

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**Novembro - 2025**

	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11			
Lanche da manhã Lanche da tarde	<u>Manhã:</u> Papinha de pão + leite integral <u>Tarde:</u> canja	<u>Manhã:</u> pão integral + leite integral <u>Tarde:</u> caldo de legumes com frango desfiado	<u>Manhã:</u> papinha de pão + leite integral <u>Tarde:</u> pão ovos	<u>Manhã:</u> pão integral + leite integral <u>Tarde:</u> caldo de legumes com frango desfiado	<u>Manhã:</u> papinha de pão + leite integral <u>Tarde:</u> pão ovos			
Almoço	Feijão + arroz + frango desfiado + salada de alface e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + carne moida com batata + repolho Sobremesa:Maça <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão+arroz+quirera com frango ao molho e salada de beterraba <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + carne moida com batata + repolho Sobremesa:Maça <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão+arroz +quirera com frango ao molho e salada de beterraba <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia  (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A  (mcg)	Vit. C (mg)	Ca  (mg)	Fe  (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	479	33 g 63%	18 g 14%	19 g 23%	290	25	191	4,0

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

**FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)**

**PERÍODO (parcial e integral)**

**Novembro - 2025**

	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11			
Lanche da manhã	<u>Manhã:</u> pão frances + leite integral	<u>Manhã:</u> pão integral + leite integral	<u>Manhã:</u> pão caseiro + leite integral	<u>Manhã:</u> pão integral + leite integral	<u>Manhã:</u> papinha de pão + leite integral			
Lanche da tarde	<u>Tarde:</u> canja	<u>Tarde:</u> caldo de legumes com frango desfiado	<u>Tarde:</u> pão integral com ovos	<u>Tarde:</u> caldo de legumes com frango desfiado	<u>Tarde:</u> pão ovos			
Almoço	Feijão + arroz + frango em cubos + salada de alface e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + carne moída com batata + brócolis cozido Sobremesa:Maça <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão +arroz +polenta com frango ao molho e salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + carne moída com batata + repolho Sobremesa:Maça <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão+arroz +quirera com frango ao molho e salada de beterraba <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia  (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A  (mcg)	Vit. C (mg)	Ca  (mg)	Fe  (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	600	91g	26 g	28 g	281	25	178	3,7
		65%	12%	24%				

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.  
Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**Novembro - 2025**

	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11			
Lanche da manhã Lanche da tarde	<u>Manhã:</u> Papinha de pão + leite integral <u>Tarde:</u> canja	<u>Manhã:</u> pão integral + leite integral <u>Tarde:</u> caldo de legumes com frango desfiado	<u>Manhã:</u> papinha de pão + leite integral <u>Tarde:</u> pão ovos	<u>Manhã:</u> pão integral + leite integral <u>Tarde:</u> caldo de legumes com frango desfiado	<u>Manhã:</u> papinha de pão + leite integral <u>Tarde:</u> pão ovos			
Almoço	Feijão + arroz + frango em cubos + salada de alface e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + carne moída com batata + brócolis cozido Sobremesa:Maça <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão+arroz +polenta com frango ao molho e salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + carne moída com batata + repolho Sobremesa:Maça <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão+arroz +quirera com frango ao molho e salada de beterraba <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	479	33 g 63%	18 g 14%	19 g 23%	290	25	191	4,0

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

**FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)**

**PERÍODO (parcial e integral)**

**Novembro - 2025**

	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11			
Lanche da manhã	<u>Manhã:</u> pão frances + leite integral	<u>Manhã:</u> pão integral + leite integral	<u>Manhã:</u> pão caseiro + leite integral	<u>Manhã:</u> pão integral + leite integral	<u>Manhã:</u> papinha de pão + leite integral			
Lanche da tarde	<u>Tarde:</u> canja	<u>Tarde:</u> caldo de legumes com frango desfiado	<u>Tarde:</u> pão integral com ovos	<u>Tarde:</u> caldo de legumes com frango desfiado	<u>Tarde:</u> pão ovos			
Almoço	Feijão + arroz + frango em cubos + salada de alface e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + carne moida com batata + brócolis cozido Sobremesa:Maça <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão +arroz +polenta com frango ao molho e salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + carne moida com batata + repolho Sobremesa:Maça <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão+arroz +quirera com frango ao molho e salada de beterraba <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	600	91g 65%	26 g 12%	28 g 24%	281	25	178	3,7

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.  
Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**Novembro - 2025**

	2ª FEIRA 17/11	3ª FEIRA 18/11	4ª FEIRA 19/11	5ª FEIRA 20/11	6ª FEIRA 21/11			
Lanche da manhã Lanche da tarde	<u>Manhã:</u> Papinha de pão + leite integral <u>Tarde:</u> canja	<u>Manhã:</u> pão integral + leite integral <u>Tarde:</u> caldo de legumes com frango desfiado	<u>Manhã:</u> papinha de pão + leite integral <u>Tarde:</u> pão ovos	FERIADO	RECESSO			
Almoço	Feijão + arroz + frango em cubos + salada de alface e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + carne moída com batata + brócolis cozido <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão+arroz +polenta com frango ao molho e salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	FERIADO	RECESSO			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia  (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A  (mcg)	Vit. C (mg)	Ca  (mg)	Fe  (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		512	33 g 63%	18 g 14%				

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

**FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)**

**PERÍODO (parcial e integral)**

**Novembro - 2025**

	2ª FEIRA 17/11	3ª FEIRA 18/11	4ª FEIRA 19/11	5ª FEIRA 20/11	6ª FEIRA 21/11			
Lanche da manhã Lanche da tarde	<u>Manhã:</u> pão frances + leite integral <u>Tarde:</u> canja	<u>Manhã:</u> pão integral + leite integral <u>Tarde:</u> caldo de legumes com frango desfiado	<u>Manhã:</u> pão caseiro + leite integral <u>Tarde:</u> pão integral com ovos	FERIADO	RECESSO			
Almoço	Feijão + arroz + frango em cubos + salada de alface e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + carne moida com batata + brócolis cozido <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão +arroz +polenta com frango ao molho e salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	FERIADO	RECESSO			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia  (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A  (mcg)	Vit. C (mg)	Ca  (mg)	Fe  (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		647	91g 65%	26 g 12%				

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.  
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**Novembro - 2025**

	2ª FEIRA 17/11	3ª FEIRA 18/11	4ª FEIRA 19/11	5ª FEIRA 20/11	6ª FEIRA 21/11			
Lanche da manhã Lanche da tarde	<u>Manhã:</u> Papinha de pão + leite integral <u>Tarde:</u> canja	<u>Manhã:</u> pão integral + leite integral <u>Tarde:</u> caldo de legumes com frango desfiado	<u>Manhã:</u> papinha de pão + leite integral <u>Tarde:</u> pão ovos	FERIADO	RECESSO			
Almoço	Feijão + arroz + frango em cubos + salada de alface e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + carne moída com batata + brócolis cozido <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão+arroz +polenta com frango ao molho e salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	FERIADO	RECESSO			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	512	33 g 63%	18 g 14%	19 g 23%	315	17	201	3,7

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

**FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)**

**PERÍODO (parcial e integral)**

**Novembro - 2025**

	2ª FEIRA 17/11	3ª FEIRA 18/11	4ª FEIRA 19/11	5ª FEIRA 20/11	6ª FEIRA 21/11			
Lanche da manhã Lanche da tarde	<u>Manhã:</u> pão frances + leite integral <u>Tarde:</u> canja	<u>Manhã:</u> pão integral + leite integral <u>Tarde:</u> caldo de legumes com frango desfiado	<u>Manhã:</u> pão caseiro + leite integral <u>Tarde:</u> pão integral com ovos	FERIADO	RECESSO			
Almoço	Feijão + arroz + frango em cubos + salada de alface e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + carne moída com batata + brócolis cozido <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão +arroz +polenta com frango ao molho e salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	FERIADO	RECESSO			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		647	91g 65%	26 g 12%				

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.  
Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**Novembro - 2025**

	2ª FEIRA 10/11	3ª FEIRA 11/11	4ª FEIRA 12/11	5ª FEIRA 13/11	6ª FEIRA 14/11			
Lanche da manhã Lanche da tarde	<u>Manhã:</u> Pão Frances + leite integral e cacau <u>Tarde:</u> Sopa de feijão	<u>Manhã:</u> mingau de aveia e cacau em pó + leite integral <u>Tarde:</u> Caldo de batata e frango	<u>Manhã:</u> pão frances + chá <u>Tarde:</u> Pão com ovo e chá	<u>Manhã:</u> pão caseiro + leite integral <u>Tarde:</u> Bolo simples e vitamina de banana	<u>Manhã:</u> pão caseiro + leite integral c/ cacau. <u>Tarde:</u> sopa de legumes c/macarrão			
Almoço	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moida c/ legumes+salada tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz + macarrão com frango desfiado + salada repolho Sobremesa:banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz+quirerinha com pernil +Salada de pepino Sobremesa:laranja <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão+ arroz + polenta com carne moida e salada de tomate Sobremesa:banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão+ arroz + macarrão com sobrecoxa ao molho e salada de tomate Sobremesa:Laranja <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia  (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A  (mcg)	Vit. C (mg)	Ca  (mg)	Fe  (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	479	33 g 63%	18 g 14%	19 g 23%	290	25	191	4,0

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

**FAIXA ETÁRIA** (1 A 3 ANOS)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**Novembro - 2025**

	2ª FEIRA 10/11	3ª FEIRA 11/11	4ª FEIRA 12/11	5ª FEIRA 13/11	6ª FEIRA 14/11			
Lanche da manhã Lanche da tarde	<u>Manhã:</u> Pão Frances + leite integral e cacau <u>Tarde:</u> Sopa de feijão	<u>Manhã:</u> mingau de aveia e cacau em pó + leite integral <u>Tarde:</u> Caldo de batata e frango	<u>Manhã:</u> pão frances + chá <u>Tarde:</u> Pão com ovo e chá	<u>Manhã:</u> pão caseiro + leite integral <u>Tarde:</u> Bolo simples e vitamina de banana	<u>Manhã:</u> pão caseiro + leite integral c/ cacau. <u>Tarde:</u> sopa de legumes c/macarrão			
Almoço	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moida c/ legumes+salada tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz + macarrão com frango desfiado + salada repolho Sobremesa:banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz+quiereinha com pernil desfiado+Salada de pepino Sobremesa:laranja <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão+ arroz + polenta com carne moida e salada de tomate Sobremesa:banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão+ arroz + macarrão com sobrecoxa ao molho +salada tomate Sobremesa:laranja <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia  (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A  (mcg)	Vit. C (mg)	Ca  (mg)	Fe  (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	599	91g 65%	26 g 12%	28 g 24%	281	25	178	3,7

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!**Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**Novembro - 2025**

	2ª FEIRA 10/11	3ª FEIRA 11/11	4ª FEIRA 12/11	5ª FEIRA 13/11	6ª FEIRA 14/11			
Lanche da manhã Lanche da tarde	<u>Manhã:</u> Pão Frances + leite integral e cacau <u>Tarde:</u> Sopa de feijão	<u>Manhã:</u> mingau de aveia e cacau em pó + leite integral <u>Tarde:</u> Caldo de batata e frango	<u>Manhã:</u> pão frances + chá <u>Tarde:</u> Pão com ovo e chá	<u>Manhã:</u> pão caseiro + leite integral <u>Tarde:</u> Bolo simples e vitamina de banana	<u>Manhã:</u> pão caseiro + leite integral c/ cacau. <u>Tarde:</u> sopa de legumes c/macarrão			
Almoço	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moida c/ legumes+salada tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz + macarrão com frango desfiado + salada repolho Sobremesa:banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz+quirerinha com pernil desfiado+Salada de pepino Sobremesa:laranja <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão+ arroz + polenta com carne moida e salada de tomate Sobremesa:banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão+ arroz + macarrão com sobrecoxa e salada de tomate Sobremesa:laranja <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia  (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A  (mcg)	Vit. C (mg)	Ca  (mg)	Fe  (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	479	33 g 63%	18 g 14%	19 g 23%	290	25	191	4,0

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**

**FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)**

**PERÍODO (parcial e integral)**

**Novembro - 2025**

	2ª FEIRA 10/11	3ª FEIRA 11/11	4ª FEIRA 12/11	5ª FEIRA 13/11	6ª FEIRA 14/11			
Lanche da manhã	<u>Manhã:</u> Pão Frances + leite	<u>Manhã:</u> mingau de aveia e	<u>Manhã:</u> pão frances + chá	<u>Manhã:</u> pão caseiro + leite	<u>Manhã:</u> pão caseiro + leite			
Lanche da tarde	integral e cacau	cacau em pó + leite integral	<u>Tarde:</u> Pão com ovo e chá	integral	integral c/ cacau.			
	<u>Tarde:</u> Sopa de feijão	<u>Tarde:</u> Caldo de batata e frango		<u>Tarde:</u> Bolo simples e vitamina de banana	<u>Tarde:</u> sopa de legumes c/macarrão			
Almoço	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moida c/ legumes+salada tomate	Feijão preto + arroz + macarrão com frango desfiado + salada repolho Sobremesa:banana	Feijão+ arroz+quixerinha com pernil desfiado+Salada de pepino Sobremesa:laranja	feijão+ arroz + polenta com carne moida e salada tomate Sobremesa:banana	feijão+ arroz + macarrão com sobrecoxa ao molho e salada de tomate Sobremesa:laranja			
	<u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	599	91g 65%	26 g 12%	28 g 24%	281	25	178	3,7

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**Novembro - 2025**

	2ª FEIRA 03/11	3ª FEIRA 04/11	4ª FEIRA 05/11	5ª FEIRA 06/11	6ª FEIRA 07/11			
Lanche da manhã Lanche da tarde	<u>Manhã:</u> pão frances + leite integral <u>Tarde:</u> Sopa de legumes	<u>Manhã:</u> pão caseiro + leite integral <u>Tarde:</u> canja com carne de frango desfiado	<u>Manhã:</u> pão frances + leite integral <u>Tarde:</u> pão com carne moída e suco de abacaxi	<u>Manhã:</u> pão caseiro + leite integral <u>Tarde:</u> bolo de banana e cha	<u>Manhã:</u> pão frances + leite integral <u>Tarde:</u> torta salgada e cha			
Almoço	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moida + salada de alface e pepino <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz parbolizado + carne de frango + beterraba cozida Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + abobrinha com carne moida Salada de tomate Sobremesa: Abacaxi <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + Musculo e salada de repolho Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Arroz+feijão+quirera com carne suina + salada de alface  Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	479	33 g 63%	18 g 14%	19 g 23%	290	25	191	4,0

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

**FAIXA ETÁRIA** (1 A 3 ANOS)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**Novembro - 2024**

	2ª FEIRA 03/11	3ª FEIRA 04/11	4ª FEIRA 05/11	5ª FEIRA 06/11	6ª FEIRA 07/11				
Lanche da manhã	<u>Manhã:</u> pão frances + chá	<u>Manhã:</u> pão caseiro + leite integral	<u>Manhã:</u> pão frances + chá	<u>Manhã:</u> pão fatiado + leite integral	<u>Manhã:</u> torrada + leite integral				
Lanche da tarde	<u>Tarde:</u> sopa de legumes	<u>Tarde:</u> caldo de mandioca com carne de frango desfiado	<u>Tarde:</u> pão com carne moída e suco de abacaxi	<u>Tarde:</u> bolo de banana e vitamina de morango	<u>Tarde:</u> torta salgada e suco de goiaba				
Almoço	Feijão branco + arroz parbolizado + almondegas + salada de alface e pepino	Feijão preto + arroz parbolizado + carne de frango + beterraba cozida Sobremesa: banana	Feijão branco + arroz parbolizado + abobrinha recheada com carne moída +tomate Sobremesa: abacaxi	Lentilha + arroz parbolizado + músculo com mandioca e salada de repolho Sobremesa: banana	Arroz+feijão +Quirera com carne suína + salada de alface Sobremesa: banana				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia  (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A  (mcg)	Vit. C (mg)	Ca  (mg)	Fe  (mg)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
		599	91g	26 g					28 g
			65%	12%					24%
					281	25	178	3,7	

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!**Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Novembro - 2024

	2ª FEIRA 03/11	3ª FEIRA 04/11	4ª FEIRA 05/11	5ª FEIRA 06/11	6ª FEIRA 07/11
Lanche da manhã Lanche da tarde	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> Sopa de legumes	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> caldo de mandioca com carne de frango desfiado	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> pão com carne moída e suco de abacaxi	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> bolo de banana e vitamina de morango	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> torta salgada e suco de goiaba
Almoço	Feijão branco + arroz parbolizado + almondegas + salada de alface e pepino <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz parbolizado + carne de frango + beterraba cozida e couve refogada Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + abobrinha recheada com moida Salada de tomate Sobremesa: Abacaxi <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + Musculo com mandioca e salada de repolho Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Arroz+feijão+quirera com carne suina + salada de alface  Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>

Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		479	33 g 63%	18 g 14%	19 g 23%	290	25	191

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**

**FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)**

**PERÍODO (parcial e integral)**

**Novembro - 2024**

	2ª FEIRA 03/11	3ª FEIRA 04/11	4ª FEIRA 05/11	5ª FEIRA 06/11	6ª FEIRA 07/11				
Lanche da manhã	<u>Manhã:</u> pão frances + chá	<u>Manhã:</u> pão caseiro + leite integral	<u>Manhã:</u> pão frances + chá	<u>Manhã:</u> pão fatiado + leite integral	<u>Manhã:</u> torrada + leite integral				
Lanche da tarde	<u>Tarde:</u> sopa de legumes	<u>Tarde:</u> caldo de mandioca com carne de frango desfiado	<u>Tarde:</u> pão com carne moída e suco de abacaxi	<u>Tarde:</u> bolo de banana e vitamina de morango	<u>Tarde:</u> torta salgada e suco de goiaba				
Almoço	Feijão branco + arroz parbolizado + almondegas + salada de alface e pepino	Feijão preto + arroz parbolizado + carne de frango + beterraba cozida+couve refogada Sobremesa: banana	Feijão branco + arroz parbolizado + abobrinha recheada com carne moída +tomate Sobremesa: abacaxi	Lentilha + arroz parbolizado + músculo com mandioca e salada de repolho Sobremesa: banana	Arroz+feijão +Quirera com carne suína + salada de alface Sobremesa: banana				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
		599	91g	26 g					28 g
			65%	12%					24%

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!**Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**