

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 03/06	3ª FEIRA 04/06	4ª FEIRA 05/06	5ª FEIRA 06/06	6ª FEIRA 07/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: pão caseiro + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + mandioca cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com batata doce cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 03/06	3ª FEIRA 04/06	4ª FEIRA 05/06	5ª FEIRA 06/06	6ª FEIRA 07/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + café com leite Tarde: pão frances	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de acerola Tarde: Torta salgada	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de fubá	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango Tarde: torta salgada	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de uva Tarde: pão caseiro			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de alface	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de repolho	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + mandioca cozida	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com batata doce cozida			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: laranja + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: laranja e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: pão caseiro + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + cenoura cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + batata doce cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	568	74 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	223	6,1	395	4,0

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + chá matte Tarde: pão frances	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de acerola Tarde: Torta salgada	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de aipim	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango Tarde: torta salgada	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de uva Tarde: bolo de fubá			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de repolho	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + cenoura cozida <u>Sobremesa: laranja</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + batata doce cozida <u>Sobremesa: laranja</u>	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	521	72 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	364	9,3	296	4,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: bolo de aipim sem açúcar + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: pão caseiro + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + farofa com repolho refogado <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	598	81 g 62 %	26 g 16%	18,5 g 22%	225	6,6	392	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + chá matte Tarde: pão frances	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de acerola Tarde: Torta salgada	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de aipim	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango Tarde: torta salgada	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de uva Tarde: bolo de fubá			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de repolho	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de alface	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + farofa com repolho refogado	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	535	71 g 58%	23 g 16%	16,8 g 26%	366	9,0	298	3,9

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 03/06	3ª FEIRA 04/06	4ª FEIRA 05/06	5ª FEIRA 06/06	6ª FEIRA 07/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de rúcula	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Sobremesa: vitamina de maracujá	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Batata doce cozida	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino Mandioca cozida	Macarrão com molho de carne moída Salada de repolho Sobremesa: vitamina de morango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		357	43 g	20 g	11 g
			58%	15 %	27 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída com mandioca cozida	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Sobremesa: laranja	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Farofa com repolho	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino Salada de beterraba	Macarrão com molho de carne moída Salada de repolho Sobremesa: laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	361	44 g	22 g	11,5 g	
		59%	15 %	26 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Sobremesa: vitamina de maracujá	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Farofa com repolho	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino Salada de alface	Macarrão com molho de carne moída Mandioca cozida Sobremesa: vitamina de morango
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	372	46 g	21 g	10,5 g	
		62%	12 %	26 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 03/06	3ª FEIRA 04/06	4ª FEIRA 05/06	5ª FEIRA 06/06	6ª FEIRA 07/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Sobremesa: vitamina de maracujá	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Salada de rúcula	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino com mandioca cozida Salada de tomate	Macarrão com molho de carne moída Salada de repolho Sobremesa: vitamina de morango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		369	46 g	20 g	11 g
			58%	17%	27%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino com mandioca cozida	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Sobremesa: poncã	Macarrão com molho de carne moída Sobremesa: poncã	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		372	45 g	19 g	11 g
			58%	16%	26%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface Sobremesa: vitamina de morango	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Salada de mostarda	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Farofa de repolho Sobremesa: vitamina de maracujá	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino Salada de alface	Macarrão com molho de carne moída Sobremesa: vitamina de morango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		388	50 g	18 g	11 g
			62%	12%	26 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 03/06	3ª FEIRA 04/06	4ª FEIRA 05/06	5ª FEIRA 06/06	6ª FEIRA 07/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de mostarda	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Sobremesa: poncã	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Salada de tomate	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino Salada de tomate	Macarrão com molho de carne moída Sobremesa: poncã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		364	44 g	20 g	11 g
			56%	17 %	27 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**



Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino com mandioca cozida	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Sobremesa: poncã	Macarrão com molho de carne moída Sobremesa: poncã	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	372	45 g	19 g	11 g	
		58%	16%	26%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Farofa com repolho refogado	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Sobremesa: vitamina de maracujá	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino com mandioca cozida	Macarrão com molho de carne moída Salada de alface Sobremesa: vitamina de morango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		378	49 g	18 g	12 g
			61%	12%	27 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIO DE SOL
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 03/06	3ª FEIRA 04/06	4ª FEIRA 05/06	5ª FEIRA 06/06	6ª FEIRA 07/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Salada de tomate	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Sobremesa: poncã	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino com mandioca cozida	Macarrão com molho de carne moída Salada de tomate Sobremesa: poncã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		357	43 g	20 g	11 g
			58%	15 %	27 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIO DE SOL
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Salada de tomate Sobremesa: poncã	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Mandioca cozida	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino Salada de cenoura	Macarrão com molho de carne moída Sobremesa: poncã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		364	44 g	22 g	11,5 g
			59%	15 %	26 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIOS DE SOL
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Sobremesa: poncã	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Cenoura cozida	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino Salada de alface	Macarrão com molho de carne moída Sobremesa: poncã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		372	46 g	21 g	10,5 g
			62%	12 %	26 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 03/06	3ª FEIRA 04/06	4ª FEIRA 05/06	5ª FEIRA 06/06	6ª FEIRA 07/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de repolho	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Sobremesa: vitamina de maracujá	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Batata doce cozida	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino com mandioca cozida	Macarrão com molho de carne moída Salada de repolho Sobremesa: vitamina de morango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		369	46 g	20 g	11 g
			58%	17%	27%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino com mandioca cozida	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Sobremesa: poncã	Macarrão com molho de carne moída Sobremesa: poncã	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	372	45 g	19 g	11 g	
		58%	16%	26%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface Sobremesa: vitamina de morango	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Mandioca cozida	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Farofa de repolho Sobremesa: vitamina de maracujá	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino Salada de alface	Macarrão com molho de carne moída Batata doce cozida Sobremesa: vitamina de morango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		388	50 g	18 g	11 g
			62%	12%	26 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 03/06	3ª FEIRA 04/06	4ª FEIRA 05/06	5ª FEIRA 06/06	6ª FEIRA 07/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: pão caseiro + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + salada de mostarda <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com cenoura cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + café com leite Tarde: pão frances	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de acerola Tarde: Torta salgada	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de fubá	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango Tarde: torta salgada	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de uva Tarde: pão caseiro			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de alface	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de tomate	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + salada de mostarda	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com cenoura cozida			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: poncã + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: poncã e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: pão caseiro + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de beterraba <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + cenoura cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	566	74 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	223	6,1	395	4,0

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + chá matte Tarde: pão frances	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de acerola Tarde: Torta salgada	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de aipim	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango Tarde: torta salgada	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de uva Tarde: bolo de fubá			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de repolho	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de beterraba Sobremesa: poncã	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + cenoura cozida Sobremesa: poncã	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	523	72 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	364	9,3	296	4,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: poncã + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: poncã e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: bolo de aipim sem açúcar + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: pão caseiro + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + farofa com repolho refogado <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com cenoura <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	77 g 56 %	26 g 16%	18,5 g 28%	225	6,6	392	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + chá matte Tarde: pão frances	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de acerola Tarde: Torta salgada	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de aipim	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango Tarde: torta salgada	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de uva Tarde: bolo de fubá			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de repolho	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de tomate Sobremesa: poncã	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + farofa com repolho refogado	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface Sobremesa: poncã	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com cenoura			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	533	76 g 58%	23 g 16%	16,8 g 26%	366	9,0	298	3,9

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 03/06	3ª FEIRA 04/06	4ª FEIRA 05/06	5ª FEIRA 06/06	6ª FEIRA 07/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Sobremesa: vitamina de maracujá	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Salada de rúcula	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino com mandioca cozida Salada de tomate	Macarrão com molho de carne moída Salada de repolho Sobremesa: vitamina de morango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		369	46 g	20 g	11 g
			58%	17%	27%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino com mandioca cozida	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Sobremesa: poncã	Macarrão com molho de carne moída Sobremesa: poncã	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		372	45 g	19 g	11 g
			58%	16%	26%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface Sobremesa: vitamina de morango	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Salada de mostarda	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Farofa de repolho Sobremesa: vitamina de maracujá	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino Salada de alface	Macarrão com molho de carne moída Sobremesa: vitamina de morango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		388	50 g	18 g	11 g
			62%	12%	26 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Salada de tomate	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Batata doce cozida	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino com mandioca cozida	Macarrão com molho de carne moída Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		364	44 g	27 g	11 g
			56%	17 %	27 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 03/06	3ª FEIRA 04/06	4ª FEIRA 05/06	5ª FEIRA 06/06	6ª FEIRA 07/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de mostarda	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Sobremesa: poncã	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Salada de tomate	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino Salada de tomate	Macarrão com molho de carne moída Sobremesa: poncã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		364	44 g	20 g	11 g
			56%	17 %	27 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino com mandioca cozida	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Sobremesa: poncã	Macarrão com molho de carne moída Sobremesa: poncã	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	372	45 g	19 g	11 g	
		58%	16%	26%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Farofa com repolho refogado	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Sobremesa: vitamina de maracujá	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino com mandioca cozida	Macarrão com molho de carne moída Salada de alface Sobremesa: vitamina de morango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		378	49 g	18 g	12 g
			61%	12%	27 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Salada de tomate Sobremesa: poncã	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Cenoura cozida Sobremesa: poncã	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino Salada de tomate	Macarrão com molho de carne moída Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		364	44 g	20 g	11 g
			56%	17 %	27 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 03/06	3ª FEIRA 04/06	4ª FEIRA 05/06	5ª FEIRA 06/06	6ª FEIRA 07/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de repolho	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Sobremesa: vitamina de maracujá	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Batata doce cozida	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino com mandioca cozida	Macarrão com molho de carne moída Salada de repolho Sobremesa: vitamina de morango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		369	46 g	20 g	11 g
			58%	17%	27%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino com mandioca cozida	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Sobremesa: poncã	Macarrão com molho de carne moída Sobremesa: poncã	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	372	45 g	19 g	11 g	
		58%	16%	26%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface Sobremesa: vitamina de morango	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Mandioca cozida	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Farofa de repolho Sobremesa: vitamina de maracujá	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino Salada de alface	Macarrão com molho de carne moída Batata doce cozida Sobremesa: vitamina de morango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		388	50 g	18 g	11 g
			62%	12%	26 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

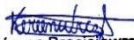
**CARDÁPIO – ZACARIAS
RURAL
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Salada de tomate Sobremesa: vitamina de maracujá	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino com mandioca cozida	Macarrão com molho de carne moída Salada de tomate Sobremesa: vitamina de morango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		357	43 g	20 g	11 g
			58%	15 %	27 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 03/06	3ª FEIRA 04/06	4ª FEIRA 05/06	5ª FEIRA 06/06	6ª FEIRA 07/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de rúcula	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Sobremesa: vitamina de maracujá	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Batata doce cozida	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino Mandioca cozida	Macarrão com molho de carne moída Salada de repolho Sobremesa: vitamina de morango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		357	43 g	20 g	11 g
			58%	15 %	27 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída com mandioca cozida	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Sobremesa: laranja	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Farofa com repolho	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino Salada de beterraba	Macarrão com molho de carne moída Salada de repolho Sobremesa: laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	361	44 g	22 g	11,5 g	
		59%	15 %	26 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Sobremesa: vitamina de maracujá	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Farofa com repolho	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino Salada de alface	Macarrão com molho de carne moída Mandioca cozida Sobremesa: vitamina de morango
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	372	46 g	21 g	10,5 g	
		62%	12 %	26 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

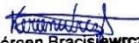
**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Salada de tomate Sobremesa: vitamina de maracujá	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Salada de tomate	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino Salada de repolho	Macarrão com molho de carne moída Salada de tomate Sobremesa: vitamina de morango
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	357	43 g	20 g	11 g	
		58%	15 %	27 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIO DE SOL
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 03/06	3ª FEIRA 04/06	4ª FEIRA 05/06	5ª FEIRA 06/06	6ª FEIRA 07/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Salada de tomate	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Sobremesa: poncã	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino com mandioca cozida	Macarrão com molho de carne moída Salada de tomate Sobremesa: poncã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		357	43 g	20 g	11 g
			58%	15 %	27 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIOS DE SOL
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Salada de tomate Sobremesa: poncã	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Mandioca cozida	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino Salada de cenoura	Macarrão com molho de carne moída Sobremesa: poncã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		364	44 g	22 g	11,5 g
			59%	15 %	26 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIO DE SOL
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Sobremesa: poncã	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Cenoura cozida	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino Salada de alface	Macarrão com molho de carne moída Sobremesa: poncã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	372	46 g	21 g	10,5 g	
		62%	12 %	26 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIOS DE SOL
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Salada de tomate Sobremesa: vitamina de maracujá	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Salada de tomate	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino com mandioca cozida	Macarrão com molho de carne moída Salada de alface Sobremesa: vitamina de morango
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	384	47 g	21 g	12 g	
		58%	15 %	27 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 03/06	3ª FEIRA 04/06	4ª FEIRA 05/06	5ª FEIRA 06/06	6ª FEIRA 07/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: pão caseiro + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + mandioca cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com batata doce cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 03/06	3ª FEIRA 04/06	4ª FEIRA 05/06	5ª FEIRA 06/06	6ª FEIRA 07/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + café com leite Tarde: pão frances	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de acerola Tarde: Torta salgada	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de fubá	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango Tarde: torta salgada	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de uva Tarde: pão caseiro			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de alface	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de repolho	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + mandioca cozida	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com batata doce cozida			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: laranja + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: laranja e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: pão caseiro + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + cenoura cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + batata doce cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	568	74 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	223	6,1	395	4,0

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + chá matte Tarde: pão frances	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de acerola Tarde: Torta salgada	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de aipim	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango Tarde: torta salgada	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de uva Tarde: bolo de fubá			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de repolho	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + cenoura cozida <u>Sobremesa: laranja</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + batata doce cozida <u>Sobremesa: laranja</u>	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	521	72 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	364	9,3	296	4,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: bolo de aipim sem açúcar + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: pão caseiro + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + farofa com repolho refogado <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	598	81 g 62 %	26 g 16%	18,5 g 22%	225	6,6	392	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + chá matte Tarde: pão frances	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de acerola Tarde: Torta salgada	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de aipim	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango Tarde: torta salgada	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de uva Tarde: bolo de fubá			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de repolho	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de alface	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + farofa com repolho refogado	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	535	71 g 58%	23 g 16%	16,8 g 26%	366	9,0	298	3,9

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: pão caseiro + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + farofa com repolho refogado <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada + beterraba cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	695	99 g 57 %	29 g 16%	20 g 27%	165,20	3,09	391	3,9

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewicz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewicz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06			
Lanche da manhã	Manhã: pão frances + café	Manhã: pão caseiro com	Manhã: pão caseiro + café	Manhã: pão caseiro	Manhã: pão caseiro com			
Lanche da tarde	com leite	vitamina de polpa de acerola	com leite	Tarde: pão caseiro +	vitamina de polpa de uva			
	Tarde: pão frances	Tarde: Torta salgada	Tarde: Bolo de fubá	vitamina de polpa de morango	Tarde: pão caseiro			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de alface	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de tomate	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + farofa com repolho refogado	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada + beterraba cozida			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	540	74 g 57%	23 g 16%	16 g 27%	114	5,3	279	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewicz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewicz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 03/06	3ª FEIRA 04/06	4ª FEIRA 05/06	5ª FEIRA 06/06	6ª FEIRA 07/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: pão caseiro + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + salada de mostarda <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com cenoura cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + café com leite Tarde: pão frances	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de acerola Tarde: Torta salgada	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de fubá	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango Tarde: torta salgada	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de uva Tarde: pão caseiro			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de alface	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de tomate	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + salada de mostarda	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com cenoura cozida			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: poncã + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: poncã e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: pão caseiro + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de beterraba <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + cenoura cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	566	74 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	223	6,1	395	4,0

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + chá matte Tarde: pão frances	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de acerola Tarde: Torta salgada	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de aipim	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango Tarde: torta salgada	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de uva Tarde: bolo de fubá			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de repolho	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de beterraba Sobremesa: poncã	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + cenoura cozida Sobremesa: poncã	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	523	72 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	364	9,3	296	4,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: poncã + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: poncã e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: bolo de aipim sem açúcar + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: pão caseiro + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + farofa com repolho refogado <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com cenoura <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	77 g 56 %	26 g 16%	18,5 g 28%	225	6,6	392	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + chá matte Tarde: pão frances	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de acerola Tarde: Torta salgada	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de aipim	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango Tarde: torta salgada	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de uva Tarde: bolo de fubá			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de repolho	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de tomate Sobremesa: poncã	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + farofa com repolho refogado	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface Sobremesa: poncã	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com cenoura			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	533	76 g 58%	23 g 16%	16,8 g 26%	366	9,0	298	3,9

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: pão caseiro + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + salada de almeirão <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de rúcula <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada + farofa com repolho refogado <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		580	76 g	26 g				
		55 %	16%	29%	219	4,16	391	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + café com leite Tarde: pão frances	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de acerola Tarde: Torta salgada	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de fubá	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango Tarde: torta salgada	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de uva Tarde: pão caseiro			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de alface	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de tomate	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + salada de almeirão	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de rúcula	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada + farofa com repolho refogado			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	541	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: pão caseiro + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + farofa com repolho refogado <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada + beterraba cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	695	99 g 57 %	29 g 16%	20 g 27%	165,20	3,09	391	3,9

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewicz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewicz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + café com leite Tarde: pão frances	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de acerola Tarde: Torta salgada	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de fubá	Manhã: pão caseiro Tarde: pão caseiro + vitamina de polpa de morango	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de uva Tarde: pão caseiro			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de alface	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de tomate	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + farofa com repolho refogado	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de alface	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada + beterraba cozida			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	540	74 g 57%	23 g 16%	16 g 27%	114	5,3	279	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Salada de tomate Sobremesa: vitamina de maracujá	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Salada de tomate	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino Salada de repolho	Macarrão com molho de carne moída Salada de tomate Sobremesa: vitamina de morango
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	357	43 g	20 g	11 g	
		58%	15 %	27 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Salada de tomate	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Batata doce cozida	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino com mandioca cozida	Macarrão com molho de carne moída Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		364	44 g	27 g	11 g
			56%	17 %	27 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Salada de tomate Sobremesa: poncã	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Cenoura cozida Sobremesa: poncã	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino Salada de tomate	Macarrão com molho de carne moída Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		364	44 g	20 g	11 g
			56%	17 %	27 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewicz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewicz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: pão caseiro + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + salada de almeirão <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de rúcula <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada + farofa com repolho refogado <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	580	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + café com leite Tarde: pão frances	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de acerola Tarde: Torta salgada	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de fubá	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango Tarde: torta salgada	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de uva Tarde: pão caseiro			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de alface	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de tomate	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + salada de almeirão	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina + salada de rúcula	Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada + farofa com repolho refogado			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	541	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIO DE SOL
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Salada de tomate Sobremesa: vitamina de maracujá	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Salada de tomate	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino com mandioca cozida	Macarrão com molho de carne moída Salada de alface Sobremesa: vitamina de morango
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	384	47 g	21 g	12 g	
		58%	15 %	27 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

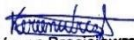
**CARDÁPIO – ZACARIAS
RURAL
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Junho/2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Salada de tomate Sobremesa: vitamina de maracujá	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino com mandioca cozida	Macarrão com molho de carne moída Salada de tomate Sobremesa: vitamina de morango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		357	43 g	20 g	11 g
			58%	15 %	27 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186