**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Rural Zacarias de Goés e Vasconcelos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 02/05** | **TERÇA 03/05** | **QUARTA 04/05** | **QUINTA 05/05** | **SEXTA 06/05** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado  Feijão branco  Mandioca cozida com músculo bovino  Salada de Alface  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Batata doce cozida com pernil em cubos  Salada de Alface  Sobremesa: Maçã | Canjiquinha de milho ao molho de carne moída  Salada de Repolho  Sobremesa: Laranja | Virado de feijão com proteína de soja  Arroz parboilizado  Quibebe  Sobremesa: Maçã | Macarrão ao molho bolonhesa  Salada de Alface  Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola João Batista Lemes**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 02/05** | **TERÇA 03/05** | **QUARTA 04/05** | **QUINTA 05/05** | **SEXTA 06/05** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado  Feijão branco  Mandioca cozida com músculo bovino  Salada de Alface  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Batata doce cozida com pernil em cubos  Salada de Alface  Sobremesa: Maçã | Canjiquinha de milho ao molho de carne moída  Salada de Repolho  Suco de maracujá  Sobremesa: Laranja | Virado de feijão com proteína de soja  Arroz parboilizado  Salada de Repolho  Sobremesa: Maçã | Macarrão ao molho bolonhesa  Salada de Alface  Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Homero Talevi Campos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 02/05** | **TERÇA 03/05** | **QUARTA 04/05** | **QUINTA 05/05** | **SEXTA 06/05** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado  Feijão branco  Mandioca cozida com músculo bovino  Salada de Alface  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Batata doce cozida com pernil em cubos  Salada de Alface  Sobremesa: Maçã | Canjiquinha de milho ao molho de carne moída  Salada de Repolho  Sobremesa: Laranja | Virado de feijão com proteína de soja  Arroz parboilizado  Salada de repolho  Sobremesa: Maçã | Macarrão ao molho bolonhesa  Salada de Alface  Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Juscelino K de Oliveira**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 02/05** | **TERÇA 03/05** | **QUARTA 04/05** | **QUINTA 05/05** | **SEXTA 06/05** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado  Feijão branco  Mandioca cozida com músculo bovino  Salada de Alface  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Batata doce cozida com pernil em cubos  Salada de Alface  Sobremesa: Maçã | Canjiquinha de milho ao molho de carne moída  Salada de Repolho  Sobremesa: Laranja | Virado de feijão com proteína de soja  Arroz parboilizado  Quibebe  Sobremesa: Maçã | Macarrão ao molho bolonhesa  Salada de Escarola  Sobremesa: Ponkan |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Cmei Raio de Sol**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 02/05** | **TERÇA 03/05** | **QUARTA 04/05** | **QUINTA 05/05** | **SEXTA 06/05** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado  Feijão branco  Mandioca cozida com músculo bovino  Salada de Alface  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Batata doce cozida com pernil em cubos  Couve-flor cozida  Sobremesa: Maçã | Canjiquinha de milho ao molho de carne moída  Salada de Repolho  Sobremesa: Ponkan | Virado de feijão com proteína de soja  Arroz parboilizado  Quibebe e chuchu cozidos  Sobremesa: Maçã | Macarrão ao molho bolonhesa  Salada de Escarola  Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Criança Feliz**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 02/05** | **TERÇA 03/05** | **QUARTA 04/05** | **QUINTA 05/05** | **SEXTA 06/05** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado  Feijão branco  Mandioca cozida com músculo bovino  Salada de Alface  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Batata doce cozida com pernil em cubos  Salada de Alface  Sobremesa: Maçã | Canjiquinha de milho ao molho de carne moída  Salada de Repolho  Suco de maracujá  Sobremesa: Laranja | Virado de feijão com proteína de soja  Arroz parboilizado  Quibebe  Sobremesa: Maçã | Macarrão ao molho bolonhesa  Salada de Alface  Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Criança Feliz**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 09/05** | **TERÇA 10/05** | **QUARTA 11/05** | **QUINTA 12/05** | **SEXTA 13/05** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado  Feijão branco  Farofa de frango desfiado  Salada de Alface  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Carne moída refogada  Salada de Tomate  Sobremesa: Maçã | Sopa de legumes, feijão e macarrão  Suco de laranja | Iogurte de salada de frutas  Bolacha integral  Sobremesa: Ponkan | Macarrão ao molho bolonhesa  Salada de Alface  Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola João Batista Lemes**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 09/05** | **TERÇA 10/05** | **QUARTA 11/05** | **QUINTA 12/05** | **SEXTA 13/05** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado  Feijão branco  Farofa com pernil desfiado e repolho  Salada de Alface  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Strogonoff de frango  Salada de Tomate  Sobremesa: Maçã | Sopa de legumes, feijão e macarrão  Sobremesa: Arroz doce | Iogurte de salada de frutas  Bolacha integral  Sobremesa: Ponkan | Macarrão ao molho de brócolis  Carne moída refogada  Salada de Alface  Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Homero Talevi Campos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 09/05** | **TERÇA 10/05** | **QUARTA 11/05** | **QUINTA 12/05** | **SEXTA 13/05** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado  Feijão branco  Farofa de frango desfiado  Salada de Alface  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Carne moída refogada  Salada de Tomate e repolho  Sobremesa: Maçã | Sopa de legumes, feijão e macarrão  Sobremesa: Ponkan | Café com leite  Pão com margarina  Sobremesa: Ponkan | Macarrão ao molho bolonhesa  Salada de Acelga  Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Juscelino K. de Oliveira**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 09/05** | **TERÇA 10/05** | **QUARTA 11/05** | **QUINTA 12/05** | **SEXTA 13/05** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado  Feijão branco  Farofa de frango desfiado  Salada de Alface  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Carne moída refogada  Salada de Tomate e repolho  Sobremesa: Maçã | Sopa de legumes, feijão e macarrão  Sobremesa: Ponkan | Iogurte de salada de frutas  Bolacha integral  Sobremesa: Ponkan | Macarrão ao molho bolonhesa  Salada de Acelga  Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Raio de Sol**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 09/05** | **TERÇA 10/05** | **QUARTA 11/05** | **QUINTA 12/05** | **SEXTA 13/05** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado  Feijão branco  Farofa de frango desfiado  Salada de Alface  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Carne moída refogada  Salada de Tomate  Sobremesa: Maçã | Sopa de feijão e mandioca com músculo desfiado  Sobremesa: Ponkan | Iogurte de salada de frutas  Bolacha integral  Sobremesa: Ponkan | Macarrão ao molho bolonhesa  Salada de Acelga  Couve-flor cozida  Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Rural Zacarias de Góes e Vasconcelos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 09/05** | **TERÇA 10/05** | **QUARTA 11/05** | **QUINTA 12/05** | **SEXTA 13/05** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado  Feijão branco  Farofa de frango desfiado  Salada de Alface  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Carne moída refogada  Salada de Tomate  Sobremesa: Maçã | Sopa de feijão e Batata doce com músculo desfiado  Sobremesa: Ponkan | Iogurte de salada de frutas  Bolacha integral  Sobremesa: Ponkan | Macarrão ao molho bolonhesa  Salada de Repolho  Sobremesa: Banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Rural Zacarias de Góes e Vasconcelos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 16/05** | **TERÇA 17/05** | **QUARTA 18/05** | **QUINTA 19/05** | **SEXTA 20/05** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Canjiquinha de milho com carne moída ao molho  Salada de Alface  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Músculo bovino desfiado  Salada de Tomate  Sobremesa: Laranja | Arroz parboilizado  Virado de feijão preto com pernil desfiado e proteína de soja  Couve-flor cozida  Sobremesa: Ponkan | Arroz parboilizado  Feijão branco  Carne moída com batata cozida  Salada de Alface  Sobremesa: Ponkan | Polenta cozida ao molho de frango  Couve-flor cozida  Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Homero Talevi Campos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 16/05** | **TERÇA 17/05** | **QUARTA 18/05** | **QUINTA 19/05** | **SEXTA 20/05** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Canjiquinha de milho com carne moída ao molho  Salada de Alface  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Músculo bovino desfiado  Salada de Repolho  Sobremesa: Laranja | Arroz parboilizado  Virado de feijão preto com pernil desfiado e proteína de soja  Couve-flor cozida  Sobremesa: Ponkan | Arroz parboilizado  Feijão branco  Carne moída com batata cozida  Salada de Alface  Sobremesa: Ponkan | Sopa de mandioca ao molho de frango  Couve-flor cozida  Salada de Alface  Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola João Batista Lemes**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 16/05** | **TERÇA 17/05** | **QUARTA 18/05** | **QUINTA 19/05** | **SEXTA 20/05** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Canjiquinha de milho com carne moída ao molho  Salada de Alface  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Músculo bovino desfiado  Salada de Repolho  Sobremesa: Laranja | Arroz parboilizado  Virado de feijão preto com pernil desfiado e proteína de soja  Couve-flor cozida  Sobremesa: Ponkan | Arroz parboilizado  Feijão branco  Carne moída com batata cozida  Salada de Alface  Sobremesa: Ponkan | Sopa de mandioca ao molho de frango  Couve-flor cozida  Salada de Alface  Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Criança Feliz**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 16/05** | **TERÇA 17/05** | **QUARTA 18/05** | **QUINTA 19/05** | **SEXTA 20/05** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Canjiquinha de milho com carne moída ao molho  Salada de Alface  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Músculo bovino desfiado  Salada de Repolho  Sobremesa: Laranja | Arroz parboilizado  Virado de feijão preto com pernil desfiado e proteína de soja  Couve-flor cozida  Sobremesa: Ponkan | Arroz parboilizado  Feijão branco  Carne moída com batata cozida  Salada de Alface  Sobremesa: Ponkan | Sopa de mandioca ao molho de frango  Couve-flor cozida  Salada de Alface  Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Raio de Sol**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 16/05** | **TERÇA 17/05** | **QUARTA 18/05** | **QUINTA 19/05** | **SEXTA 20/05** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Canjiquinha de milho com carne moída ao molho  Salada de Alface  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Músculo bovino desfiado  Salada de Repolho  Sobremesa: Laranja | Arroz parboilizado  Virado de feijão preto com pernil desfiado e proteína de soja  Couve-flor e cenoura cozidas  Sobremesa: Ponkan | Arroz parboilizado  Feijão branco  Carne moída com batata cozida  Salada de Alface  Sobremesa: Ponkan | Sopa de mandioca ao molho de frango  Couve-flor cozida  Salada de Alface  Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Juscelino K de Oliveira**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 16/05** | **TERÇA 17/05** | **QUARTA 18/05** | **QUINTA 19/05** | **SEXTA 20/05** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Canjiquinha de milho com carne moída ao molho  Salada de Alface  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Músculo bovino desfiado  Salada de Repolho  Sobremesa: Laranja | Arroz parboilizado  Virado de feijão preto com pernil desfiado e proteína de soja  Couve-flor cozida  Sobremesa: Ponkan | Arroz parboilizado  Feijão branco  Carne moída com batata cozida  Salada de Alface  Beterraba cozida  Sobremesa: Ponkan | Sopa de mandioca ao molho de frango  Couve-flor cozida  Salada de Alface  Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Juscelino K de Oliveira**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 23/05** | **TERÇA 24/05** | **QUARTA 25/05** | **QUINTA 26/05** | **SEXTA 27/05** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado  Feijão branco  Carne moída com batata  Salada de Alface  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Farofa com repolho e pernil suíno desfiado  Salada de brócolis  Sobremesa: Laranja | Arroz parboilizado  Feijão branco  Frango ao molho  Salada de couve-flor  Sobremesa: Ponkan | Sopa de legumes, macarrão e músculo  Salada de Alface  Sobremesa: Ponkan | Macarrão à bolonhesa  Salada de repolho Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Zacarias de Góes e Vasconcelos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 23/05** | **TERÇA 24/05** | **QUARTA 25/05** | **QUINTA 26/05** | **SEXTA 27/05** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado  Feijão branco  Carne moída com batata  Salada de Alface  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Farofa com repolho e pernil suíno desfiado  Salada de brócolis  Sobremesa: Laranja | Arroz parboilizado  Feijão branco  Frango ao molho  Salada de couve-flor  Sobremesa: Ponkan | Sopa de legumes, macarrão e músculo  Salada de Alface  Sobremesa: Ponkan | Macarrão à bolonhesa  Salada de repolho Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Raio de Sol**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 23/05** | **TERÇA 24/05** | **QUARTA 25/05** | **QUINTA 26/05** | **SEXTA 27/05** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado  Feijão branco  Carne moída com batata  Salada de Alface  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Farofa com repolho e pernil suíno desfiado  Salada de brócolis  Sobremesa: Laranja | Arroz parboilizado com cenoura  Feijão branco  Frango ao molho  Salada de couve-flor  Sobremesa: Ponkan | Sopa de legumes, macarrão e músculo  Salada de Alface  Sobremesa: Ponkan | Macarrão à bolonhesa  Salada de repolho Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Criança Feliz**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 23/05** | **TERÇA 24/05** | **QUARTA 25/05** | **QUINTA 26/05** | **SEXTA 27/05** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado  Feijão branco  Carne moída com batata  Salada de Alface e acelga  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Farofa com repolho e pernil suíno desfiado  Abobrinha refogada  Sobremesa: Maçã | Arroz parboilizado com cenoura  Feijão branco  Frango ao molho  Salada de couve-flor  Sobremesa: Ponkan | Sopa de legumes, macarrão e músculo  Salada de Alface  Sobremesa: Ponkan | Macarrão à bolonhesa  Salada de repolho Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola João Batista Lemes**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 23/05** | **TERÇA 24/05** | **QUARTA 25/05** | **QUINTA 26/05** | **SEXTA 27/05** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado  Feijão branco  Carne moída com batata  Salada de Alface e acelga  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Quibebe com pernil suíno desfiado  Abobrinha refogada  Sobremesa: Maçã | Arroz parboilizado com cenoura  Feijão branco  Frango ao molho  Salada de couve-flor  Sobremesa: Ponkan | Sopa de legumes, macarrão e músculo  Salada de Alface  Sobremesa: Ponkan | Macarrão à bolonhesa  Salada de repolho Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Homero Talevi Campos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 23/05** | **TERÇA 24/05** | **QUARTA 25/05** | **QUINTA 26/05** | **SEXTA 27/05** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado  Feijão branco  Carne moída com batata  Salada de Alface  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Quibebe com pernil suíno desfiado  Sobremesa: Laranja | Arroz parboilizado com cenoura  Feijão branco  Frango ao molho  Salada de couve-flor  Sobremesa: Ponkan | Sopa de legumes, macarrão e músculo  Salada de Alface  Sobremesa: Ponkan | Macarrão à bolonhesa  Salada de repolho Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Homero Talevi Campos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio/Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 30/05** | **TERÇA 31/05** | **QUARTA 01/06** | **QUINTA 02/06** | **SEXTA 03/06** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Sopa de mandioca com músculo desfiado  Salada de Alface  Sobremesa: Laranja | Chá matte  Pão com Doce de abóbora  Sobremesa: Ponkan | Polenta ao molho de frango desfiado  Salada de Acelga  Sobremesa: Laranja | Arroz com cenoura e carne moída  Feijão branco  Salada de repolho  Sobremesa: Ponkan | Virado de feijão com pernil em cubos  Arroz parbolizado  Salada de Alface  Sobremesa: Banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola João Batista Lemes**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio/Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 30/05** | **TERÇA 31/05** | **QUARTA 01/06** | **QUINTA 02/06** | **SEXTA 03/06** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Sopa de mandioca com músculo desfiado  Salada de Alface  Sobremesa: Laranja | Chá matte  Pão com Doce de abóbora  Sobremesa: Ponkan | Polenta ao molho de frango desfiado  Salada de Acelga  Sobremesa: Maçã | Arroz com cenoura  Feijão branco  Suflê de frango  Salada de repolho  Sobremesa: Ponkan | Virado de feijão com pernil em cubos  Arroz parbolizado  Salada de Alface  Sobremesa: Banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Cmei Criança Feliz**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio/Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 30/05** | **TERÇA 31/05** | **QUARTA 01/06** | **QUINTA 02/06** | **SEXTA 03/06** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Sopa de mandioca com músculo desfiado  Salada de Alface  Sobremesa: Laranja | Chá matte  Pão com Doce de abóbora  Sobremesa: Ponkan | Polenta ao molho de frango desfiado  Salada de Acelga  Sobremesa: Maçã | Arroz com cenoura  Feijão branco  Suflê de frango  Salada de repolho  Sobremesa: Ponkan | Canjica simples  Sobremesa: Banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Cmei Raio de Sol**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio/Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 30/05** | **TERÇA 31/05** | **QUARTA 01/06** | **QUINTA 02/06** | **SEXTA 03/06** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Sopa de mandioca com músculo desfiado  Salada de Alface  Sobremesa: Laranja | Chá matte  Cachorro quente  Sobremesa: Maçã | Arroz parboilizado com brócolis  Feijão preto  Batata doce  Molho de frango desfiado  Salada de brócolis  Sobremesa: Laranja | Arroz com cenoura  Feijão branco  Suflê de frango  Chuchu cozido  Sobremesa: Ponkan | Canjica simples  Sobremesa: Banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Juscelino k. de Oliveira**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio/Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 30/05** | **TERÇA 31/05** | **QUARTA 01/06** | **QUINTA 02/06** | **SEXTA 03/06** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Sopa de mandioca com músculo desfiado  Salada de Alface  Sobremesa: Laranja | Chá matte  Cachorro quente | Arroz parboilizado com brócolis  Feijão preto  Molho de frango desfiado  Salada de brócolis  Sobremesa: Laranja | Arroz com cenoura  Feijão branco  Suflê de frango  Couve-flor cozida  Sobremesa: Ponkan | Polenta ao molho de músculo desfiado  Salada de repolho  Sobremesa: Banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Zacarias de Góes e Vasconcelos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Maio/Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 30/05** | **TERÇA 31/05** | **QUARTA 01/06** | **QUINTA 02/06** | **SEXTA 03/06** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Sopa de mandioca com músculo desfiado  Salada de Alface  Sobremesa: Laranja | Chá matte  Cachorro quente | Arroz parboilizado  Feijão preto  Molho de frango desfiado com abóbora cozida  Salada de Alface  Sobremesa: Laranja | Arroz parboilizado  Feijão branco  Pernil em cubos cozido  Salada de Acelga  Sobremesa: Ponkan | Polenta ao molho de músculo desfiado  Salada de repolho  Sobremesa: Ponkan |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Zacarias de Góes e Vasconcelos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 06/06** | **TERÇA 07/06** | **QUARTA 08/06** | **QUINTA 09/06** | **SEXTA 10/06** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Batata doce cozida ao molho de músculo desfiado  Salada de Alface  Sobremesa: Laranja | Canjiquinha de milho ao molho de carne moída  Salada de Beterraba | Arroz parboilizado  Virado de feijão preto com pernil em cubos e proteína de soja  Salada de Repolho  Sobremesa: Laranja | Arroz parboilizado  Feijão branco  Coxa e sobrecoxa ao molho  Abobrinha cozida  Sobremesa: Ponkan | Sopa de feijão com legumes, macarrão e carne moída  Sobremesa: Ponkan |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Homero Talevi Campos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 06/06** | **TERÇA 07/06** | **QUARTA 08/06** | **QUINTA 09/06** | **SEXTA 10/06** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz com músculo desfiado  Feijão branco  Salada de Alface  Sobremesa: Laranja | Canjiquinha de milho ao molho de carne moída  Salada de Beterraba | Arroz parboilizado  Virado de feijão preto com pernil em cubos e proteína de soja  Salada de Repolho  Sobremesa: Laranja | Arroz parboilizado  Feijão branco  Coxa e sobrecoxa ao molho  Brócolis cozido  Sobremesa: Ponkan | Sopa de feijão com legumes, macarrão e carne moída  Sobremesa: Ponkan |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola João Batista Lemes**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 06/06** | **TERÇA 07/06** | **QUARTA 08/06** | **QUINTA 09/06** | **SEXTA 10/06** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz Parboilizado  músculo desfiado  Feijão branco  Salada de Alface  Sobremesa: Laranja | Arroz parboilizado  Mingau de milho verde  Feijão preto  Frango ao molho  Salada de Beterraba  Sobremesa: Laranja | Arroz parboilizado  Virado de feijão preto com pernil em cubos e proteína de soja  Salada de Repolho  Sobremesa: Banana | Arroz parboilizado  Feijão branco  Coxa e sobrecoxa ao molho  Mandioca cozida  Brócolis cozido  Sobremesa: Ponkan | Sopa de feijão com legumes, macarrão e carne moída  Sobremesa: Ponkan |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Cmei Criança Feliz**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 06/06** | **TERÇA 07/06** | **QUARTA 08/06** | **QUINTA 09/06** | **SEXTA 10/06** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz Parboilizado  músculo desfiado  Feijão branco  Salada de Alface  Sobremesa: Laranja | Arroz parboilizado  Mingau de milho verde  Feijão preto  Frango ao molho  Salada de Beterraba  Sobremesa: Laranja | Arroz parboilizado  Feijão preto com  Farofa com pernil em cubos e proteína de soja  Salada de Repolho  Sobremesa: Banana | Arroz parboilizado  Feijão branco  Coxa e sobrecoxa ao molho  Mandioca cozida  Brócolis cozido  Sobremesa: Ponkan | Leite com cacau em pó  Bolacha de leite |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Cmei Raio de Sol**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 06/06** | **TERÇA 07/06** | **QUARTA 08/06** | **QUINTA 09/06** | **SEXTA 10/06** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz Parboilizado  Músculo desfiado  Feijão branco  Salada de Alface  Sobremesa: Laranja | Arroz parboilizado  Mingau de milho verde  Feijão preto  Frango ao molho  Salada de Beterraba  Sobremesa: Laranja | Arroz parboilizado  Feijão preto com  Carne moída com batata cozida  Salada de Repolho  Sobremesa: Banana | Arroz parboilizado  Feijão branco  Coxa e sobrecoxa ao molho  Mandioca cozida  Brócolis cozido  Sobremesa: Ponkan | Leite com cacau em pó  Bolacha de leite |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Juscelino K. de Oliveira**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Junho Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 06/06** | **TERÇA 07/06** | **QUARTA 08/06** | **QUINTA 09/06** | **SEXTA 10/06** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz Parboilizado  Músculo desfiado  Feijão branco  Salada de Alface  Sobremesa: Laranja | Arroz parboilizado  Feijão preto  Batata doce cozida  Frango ao molho  Salada de Beterraba  Sobremesa: Laranja | Arroz parboilizado  Feijão preto com  Carne moída com batata cozida  Salada de Repolho | Sopa de feijão, com legumes, macarrão e frango desfiado  Sobremesa:Ponkan | Canjiquinha de milho com músculo ao molho  Brócolis cozido  Sobremesa: Ponkan |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!