

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho /2025

	2ª FEIRA 02/06	3ª FEIRA 03/06	4ª FEIRA 04/06	5ª FEIRA 05/06	6ª FEIRA 06/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: BANANA pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Abacaxi e pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Pão francês e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Abacaxi/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída com batata + salada de repolho e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com mandioca cozida e cebolinha Couve refogada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz + carne moída + Salada de acelga Brocolis cozido <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz com cenoura + coxa sobrecoxa assada e salada de alface e rucula <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		411,83	57 g 33 %	17 g 10%				

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO Integral

Junho/2025

	2ª FEIRA 02/06	3ª FEIRA 03/06	4ª FEIRA 04/06	5ª FEIRA 05/06	6ª FEIRA 06/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: Torta salgada e suco de maracujá	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal e chá Tarde: Bolacha caseira e vitamina de banana	Manhã: bolacha caseira + café com leite Tarde: Bolo de fubá e chá	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: Torta salgada e suco de maracujá	Manhã: pão fatiado com requeijão e café com leite Tarde: Bolo simples e chá			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de alface	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída com batata + salada de repolho e tomate Ponkan	Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com mandioca cozida e cebolinha e couve refogada	Lentilha + arroz + carne moída + salada de acelga e brócolis cozido e sobremesa: Ponkan	Feijão + arroz com cenoura + coxa sobrecoxa assada + salada de alface e rúcula Sobremesa: ponkan			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	657	115,5 g 58 %	24 g 12%	29,5 g 30%	445	27	364	2,9

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Cia do Saber

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO Integral

Junho /2025

	2ª FEIRA 02/06	3ª FEIRA 03/06	4ª FEIRA 04/06	5ª FEIRA 05/06	6ª FEIRA 06/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: BANANA pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Abacaxi e pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Pão francês e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Abacaxi/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída com batata + salada de repolho e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com mandioca cozida e cebolinha Couve refogada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz + carne moída + Salada de chuchu Farofa colorida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz com cenoura + coxa sobrecoxa assada e salada mista <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	411,83	57 g 33 %	17 g 10%	13 g 17%	62	9,7	176	2,4

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI cia do saber

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO Integral

Junho/2025

	2ª FEIRA 02/06	3ª FEIRA 03/06	4ª FEIRA 04/06	5ª FEIRA 05/06	6ª FEIRA 06/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: Torta salgada e suco de maracujá	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal e chá Tarde: Bolacha caseira e vitamina de banana	Manhã: bolacha caseira + café com leite Tarde: Bolo de fubá e chá	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: Torta salgada e suco de maracujá	Manhã: pão fatiado com requeijão e café com leite Tarde: Bolo simples e chá			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de alface	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída com batata + salada de repolho e tomate Ponkan	Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com mandioca cozida e cebolinha e couve refogada	Lentilha + arroz + carne moída + salada de acelga e brócolis cozido e sobremesa: Ponkan	Feijão + arroz com cenoura + coxa sobrecoxa assada + salada de alface e rúcula Sobremesa: ponkan			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	657	115,5 g 58 %	24 g 12%	29,5 g 30%	445	27	364	2,9

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Cia do Saber

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO Integral

Junho /2025

	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e ponkan	6-11 meses: Laranja e pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Pão francês e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e ponkan	6 -11 meses: Ponkan e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão preto + carne suina cozida + polenta salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída refogada+ purê de batata + salada de repolho e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + cpeito de frango desfiado e quixerinha Couve refogada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz + macarrão com carne moída + Salada de chuchu <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz com brocolis +mandioca com frango ao molho e salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	411,83	57 g 33 %	17 g 10%	13 g 17%	62	9,7	176	2,4

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI cia do saber

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO Integral

Junho/2025

	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: Torta salgada e suco de maracujá	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal e chá Tarde: Bolacha caseira e vitamina de banana	Manhã: bolacha caseira + café com leite Tarde: Bolo de fubá e chá	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: Torta salgada e suco de maracujá	Manhã: pão fatiado com requeijão e café com leite Tarde: Bolo simples e chá			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão preto + carne suina cozida + polenta salada de alface	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída refogada+ purê de batata + salada de repolho e tomate	Feijão branco + arroz parbolizado + cpeito de frango desfiado e quirerinha Couve refogada	Feijão preto + arroz + macarrão com carne moída + Salada de chuchu	Feijão + arroz com brocolis +mandioca com frango ao molho e salada de tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		657	115,5 g 58 %	24 g 12%				

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO Integral

Junho /2025

	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e ponkan	6-11 meses: Laranja e pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Pão francês e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e ponkan	6 -11 meses: Ponkan e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão preto + carne suina cozida + polenta salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída refogada+ purê de batata + salada de repolho e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + cpeito de frango desfiado e quixerinha Beterraba cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz + macarrão com carne moída + Salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz com brocolis +mandioca com frango ao molho e salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	411,83	57 g 33 %	17 g 10%	13 g 17%	62	9,7	176	2,4

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO Integral

Junho/2025

	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: Torta salgada e suco de maracujá	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal e chá Tarde: Bolacha caseira e vitamina de banana	Manhã: bolacha caseira + café com leite Tarde: Bolo de fubá e chá	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: Torta salgada e suco de maracujá	Manhã: pão fatiado com requeijão e café com leite Tarde: Bolo simples e chá			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão preto + carne suina cozida + polenta salada de alface	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída refogada+ purê de batata + salada de repolho e tomate	Feijão branco + arroz parbolizado + cpeito de frango desfiado e quirerinha Beterraba cozida	Feijão preto + arroz + macarrão com carne moída + Salada de alface	Feijão + arroz com brocolis +mandioca com frango ao molho e salada de beterraba e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		657	115,5 g 58 %	24 g 12%				

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO Integral

Junho - 2025

	2ª FEIRA 16/06	3ª FEIRA 17/06	4ª FEIRA 18/06	5ª FEIRA 19/06	6ª FEIRA 20/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral banana	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e ponkan	Feriado	Recesso			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de couve <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida com batata doce + salada de repolho e beterraba <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + mandioca cozida e salada de alface e rucula <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feriado	Recesso			
Composição nutricional (Média)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 16/06	3ª FEIRA 17/06	4ª FEIRA 18/06	5ª FEIRA 19/06	6ª FEIRA 20/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + café com leite Tarde: pão frances e chá	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de acerola Tarde: Torta salgada e chá	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de fubá e vitamina de banana	Feriado	Recesso			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de couve	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida com batata doce + salada de repolho e beterraba Sobremesa: banana	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suína + mandioca cozida E salada de alface e rucula Sobremesa: Ponkan	Feriado	Recesso			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO Integral

Junho - 2025

	2ª FEIRA 16/06	3ª FEIRA 17/06	4ª FEIRA 18/06	5ª FEIRA 19/06	6ª FEIRA 20/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral banana	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e ponkan	Feriado	Recesso			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de couve <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida com batata doce + salada de repolho e beterraba <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + mandioca cozida e salada de alface e rucula <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feriado	Recesso			
Composição nutricional (Média)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 16/06	3ª FEIRA 17/06	4ª FEIRA 18/06	5ª FEIRA 19/06	6ª FEIRA 20/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + café com leite Tarde: pão frances e chá	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de acerola Tarde: Torta salgada e chá	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de fubá e vitamina de banana	Feriado	Recesso			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de couve	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida com batata doce + salada de repolho e beterraba Sobremesa: banana	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + mandioca cozida E salada de alface e rucula Sobremesa: Ponkan	Feriado	Recesso			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO Integral

Junho /2025

	2ª FEIRA 23/06	3ª FEIRA 24/06	4ª FEIRA 25/06	5ª FEIRA 26/06	6ª FEIRA 27/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: BANANA pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: laranja e pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Pão francês e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e ponkan	6 -11 meses: banana/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão preto +macarrão com carne de frango cozida + salada de couve <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina com batata doce + salada de repolho e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com quixerinha e salada de beterraba <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz + carne moída com polenta + Salada de acelg ae alface Brocolis cozido <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz com brocolis + frango desfiado e batata doce cozida salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	411,83	57 g 33 %	17 g 10%	13 g 17%	62	9,7	176	2,4

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO Integral

Junho/2025

	2ª FEIRA 23/06	3ª FEIRA 24/06	4ª FEIRA 25/06	5ª FEIRA 26/06	6ª FEIRA 27/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: Torta salgada e suco de maracujá	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal e chá Tarde: Bolacha caseira e vitamina de banana	Manhã: bolacha caseira + café com leite Tarde: Bolo de fubá e chá	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: Torta salgada e suco de maracujá	Manhã: pão fatiado com requeijão e café com leite Tarde: Bolo simples e chá			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + macarrão + salada de couve	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suína com batata doce + salada de repolho e tomate Ponkan	Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com quixerinha e salada de beterraba	Feijão preto + arroz + carne moída com polenta + salada de acelga e alface sobremesa: Ponkan	Feijão + arroz com brocolis + frango desfiado + batata doce cozida + salada de tomate Sobremesa: ponkan			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		657	115,5 g 58 %	24 g 12%				

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Cia do Saber

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO Integral

Junho /2025

	2ª FEIRA 23/06	3ª FEIRA 24/06	4ª FEIRA 25/06	5ª FEIRA 26/06	6ª FEIRA 27/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: BANANA pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: laranja e pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Pão francês e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e ponkan	6 -11 meses: banana/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão preto +macarrão com carne de frango cozida + salada de couve <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina com batata doce + salada de repolho e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com quixerinha e salada de beterraba <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz + carne moída com polenta + Salada de acelg ae alface Brocolis cozido <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz com brocolis + frango desfiado e batata doce cozida salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	411,83	57 g 33 %	17 g 10%	13 g 17%	62	9,7	176	2,4

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Cia do Saber

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO Integral

Junho/2025

	2ª FEIRA 23/06	3ª FEIRA 24/06	4ª FEIRA 25/06	5ª FEIRA 26/06	6ª FEIRA 27/06			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: Torta salgada e suco de maracujá	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal e chá Tarde: Bolacha caseira e vitamina de banana	Manhã: bolacha caseira + café com leite Tarde: Bolo de fubá e chá	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: Torta salgada e suco de maracujá	Manhã: pão fatiado com requeijão e café com leite Tarde: Bolo simples e chá			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + macarrão + salada de couve e chuchu	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suína com batata doce + salada de repolho e tomate Ponkan	Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com quixerinha e salada de beterraba	Feijão preto + arroz + carne moída com polenta + salada de alface sobremesa: Ponkan	Feijão + arroz com brocolis + frango desfiado + batata doce cozida + salada de tomate Sobremesa: ponkan			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		657	115,5 g 58 %	24 g 12%				

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

