

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS Goés e Vasconcelos  
FUNDAMENTAL Rural  
PERÍODO PARCIAL**

**Novembro/2024**

	<b>2ª FEIRA 18/11</b>	<b>3ª FEIRA 19/11</b>	<b>4ª FEIRA 20/11</b>	<b>5ª FEIRA 21/11</b>	<b>6ª FEIRA 22/11</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de pepino	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino com mandioca cozida Salada de tomate	FERIADO	Polenta com molho de carne moída Salada de repolho e tomate	Sopa de mandioca com frango desfiado Feijão branco Couve refogada
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		372	45 g	19 g	11 g
			58%	16%	26%

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Juscelino K. De Oliveira  
FUNDAMENTAL  
PERÍODO PARCIAL**

**Novembro/2024**

	<b>2ª FEIRA 18/11</b>	<b>3ª FEIRA 19/11</b>	<b>4ª FEIRA 20/11</b>	<b>5ª FEIRA 21/11</b>	<b>6ª FEIRA 22/11</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de pepino	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino com mandioca cozida Salada de tomate	FERIADO	Polenta com molho de carne moída Salada de repolho e tomate	Sopa de mandioca com frango desfiado Feijão branco Salada de pepino
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	372	45 g	19 g	11 g	
		58%	16%	26%	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Homero Talevi Campos  
FUNDAMENTAL  
PERÍODO PARCIAL**

**Novembro/2024**

	<b>2ª FEIRA 18/11</b>	<b>3ª FEIRA 19/11</b>	<b>4ª FEIRA 20/11</b>	<b>5ª FEIRA 21/11</b>	<b>6ª FEIRA 22/11</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de pepino	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino com mandioca cozida Salada de tomate	FERIADO	Polenta com molho de carne moída Salada de repolho e tomate	Sopa de mandioca com frango desfiado Feijão branco Couve refogada
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	372	45 g	19 g	11 g	
		58%	16%	26%	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

