**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Escola João Batista Lemes
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2025

	2ª FEIRA 28/04	3ª FEIRA 29/04	4ª FEIRA 30/04	5ª FEIRA 01/05	6ª FEIRA 02/05
Manhã e Tarde	Arroz cozido Feijão branco cozido Batata doce com carne de frango desfiada Sobremesa: melancia	Sopa de mandioca com carne desfiada e couve Salada de alface e pepino Sobremesa: maçã	Macarrão com carne moída ao molho Salada de tomate Sobremesa: Melancia	Feriado	Recesso
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		450	45 g	16 g	9 g
			63%	13 %	24 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Escola Juscelino K. de Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2025

	2ª FEIRA 28/04	3ª FEIRA 29/04	4ª FEIRA 30/04	5ª FEIRA 01/05	6ª FEIRA 02/05
Manhã e Tarde	Arroz cozido Feijão branco cozido Batata doce com carne de frango desfiada Sobremesa: Caqui	Sopa de mandioca com carne desfiada e couve Salada de repolho Sobremesa: maçã	Macarrão com carne moída ao molho Salada de acelga e tomate Sobremesa: Maçã	Feriado	Recesso
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		450	45 g	16 g	9 g
			63%	13 %	24 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2025

	2ª FEIRA 28/04	3ª FEIRA 29/04	4ª FEIRA 30/04	5ª FEIRA 01/05	6ª FEIRA 02/05
Manhã e Tarde	Arroz cozido Feijão branco cozido Batata doce com carne de frango desfiada Sobremesa: Caqui	Sopa de mandioca com carne desfiada e couve Salada de chuchu Sobremesa: maçã	Macarrão com carne moída ao molho Salada de abobrinha e tomate Sobremesa: Melancia	Feriado	Recesso
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		450	45 g	16 g	9 g
			63%	13 %	24 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2025

	2ª FEIRA 21/04	3ª FEIRA 22/04	4ª FEIRA 23/04	5ª FEIRA 24/04	6ª FEIRA 25/04
Manhã e Tarde	FERIADO	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com mandioca cozida Salada de couve	Arroz branco/parbolizado Virado de feijão com Carne suína desfiada Salada de alface Sobremesa: Banana	Polenta com carne moída Feijão branco Salada de tomate Sobremesa: maçã	Arroz com frango Feijão preto Mandioca cozida Salada de alface e tomate Sobremesa: Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		350	43 g	16 g	9 g
			61%	15 %	24 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Escola João Batista Lemes
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2025

	2ª FEIRA 21/04	3ª FEIRA 22/04	4ª FEIRA 23/04	5ª FEIRA 24/04	6ª FEIRA 25/04
Manhã e Tarde	FERIADO	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com mandioca cozida Salada de couve	Arroz branco/parbolizado Virado de feijão com Carne suína desfiada Salada de alface Sobremesa: Banana	Polenta com carne moída Feijão branco Salada de tomate Suco de maracujá	Arroz com frango Feijão preto Mandioca cozida Salada de alface e tomate Sobremesa: Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		450	45 g	16 g	9 g
			63%	13 %	24 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Escola Juscelino K. de Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2025

	2ª FEIRA 21/04	3ª FEIRA 22/04	4ª FEIRA 23/04	5ª FEIRA 24/04	6ª FEIRA 25/04
Manhã e Tarde	FERIADO	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com mandioca cozida Salada de alface e acelga Sobremesa: Maçã	Arroz branco/parbolizado Virado de feijão com Carne suína desfiada Salada brócolis Sobremesa: maçã	Polenta com carne moída Feijão branco Salada de tomate e cenoura cozida Sobremesa: caqui	Arroz com frango Feijão preto Mandioca cozida Salada mista Sobremesa: caqui
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		450	45 g	16 g	9 g
			63%	13 %	24 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Escola Zacarias de Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2025

	2ª FEIRA 21/04	3ª FEIRA 22/04	4ª FEIRA 23/04	5ª FEIRA 24/04	6ª FEIRA 25/04
Manhã e Tarde	FERIADO	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com mandioca cozida Salada de couve	Arroz branco/parbolizado Virado de feijão com Carne suína desfiada Salada de alface Sobremesa: Banana	Polenta com carne moída Feijão branco Salada de tomate Suco de maracujá	Arroz com frango Feijão preto Mandioca cozida Salada de alface e tomate Sobremesa: Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		450	45 g	16 g	9 g
			63%	13 %	24 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Escola Zacarias de Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2025

		2ª FEIRA 28/04	3ª FEIRA 29/04	4ª FEIRA 30/04	5ª FEIRA 01/05	6ª FEIRA 02/05
Manhã e Tarde	Arroz cozido	Sopa de mandioca	Macarrão com carne	Feriado	Recesso	
	Feijão branco cozido	com carne desfiada e couve	moida ao molho			
	Batata doce com carne de frango desfiada	Salada de alface	Salada de chuchu e tomate			
	Sobremesa: melancia	Sobremesa: maçã	Sobremesa: Melancia			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		450	45 g	16 g	9 g	
			63%	13 %	24 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**