**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola João Batista Lemes**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 11/04** | **TERÇA 12/04** | **QUARTA 13/04** | **QUINTA 14/04** | **SEXTA 15/04** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz com frango  Feijão branco  Salada de abobrinha | Sopa de legumes, carne desfiada e macarrão  Sobremesa: Laranja | Virado de feijão preto com pernil em cubos  Salada de tomate  Sobremesa: Banana | Macarrão com molho de carne moída  Salada mista  Sobremesa: Banana | FERIADO |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Homero Talevi Campos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 11/04** | **TERÇA 12/04** | **QUARTA 13/04** | **QUINTA 14/04** | **SEXTA 15/04** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz com frango  Feijão branco  Salada de abobrinha | Sopa de legumes, carne desfiada e macarrão  Sobremesa: Laranja | Virado de feijão preto com pernil em cubos  Salada de tomate  Sobremesa: Banana | Macarrão com molho de carne moída  Salada mista  Sobremesa: Banana | FERIADO |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Juscelino K. de Oliveira**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 11/04** | **TERÇA 12/04** | **QUARTA 13/04** | **QUINTA 14/04** | **SEXTA 15/04** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz com brócolis  Feijão branco  Frango ao molho  Salada de abobrinha  Sobremesa: Maçã | Sopa de legumes, carne desfiada e macarrão  Sobremesa: Laranja | Virado de feijão preto com pernil em cubos  Milho verde cozido  Salada de tomate e repolho  Sobremesa: Banana | Macarrão com molho de carne moída  Salada mista  Sobremesa: Melancia | FERIADO |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Zacarias de Goés e Vasconcelos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 11/04** | **TERÇA 12/04** | **QUARTA 13/04** | **QUINTA 14/04** | **SEXTA 15/04** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz com frango  Feijão branco  Salada de abobrinha | Sopa de legumes, carne desfiada e macarrão  Sobremesa: Laranja | Virado de feijão preto com pernil em cubos  Salada de tomate  Sobremesa: Banana | Macarrão com molho de carne moída  Salada mista  Sobremesa: Banana | FERIADO |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Cmei Raio de Sol( Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 11/04** | **TERÇA 12/04** | **QUARTA 13/04** | **QUINTA 14/04** | **SEXTA 15/04** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz com brócolis  Feijão branco  Frango ao molho  Salada de abobrinha  Sobremesa: Maçã | Sopa de legumes, carne desfiada e macarrão  Sobremesa: Laranja | Virado de feijão preto com pernil em cubos  Milho verde cozido  Salada de tomate e repolho  Sobremesa: Banana | Macarrão com molho de carne moída  Salada mista  Sobremesa: Melancia | FERIADO |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Cmei Criança Feliz (Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 11/04** | **TERÇA 12/04** | **QUARTA 13/04** | **QUINTA 14/04** | **SEXTA 15/04** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz com frango  Feijão branco  Salada de abobrinha | Sopa de legumes, carne desfiada e macarrão  Sobremesa: Laranja | Virado de feijão preto com pernil em cubos  Salada de tomate  Sobremesa: Banana | Macarrão com molho de carne moída  Salada mista  Sobremesa: Banana | FERIADO |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Juscelino K. de Oliveira**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 18/04** | **TERÇA 19/04** | **QUARTA 20/04** | **QUINTA 21/04** | **SEXTA 22/04** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Canjiquinha de Milho com pernil em cubos  Salada de Alface | Arroz parboilizado  Virado de Feijão branco  Pernil em cubos  Brócolis cozido  Sobremesa: Melancia | Macarrão à bolonhesa  Milho verde cozido  Salada de Alface | FERIADO | RECESSO |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Homero Talevi Campos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 18/04** | **TERÇA 19/04** | **QUARTA 20/04** | **QUINTA 21/04** | **SEXTA 22/04** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado com carne moída  Feijão branco  Salada de repolho | Iogurte de morango  Milho verde cozido | Canjiquinha de milho com músculo ao molho  Salada de alface | FERIADO | RECESSO |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola João Batista Lemes**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 18/04** | **TERÇA 19/04** | **QUARTA 20/04** | **QUINTA 21/04** | **SEXTA 22/04** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz com carne moída, batata, cenoura  Salada de alface  Sobremesa: Melancia | Arroz parboilizado  Feijão preto  Mingau de milho  Pernil em cubos cozido  Sobremesa: melancia | Macarrão à bolonhesa  Milho verde cozido  Suflê de brócolis  Salada de alface | FERIADO | RECESSO |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Criança Feliz (Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 18/04** | **TERÇA 19/04** | **QUARTA 20/04** | **QUINTA 21/04** | **SEXTA 22/04** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado  Feijão branco  Músculo ao molho  Salada de tomate | Arroz parboilizado  Feijão branco  Carne moída refogada  Salada de abobrinha | Arroz doce com amendoim torrado | FERIADO | RECESSO |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Raio de Sol ( Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 18/04** | **TERÇA 19/04** | **QUARTA 20/04** | **QUINTA 21/04** | **SEXTA 22/04** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Sopa de legumes, macarrão e carne desfiada  Sobremesa: melancia | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Pernil em cubos cozido  Salada de Alface  Sobremesa: Melancia | Canjiquinha de milho  Carne moída ao molho  Salada de Alface  Sobremesa: Laranja | FERIADO | RECESSO |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Raio de Sol ( Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 25/04** | **TERÇA 26/04** | **QUARTA 27/04** | **QUINTA 28/04** | **SEXTA 29/04** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Macarrão ao molho de frango  Salada de chuchu e repolho  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Músculo ao molho com batata  Salada de Alface  Sobremesa: Ponkan | Polenta ao molho de carne moída  Salada de brócolis  Sobremesa: Laranja | Canjica simples  Sobremesa: Maçã | Vitamina de frutas  Bolacha de leite |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Criança Feliz ( Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 25/04** | **TERÇA 26/04** | **QUARTA 27/04** | **QUINTA 28/04** | **SEXTA 29/04** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Macarrão ao molho de frango  Salada de chuchu e repolho  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Músculo ao molho com batata  Salada de Alface  Sobremesa: Ponkan | Polenta ao molho de carne moída  Salada de brócolis  Sobremesa: Laranja | Canjica simples com amendoim torrado  Sobremesa: Maçã | Vitamina de frutas  Bolacha de leite |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola João Batista Lemes**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 25/04** | **TERÇA 26/04** | **QUARTA 27/04** | **QUINTA 28/04** | **SEXTA 29/04** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Macarrão ao molho de frango  Salada de chuchu e repolho  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Músculo ao molho com batata  Salada de Alface  Sobremesa: Ponkan | Polenta ao molho de carne moída  Salada de brócolis  Sobremesa: Laranja | Canjica simples  Sobremesa: Maçã | Sopa de mandioca e lentilha com músculo desfiado  Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Homero Talevi Campos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 25/04** | **TERÇA 26/04** | **QUARTA 27/04** | **QUINTA 28/04** | **SEXTA 29/04** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Macarrão ao molho de frango  Salada de repolho  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Músculo ao molho com batata  Salada de Alface  Sobremesa: Maçã | Polenta ao molho de carne moída  Salada de brócolis  Sobremesa: Laranja | Canjica simples  Sobremesa: Maçã | Sopa de mandioca e lentilha com músculo desfiado  Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Juscelino K. de Oliveira**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 25/04** | **TERÇA 26/04** | **QUARTA 27/04** | **QUINTA 28/04** | **SEXTA 29/04** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Macarrão ao molho de frango  Salada de Repolho  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Músculo ao molho com batata  Salada de Alface  Sobremesa: Maçã | Polenta ao molho de carne moída  Salada de brócolis  Sobremesa: Laranja | Canjica simples  Sobremesa: Maçã | Sopa de mandioca e lentilha com músculo desfiado  Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Rural Zacarias de Goés e Vasconcelos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 25/04** | **TERÇA 26/04** | **QUARTA 27/04** | **QUINTA 28/04** | **SEXTA 29/04** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Macarrão ao molho de frango  Salada de Repolho  Sobremesa: Banana | Arroz parbolilizado  Feijão preto  Músculo ao molho com batata  Salada de Alface  Sobremesa: Maçã | Polenta ao molho de carne moída  Salada de brócolis  Sobremesa: Laranja | Canjica simples  Sobremesa: Maçã | Sopa de mandioca e lentilha com músculo desfiado  Sobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!