

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**Agosto - 2024**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>05/08</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>06/08</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>07/08</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>08/08</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>09/08</b>			
<b>Lanche da manhã</b> <b>Lanche da tarde</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> canja	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> sopa (macarrão, batata, carne bovina, salsinha, cebolinha)	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> pão frances com carne moída	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> caldo de mandioca com carne suína desfiada	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> polenta com carne moída			
<b>Almoço</b>	Feijão branco + arroz parbolizado + frango cozido + salada de alface com acelga <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha cozida + arroz parbolizado + músculo cozido + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz parbolizado + carne moída + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suína + batata doce cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz parbolizado + carne moída + beterraba cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
<b>Composição nutricional (Média seminal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	475	33 g 64%	18 g 15%	18 g 21%	302	24	186	4,8

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
Kéreen Bracisiewrcz  
Nutricionista  
CRN-8 15186

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Agosto - 2024

	2ª FEIRA 05/08	3ª FEIRA 06/08	4ª FEIRA 07/08	5ª FEIRA 08/08	6ª FEIRA 09/08			
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + café e leite integral	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral	<b>Manhã:</b> pão frances + chá	<b>Manhã:</b> pão caseiro + café com leite integral	<b>Manhã:</b> pão frances + chá			
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Tarde:</b> canja	<b>Tarde:</b> sopa (macarrão, batata, carne bovina, salsinha, cebolinha)	<b>Tarde:</b> pão frances com carne moída	<b>Tarde:</b> caldo de mandioca com carne suína desfiada	<b>Tarde:</b> polenta com carne moída			
<b>Almoço</b>	Feijão branco + arroz parbolizado + frango cozido + salada de alface com acelga	Lentilha cozida + arroz parbolizado + músculo cozido + salada de repolho	Feijão preto + arroz parbolizado + carne moída + salada de tomate	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suína + batata doce cozida	Feijão preto + arroz parbolizado + carne moída + beterraba cozida			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	698	94 g 64%	27 g 14%	28 g 22%	200	8,5	241	3,9

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186



Kéreen Bracisiewrcz  
Nutricionista  
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Agosto 2024**

	<b>2ª FEIRA 05/08</b>	<b>3ª FEIRA 06/08</b>	<b>4ª FEIRA 07/08</b>	<b>5ª FEIRA 08/08</b>	<b>6ª FEIRA 09/08</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz parbolizado Feijão branco Frango cozido Salada de repolho	Macarrão ao molho de carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado Carne moída Feijão preto cozido Salada de beterraba	Arroz parbolizado Virado de feijão cozido Músculo cozido com mandioca	Quirera com Carne suína Salada de alface
<b>Composição nutricional (Média 3 dias)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		278	50 g	11g	13g
			64%	13%	23%

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS  
FUNDAMENTAL  
PERÍODO PARCIAL**

**Agosto 2024**

	<b>2ª FEIRA 05/08</b>	<b>3ª FEIRA 06/08</b>	<b>4ª FEIRA 07/08</b>	<b>5ª FEIRA 08/08</b>	<b>6ª FEIRA 09/08</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz parbolizado Feijão branco Frango cozido Salada de alface	Quirera com Carne suína Salada de repolho	Arroz parbolizado Virado de feijão cozido Músculo cozido com mandioca	Arroz parbolizado Carne moída Feijão preto cozido Salada de alface	Macarrão ao molho de carne moída Salada de agrião
<b>Composição nutricional (Média 3 dias)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		332	51 g	12 g	15g
			62%	13%	25%

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA  
FUNDAMENTAL  
PERÍODO PARCIAL**

**Agosto 2024**

	<b>2ª FEIRA 05/08</b>	<b>3ª FEIRA 06/08</b>	<b>4ª FEIRA 07/08</b>	<b>5ª FEIRA 08/08</b>	<b>6ª FEIRA 09/08</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz parbolizado Feijão branco Frango cozido Salada de alface	Quirera com Carne suína Salada de repolho	Arroz parbolizado Virado de feijão cozido Músculo cozido com mandioca	Arroz parbolizado Carne moída Feijão preto cozido Salada de tomate	Macarrão ao molho de carne moída Couve refogada
<b>Composição nutricional (Média 3 dias)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		346	51 g	12 g	15g
			62%	13%	25%

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

**Agosto - 2024**

	2ª FEIRA 05/08	3ª FEIRA 06/08	4ª FEIRA 07/08	5ª FEIRA 08/08	6ª FEIRA 09/08			
<b>Lanche da manhã</b> <b>Lanche da tarde</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> pão frances com molho de carne moída	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> torta salgada	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> bolinho de polvilho	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> pão frances com carne moída	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> bolo			
<b>Almoço</b>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz parbolizado + músculo cozido + brócolis cozido <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + frango cozido + couve refogada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco cozido + arroz parbolizado + pernil suino + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
<b>Composição nutricional (Média seminal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	464	89 g 62%	28 g 12%	22 g 26%	227	6,8	174	4

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
Kéreen Bracisiewrcz  
Nutricionista  
CRN-8 15186

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Agosto - 2024

	2ª FEIRA 05/08	3ª FEIRA 06/08	4ª FEIRA 07/08	5ª FEIRA 08/08	6ª FEIRA 09/08			
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + café com leite integral	<b>Manhã:</b> pão caseiro + chá	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral	<b>Manhã:</b> pão frances + café com leite integral	<b>Manhã:</b> pão caseiro + chá			
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Tarde:</b> pão frances com molho de carne moída	<b>Tarde:</b> torta salgada	<b>Tarde:</b> bolinho de polvilho	<b>Tarde:</b> pão frances com carne moída	<b>Tarde:</b> bolo			
<b>Almoço</b>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída + salada de alface	Feijão preto + arroz parbolizado + músculo cozido + brócolis cozido	Feijão branco + arroz parbolizado + frango cozido + couve refogada	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída + salada de tomate	Feijão branco cozido + arroz parbolizado + pernil suino + salada de repolho			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	672	83 g 60%	30 g 13%	22 g 27%	254	6,3	136	4,7

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**



Kéreen Bracisiewrcz  
Nutricionista  
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIOS DE SOL  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Agosto 2024**

	<b>2ª FEIRA 05/08</b>	<b>3ª FEIRA 06/08</b>	<b>4ª FEIRA 07/08</b>	<b>5ª FEIRA 08/08</b>	<b>6ª FEIRA 09/08</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz parbolizado Feijão branco Frango cozido Salada de alface com mostarda	Macarrão ao molho de carne moída Couve refogada	Arroz parbolizado Carne suína Feijão preto cozido Repolho refogado	Pão frances com carne moída	Arroz parbolizado Feijão cozido Músculo cozido com mandioca
<b>Composição nutricional (Média 3 dias)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		276	49 g	11g	13g
			64%	13%	23%

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS  
FUNDAMENTAL  
PERÍODO PARCIAL

Agosto / 2024

	2ª FEIRA 12/08	3ª FEIRA 13/08	4ª FEIRA 14/08	5ª FEIRA 15/08	6ª FEIRA 16/08
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz parbolizado Frango cozido Feijão branco Salada de alface	Macarrão ao molho de carne moída Couve refogada	Arroz parbolizado Farofa de carne suína Feijão preto Salada de tomate	Quirera com carne suína Salada de repolho	FERIADO MUNICIPAL
<b>Composição nutricional (Média 4 dias)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		278	49 g	11g	13g
			64%	13%	23%

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
Kéreen Bracisiewrcz  
Nutricionista  
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

**Agosto - 2024**

	2ª FEIRA 12/08	3ª FEIRA 13/08	4ª FEIRA 14/08	5ª FEIRA 15/08	6ª FEIRA 16/08			
<b>Lanche da manhã</b> <b>Lanche da tarde</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> torta salgada	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> canja	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> sopa (macarrão, batata, carne bovina, salsinha, cebolinha)	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> caldo de mandioca com carne suína desfiada	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>			
<b>Almoço</b>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída + salada de repolho <u>evoluir a consistência conforme idade</u>	Feijão preto + arroz parbolizado + carne de frango + couve refogada <u>evoluir a consistência conforme idade</u>	Lentilha cozida + arroz parbolizado + músculo cozido + salada de alface <u>evoluir a consistência conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suína + salada de tomate <u>evoluir a consistência conforme idade</u>				
<b>Composição nutricional (Média seminal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	448	34 g 64%	18 g 14%	19 g 22%	298	22	188	4,9

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
Kéreen Bracisiewrcz  
Nutricionista  
CRN-8 15186

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Agosto - 2024

	2ª FEIRA 12/08	3ª FEIRA 13/08	4ª FEIRA 14/08	5ª FEIRA 15/08	6ª FEIRA 16/08			
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + café e leite integral	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral	<b>Manhã:</b> pão frances + chá	<b>Manhã:</b> pão caseiro + café com leite integral	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>			
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Tarde:</b> torta salgada	<b>Tarde:</b> canja	<b>Tarde:</b> sopa (macarrão, batata, carne bovina, salsinha, cebolinha)	<b>Tarde:</b> caldo de mandioca com carne suína desfiada				
<b>Almoço</b>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída + salada de repolho	Feijão preto + arroz parbolizado + carne de frango + couve refogada	Lentilha cozida + arroz parbolizado + músculo cozido + salada de alface	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suína + salada de tomate				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	671	92g 63%	26 g 14%	27 g 23%	199	9	222	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Elaborado por: **Kéreen Bracisiewrcz** CRN-8 15186


Kéreen Bracisiewrcz  
Nutricionista  
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Agosto /2024**

	<b>2ª FEIRA 12/08</b>	<b>3ª FEIRA 13/08</b>	<b>4ª FEIRA 14/08</b>	<b>5ª FEIRA 15/08</b>	<b>6ª FEIRA 16/08</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz parbolizado Carne de frango Feijão preto cozido Couve refogada	Macarrão ao molho de carne moída Salada de tomate	FERIADO MUNICIPAL
<b>Composição nutricional (Média 4 dias)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		247	46 g	12g	12g
			62%	12%	26%

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA  
FUNDAMENTAL  
PERÍODO PARCIAL**

Agosto / 2024

	<b>2ª FEIRA 12/08</b>	<b>3ª FEIRA 13/08</b>	<b>4ª FEIRA 14/08</b>	<b>5ª FEIRA 15/08</b>	<b>6ª FEIRA 16/08</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz parbolizado Frango cozido Feijão branco Salada de alface com acelga	Macarrão ao molho de carne moída Salada de repolho	Arroz parbolizado Carne suína Lentilha Salada de tomate	Quirera com carne suína Salada de tomate	FERIADO MUNICIPAL
<b>Composição nutricional (Média 4 dias)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		281	50 g	11g	13g
			63%	13%	24%

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

**Agosto - 2024**

	2ª FEIRA 12/08	3ª FEIRA 13/08	4ª FEIRA 14/08	5ª FEIRA 15/08	6ª FEIRA 16/08			
<b>Lanche da manhã</b> <b>Lanche da tarde</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> pão frances com molho de carne moída	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> bolo	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> torta salgada	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> pão frances com carne moída	<b><u>FERIADO MUNICIPAL</u></b>			
<b>Almoço</b>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída + salada de alface com acelga <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz parbolizado + pernil suino + brócolis cozido <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + frango cozido + beterraba cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>				
<b>Composição nutricional (Média seminal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	421	87 g 64%	26 g 14%	20 g 23%	199	5,9	163	3,2

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
Kéreen Bracisiewrcz  
Nutricionista  
CRN-8 15186

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Agosto - 2024

	2ª FEIRA 12/08	3ª FEIRA 13/08	4ª FEIRA 14/08	5ª FEIRA 15/08	6ª FEIRA 16/08			
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + café com leite integral	<b>Manhã:</b> pão caseiro + chá	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral	<b>Manhã:</b> pão frances + café com leite integral	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>			
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Tarde:</b> pão frances com molho de carne moída	<b>Tarde:</b> bolo	<b>Tarde:</b> torta salgada	<b>Tarde:</b> pão frances com carne moída				
<b>Almoço</b>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída + salada de alface com acelga	Feijão preto + arroz parbolizado + pernil suino + beterraba	Feijão branco + arroz parbolizado + frango cozido + brócolis	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída + salada de tomate				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	624	79 g 61%	28 g 11%	21 g 28%	232	5,9	133	4,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186



Kéreen Bracisiewrcz  
Nutricionista  
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIO DE SOL  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Agosto /2024**

	<b>2ª FEIRA 12/08</b>	<b>3ª FEIRA 13/08</b>	<b>4ª FEIRA 14/08</b>	<b>5ª FEIRA 15/08</b>	<b>6ª FEIRA 16/08</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Quirera com carne suína Brócolis cozido	Arroz parbolizado Carne de frango Feijão preto cozido Salada de alface	Macarrão ao molho de carne moída Salada de tomate	FERIADO MUNICIPAL
<b>Composição nutricional (Média 4 dias)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		246	46 g	12g	12g
			62%	12%	26%

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS  
FUNDAMENTAL  
RURAL  
PERÍODO PARCIAL**

**Agosto 2024**

	<b>2ª FEIRA 12/08</b>	<b>3ª FEIRA 13/08</b>	<b>4ª FEIRA 14/08</b>	<b>5ª FEIRA 15/08</b>	<b>6ª FEIRA 16/08</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz parbolizado Frango cozido Feijão branco Salada de tomate	Macarrão ao molho de carne moída Couve refogada	Arroz parbolizado Farofa de Carne suína Feijão preto cozido Salada de tomate	Quirera com carne suína Couve refogada	FERIADO MUNICIPAL
<b>Composição nutricional (Média 3 dias)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		276	49 g	11g	13g
			64%	13%	23%

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

**Agosto - 2024**

	2ª FEIRA 19/08	3ª FEIRA 20/08	4ª FEIRA 21/08	5ª FEIRA 22/08	6ª FEIRA 23/08			
<b>Lanche da manhã</b> <b>Lanche da tarde</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> Sopa de legumes	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> esfirra de frango	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> caldo de mandioca com carne suina desfiada	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> torta salgada	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> pão com carne moída			
<b>Almoço</b>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz parbolizado + carne de frango + virado de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + brócolis cozido <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina com mandioca <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz parbolizado + carne de frango com batata doce cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
<b>Composição nutricional (Média seminal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		485	33 g 64%	18 g 13%				

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
Nutricionista  
CRN-8 15186

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Agosto - 2024

	2ª FEIRA 19/08	3ª FEIRA 20/08	4ª FEIRA 21/08	5ª FEIRA 22/08	6ª FEIRA 23/08			
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + café com leite integral	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral	<b>Manhã:</b> pão frances + chá	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral	<b>Manhã:</b> pão frances + café com leite integral			
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Tarde:</b> sopa de legumes	<b>Tarde:</b> esfirra de frango	<b>Tarde:</b> caldo de mandioca com carne suína desfiada	<b>Tarde:</b> torta salgada	<b>Tarde:</b> pão com carne moída			
<b>Almoço</b>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída + salada de alface	Feijão preto + arroz parbolizado + carne de frango + virado de repolho	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suína + brócolis cozido	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina com mandioca	Feijão preto + arroz parbolizado + carne de frango com batata doce cozida			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		678	91g 64%	26 g 12%				

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Elaborado por: **Kéreen Bracisiewrcz** CRN-8 15186


Kéreen Bracisiewrcz  
Nutricionista  
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

Agosto/2024

	<b>2ª FEIRA 19/08</b>	<b>3ª FEIRA 20/08</b>	<b>4ª FEIRA 21/08</b>	<b>5ª FEIRA 22/08</b>	<b>6ª FEIRA 23/08</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Quirera com carne suína Salada de alface	Arroz parbolizado Carne de bovina com mandioca cozida Feijão preto	Macarrão com Carne moída Brócolis cozido	Arroz parbolizado Virado de feijão Carne de frango Batata doce cozida
<b>Composição nutricional</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		261	47g	12g	12g
			64%	11%	25%

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS  
FUNDAMENTAL  
PERÍODO PARCIAL

Agosto/2024

	2ª FEIRA 19/08	3ª FEIRA 20/08	4ª FEIRA 21/08	5ª FEIRA 22/08	6ª FEIRA 23/08
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz parbolizado Feijão preto Carne moída Salada de alface	Quirera com carne suína Salada de alface	Arroz parbolizado Frango cozido Virado de feijão Salada de repolho	Macarrão Carne bovina Couve flor cozida	Quirera com carne suína Salada de repolho
<b>Composição nutricional</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		298	51 g	10g	13g
			65%	12%	23%

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
Kéreen Bracisiewrcz  
Nutricionista  
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA  
FUNDAMENTAL  
PERÍODO PARCIAL**

**Agosto/2024**

	<b>2ª FEIRA 19/08</b>	<b>3ª FEIRA 20/08</b>	<b>4ª FEIRA 21/08</b>	<b>5ª FEIRA 22/08</b>	<b>6ª FEIRA 23/08</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz parbolizado Feijão preto Carne moída Salada de alface	Quirera com carne suína Salada de acelga Sobremesa: suco de polpa	Arroz parbolizado Frango cozido Virado de feijão Salada de acelga	Macarrão Carne bovina Salada de repolho Sobremesa: suco de polpa	Quirera com carne suína Salada de repolho
<b>Composição nutricional</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		297	51 g	10g	13g
			64%	13%	23%

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

**Agosto - 2024**

	2ª FEIRA 19/08	3ª FEIRA 20/08	4ª FEIRA 21/08	5ª FEIRA 22/08	6ª FEIRA 23/08			
<b>Lanche da manhã</b> <b>Lanche da tarde</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> pão frances com molho de carne moida	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> torta salgada	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> bolo simples s/ açúcar	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> pão frances com molho de frango desfiado	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> bolinho de arroz			
<b>Almoço</b>	Feijão preto + arroz parbolizado + carne moida + salada de alface com acelga <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Quirera + pernil suino + salada de alface com rúcula <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne de frango + chuchu cozido <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz parbolizado + pernil suino + repolho refogado <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
<b>Composição nutricional (Média seminal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	432	88g 65%	27 g 15%	20 g 20%	197	5,7	172	3,1

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
Kéreen Bracisiewrcz  
Nutricionista  
CRN-8 15186

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Agosto - 2024

	2ª FEIRA 19/08	3ª FEIRA 20/08	4ª FEIRA 21/08	5ª FEIRA 22/08	6ª FEIRA 23/08			
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + café com leite integral	<b>Manhã:</b> pão caseiro + chá	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral	<b>Manhã:</b> pão caseiro + café com leite integral			
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Tarde:</b> pão frances com molho de carne moída	<b>Tarde:</b> torta salgada	<b>Tarde:</b> bolo simples s/ açúcar	<b>Tarde:</b> pão frances com molho de frango desfiado	<b>Tarde:</b> bolinho de arroz			
<b>Almoço</b>	Feijão preto + arroz parbolizado + carne moída + salada de alface com acelga	Quirera + pernil suino + salada de alface com rúcula	Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina + salada de repolho	Feijão branco + arroz parbolizado + carne de frango + chuchu cozido	Feijão preto + arroz parbolizado + pernil suino + repolho refogado			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	614	79 g 63%	28 g 12%	21 g 25%	232	5,9	133	4,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186



Kéreen Bracisiewrcz  
Nutricionista  
CRN-8 15186



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIO DE SOL  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Agosto/2024**

	<b>2ª FEIRA 19/08</b>	<b>3ª FEIRA 20/08</b>	<b>4ª FEIRA 21/08</b>	<b>5ª FEIRA 22/08</b>	<b>6ª FEIRA 23/08</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Repolho refogado	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz parbolizado Carne de bovina Feijão preto Salada de acelga/alface	Macarrão Carne moída Salada de alface/acelga	Arroz parbolizado Virado de feijão Carne de frango Salada de acelga/alface
<b>Composição nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	254	46 g	12g	12g	
		63%	12%	25%	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS  
RURAL  
FUNDAMENTAL  
PERÍODO PARCIAL**

Agosto/2024

	<b>2ª FEIRA 19/08</b>	<b>3ª FEIRA 20/08</b>	<b>4ª FEIRA 21/08</b>	<b>5ª FEIRA 22/08</b>	<b>6ª FEIRA 23/08</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz parbolizado Feijão preto Carne moída Salada de alface	Quirera com carne suína Brócolis cozido	Arroz parbolizado Frango cozido Virado de feijão Batata doce cozida	Macarrão Carne bovina Beterraba cozida	Quirera com carne suína Salada de repolho
<b>Composição nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	2989	51 g	10g	14g	
		65%	15%	25%	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

**Agosto - 2024**

	2ª FEIRA 26/08	3ª FEIRA 27/08	4ª FEIRA 28/08	5ª FEIRA 29/08	6ª FEIRA 30/08			
<b>Lanche da manhã</b> <b>Lanche da tarde</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> torta salgada	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> caldo de mandioca com carne de frango desfiado	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> pão com carne moída	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> Sopa de legumes	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> bolo simples s/ açúcar			
<b>Almoço</b>	Feijão branco + arroz parbolizado + almondegas + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz parbolizado + carne de frango + beterraba cozida Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída + couve-flor cozida Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina com mandioca Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Quirera com carne suina + salada de repolho  Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
<b>Composição nutricional (Média seminal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	479	33 g 63%	18 g 14%	19 g 23%	290	25	191	4,0

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
Kéreen Bracisiewrcz  
Nutricionista  
CRN-8 15186

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Agosto - 2024

	2ª FEIRA 26/08	3ª FEIRA 27/08	4ª FEIRA 28/08	5ª FEIRA 29/08	6ª FEIRA 30/08			
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + chá	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral	<b>Manhã:</b> pão frances + chá	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral			
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Tarde:</b> torta salgada	<b>Tarde:</b> caldo de mandioca com carne de frango desfiado	<b>Tarde:</b> pão com carne moída	<b>Tarde:</b> Sopa de legumes	<b>Tarde:</b> bolo simples s/ açúcar			
<b>Almoço</b>	Feijão branco + arroz parbolizado + almondegas + salada de alface	Feijão preto + arroz parbolizado + carne de frango + beterraba cozida Sobremesa: banana	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída + couve-flor cozida Sobremesa: banana	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina com mandioca Sobremesa: banana	Quirera com carne suina + salada de repolho Sobremesa: banana			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	599	91g 65%	26 g 12%	28 g 24%	281	25	178	3,7

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186



Kéreen Bracisiewrcz  
Nutricionista  
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

Agosto/2024

	<b>2ª FEIRA 26/08</b>	<b>3ª FEIRA 27/08</b>	<b>4ª FEIRA 28/08</b>	<b>5ª FEIRA 29/08</b>	<b>6ª FEIRA 30/08</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Macarrão com molho de carne moída Salada de repolho	Arroz parbolizado Carne de bovina Feijão preto Beterraba cozida	Arroz parbolizado Carne de frango Virado de feijão Salada de repolho	Quirera com carne suína Salada de alface
<b>Composição nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	289	49g	12g	13g	
		63%	11%	26%	

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Homero Talevi Campos  
FUNDAMENTAL  
PERÍODO PARCIAL**

Agosto/2024

	<b>2ª FEIRA 26/08</b>	<b>3ª FEIRA 27/08</b>	<b>4ª FEIRA 28/08</b>	<b>5ª FEIRA 29/08</b>	<b>6ª FEIRA 30/08</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz parbolizado Frango cozido Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão preto Carne bovina Couve-flor cozida	Quirera com carne de frango Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de repolho	Macarrão Carne bovina Salada de repolho
<b>Composição nutricional</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		312	50 g	13g	13g
			65%	16%	19%

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Juscelino K. De Oliveira  
FUNDAMENTAL  
PERÍODO PARCIAL**

**Agosto/2024**

	<b>2ª FEIRA 26/08</b>	<b>3ª FEIRA 27/08</b>	<b>4ª FEIRA 28/08</b>	<b>5ª FEIRA 29/08</b>	<b>6ª FEIRA 30/08</b>
<b>Manhã e Tarde</b>	Arroz parbolizado Frango cozido Salada de alface	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz parbolizado Feijão branco Carne bovina com Mandioca	Arroz parbolizado Virado de lentilha com carne suína Salada de repolho	Macarrão Carne moída Brócolis cozido
<b>Composição nutricional</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		309	50 g	13g	13g
			64%	15%	21%

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

**Agosto - 2024**

	<b>2ª FEIRA 26/08</b>	<b>3ª FEIRA 27/08</b>	<b>4ª FEIRA 28/08</b>	<b>5ª FEIRA 29/08</b>	<b>6ª FEIRA 30/08</b>			
<b>Lanche da manhã Lanche da tarde</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> pão frances com molho de frango desfiado	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> bolo simples s/ açúcar	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> torta salgada	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> pão frances com molho de carne moída	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> bolinho de polvilho			
<b>Almoço</b>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne de frango + salada de alface com rúcula <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz parbolizado + almondegas + salada de repolho Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Quirera com pernil suino + salada de alface com rúcula Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz parbolizado + carne moída + beterraba cozida Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina + mandioca Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
<b>Composição nutricional (Média seminal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	437	87g 62%	28 g 16%	21 g 22%	196	5,6	174	3,0

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
Kéreen Bracisiewrcz  
Nutricionista  
CRN-8 15186



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Agosto - 2024

	2ª FEIRA 26/08	3ª FEIRA 27/08	4ª FEIRA 28/08	5ª FEIRA 29/08	6ª FEIRA 30/08			
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + chá matte	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral	<b>Manhã:</b> pão caseiro + chá	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral	<b>Manhã:</b> pão caseiro + chá			
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Tarde:</b> pão frances com molho de frango desfiado	<b>Tarde:</b> bolo simples s/ açúcar	<b>Tarde:</b> torta salgada	<b>Tarde:</b> pão frances com molho de carne moída	<b>Tarde:</b> bolinho de polvilho			
<b>Almoço</b>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne de frango + salada de alface com rúcula	Feijão preto + arroz parbolizado + almondegas + salada de repolho Sobremesa: banana	Quirera com pernil suino + salada de alface com rúcula Sobremesa: banana	Feijão preto + arroz parbolizado + carne moída + beterraba cozida Sobremesa: banana	Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina + mandioca Sobremesa: banana			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	596	87g 62%	28 g 16%	21 g 22%	196	5,6	174	3,0

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186



Kéreen Bracisiewrcz  
Nutricionista  
CRN-8 15186