**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola João Batista Lemes**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 11/04** | **TERÇA 12/04** | **QUARTA 13/04** | **QUINTA 14/04** | **SEXTA 15/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz com frangoFeijão brancoSalada de abobrinha | Sopa de legumes, carne desfiada e macarrão Sobremesa: Laranja | Virado de feijão preto com pernil em cubosSalada de tomateSobremesa: Banana  | Macarrão com molho de carne moídaSalada mistaSobremesa: Banana | FERIADO |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Homero Talevi Campos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 11/04** | **TERÇA 12/04** | **QUARTA 13/04** | **QUINTA 14/04** | **SEXTA 15/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz com frangoFeijão brancoSalada de abobrinha | Sopa de legumes, carne desfiada e macarrão Sobremesa: Laranja | Virado de feijão preto com pernil em cubosSalada de tomateSobremesa: Banana  | Macarrão com molho de carne moídaSalada mistaSobremesa: Banana | FERIADO |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Juscelino K. de Oliveira**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 11/04** | **TERÇA 12/04** | **QUARTA 13/04** | **QUINTA 14/04** | **SEXTA 15/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz com brócolisFeijão brancoFrango ao molhoSalada de abobrinhaSobremesa: Maçã | Sopa de legumes, carne desfiada e macarrão Sobremesa: Laranja | Virado de feijão preto com pernil em cubosMilho verde cozidoSalada de tomate e repolhoSobremesa: Banana  | Macarrão com molho de carne moídaSalada mistaSobremesa: Melancia | FERIADO |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Zacarias de Goés e Vasconcelos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 11/04** | **TERÇA 12/04** | **QUARTA 13/04** | **QUINTA 14/04** | **SEXTA 15/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz com frangoFeijão brancoSalada de abobrinha | Sopa de legumes, carne desfiada e macarrão Sobremesa: Laranja | Virado de feijão preto com pernil em cubosSalada de tomateSobremesa: Banana  | Macarrão com molho de carne moídaSalada mistaSobremesa: Banana | FERIADO |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Cmei Raio de Sol( Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 11/04** | **TERÇA 12/04** | **QUARTA 13/04** | **QUINTA 14/04** | **SEXTA 15/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz com brócolisFeijão brancoFrango ao molhoSalada de abobrinhaSobremesa: Maçã | Sopa de legumes, carne desfiada e macarrão Sobremesa: Laranja | Virado de feijão preto com pernil em cubosMilho verde cozidoSalada de tomate e repolhoSobremesa: Banana  | Macarrão com molho de carne moídaSalada mistaSobremesa: Melancia | FERIADO |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Cmei Criança Feliz (Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 11/04** | **TERÇA 12/04** | **QUARTA 13/04** | **QUINTA 14/04** | **SEXTA 15/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz com frangoFeijão brancoSalada de abobrinha | Sopa de legumes, carne desfiada e macarrão Sobremesa: Laranja | Virado de feijão preto com pernil em cubosSalada de tomateSobremesa: Banana  | Macarrão com molho de carne moídaSalada mistaSobremesa: Banana | FERIADO |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Juscelino K. de Oliveira**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 18/04** | **TERÇA 19/04** | **QUARTA 20/04** | **QUINTA 21/04** | **SEXTA 22/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Canjiquinha de Milho com pernil em cubosSalada de Alface  | Arroz parboilizado Virado de Feijão brancoPernil em cubosBrócolis cozidoSobremesa: Melancia |   Macarrão à bolonhesa Milho verde cozido  Salada de Alface | FERIADO | RECESSO |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Homero Talevi Campos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 18/04** | **TERÇA 19/04** | **QUARTA 20/04** | **QUINTA 21/04** | **SEXTA 22/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado com carne moídaFeijão brancoSalada de repolho | Iogurte de morangoMilho verde cozido | Canjiquinha de milho com músculo ao molhoSalada de alface  | FERIADO | RECESSO |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola João Batista Lemes**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 18/04** | **TERÇA 19/04** | **QUARTA 20/04** | **QUINTA 21/04** | **SEXTA 22/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz com carne moída, batata, cenoura Salada de alfaceSobremesa: Melancia | Arroz parboilizadoFeijão preto  Mingau de milho Pernil em cubos cozidoSobremesa: melancia |  Macarrão à bolonhesa  Milho verde cozido Suflê de brócolis Salada de alface  | FERIADO | RECESSO |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Criança Feliz (Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 18/04** | **TERÇA 19/04** | **QUARTA 20/04** | **QUINTA 21/04** | **SEXTA 22/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizadoFeijão brancoMúsculo ao molhoSalada de tomate | Arroz parboilizadoFeijão brancoCarne moída refogadaSalada de abobrinha | Arroz doce com amendoim torrado | FERIADO | RECESSO |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Raio de Sol ( Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 18/04** | **TERÇA 19/04** | **QUARTA 20/04** | **QUINTA 21/04** | **SEXTA 22/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Sopa de legumes, macarrão e carne desfiadaSobremesa: melancia  | Arroz parbolilizadoFeijão pretoPernil em cubos cozidoSalada de AlfaceSobremesa: Melancia | Canjiquinha de milhoCarne moída ao molhoSalada de AlfaceSobremesa: Laranja | FERIADO | RECESSO |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Raio de Sol ( Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 25/04** | **TERÇA 26/04** | **QUARTA 27/04** | **QUINTA 28/04** | **SEXTA 29/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP |  Macarrão ao molho de frangoSalada de chuchu e repolhoSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoMúsculo ao molho com batataSalada de AlfaceSobremesa: Ponkan | Polenta ao molho de carne moídaSalada de brócolisSobremesa: Laranja | Canjica simples Sobremesa: Maçã  | Vitamina de frutasBolacha de leite  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Criança Feliz ( Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 25/04** | **TERÇA 26/04** | **QUARTA 27/04** | **QUINTA 28/04** | **SEXTA 29/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP |  Macarrão ao molho de frangoSalada de chuchu e repolhoSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoMúsculo ao molho com batataSalada de AlfaceSobremesa: Ponkan | Polenta ao molho de carne moídaSalada de brócolisSobremesa: Laranja | Canjica simples com amendoim torradoSobremesa: Maçã  | Vitamina de frutasBolacha de leite  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola João Batista Lemes**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 25/04** | **TERÇA 26/04** | **QUARTA 27/04** | **QUINTA 28/04** | **SEXTA 29/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP |  Macarrão ao molho de frangoSalada de chuchu e repolhoSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoMúsculo ao molho com batataSalada de AlfaceSobremesa: Ponkan | Polenta ao molho de carne moídaSalada de brócolisSobremesa: Laranja | Canjica simples Sobremesa: Maçã  | Sopa de mandioca e lentilha com músculo desfiadoSobremesa: Laranja  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Homero Talevi Campos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 25/04** | **TERÇA 26/04** | **QUARTA 27/04** | **QUINTA 28/04** | **SEXTA 29/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP |  Macarrão ao molho de frangoSalada de repolhoSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoMúsculo ao molho com batataSalada de AlfaceSobremesa: Maçã  | Polenta ao molho de carne moídaSalada de brócolisSobremesa: Laranja | Canjica simples Sobremesa: Maçã  | Sopa de mandioca e lentilha com músculo desfiadoSobremesa: Laranja  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Juscelino K. de Oliveira**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 25/04** | **TERÇA 26/04** | **QUARTA 27/04** | **QUINTA 28/04** | **SEXTA 29/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP |  Macarrão ao molho de frangoSalada de RepolhoSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoMúsculo ao molho com batataSalada de AlfaceSobremesa: Maçã  | Polenta ao molho de carne moídaSalada de brócolisSobremesa: Laranja | Canjica simples Sobremesa: Maçã  | Sopa de mandioca e lentilha com músculo desfiadoSobremesa: Laranja  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Rural Zacarias de Goés e Vasconcelos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 25/04** | **TERÇA 26/04** | **QUARTA 27/04** | **QUINTA 28/04** | **SEXTA 29/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP |  Macarrão ao molho de frangoSalada de RepolhoSobremesa: Banana | Arroz parbolilizadoFeijão pretoMúsculo ao molho com batataSalada de AlfaceSobremesa: Maçã  | Polenta ao molho de carne moídaSalada de brócolisSobremesa: Laranja | Canjica simples Sobremesa: Maçã  | Sopa de mandioca e lentilha com músculo desfiadoSobremesa: Laranja  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!