**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola João Batista Lemes**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 07/03** | **TERÇA 08/03** | **QUARTA 09/03** | **QUINTA 10/03** | **SEXTA 11/03** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Macarrão à bolonhesa  Couve refogada | Arroz parboilizado  Feijão branco  Músculo bovino ao molho  Abobrinha cozida  Sobremesa: Banana | Arroz parboilizado  Virado de feijão  Pernil em cubos  Salada de tomate  Suco de maracujá  Sobremesa: Maçã | Purê de batata  Frango ao molho  Salada mista  Sobremesa: Maçã | Vitamina de mamão e banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Homero Talevi Campos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 07/03** | **TERÇA 08/03** | **QUARTA 09/03** | **QUINTA 10/03** | **SEXTA 11/03** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Macarrão à bolonhesa  Couve refogada | Arroz parboilizado  Feijão branco  Músculo bovino ao molho  Abobrinha cozida  Sobremesa: Banana | Arroz parboilizado  Virado de feijão  Pernil em cubos  Salada de tomate  Sobremesa: Maçã | Purê de batata  Frango desfiado ao molho  Salada mista  Sobremesa: Maçã | Vitamina de mamão e banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Juscelino K de Oliveira**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 07/03** | **TERÇA 08/03** | **QUARTA 09/03** | **QUINTA 10/03** | **SEXTA 11/03** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Macarrão à bolonhesa  Couve refogada | Arroz parboilizado  Feijão branco  Músculo bovino ao molho  Abobrinha cozida  Sobremesa: Banana | Arroz parboilizado  Virado de feijão  Pernil em cubos  Salada de tomate  Sobremesa: Maçã | Purê de batata  Frango desfiado ao molho  Salada mista  Sobremesa: Maçã | Quirera com molho de carne moída  Salada Mista  Sobremesa: Mamão |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Raio de Sol( Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 07/03** | **TERÇA 08/03** | **QUARTA 09/03** | **QUINTA 10/03** | **SEXTA 11/03** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Macarrão à bolonhesa  Couve refogada | Arroz parboilizado  Feijão branco  Músculo bovino ao molho  Abobrinha cozida  Sobremesa: Banana | Arroz parboilizado  Virado de feijão  Pernil em cubos  Salada de tomate  Suco de maracujá  Sobremesa: Maçã | Purê de batata  Frango desfiado ao molho  Salada mista  Sobremesa: Maçã | Vitamina de mamão e banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Criança Feliz ( Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 07/03** | **TERÇA 08/03** | **QUARTA 09/03** | **QUINTA 10/03** | **SEXTA 11/03** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Macarrão à bolonhesa  Couve refogada | Arroz parboilizado  Feijão branco  Músculo bovino ao molho  Abobrinha cozida  Sobremesa: Banana | Arroz parboilizado  Virado de feijão  Pernil em cubos  Salada de tomate  Suco de maracujá  Sobremesa: Maçã | Purê de batata  Frango desfiado ao molho  Salada mista  Sobremesa: Maçã | Vitamina de mamão e banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Cia do Saber ( Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 07/03** | **TERÇA 08/03** | **QUARTA 09/03** | **QUINTA 10/03** | **SEXTA 11/03** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Macarrão à bolonhesa  Couve refogada | Arroz parboilizado  Feijão branco  Músculo bovino ao molho  Abobrinha cozida  Sobremesa: Banana | Arroz parboilizado  Virado de feijão  Pernil em cubos  Salada de tomate  Suco de Maracujá  Sobremesa: Maçã | Purê de batata  Frango desfiado ao molho  Salada mista  Suco de maracujá  Sobremesa: Maçã | Vitamina de mamão e banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Menino Jesus ( Infantil 4)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 07/03** | **TERÇA 08/03** | **QUARTA 09/03** | **QUINTA 10/03** | **SEXTA 11/03** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Macarrão à bolonhesa  Couve refogada | Arroz parboilizado  Feijão branco  Músculo bovino ao molho  Abobrinha cozida  Sobremesa: Banana | Arroz parboilizado  Virado de feijão  Pernil em cubos  Salada de tomate  Suco de Maracujá  Sobremesa: Maçã | Purê de batata  Frango desfiado ao molho  Salada mista  Suco de Maracujá  Sobremesa: Maçã | Vitamina de mamão e banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Zacarias de Goés e Vasconcelos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 07/03** | **TERÇA 08/03** | **QUARTA 09/03** | **QUINTA 10/03** | **SEXTA 11/03** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Macarrão à bolonhesa  Salada mista | Arroz parboilizado  Feijão branco  Músculo bovino ao molho  Abobrinha cozida  Sobremesa: Banana | Arroz parboilizado  Virado de feijão  Pernil em cubos  Salada de tomate  Suco de Maracujá  Sobremesa: Maçã | Purê de batata  Frango desfiado ao molho  Couve refogada  Suco de Maracujá  Sobremesa: Maçã | Vitamina de mamão e banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola João Batista Lemes**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 14/03** | **TERÇA 15/03** | **QUARTA 16/03** | **QUINTA 17/03** | **SEXTA 18/03** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Canjiquinha de milho com carne suína cozida  Salada de alface e tomate | Virado de lentilha com carne desfiada  Salada de couve  Sobremesa: Banana | Vitamina de frutas(banana, maçã e mamão)  Bolacha salgada | Arroz parboilizado  Feijão branco  Mingau de milho  Salada de pepino  Sobremesa: Maçã | Arroz com frango  Salada de Repolho  Sobremesa: Creme de maracujá |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Homero Talevi Campos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 14/03** | **TERÇA 15/03** | **QUARTA 16/03** | **QUINTA 17/03** | **SEXTA 18/03** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Canjiquinha de milho com carne suína cozida  Salada de alface e tomate | Virado de lentilha com carne desfiada  Salada de couve  Sobremesa: Banana | Vitamina de frutas(banana, maçã e mamão)  Bolacha salgada | Arroz parboilizado  Feijão branco  Mingau de milho  Salada de pepino  Sobremesa: Maçã | Arroz com frango  Salada de Repolho  Sobremesa: Banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Juscelino K de Oliveira**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 14/03** | **TERÇA 15/03** | **QUARTA 16/03** | **QUINTA 17/03** | **SEXTA 18/03** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Canjiquinha de milho com carne suína cozida  Salada de alface e tomate | Virado de lentilha com carne desfiada  Salada de couve  Sobremesa: Banana | Vitamina de frutas(banana, maçã e mamão)  Bolacha salgada | Arroz parboilizado  Feijão branco  Mingau de milho  Salada de pepino  Suco de maracujá  Sobremesa: Maçã | Arroz com frango  Salada de Repolho  Sobremesa: Banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Raio de sol ( Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 14/03** | **TERÇA 15/03** | **QUARTA 16/03** | **QUINTA 17/03** | **SEXTA 18/03** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Canjiquinha de milho com carne suína cozida  Salada de alface e tomate | Virado de lentilha com carne desfiada  Salada de couve  Sobremesa: Banana | Vitamina de frutas(banana, maçã e mamão)  Bolacha salgada | Arroz parboilizado  Feijão branco  Mingau de milho  Salada de pepino  Sobremesa: Maçã | Arroz com frango  Salada de Repolho  Sobremesa: Salada de frutas |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Cia do Saber ( Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 14/03** | **TERÇA 15/03** | **QUARTA 16/03** | **QUINTA 17/03** | **SEXTA 18/03** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Canjiquinha de milho com carne suína cozida  Salada de alface e tomate | Virado de lentilha com carne desfiada  Salada de couve  Sobremesa: Banana | Vitamina de frutas(banana, maçã e mamão)  Bolacha salgada | Arroz parboilizado  Feijão branco  Mingau de milho  Salada de pepino  Sobremesa: Maçã | Arroz com frango  Salada de Repolho  Sobremesa: Banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Menino Jesus ( Infantil 4)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 14/03** | **TERÇA 15/03** | **QUARTA 16/03** | **QUINTA 17/03** | **SEXTA 18/03** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Canjiquinha de milho com carne suína cozida  Salada de alface e tomate | Virado de lentilha com carne desfiada  Salada de couve  Sobremesa: Banana | Vitamina de frutas(banana, maçã e mamão)  Bolacha salgada | Arroz parboilizado  Feijão branco  Mingau de milho  Salada de pepino  Sobremesa: Maçã | Arroz com frango  Salada de Repolho  Sobremesa: Banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CMEI Criança Feliz ( Infantil 4 e 5)**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 14/03** | **TERÇA 15/03** | **QUARTA 16/03** | **QUINTA 17/03** | **SEXTA 18/03** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Canjiquinha de milho com carne suína cozida  Salada de alface e tomate | Virado de lentilha com carne desfiada  Salada de couve  Sobremesa: Banana | Vitamina de frutas(banana, maçã e mamão)  Bolacha salgada | Arroz parboilizado  Feijão branco  Mingau de milho  Salada de pepino  Sobremesa: Maçã | Arroz com frango  Salada de Repolho  Sobremesa: Banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Escola Zacarias de Goés e Vasconcelos**

**PERÍODO PARCIAL**

**Mês: Março**

**Ano: 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| REFEIÇÃO | **SEGUNDA 14/03** | **TERÇA 15/03** | **QUARTA 16/03** | **QUINTA 17/03** | **SEXTA 18/03** |
| **ALMOÇO**  **400-600 Kcal**  Macro nutrientes 55-65% CHO 15-20% PTN e15-30% LIP | Canjiquinha de milho com carne suína cozida  Salada de alface e tomate | Virado de feijão preto com carne desfiada  Salada de couve  Sobremesa: Banana | Vitamina de frutas(banana, maçã e mamão)  Bolacha salgada | Arroz parboilizado  Feijão branco  Farofa de proteína de soja  Salada de pepino  Sobremesa: Maçã | Arroz com frango  Salada de Repolho  Sobremesa: Banana |

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!