**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola João Batista Lemes**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 07/03** | **TERÇA 08/03** | **QUARTA 09/03** | **QUINTA 10/03** | **SEXTA 11/03** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Macarrão à bolonhesaCouve refogada  | Arroz parboilizadoFeijão brancoMúsculo bovino ao molhoAbobrinha cozidaSobremesa: Banana | Arroz parboilizadoVirado de feijãoPernil em cubos Salada de tomateSuco de maracujáSobremesa: Maçã | Purê de batataFrango ao molhoSalada mistaSobremesa: Maçã | Vitamina de mamão e banana  |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Homero Talevi Campos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 07/03** | **TERÇA 08/03** | **QUARTA 09/03** | **QUINTA 10/03** | **SEXTA 11/03** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Macarrão à bolonhesaCouve refogada  | Arroz parboilizadoFeijão brancoMúsculo bovino ao molhoAbobrinha cozidaSobremesa: Banana | Arroz parboilizadoVirado de feijãoPernil em cubos Salada de tomateSobremesa: Maçã | Purê de batataFrango desfiado ao molhoSalada mistaSobremesa: Maçã | Vitamina de mamão e banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Juscelino K de Oliveira**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 07/03** | **TERÇA 08/03** | **QUARTA 09/03** | **QUINTA 10/03** | **SEXTA 11/03** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Macarrão à bolonhesaCouve refogada  | Arroz parboilizadoFeijão brancoMúsculo bovino ao molhoAbobrinha cozidaSobremesa: Banana | Arroz parboilizadoVirado de feijãoPernil em cubos Salada de tomateSobremesa: Maçã | Purê de batataFrango desfiado ao molhoSalada mistaSobremesa: Maçã | Quirera com molho de carne moídaSalada MistaSobremesa: Mamão |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Raio de Sol( Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 07/03** | **TERÇA 08/03** | **QUARTA 09/03** | **QUINTA 10/03** | **SEXTA 11/03** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Macarrão à bolonhesaCouve refogada  | Arroz parboilizadoFeijão brancoMúsculo bovino ao molhoAbobrinha cozidaSobremesa: Banana | Arroz parboilizadoVirado de feijãoPernil em cubos Salada de tomateSuco de maracujáSobremesa: Maçã | Purê de batataFrango desfiado ao molhoSalada mistaSobremesa: Maçã | Vitamina de mamão e banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Criança Feliz ( Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 07/03** | **TERÇA 08/03** | **QUARTA 09/03** | **QUINTA 10/03** | **SEXTA 11/03** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Macarrão à bolonhesaCouve refogada  | Arroz parboilizadoFeijão brancoMúsculo bovino ao molhoAbobrinha cozidaSobremesa: Banana | Arroz parboilizadoVirado de feijãoPernil em cubos Salada de tomateSuco de maracujáSobremesa: Maçã | Purê de batataFrango desfiado ao molhoSalada mistaSobremesa: Maçã | Vitamina de mamão e banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Cia do Saber ( Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 07/03** | **TERÇA 08/03** | **QUARTA 09/03** | **QUINTA 10/03** | **SEXTA 11/03** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Macarrão à bolonhesaCouve refogada  | Arroz parboilizadoFeijão brancoMúsculo bovino ao molhoAbobrinha cozidaSobremesa: Banana | Arroz parboilizadoVirado de feijãoPernil em cubos Salada de tomateSuco de MaracujáSobremesa: Maçã | Purê de batataFrango desfiado ao molhoSalada mistaSuco de maracujáSobremesa: Maçã | Vitamina de mamão e banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Menino Jesus ( Infantil 4)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 07/03** | **TERÇA 08/03** | **QUARTA 09/03** | **QUINTA 10/03** | **SEXTA 11/03** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Macarrão à bolonhesaCouve refogada  | Arroz parboilizadoFeijão brancoMúsculo bovino ao molhoAbobrinha cozidaSobremesa: Banana | Arroz parboilizadoVirado de feijãoPernil em cubos Salada de tomateSuco de MaracujáSobremesa: Maçã | Purê de batataFrango desfiado ao molhoSalada mistaSuco de MaracujáSobremesa: Maçã | Vitamina de mamão e banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Zacarias de Goés e Vasconcelos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 07/03** | **TERÇA 08/03** | **QUARTA 09/03** | **QUINTA 10/03** | **SEXTA 11/03** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Macarrão à bolonhesaSalada mista | Arroz parboilizadoFeijão brancoMúsculo bovino ao molhoAbobrinha cozidaSobremesa: Banana | Arroz parboilizadoVirado de feijãoPernil em cubos Salada de tomateSuco de MaracujáSobremesa: Maçã | Purê de batataFrango desfiado ao molhoCouve refogadaSuco de MaracujáSobremesa: Maçã | Vitamina de mamão e banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola João Batista Lemes**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 14/03** | **TERÇA 15/03** | **QUARTA 16/03** | **QUINTA 17/03** | **SEXTA 18/03** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Canjiquinha de milho com carne suína cozidaSalada de alface e tomate | Virado de lentilha com carne desfiadaSalada de couveSobremesa: Banana | Vitamina de frutas(banana, maçã e mamão)Bolacha salgada | Arroz parboilizadoFeijão brancoMingau de milhoSalada de pepinoSobremesa: Maçã | Arroz com frangoSalada de RepolhoSobremesa: Creme de maracujá |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Homero Talevi Campos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 14/03** | **TERÇA 15/03** | **QUARTA 16/03** | **QUINTA 17/03** | **SEXTA 18/03** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Canjiquinha de milho com carne suína cozidaSalada de alface e tomate | Virado de lentilha com carne desfiadaSalada de couveSobremesa: Banana | Vitamina de frutas(banana, maçã e mamão)Bolacha salgada | Arroz parboilizadoFeijão brancoMingau de milhoSalada de pepinoSobremesa: Maçã | Arroz com frangoSalada de RepolhoSobremesa: Banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Juscelino K de Oliveira**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 14/03** | **TERÇA 15/03** | **QUARTA 16/03** | **QUINTA 17/03** | **SEXTA 18/03** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Canjiquinha de milho com carne suína cozidaSalada de alface e tomate | Virado de lentilha com carne desfiadaSalada de couveSobremesa: Banana | Vitamina de frutas(banana, maçã e mamão)Bolacha salgada | Arroz parboilizadoFeijão brancoMingau de milhoSalada de pepinoSuco de maracujáSobremesa: Maçã | Arroz com frangoSalada de RepolhoSobremesa: Banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Raio de sol ( Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 14/03** | **TERÇA 15/03** | **QUARTA 16/03** | **QUINTA 17/03** | **SEXTA 18/03** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Canjiquinha de milho com carne suína cozidaSalada de alface e tomate | Virado de lentilha com carne desfiadaSalada de couveSobremesa: Banana | Vitamina de frutas(banana, maçã e mamão)Bolacha salgada | Arroz parboilizadoFeijão brancoMingau de milhoSalada de pepinoSobremesa: Maçã | Arroz com frangoSalada de RepolhoSobremesa: Salada de frutas |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Cia do Saber ( Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 14/03** | **TERÇA 15/03** | **QUARTA 16/03** | **QUINTA 17/03** | **SEXTA 18/03** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Canjiquinha de milho com carne suína cozidaSalada de alface e tomate | Virado de lentilha com carne desfiadaSalada de couveSobremesa: Banana | Vitamina de frutas(banana, maçã e mamão)Bolacha salgada | Arroz parboilizadoFeijão brancoMingau de milhoSalada de pepinoSobremesa: Maçã | Arroz com frangoSalada de RepolhoSobremesa: Banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Menino Jesus ( Infantil 4)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 14/03** | **TERÇA 15/03** | **QUARTA 16/03** | **QUINTA 17/03** | **SEXTA 18/03** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Canjiquinha de milho com carne suína cozidaSalada de alface e tomate | Virado de lentilha com carne desfiadaSalada de couveSobremesa: Banana | Vitamina de frutas(banana, maçã e mamão)Bolacha salgada | Arroz parboilizadoFeijão brancoMingau de milhoSalada de pepinoSobremesa: Maçã | Arroz com frangoSalada de RepolhoSobremesa: Banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Criança Feliz ( Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 14/03** | **TERÇA 15/03** | **QUARTA 16/03** | **QUINTA 17/03** | **SEXTA 18/03** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Canjiquinha de milho com carne suína cozidaSalada de alface e tomate | Virado de lentilha com carne desfiadaSalada de couveSobremesa: Banana | Vitamina de frutas(banana, maçã e mamão)Bolacha salgada | Arroz parboilizadoFeijão brancoMingau de milhoSalada de pepinoSobremesa: Maçã | Arroz com frangoSalada de RepolhoSobremesa: Banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Zacarias de Goés e Vasconcelos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 14/03** | **TERÇA 15/03** | **QUARTA 16/03** | **QUINTA 17/03** | **SEXTA 18/03** |
| **ALMOÇO****400-600 Kcal**Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Canjiquinha de milho com carne suína cozidaSalada de alface e tomate | Virado de feijão preto com carne desfiadaSalada de couveSobremesa: Banana | Vitamina de frutas(banana, maçã e mamão)Bolacha salgada | Arroz parboilizadoFeijão brancoFarofa de proteína de sojaSalada de pepinoSobremesa: Maçã | Arroz com frangoSalada de RepolhoSobremesa: Banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!