

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Novembro/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>18/11</b>   | <b>3ª FEIRA<br/>19/11</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>20/11</b> | <b>5ª FEIRA<br/>21/11</b>  | <b>6ª FEIRA<br/>22/11</b>  |
|---|---|---|---------------------------|--|--|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Frango ao molho<br>Salada de tomate e pepino | Canjiquinha com carne suína<br>Salada de repolho<br>Sobremesa: Banana | FERIADO                   | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão preto cozido<br>Músculo ao molho com mandioca cozida<br>Salada de pepino<br>Sobremesa: Banana | Macarrão ao molho de carne moída e abobrinha cozida<br>Salada de tomate e repolho<br>Sobremesa: Banana |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>   | <b>CHO<br/>(g)</b>  | <b>PTN<br/>(g)</b>        | <b>LPD<br/>(g)</b>   |  |
|   |   | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET          | 15% a 30% do VET   |  |
|   | 315   | 32 g  | 15 g                      | 14 g   |  |
|   |   | 62%   | 13 %                      | 25 %   |  |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Raio de sol  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Novembro/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>18/11</b>   | <b>3ª FEIRA<br/>19/11</b>                        | <b>4ª FEIRA<br/>20/11</b> | <b>5ª FEIRA<br/>21/11</b>   | <b>6ª FEIRA<br/>22/11</b>   |
|---|---|--|---------------------------|---|---|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Frango ao molho<br>Salada de tomate e pepino | Canjiquinha com carne suína<br>Salada de repolho | FERIADO                   | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão preto cozido<br>Músculo ao molho com mandioca cozida<br>Salada de pepino | Macarrão ao molho de carne moída e abobrinha cozida<br>Salada de tomate e repolho |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>   | <b>CHO<br/>(g)</b>                               | <b>PTN<br/>(g)</b>        | <b>LPD<br/>(g)</b>  |   |
|   |   | 55% a 65% do VET                                 | 10% a 15% do VET          | 15% a 30% do VET  |   |
|   | 315   | 32 g   | 15 g                      | 14 g  |   |
|   |   | 62%  | 13 %                      | 25 %  |   |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Novembro/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>25/11</b>                                       | <b>3ª FEIRA<br/>26/11</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>27/11</b>                     | <b>5ª FEIRA<br/>28/11</b>   | <b>6ª FEIRA<br/>29/11</b>  |
|---|---|---|---|---|--|
| <b>Manhã e Tarde</b>                          | Sopa de macarrão, legumes e frango<br>Salada de alface e tomate | Arroz<br>Feijão branco cozido<br>Couve refogada<br>Carne moída ao molho | Arroz com frango<br>Salada de pepino e tomate | Polenta cozida com<br>Pernil suíno cozido desfiado<br>Feijão preto cozido<br>Salada de alface | Caldo de mandioca com frango em cubos<br>Arroz parboilizado<br>Feijão branco<br>Salada de pepino |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b>   | <b>CHO (g)</b>  | <b>PTN (g)</b>                                | <b>LPD (g)</b>  |  |
|   |   | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET                              | 15% a 30% do VET  |  |
|   | 375   | 44 g  | 10 g  | 12 g  |  |
|   |   | 58%   | 14 %  | 28 %  |  |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Raio de Sol  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Novembro/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>25/11</b>                                       | <b>3ª FEIRA<br/>26/11</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>27/11</b>                     | <b>5ª FEIRA<br/>28/11</b>   | <b>6ª FEIRA<br/>29/11</b>  |
|---|---|---|---|---|--|
| <b>Manhã e Tarde</b>                          | Sopa de macarrão, legumes e frango<br>Salada de alface e tomate | Arroz com cenoura<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída ao molho<br>Salada de chuchu | Arroz com frango<br>Salada de pepino e tomate | Polenta cozida com<br>Pernil suíno cozido desfiado<br>Feijão preto cozido<br>Salada de alface<br>Cenoura cozida | Caldo de mandioca com frango em cubos<br>Arroz parboilizado<br>Feijão branco<br>Salada de pepino |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b>   | <b>CHO (g)</b>  | <b>PTN (g)</b>                                | <b>LPD (g)</b>  |  |
|   |   | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET                              | 15% a 30% do VET  |  |
|   | 375   | 44 g  | 10 g  | 12 g  |  |
|   |   | 58%   | 14 %  | 28 %  |  |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**