

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 03/11	3ª FEIRA 04/11	4ª FEIRA 05/11	5ª FEIRA 06/11	6ª FEIRA 07/11
Manhã e Tarde	Macarrão alho e óleo Salada de alface Carne moída ao molho	Arroz Feijão preto Farofa com Pernil desfiado Salada de tomate e repolho Abacaxi	Sopa com legumes, feijão, macarrão e frango	Arroz com frango e cenoura Feijão branco Couve refogada Abacaxi	Canjiquinha com músculo ao molho Salada de alface e tomate
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	624,71	97g 53%	40g 23%	17g 21 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Nutricionista: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Juscelino K. De Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 03/11	3ª FEIRA 04/11	4ª FEIRA 05/11	5ª FEIRA 06/11	6ª FEIRA 07/11
Manhã e Tarde	Macarrão alho e óleo Salada de alface Carne moída ao molho	Arroz Feijão preto Farofa com Pernil desfiado Salada de tomate e repolho Abacaxi	Sopa com legumes, feijão, macarrão e frango	Arroz com frango e cenoura Lentilha Feijão branco Abobrinha refogada Abacaxi	Canjiquinha com musculo ao molho Salada de alface e tomate
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	654,71	99g 54%	41g 24%	17g 20 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Nutricionista:Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola João Batista Lemes
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 03/11	3ª FEIRA 04/11	4ª FEIRA 05/11	5ª FEIRA 06/11	6ª FEIRA 07/11
Manhã e Tarde	Macarrão alho e óleo Salada de alface Carne moída ao molho	Arroz Feijão preto Farofa com Pernil desfiado Salada de tomate e repolho Abacaxi	Sopa com legumes, feijão, macarrão e frango	Arroz com frango e cenoura Feijão branco Couve refogada Abacaxi	Canjiquinha com músculo ao molho Salada de alface Brócolis cozido
Composição nutricional(Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		724,71	97g 53%	40g 23%	17g 21 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Nutricionista:Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Escola Rural Zacarias Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 03/11	3ª FEIRA 04/11	4ª FEIRA 05/11	5ª FEIRA 06/11	6ª FEIRA 07/11
Manhã e Tarde	Macarrão alho e óleo Salada de alface Carne moída ao molho	Arroz Feijão preto Farofa com Pernil desfiado Salada de tomate e repolho Abacaxi	Sopa com legumes, feijão, macarrão e frango	Arroz com frango e cenoura Feijão branco Abacaxi	Canjiquinha com músculo ao molho Salada de alface Brócolis cozido
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	724,71	97g 53%	40g 23%	17g 21 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Nutricionista:Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 10/11	3ª FEIRA 11/11	4ª FEIRA 12/11	5ª FEIRA 13/11	6ª FEIRA 14/11
Manhã e Tarde	Arroz Feijão branco Frango ao molho Salada de pepino	Arroz parboilizado Feijão Preto Farofa de Couve e pernil desfiado Salada de tomate	Polenta com carne ao molho Salada de alface Abobrinha refogada Banana	Canja Salada de pepino e tomate Banana	Virado de feijão e pernil Arroz Salada de couve Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	546	63 g 44%	24 g 18%	18g 31%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Nutricionista:Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Juscelino K. De Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 10/11	3ª FEIRA 11/11	4ª FEIRA 12/11	5ª FEIRA 13/11	6ª FEIRA 14/11
Manhã e Tarde	Arroz Feijão branco Frango ao molho Salada de pepino	Arroz parboilizado Feijão Preto Farofa de Couve e pernil desfiado Salada de tomate Laranja	Polenta com carne ao molho Salada de alface Repolho refogado Banana	Canja Salada de pepino e tomate Banana	Virado de feijão e pernil Arroz Salada de couve Laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	746	63 g 44%	24 g 18%	18g 31%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista:Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Joao Batista Lemes
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 10/11	3ª FEIRA 11/11	4ª FEIRA 12/11	5ª FEIRA 13/11	6ª FEIRA 14/11
Manhã e Tarde	Arroz Feijão branco Frango ao molho Salada de alface	Arroz parboilizado Feijão Preto Farofa de Couve e pernil desfiado Salada de tomate	Polenta com carne ao molho Repolho refogado Banana	Canja Salada de pepino e tomate Banana	Virado de feijão e pernil Arroz Salada de couve Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	636	63 g 44%	24 g 18%	18g 31%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Rural Zacarias Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 10/11	3ª FEIRA 11/11	4ª FEIRA 12/11	5ª FEIRA 13/11	6ª FEIRA 14/11
Manhã e Tarde	Arroz Feijão branco Frango ao molho Salada de alface	Arroz parboilizado Feijão Preto Farofa de Couve e pernil desfiado Salada de tomate Laranja	Polenta com carne ao molho Repolho refogado Banana	Canja Salada de tomate Banana	Virado de feijão e pernil Arroz Salada de pepino Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia(Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	746	63 g 44%	24 g 18%	18g 31%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista:Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 17/11	3ª FEIRA 18/11	4ª FEIRA 19/11	5ª FEIRA 20/11	6ª FEIRA 21/11
Manhã e Tarde	Canjiquinha com músculo ao molho Feijão preto Salada de alface	Arroz com frango e cenoura Feijão branco Salada de tomate e alface	Macarrão com carne moida Salada de repolho e tomate	FERIADO	RECESSO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 448,7	CHO (g) 46 g 50%	PTN (g) 27,6 g 15 %	LPD (g) 17 g 22 %	55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista:Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Escola João Batista Lemes
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 17/11	3ª FEIRA 18/11	4ª FEIRA 19/11	5ª FEIRA 20/11	6ª FEIRA 21/11
Manhã e Tarde	Canjiquinha com músculo ao molho Feijão preto Salada de alface	Arroz com frango e cenoura Feijão branco Salada de tomate e alface	Macarrão com carne moida e abobrinha Salada de repolho e tomate	FERIADO	RECESSO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	448,7	46 g 50%	27,6 g 15 %	17 g 22 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista:Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Rural Zacarias de Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 17/11	3ª FEIRA 18/11	4ª FEIRA 19/11	5ª FEIRA 20/11	6ª FEIRA 21/11
Manhã e Tarde	Canjiquinha com músculo ao molho Feijão preto Salada de alface	Arroz com frango e cenoura Feijão branco Salada de tomate e alface	Macarrão com carne moida e abobrinha Salada de repolho e tomate	FERIADO	RECESSO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	448,7	46 g 50%	27,6 g 15 %	17 g 22 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista:Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Juscelino K. de Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 17/11	3ª FEIRA 18/11	4ª FEIRA 19/11	5ª FEIRA 20/11	6ª FEIRA 21/11
Manhã e Tarde	Canjiquinha com músculo ao molho Feijão preto Salada de pepino	Arroz com frango e cenoura Feijão branco Salada de repolho	Macarrão com carne moída e abobrinha Salada de tomate	FERIADO	RECESSO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 448,7	CHO (g) 46 g 50%	PTN (g) 27,6 g 15 %	LPD (g) 17 g 22 %	55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista:Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11
Manhã e Tarde	Feijão preto Arroz parboilizado com carne moida Farofa de couve	Arroz Virado de feijão com pernil Salada de tomate e alface Maçã	Polenta com carne moída Feijão branco Salada de couve Maçã	Sopa de feijão, macarrão e músculo desfiado Salada de tomate	Feijão preto Arroz com frango Salada de pepino
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 596,17	CHO (g) 80 g 55%	PTN (g) 28 g 15%	LPD (g) 18 g 28%	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista:Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola João Batista Lemes
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11
Manhã e Tarde	Feijão preto Arroz parboilizado com carne moida Farofa de couve	Arroz Virado de feijão com pernil Salada de tomate Brócolis cozido Maçã	Polenta com carne moída Feijão branco Salada de alface Maçã	Sopa de feijão, macarrão e músculo desfiado e abobrinha Salada de tomate	Feijão preto Arroz com frango Salada de pepino
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	598,17	80 g 55%	28 g 15%	18 g 28%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista:Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Juscelino K. De Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11
Manhã e Tarde	Feijão preto Arroz parboilizado com carne moida Farofa de repolho	Arroz Virado de feijão com pernil Salada de tomate Maçã	Polenta com carne moída Feijão branco Salada de alface Maçã	Sopa de feijão, macarrão e músculo desfiado e abobrinha Salada de tomate	Feijão preto Arroz com frango Salada de pepino
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 598,17	CHO (g) 80 g 55%	PTN (g) 28 g 15%	LPD (g) 18 g 28%	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista:Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Rural Zacarias de Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11
Manhã e Tarde	Feijão preto Arroz parboilizado com carne moida Farofa de repolho	Arroz Virado de feijão com pernil Salada de tomate Maçã	Polenta com carne moída Feijão branco Salada de alface Maçã	Sopa de feijão, macarrão e músculo desfiado e abobrinha Salada de tomate	Feijão preto Arroz com frango Salada de pepino
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 598,17	CHO (g) 80 g 55%	PTN (g) 28 g 15%	LPD (g) 18 g 28%	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Nutricionista:Luciana Soares Vargas CRN 8/5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11.369