



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Escola João Batista Lemes

PERÍODO PARCIAL

Mês: Fevereiro

Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 21/02	TERÇA 22/02	QUARTA 23/02	QUINTA 24/02	SEXTA 25/02
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com batata e abobrinha Banana	Arroz parboilizado Feijão branco Músculo ao molho Couve refogada Banana	Macarrão* à bolonhesa Salada de tomate Morango *penne/spaguetti/parafuso	Arroz parboilizado Virado de feijão Pernil em cubos cozido Abobrinha refogada Maçã	Vitamina de frutas

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Escola Homero Talevi Campos

PERÍODO PARCIAL

Mês: Fevereiro

Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 21/02	TERÇA 22/02	QUARTA 23/02	QUINTA 24/02	SEXTA 25/02
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com batata e abobrinha Banana	Arroz parboilizado Feijão branco Músculo ao molho Couve refogada Banana	Macarrão* à bolonhesa Salada de tomate Morango *penne/spaguetti/parafuso	Arroz parboilizado Virado de feijão Pernil em cubos cozido Abobrinha refogada Maçã	Vitamina de frutas

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Criança Feliz (Infantil 5 e 4)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Fevereiro

Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 21/02	TERÇA 22/02	QUARTA 23/02	QUINTA 24/02	SEXTA 25/02
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com batata e abobrinha Banana	Arroz parboilizado Feijão branco Músculo ao molho Couve refogada Banana	Macarrão* à bolonhesa Salada de tomate Morango *penne/spaguetti/parafuso	Arroz parboilizado Virado de feijão Pernil em cubos cozido Abobrinha refogada Maçã	Vitamina de frutas Bolacha de leite

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Cia do Saber (Infantil 5 e 4)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Fevereiro

Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 21/02	TERÇA 22/02	QUARTA 23/02	QUINTA 24/02	SEXTA 25/02
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com batata e abobrinha Banana	Arroz parboilizado Feijão branco Músculo ao molho Couve refogada Banana	Macarrão* à bolonhesa Salada de tomate Morango *penne/spaguetti/parafuso	Arroz parboilizado Virado de feijão Pernil em cubos cozido Abobrinha refogada Maçã	Vitamina de frutas Bolacha de leite

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Menino Jesus (Infantil 5)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Fevereiro

Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 21/02	TERÇA 22/02	QUARTA 23/02	QUINTA 24/02	SEXTA 25/02
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com batata e abobrinha Banana	Arroz parboilizado Feijão branco Músculo ao molho Couve refogada Banana	Macarrão* à bolonhesa Salada de tomate Morango *penne/spaguetti/parafuso	Arroz parboilizado Virado de feijão Pernil em cubos cozido Abobrinha refogada Maçã	Vitamina de frutas Bolacha de leite

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CMEI Raio de Sol (Infantil 5 e 4)

PERÍODO PARCIAL

Mês: Fevereiro

Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 21/02	TERÇA 22/02	QUARTA 23/02	QUINTA 24/02	SEXTA 25/02
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com batata e abobrinha Banana	Arroz parboilizado Feijão branco Músculo ao molho Couve refogada Banana	Macarrão* à bolonhesa Salada de tomate Morango *penne/spaguetti/parafuso	Arroz parboilizado Virado de feijão Pernil em cubos cozido Abobrinha refogada Maçã	Vitamina de frutas Bolacha de leite

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Escola Juscelino K de Oliveira

PERÍODO PARCIAL

Mês: Fevereiro

Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 21/02	TERÇA 22/02	QUARTA 23/02	QUINTA 24/02	SEXTA 25/02
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com batata e abobrinha Banana	Arroz parboilizado Feijão branco Músculo ao molho Couve refogada Banana	Macarrão* à bolonhesa Salada de tomate Morango *penne/spaguetti/parafuso	Arroz parboilizado Virado de feijão Pernil em cubos cozido Abobrinha refogada Maçã	Vitamina de frutas

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Escola Zacarias de Góes e Vasconcelos

PERÍODO PARCIAL

Mês: Fevereiro

Ano: 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA 21/02	TERÇA 22/02	QUARTA 23/02	QUINTA 24/02	SEXTA 25/02
ALMOÇO 400-600 Kcal Macro nutrientes 55-65% CHO 15- 20% PTN e15-30% LIP	Arroz parboilizado Feijão branco Carne moída com batata Banana	Arroz parboilizado Feijão branco Músculo ao molho Banana	Macarrão* à bolonhesa Salada de tomate *penne/spaguetti/parafuso	Arroz parboilizado Virado de feijão Pernil em cubos cozido	Chá matte Bolacha de leite

Obs: As saladas serão preparadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!!!