

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Novembro/2024

	2ª FEIRA 18/11	3ª FEIRA 19/11	4ª FEIRA 20/11	5ª FEIRA 21/11	6ª FEIRA 22/11
Manhã e Tarde	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Frango ao molho Salada de tomate e pepino	Canjiquinha com carne suína Salada de repolho Sobremesa: Banana	FERIADO	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Músculo ao molho com mandioca cozida Salada de pepino Sobremesa: Banana	Macarrão ao molho de carne moída e abobrinha cozida Salada de tomate e repolho Sobremesa: Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	315	32 g	15 g	14 g	
		62%	13 %	25 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Raio de sol
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Novembro/2024

	2ª FEIRA 18/11	3ª FEIRA 19/11	4ª FEIRA 20/11	5ª FEIRA 21/11	6ª FEIRA 22/11
Manhã e Tarde	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Frango ao molho Salada de tomate e pepino	Canjiquinha com carne suína Salada de repolho	FERIADO	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Músculo ao molho com mandioca cozida Salada de pepino	Macarrão ao molho de carne moída e abobrinha cozida Salada de tomate e repolho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	315	32 g	15 g	14 g	
		62%	13 %	25 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Novembro/2024

	2ª FEIRA 25/11	3ª FEIRA 26/11	4ª FEIRA 27/11	5ª FEIRA 28/11	6ª FEIRA 29/11
Manhã e Tarde	Sopa de macarrão, legumes e frango Salada de alface e tomate	Arroz Feijão branco cozido Couve refogada Carne moída ao molho	Arroz com frango Salada de pepino e tomate	Polenta cozida com Pernil suíno cozido desfiado Feijão preto cozido Salada de alface	Caldo de mandioca com frango em cubos Arroz parboilizado Feijão branco Salada de pepino
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		375	44 g	10 g	12 g
			58%	14 %	28 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Raio de Sol
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Novembro/2024

	2ª FEIRA 25/11	3ª FEIRA 26/11	4ª FEIRA 27/11	5ª FEIRA 28/11	6ª FEIRA 29/11
Manhã e Tarde	Sopa de macarrão, legumes e frango Salada de alface e tomate	Arroz com cenoura Feijão branco cozido Carne moída ao molho Salada de chuchu	Arroz com frango Salada de pepino e tomate	Polenta cozida com Pernil suíno cozido desfiado Feijão preto cozido Salada de alface Cenoura cozida	Caldo de mandioca com frango em cubos Arroz parboilizado Feijão branco Salada de pepino
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	375	44 g	10 g	12 g	
		58%	14 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**