**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Zacarias de Goés e Vasconcelos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 21/03** | **TERÇA 22/03** | **QUARTA 23/03** | **QUINTA 24/03** | **SEXTA 25/03** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Purê de batata com músculo ao molhoFeijão pretoSalada de Alface | Arroz parboilizadoFeijão brancoAbobrinha e batata cozidas com frango Sobremesa: Banana | Café com leitePão fatiado com doce de frutas | Arroz parboilizado com músculo desfiadoFeijão brancoAbóbora cozida | Iogurte de morangoBanana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Criança Feliz ( Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 21/03** | **TERÇA 22/03** | **QUARTA 23/03** | **QUINTA 24/03** | **SEXTA 25/03** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Purê de batata com músculo ao molhoFeijão pretoSalada de AlfaceSobremesa: Morango | Arroz parboilizadoFeijão brancoAbobrinha e batata doce cozidas com frango Sobremesa: Banana | Vitamina de morangoSobremesa: Maçã | Arroz parboilizado com músculo desfiadoFeijão brancoAbóbora cozidaSuco de maracujá | Iogurte de morangoPão com margarinaSobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Raio de Sol ( Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 21/03** | **TERÇA 22/03** | **QUARTA 23/03** | **QUINTA 24/03** | **SEXTA 25/03** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Purê de batata com músculo ao molhoFeijão pretoSalada de AlfaceSobremesa: Morango | Arroz parboilizadoFeijão brancoAbobrinha e batata doce cozidas com frango Sobremesa: Banana | Vitamina de morangoSobremesa: Maçã | Arroz parboilizado com músculo desfiadoFeijão brancoAbóbora cozidaSuco de maracujá | Iogurte de morangoPão com margarinaSobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Juscelino K de Oliveira**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 21/03** | **TERÇA 22/03** | **QUARTA 23/03** | **QUINTA 24/03** | **SEXTA 25/03** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Purê de batata com músculo ao molhoFeijão pretoSalada de AlfaceSobremesa: Morango | Arroz parboilizadoFeijão brancoAbobrinha e batata doce cozidas com frango Sobremesa: Banana | Vitamina de morangoSobremesa: Maçã | Arroz parboilizado com músculo desfiadoFeijão brancoAbóbora cozidaSuco de maracujá | Iogurte de morangoPão com margarinaSobremesa: Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Homero Talevi Campos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 21/03** | **TERÇA 22/03** | **QUARTA 23/03** | **QUINTA 24/03** | **SEXTA 25/03** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Purê de batata com músculo ao molhoFeijão pretoSalada de Alface | Arroz parboilizadoFeijão brancoAbobrinha e batata doce cozidas com frango Sobremesa: Banana | Vitamina de morangoSobremesa: Laranja | Arroz parboilizado com músculo desfiadoFeijão brancoSalada: RepolhoSobremesa: Banana | Iogurte de morangoSobremesa: Maçã |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola João Batista Lemes**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 21/03** | **TERÇA 22/03** | **QUARTA 23/03** | **QUINTA 24/03** | **SEXTA 25/03** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Purê de batata com músculo ao molhoFeijão pretoSalada de Alface e pepino | Arroz parboilizadoFeijão brancoAbobrinha e batata doce cozidas com frango Sobremesa: Banana | Chá mattePão com carne moídaSobremesa: Maracujá cremoso | Arroz parboilizado com músculo desfiadoFeijão brancoSalada: RepolhoSobremesa: Creme de morango | Iogurte de morangoSalada de frutas |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Zacarias de Goés e Vasconcelos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 28/03** | **TERÇA 29/03** | **QUARTA 30/03** | **QUINTA 31/03** | **SEXTA 01/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado com músculo em cubosFeijão pretoSalada de couve | Arroz parboilizadoFeijão branco Batata doce cozida com frango Sobremesa: Banana |  Arroz parboilizado  Lentilha cozida  Ovos mexidos Chuchu cozido Sobremesa: Caqui  | Arroz parboilizado Virado de feijão com pernil desfiado Abóbora cozidaSobremesa: Laranja | Vitamina de bananaMaçã |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

 **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Homero Talevi Campos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 28/03** | **TERÇA 29/03** | **QUARTA 30/03** | **QUINTA 31/03** | **SEXTA 01/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado com músculo em cubosLentilha cozidaSalada de couve | Arroz parboilizadoFeijão branco Batata doce cozida com frango Sobremesa: Banana |  Arroz parboilizado  Feijão preto  Ovos mexidos Chuchu cozido Sobremesa: Caqui  | Arroz parboilizado Virado de feijão com pernil desfiado e proteína de soja Abóbora cozidaSobremesa: Laranja | Vitamina de bananaMaçã |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Juscelino K. de Oliveira**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 28/03** | **TERÇA 29/03** | **QUARTA 30/03** | **QUINTA 31/03** | **SEXTA 01/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado com músculo em cubosLentilha cozidaSalada de couve | Arroz parboilizadoFeijão branco Batata doce cozida com frango Sobremesa: Banana |  Arroz parboilizado  Feijão preto  Ovos mexidos Chuchu cozido Sobremesa: Caqui  | Arroz parboilizado Virado de feijão com pernil desfiado e proteína de sojaAbóbora cozidaSobremesa: Laranja | Sopa de mandioca com carne moídaSalada de abobrinhaSobremesa: Maçã |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Cmei Raio de Sol( Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 28/03** | **TERÇA 29/03** | **QUARTA 30/03** | **QUINTA 31/03** | **SEXTA 01/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado com músculo em cubosLentilha cozidaSalada de couveSobremesa: Morango | Arroz parboilizadoFeijão branco Batata doce cozida com frango Sobremesa: Banana |  Arroz parboilizado  Feijão preto  Ovos mexidosChuchu e abóbora cozidos Sobremesa: Caqui  | Iogurte de morango Sobremesa: Maçã | Sopa de mandioca com carne moídaSalada de abobrinhaSobremesa:Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Cmei Criança Feliz ( Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 28/03** | **TERÇA 29/03** | **QUARTA 30/03** | **QUINTA 31/03** | **SEXTA 01/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado com músculo em cubosLentilha cozidaSalada de couveSobremesa: Morango | Arroz parboilizadoFeijão branco Batata doce cozida com frango Sobremesa: BananaSuco de maracujá |  Arroz parboilizado  Feijão preto  Ovos mexidosChuchu e abóbora cozidos Sobremesa: Caqui  | Iogurte de morango Sobremesa: Maçã | Sopa de mandioca com carne moídaSalada de abobrinhaSobremesa:Laranja |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola João Batista Lemes**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 28/03** | **TERÇA 29/03** | **QUARTA 30/03** | **QUINTA 31/03** | **SEXTA 01/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizado com músculo em cubosFeijão pretoSalada de couveSobremesa: Morango | Arroz parboilizadoFeijão branco Batata doce cozida com frango Sobremesa: Banana |  Arroz parboilizado  Lentilha cozida  Ovos mexidos Chuchu cozido Sobremesa: Caqui  | Arroz parboilizado Virado de feijão com pernil desfiado Abóbora cozidaSobremesa: Laranja | Vitamina de bananaMaçã |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola João Batista Lemes**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 04/04** | **TERÇA 05/04** | **QUARTA 06/04** | **QUINTA 07/04** | **SEXTA 08/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz doce | Arroz parboilizadoFeijão branco Batata doce cozidaFrango ao molhoSalada de repolhoSobremesa: Banana | Arroz parboilizado com cenoura raladaFeijão pretoCarne moída com batataSalada de tomateSobremesa: Maçã  | Quirerinha ao molho de músculo bovinoVagem cozidaSobremesa: Banana | Purê de batata Carne moída ao molhoSalada mistaSobremesa: Banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Homero Talevi Campos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 04/04** | **TERÇA 05/04** | **QUARTA 06/04** | **QUINTA 07/04** | **SEXTA 08/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz com carne moídaFeijão brancoSalada de Repolho | Arroz parboilizadoSopa de mandioca com músculo desfiado ao molhoFarofa de repolho e ovoSobremesa: Banana | Arroz parboilizado com cenoura ralada Feijão pretoBatata cozida com pernil desfiadoSalada de tomateSobremesa: Maçã  | Quirerinha ao molho de músculo bovinoVagem cozidaSobremesa: Banana | Purê de batata Carne moída ao molhoSalada mistaSobremesa: Banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Cmei Criança Feliz**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 04/04** | **TERÇA 05/04** | **QUARTA 06/04** | **QUINTA 07/04** | **SEXTA 08/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizadocarne moída ao molho Feijão brancoSalada de Repolho | Arroz parboilizadoFeijão branco Batata cozida com frango ao molhoSalada de tomateSobremesa: Banana | Arroz parboilizado com cenoura ralada Feijão pretoFarofa com proteína de soja e pernil desfiadoSalada de tomateSobremesa: Maçã  | Quirerinha ao molho de músculo bovinoVagem cozidaSobremesa: Banana | Purê de batata Carne moída ao molhoSalada mistaSobremesa: Banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Cmei Raio de Sol**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 04/04** | **TERÇA 05/04** | **QUARTA 06/04** | **QUINTA 07/04** | **SEXTA 08/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizadocarne moída ao molho Feijão brancoSalada de RepolhoSobremesa: Banana | Arroz parboilizadoFeijão branco Batata cozida com frango ao molhoSalada de alface tomateSobremesa: Morango | Arroz parboilizado com cenoura ralada Feijão pretoFarofa com proteína de soja e pernil desfiadoSalada de tomate e pepinoSobremesa: Maçã  | Quirerinha ao molho de músculo bovinoVagem cozidaSobremesa: Banana | Purê de batata Carne moída ao molhoSalada mistaSobremesa: Banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Juscelino K. de Oliveira**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 04/04** | **TERÇA 05/04** | **QUARTA 06/04** | **QUINTA 07/04** | **SEXTA 08/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizadocarne moída ao molho Feijão brancoSalada de Repolho | Arroz parboilizadoFeijão branco Batata cozida com frango ao molhoSalada de alface e tomateSobremesa: Banana | Arroz parboilizado com cenoura ralada Feijão pretoFarofa com proteína de soja e pernil desfiadoSalada de tomateSobremesa: Maçã  | Quirerinha ao molho de músculo bovinoVagem cozidaSobremesa: Banana | Purê de batata Carne moída ao molhoSalada mistaSobremesa: Banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Zacarias de Góes e Vasconcelos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Abril Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 04/04** | **TERÇA 05/04** | **QUARTA 06/04** | **QUINTA 07/04** | **SEXTA 08/04** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Arroz parboilizadocarne moída ao molho Feijão brancoSalada de Repolho | Arroz parboilizadoFeijão branco Batata cozida com frango ao molhoSalada de alface e tomateSobremesa: Banana | Arroz parboilizado com cenoura ralada Feijão pretoFarofa com proteína de soja Omelete Salada de tomateSobremesa: Maçã  | Quirerinha ao molho de músculo bovinoVagem cozidaSobremesa: Banana | Purê de batata com caldo de feijão Salada mistaOvos cozidos Sobremesa: Banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!