

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**Novembro - 2024**

	<b>2ª FEIRA</b> 11/11	<b>3ª FEIRA</b> 12/11	<b>4ª FEIRA</b> 13/11	<b>5ª FEIRA</b> 14/11	<b>6ª FEIRA</b> 15/11			
<b>Lanche da manhã</b> <b>Lanche da tarde</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> Sopa de feijão	<b>Manhã:</b> TORRADA + leite integral <b>Tarde:</b> caldo de mandioca com músculo desfiado	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> pão com carne moída e suco de morango	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> bolo de fubá e vitamina de goiaba	FERIADO			
<b>Almoço</b>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída com mandioca + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz parbolizado + macarrão com frango desfiado + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + quixerinha com pernil desfiado Salada de pepino <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + polenta com frango desfiado e salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	FERIADO			
<b>Composição nutricional (Média seminal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		479	33 g 63%	18 g 14%				

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

**FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)**

**PERÍODO (parcial e integral)**

**Novembro - 2024**

	<b>2ª FEIRA 11/11</b>	<b>3ª FEIRA 12/11</b>	<b>4ª FEIRA 13/11</b>	<b>5ª FEIRA 14/11</b>	<b>6ª FEIRA 15/11</b>			
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + chá	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral	<b>Manhã:</b> pão frances + chá	<b>Manhã:</b> pão fatiado + leite integral	<b>FERIADO</b>			
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Tarde:</b> sopa de feijão	<b>Tarde:</b> caldo de mandioca com músculo desfiado	<b>Tarde:</b> pão com carne moída e suco de morango	<b>Tarde:</b> bolo de banana e vitamina de morango				
<b>Almoço</b>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída com mandioca+ salada de tomate	Feijão preto + arroz parbolizado + macarrão com frango ao molho+ salada de repolho	Feijão branco + arroz parbolizado + quixerinha com pernil desfiado+ salada de pepino	Lentilha + arroz parbolizado + polenta com frango e salada de tomate	<b>FERIADO</b>			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		599	91g 65%	26 g 12%				

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**Novembro - 2024**

	<b>2ª FEIRA</b> 11/11	<b>3ª FEIRA</b> 12/11	<b>4ª FEIRA</b> 13/11	<b>5ª FEIRA</b> 14/11	<b>6ª FEIRA</b> 15/11			
<b>Lanche da manhã</b> <b>Lanche da tarde</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> Sopa de feijão	<b>Manhã:</b> TORRADA + leite integral <b>Tarde:</b> caldo de mandioca com músculo desfiado	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> pão com carne moída e suco de morango	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> bolo de fubá e vitamina de goiaba	FERIADO			
<b>Almoço</b>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída com mandioca + salada de tomate e escarola <u>evoluir a consistência conforme idade</u>	Feijão preto + arroz parbolizado + macarrão com frango desfiado + salada de repolho <u>evoluir a consistência conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + quixerinha com pernil desfiado Salada de pepino e alface <u>evoluir a consistência conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + polenta com frango desfiado e salada de chuchu e cenoura cozidos <u>evoluir a consistência conforme idade</u>	FERIADO			
<b>Composição nutricional (Média seminal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		479	33 g 63%	18 g 14%				

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**

**FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)**

**PERÍODO (parcial e integral)**

**Novembro - 2024**

	<b>2ª FEIRA 11/11</b>	<b>3ª FEIRA 12/11</b>	<b>4ª FEIRA 13/11</b>	<b>5ª FEIRA 14/11</b>	<b>6ª FEIRA 15/11</b>			
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + chá	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral	<b>Manhã:</b> pão frances + chá	<b>Manhã:</b> pão fatiado + leite integral	<b>FERIADO</b>			
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Tarde:</b> sopa de feijão	<b>Tarde:</b> caldo de mandioca com músuculo desfiado	<b>Tarde:</b> pão com carne moída e suco de morango	<b>Tarde:</b> bolo de banana e vitamina de morango				
<b>Almoço</b>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moida com mandioca+ salada de tomate e escarola	Feijão preto + arroz parbolizado + macarrão com frango ao molho+ salada de repolho	Feijão branco + arroz parbolizado + quixerinha com pernil desfiado+ salada de pepino e alface	Lentilha + arroz parbolizado + polenta com frango e salada de chuchu e cenoura cozidos	<b>FERIADO</b>			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		599	91g 65%	26 g 12%				

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 5607**