

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Criança Feliz
Infantil 4 e 5
PERÍODO PARCIAL**

JULHO/2025

**2ª FEIRA
30/06**

**3ª
FEIRA
01/07**

**4ª FEIRA
02/07**

**5ª FEIRA
03/07**

**6ª FEIRA
04/07**

**Manhã e
Tarde**

Arroz
branco/parboliza
do
Feijão branco
cozido
Salada de alface
Carne moída
com batata
cozida

Arroz
branco/parbolizado
Feijão preto cozido
Mandioca, crua
Carne, bovina,
músculo, sem gordura,
cru
Salada de tomate
Ponkan

Canjiquinha com carne
suína
Feijão
Arroz
Banana, nanica, crua

Arroz
branco/parbolizado
Feijão preto cozido
Frango, peito, sem pele,
cru
Salada de beterraba
Ponkan

Sopa com carne
moída
Batata, inglesa,
crua
Cenoura, crua
Banana, nanica,
crua

**Composição nutricional
(Média semanal)**

**Energia
(Kcal)**

**CHO
(g)**

**PTN
(g)**

**LPD
(g)**

55% a 65% do VET

10% a 15% do VET

15% a 30% do VET

596

65g

25g

16g

55%

22%

29 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista:Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Raio de Sol
Infantil 4 e 5
PERÍODO PARCIAL**

JULHO/2025

**2ª FEIRA
30/06**

**3ª FEIRA
01/07**

**4ª
FEIRA
02/07**

**5ª FEIRA
03/07**

**6ª FEIRA
04/07**

**Manhã e
Tarde**

Arroz
branco/parboliza
do
Feijão branco
cozido
Salada de alface
Carne moída
com batata
cozida

Arroz branco/parbolizado
Feijão preto cozido
Mandioca, crua
Carne, bovina, músculo,
sem gordura, cru
Salada de tomate
Melancia

Canjiquinha com
carne suína
Arroz
Feijão preto
Brocolis cozido
Banana, nanica,
crua

Arroz
branco/parbolizado
Feijão preto cozido
Frango, peito, sem pele,
cru
Salada de repolho
Melancia

Sopa com carne
moída
Batata, inglesa,
crua
Cenoura, crua
Banana, nanica,
crua

**Composição nutricional
(Média semanal)**

**Energia
(Kcal)**

**CHO
(g)**

**PTN
(g)**

**LPD
(g)**

55% a 65% do VET

10% a 15% do VET

15% a 30% do VET

596

58g

20g

16g

50%

20%

29%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista:Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Criança Feliz
Infantil 4 e 5
PERÍODO PARCIAL**

JULHO/2025

	2ª FEIRA 07/07	3ª FEIRA 08/07	4ª FEIRA 09/07	5ª FEIRA 10/07	6ª FEIRA 11/07
Manhã e Tarde	Arroz branco/parboliza do Feijão branco cozido Salada de alface Mandioca com musculo ao molho	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Farofa de repolho Pernil suíno cozido Mexerica, Murcote, crua	Macarrão com carne moida Salada de tomate Mexerica	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	546	63 g	24 g	18g	
		44%	18%	31%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista:Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Cmei Raio de Sol
Infantil 4 e 5
PERÍODO PARCIAL

JUNHO/2025

	2ª FEIRA 07/07	3ª FEIRA 08/07	4ª FEIRA 09/07	5ª FEIRA 10/07	6ª FEIRA 11/07
Manhã e Tarde	Arroz branco/parboliza do Feijão branco cozido Mandioca com musculo ao molho Salada de alface	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Farofa de repolho Pernil suíno cozido Mexerica, Murcote, crua	Macarrão com carne moida Salada de toamte Mexerica	FERIAS ESCOLARES	FERIAS ESCOLARES
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	546	63 g	24 g	18g	
		44%	18%	31%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista:Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Criança feliz
Infantil 4 e 5
PERÍODO PARCIAL**

JULHO/2025

2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
28/07		29/07		30/07		31/07		01/08	
Manhã e Tarde	Macarrão com carne moida	Arroz com frango		Sopa de mandioca com musculo		Arroz		Sopa de feijão com batata, pernil	
	Salada de alface	Feijao preto		Arroz		Feijão branco		desfiado,cenoura	
		Salada de repolho		Salada de tomate		Farofa com frango e repolho		Ponkan	
		Ponkan		Beterraba cozida		Salada de alface			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	
				55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	
		527		63 g		21 g		17g	
				49%		16 %		29%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Cmei Raio de Sol
Infantil 4 e 5
PERÍODO PARCIAL**

JULHO/2025

	2ª FEIRA 28/07	3ª FEIRA 29/07	4ª FEIRA 30/07	5ª FEIRA 31/07	6ª FEIRA 01/08
Manhã e Tarde	Macarrão com carne moida Salada de alface	Arroz com frango Feijao preto Salada de repolho Banana	Sopa de mandioca com musculo Arroz Salada de tomate Ponkan	Arroz Feijão branco Farofa com frango e cenoura Salada de alface Banana	Sopa de feijão com batata, pernil desfiado, cenoura Ponkan
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	627	66 g	18 g	15g	
		50%	15 %	27%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369