de Beterraba Sobremesa: Laranja  | Arroz parboilizado Feijão preto com Farofa com pernil em cubos e proteína de soja Salada de RepolhoSobremesa: Banana   | Arroz parboilizado Feijão brancoCoxa e sobrecoxa ao molho Mandioca cozida Brócolis cozidoSobremesa: Ponkan   | Leite com cacau em pó Bolacha de leite  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Cmei Raio de Sol**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 06/06** | **TERÇA 07/06** | **QUARTA 08/06** | **QUINTA 09/06** | **SEXTA 10/06** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz Parboilizado Músculo desfiadoFeijão branco Salada de AlfaceSobremesa: Laranja | Arroz parboilizado Mingau de milho verdeFeijão pretoFrango ao molho Salada de Beterraba Sobremesa: Laranja  | Arroz parboilizado Feijão preto com Carne moída com batata cozidaSalada de RepolhoSobremesa: Banana   | Arroz parboilizado Feijão brancoCoxa e sobrecoxa ao molho Mandioca cozida Brócolis cozidoSobremesa: Ponkan   | Leite com cacau em pó Bolacha de leite  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Juscelino K. de Oliveira**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 06/06** | **TERÇA 07/06** | **QUARTA 08/06** | **QUINTA 09/06** | **SEXTA 10/06** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz Parboilizado Músculo desfiadoFeijão branco Salada de AlfaceSobremesa: Laranja | Arroz parboilizado Feijão pretoBatata doce cozida Frango ao molho Salada de Beterraba Sobremesa: Laranja  | Arroz parboilizado Feijão preto com Carne moída com batata cozidaSalada de Repolho  | Sopa de feijão, com legumes, macarrão e frango desfiadoSobremesa:Ponkan  | Canjiquinha de milho com músculo ao molhoBrócolis cozido Sobremesa: Ponkan  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!