

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL

JUNHO/2025

		2ª FEIRA 02/06	3ª FEIRA 03/06	4ª FEIRA 04/06	5ª FEIRA 05/06	6ª FEIRA 06/06
Manhã e Tarde	Macarrão com carne moída	Arroz branco/parbolizado	Arroz branco/parbolizado	Feijão branco cozido	Feijão preto cozido	Sopa com frango
	Feijão branco	Feijão preto cozido	Couve, manteiga, crua	Arroz branco/parbolizado	Laranja, pêra, crua	
	Salada de repolho	Salada de tomate	Farofa com carne suína desfiada	Macarrão ao molho de frango		
	Arroz branco/parbolizado	Filé de frango	Banana, nanica, crua	Couve-flor, crua		
		Laranja, lima, crua		Laranja, pêra, crua		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		516	65g	28g	11g	
			51%	22%	19 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Escola Juscelino K. De Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL

JUNHO/2025

	2ª FEIRA 02/06	3ª FEIRA 03/06	4ª FEIRA 04/06	5ª FEIRA 05/06	6ª FEIRA 06/06
Manhã e Tarde	Macarrão com carne moída Feijão branco Salada de repolho Arroz branco/parbolizado	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Salada de tomate Filé de frango Laranja, lima, crua	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Couve, manteiga, crua Farofa com carne suína desfiada Banana, nanica, crua	Feijão preto cozido Arroz branco/parbolizado Macarrão ao molho de frango Couve-flor, crua Laranja, pêra, crua	Sopa com frango Laranja, pêra
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	516		65g	28g	11g
			51%	22%	19 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Joao Batista Lemes
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

JUNHO/2025

	2ª FEIRA 02/06	3ª FEIRA 03/06	4ª FEIRA 04/06	5ª FEIRA 05/06	6ª FEIRA 06/06
Manhã e Tarde	Macarrão com carne moída Feijão branco Salada de repolho Arroz branco/parboliza do	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Salada de tomate Filé de frango Laranja, lima, crua	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Couve, manteiga, crua Farofa com carne suína desfiada Banana, nanica, crua	Feijão preto cozido Arroz branco/parbolizado Macarrão ao molho de frango Couve-flor, crua Laranja, pêra, crua	Sopa com frango Laranja, pêra
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		516	65g	28g	11g
			51%	22%	19 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Rural Zacarias Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

JUNHO/2025

	2ª FEIRA 02/06	3ª FEIRA 03/06	4ª FEIRA 04/06	5ª FEIRA 05/06	6ª FEIRA 06/06
Manhã e Tarde	Macarrão com carne moída Feijão branco Salada de repolho Arroz branco/parbolizado	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Salada de tomate Filé de frango Laranja, lima, crua	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Couve, manteiga, crua Farofa com carne suína desfiada Banana, nanica, crua	Feijão preto cozido Arroz branco/parbolizado Macarrão ao molho de frango Couve-flor, crua Laranja, pêra, crua	Sopa com frango Laranja, pêra, crua
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	516		65g	28g	11g
			51%	22%	19 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: : Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL

JUNHO/2025

	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06
Manhã e Tarde	Arroz branco/parboliza do Feijão branco cozido Salada de beterraba Carne moída com batata cozida	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Salada de tomate Pernil suíno cozido Mexerica, Murcote, crua	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Couve-flor, crua Frango, coxa, com pele, crua Melancia, crua	Feijão preto cozido Arroz branco/parbolizado Batata, doce, crua Carne, bovina, músculo, sem gordura, cru Mexerica, Murcote, crua	Canjiquinha com carne suína Laranja, pêra
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	546	63 g	24 g	18g	
		44%	18%	31%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: : Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Escola Juscelino K. De Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL

JUNHO/2025

		2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06
Manhã e Tarde	Arroz branco/parboliza do	Arroz branco/parbolizado	Arroz branco/parbolizado	Feijão preto cozido	Canjiquinha com carne suína	
	Feijão branco cozido	Feijão preto cozido	Feijão branco cozido	Arroz branco/parbolizado	Laranja, pêra	
	Salada de beterraba	Salada de tomate	Couve-flor, crua	Batata, doce, crua		
	Carne moída com batata cozida	Pernil suíno cozido	Frango, coxa, com pele, crua	Carne, bovina, músculo, sem gordura, cru		
		Mexerica, Murcote, crua	Melancia, crua	Mexerica, Murcote, crua		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		546	63 g		24 g	18g
			44%		18%	31%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: : Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Escola Joao Batista Lemes
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL

JUNHO/2025

	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06
Manhã e Tarde	Arroz branco/parboliza do Feijão branco cozido Salada de beterraba Carne moída com batata cozida	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Salada de tomate Pernil suíno cozido Mexerica, Murcote, crua	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Couve-flor, crua Frango, coxa, com pele, crua Melancia, crua	Feijão preto cozido Arroz branco/parbolizado Batata, doce, crua Carne, bovina, músculo, sem gordura, cru Mexerica, Murcote, crua	Canjiquinha com carne suína Laranja, pêra
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	546		63 g	24 g	18g
			44%	18%	31%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: : Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Rural Zacarias Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

JUNHO/2025

	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06
Manhã e Tarde	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Salada de beterraba Carne moída com batata cozida	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Salada de tomate Pernil suíno cozido Mexerica, Murcote, crua	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Couve-flor, crua Frango, coxa, com pele, crua Melancia, crua	Feijão preto cozido Arroz branco/parbolizado Batata, doce, crua Carne, bovina, músculo, sem gordura, cru Mexerica, Murcote, crua	Canjiquinha com carne suína Laranja, pêra
Composição nutricional (Média semanal)	Energi a(Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	546	63 g	24 g	18g	
		44%	18%	31%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: : Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

JUNHO/2025

	2ª FEIRA 16/06	3ª FEIRA 17/06	4ª FEIRA 18/06	5ª FEIRA 19/06	6ª FEIRA 20/06
Manhã e Tarde	Arroz branco/parboliza do Feijão branco cozido Salada de chuchu Pernil suíno cozido Mandioca, crua	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Brócolis, cru Filé de frango Mexerica, Murcote, crua	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Couve-flor, crua Frango, sobrecoxa, com pele, crua Melancia, crua	Feijão (preto, mulatinho, roxo, rosinha, etc.) Macarrão, trigo, cru, com ovos Carne, bovina, músculo, sem gordura, cru Mexerica, Murcote, crua	Leite, de vaca, integral Café, pó Biscoito, doce Banana, nanica, crua
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	527	63 g	21 g	17g	
		49%	16 %	29%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: : Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Juscelino K de Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

JUNHO/2025

	2ª FEIRA 16/06	3ª FEIRA 17/06	4ª FEIRA 18/06	5ª FEIRA 19/06	6ª FEIRA 20/06
Manhã e Tarde	Arroz branco/parboliza do Feijão branco cozido Salada de chuchu Pernil suíno cozido Mandioca, crua	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Brócolis, cru Filé de frango Mexerica, Murcote, crua	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Couve-flor, crua Frango, sobrecoxa, com pele, crua Melancia, crua	Feijão (preto, mulatinho, roxo, rosinha, etc.) Macarrão, trigo, cru, com ovos Carne, bovina, músculo, sem gordura, cru Mexerica, Murcote, crua	Leite, de vaca, integral Café, pó Biscoito, doce Banana, nanica, crua
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	527	63 g	21 g	17g	
		49%	16 %	29%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: : Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Joao Batista Lemes
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

JUNHO/2025

2ª FEIRA		3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
16/06		17/06	18/06	19/06	20/06
Manhã e Tarde	Arroz branco/parboliza do	Arroz branco/parbolizado	Arroz branco/parbolizado	Feijão (preto, mulatinho, roxo, rosinha, etc.)	Leite, de vaca, integral
	Feijão branco cozido	Feijão preto cozido	Feijão branco cozido	Macarrão, trigo, cru, com ovos	Café, pó
	Salada de chuchu	Filé de frango	Couve-flor, crua	Carne, bovina, músculo, sem gordura, cru	Biscoito,doce
	Pernil suíno cozido	Mexerica, Murcote, crua	Frango, sobrecoxa, com pele, crua	Mexerica, Murcote, crua	Banana, nanica, crua
	Mandioca, crua		Melancia, crua		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		527	63 g	21 g	17g
			49%	16 %	29%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: : Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Rural Zacarias Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

JUNHO/2025

	2ª FEIRA 16/06	3ª FEIRA 17/06	4ª FEIRA 18/06	5ª FEIRA 19/06	6ª FEIRA 20/06
Manhã e Tarde	Arroz branco/parboliza do Feijão branco cozido Salada de chuchu Pernil suíno cozido Mandioca, crua	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Brócolis, cru Filé de frango Mexerica, Murcote, crua	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Couve-flor, crua Frango, sobrecoxa, com pele, crua Melancia, crua	Feijão (preto, mulatinho, roxo, rosinha, etc.) Macarrão, trigo, cru, com ovos Carne, bovina, músculo, sem gordura, cru Mexerica, Murcote, crua	Leite, de vaca, integral Café, pó Biscoito, doce Banana, nanica, crua
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		527	63 g 49%	21 g 16 %	17g 29%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: : Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

JUNHO/2025

2ª FEIRA		3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
23/06		24/06	25/06	26/06	27/06
Manhã e Tarde	Arroz branco/parboliza do	Arroz branco/parbolizado	Arroz branco/parbolizado	Macarrão, trigo, cru, com ovos	Sopa com frango
	Feijão branco cozido	Feijão preto cozido	Feijão branco cozido	Carne, bovina, acém, moído, cru	Macarrão, trigo, cru, com ovos
	Salada de repolho	Couve, manteiga, crua	Chuchu, cru	Melancia, crua	
	Filé de frango	Carne, bovina, músculo, sem gordura, cru	Pernil suíno cozido		
		Batata, inglesa, crua	Banana, nanica, crua		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		516	60g	30 g	12g
			46%	24 %	21 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: : Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Juscelino K. De Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

JUNHO/2025

	2ª FEIRA 23/06	3ª FEIRA 24/06	4ª FEIRA 25/06	5ª FEIRA 26/06	6ª FEIRA 27/06
Manhã e Tarde	Arroz branco/parboliza do Feijão branco cozido Salada de repolho Filé de frango	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Couve, manteiga, crua Carne, bovina, músculo, sem gordura, cru Batata, inglesa, crua	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Chuchu, cru Pernil suíno cozido Banana, nanica, crua	Macarrão, trigo, cru, com ovos Carne, bovina, acém, moído, cru Melancia, crua	Sopa com frango Macarrão, trigo, cru, com ovos
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	516		60g	30 g	12g
			46%	24 %	21 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: : Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Joao Batista Lemes
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

JUNHO/2025

	2ª FEIRA 23/06	3ª FEIRA 24/06	4ª FEIRA 25/06	5ª FEIRA 26/06	6ª FEIRA 27/06
Manhã e Tarde	Arroz branco/parboliza do Feijão branco cozido Salada de repolho Filé de frango	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Couve, manteiga, crua Carne, bovina, músculo, sem gordura, cru Batata, inglesa, crua	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Chuchu, cru Pernil suíno cozido Banana, nanica, crua	Macarrão, trigo, cru, com ovos Carne, bovina, acém, moído, cru Melancia, crua	Sopa com frango Macarrão, trigo, cru, com ovos
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		516	60g 46%	30 g 24 %	12g 21 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: : Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Rural Zacarias Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

JUNHO/2025

2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
23/06		24/06		25/06		26/06		27/06	
Manhã e Tarde	Arroz branco/parboliza do	Arroz branco/parbolizado	Arroz branco/parbolizado	Macarrão, trigo, cru, com ovos	Sopa com frango				
	Feijão branco cozido	Feijão preto cozido	Feijão branco cozido	Carne, bovina, acém, moído, cru	Macarrão, trigo, cru, com ovos				
	Salada de repolho	Couve, manteiga, crua	Chuchu, cru	Melancia, crua					
	Filé de frango	Carne, bovina, músculo, sem gordura, cru	Pernil suíno cozido						
		Batata, inglesa, crua	Banana, nanica, crua						
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		15% a 30% do VET		
			60g		30g		12 g		
			46%		24 %		21 %		

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: : Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**