

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Novembro - 2025

	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11				
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: Papinha de pão + leite integral Tarde: canja	Manhã: pão integral + leite integral Tarde: caldo de legumes com frango desfiado	Manhã: papinha de pão + leite integral Tarde: pão ovos	Manhã: pão integral + leite integral Tarde: caldo de legumes com frango desfiado	Manhã: papinha de pão + leite integral Tarde: pão ovos				
Almoço	Feijão + arroz + frango desfiado + salada de alface e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + carne moida com batata + repolho Sobremesa:Maça <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão+arroz +quirera com frango ao molho e salada de beterraba <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + carne moida com batata + repolho Sobremesa:Maça <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão+arroz +quirera com frango ao molho e salada de beterraba <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>				
Composição nutricional (Média seminal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
479		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	290	25	191	4,0	
33 g 63%		18 g 14%	19 g 23%						

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Novembro - 2025

	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11				
Lanche da manhã	Manhã: pão francês + leite	Manhã: pão integral + leite integral	Manhã: pão caseiro + leite integral	Manhã: pão integral + leite integral	Manhã: papinha de pão + leite integral				
Lanche da tarde	Tarde: canja	Tarde: caldo de legumes com frango desfiado	Tarde: pão integral com ovos	Tarde: caldo de legumes com frango desfiado	Tarde: pão ovos				
Almoço	Feijão + arroz + frango em cubos + salada de alface e tomate evoluir a consistencia conforme idade	Feijão + arroz + carne moida com batata + brócolis cozido Sobremesa:Maça evoluir a consistencia conforme idade	feijão +arroz +polenta com frango ao molho e salada de alface evoluir a consistencia conforme idade	Feijão + arroz + carne moida com batata + repolho Sobremesa:Maça evoluir a consistencia conforme idade	feijão+arroz +quirera com frango ao molho e salada de beterraba evoluir a consistencia conforme idade				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		600	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	281	25	178	3,7
		91g	26 g	28 g	65% 12% 24%				

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Novembro - 2025

	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11				
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: Papinha de pão + leite integral Tarde: canja	Manhã: pão integral + leite integral Tarde: caldo de legumes com frango desfiado	Manhã: papinha de pão + leite integral Tarde: pão ovos	Manhã: pão integral + leite integral Tarde: caldo de legumes com frango desfiado	Manhã: papinha de pão + leite integral Tarde: pão ovos				
Almoço	Feijão + arroz + frango em cubos + salada de alface e tomate evoluir a consistencia conforme idade	Feijão + arroz + carne moida com batata + brócolis cozido Sobremesa:Maça evoluir a consistencia conforme idade	feijão+arroz +polenta com frango ao molho e salada de alface evoluir a consistencia conforme idade	Feijão + arroz + carne moida com batata + repolho Sobremesa:Maça evoluir a consistencia conforme idade	feijão+arroz +quirera com frango ao molho e salada de beterraba evoluir a consistencia conforme idade				
Composição nutricional (Média seminal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
479		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	290	25	191	4,0	
63%		33 g	18 g	19 g					
14%				23%					

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Novembro - 2025

	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11				
Lanche da manhã	Manhã: pão francês + leite	Manhã: pão integral + leite integral	Manhã: pão caseiro + leite integral	Manhã: pão integral + leite integral	Manhã: papinha de pão + leite integral				
Lanche da tarde	Tarde: canja	Tarde: caldo de legumes com frango desfiado	Tarde: pão integral com ovos	Tarde: caldo de legumes com frango desfiado	Tarde: pão ovos				
Almoço	Feijão + arroz + frango em cubos + salada de alface e tomate evoluir a consistencia conforme idade	Feijão + arroz + carne moida com batata + brócolis cozido Sobremesa:Maça evoluir a consistencia conforme idade	feijão +arroz +polenta com frango ao molho e salada de alface evoluir a consistencia conforme idade	Feijão + arroz + carne moida com batata + repolho Sobremesa:Maça evoluir a consistencia conforme idade	feijão+arroz +quirera com frango ao molho e salada de beterraba evoluir a consistencia conforme idade				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		600	55% a 65% do VET 91g 65%	10% a 15% do VET 26 g 12%	15% a 30% do VET 28 g 24%	281	25	178	3,7

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Novembro - 2025

	2ª FEIRA 17/11	3ª FEIRA 18/11	4ª FEIRA 19/11	5ª FEIRA 20/11	6ª FEIRA 21/11
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: Papinha de pão + leite integral Tarde: canja	Manhã: pão integral + leite integral Tarde: caldo de legumes com frango desfiado	Manhã: papinha de pão + leite integral Tarde: pão ovos	FERIADO	RECESSO
Almoço	Feijão + arroz + frango em cubos + salada de alface e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + carne moida com batata + brócolis cozido <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão+arroz +polenta com frango ao molho e salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	FERIADO	RECESSO

Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		33 g 63%	18 g 14%	19 g 23%				

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Novembro - 2025

	2ª FEIRA 17/11	3ª FEIRA 18/11	4ª FEIRA 19/11	5ª FEIRA 20/11	6ª FEIRA 21/11				
Lanche da manhã	Manhã: pão francês + leite	Manhã: pão integral + leite integral	Manhã: pão caseiro + leite integral	FERIADO	RECESSO				
Lanche da tarde	Tarde: canja	Tarde: caldo de legumes com frango desfiado	Tarde: pão integral com ovos						
Almoço	Feijão + arroz + frango em cubos + salada de alface e tomate evoluir a consistencia conforme idade	Feijão + arroz + carne moida com batata + brócolis cozido evoluir a consistencia conforme idade	feijão +arroz +polenta com frango ao molho e salada de alface evoluir a consistencia conforme idade	FERIADO	RECESSO				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		647	91g 65%	26 g 12%	28 g 24%	290	31	185	4,2

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por:** Luciana Soares Vargas CRN-8 5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Novembro - 2025

	2ª FEIRA 17/11	3ª FEIRA 18/11	4ª FEIRA 19/11	5ª FEIRA 20/11	6ª FEIRA 21/11
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: Papinha de pão + leite integral Tarde: canja	Manhã: pão integral + leite integral Tarde: caldo de legumes com frango desfiado	Manhã: papinha de pão + leite integral Tarde: pão ovos	FERIADO	RECESSO
Almoço	Feijão + arroz + frango em cubos + salada de alface e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + carne moida com batata + brócolis cozido <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão+arroz +polenta com frango ao molho e salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	FERIADO	RECESSO

Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		33 g 63%	18 g 14%	19 g 23%				

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Novembro - 2025

	2ª FEIRA 17/11	3ª FEIRA 18/11	4ª FEIRA 19/11	5ª FEIRA 20/11	6ª FEIRA 21/11				
Lanche da manhã	Manhã: pão francês + leite	Manhã: pão integral + leite integral	Manhã: pão caseiro + leite integral	FERIADO	RECESSO				
Lanche da tarde	Tarde: canja	Tarde: caldo de legumes com frango desfiado	Tarde: pão integral com ovos						
Almoço	Feijão + arroz + frango em cubos + salada de alface e tomate evoluir a consistencia conforme idade	Feijão + arroz + carne moida com batata + brócolis cozido evoluir a consistencia conforme idade	feijão +arroz +polenta com frango ao molho e salada de alface evoluir a consistencia conforme idade	FERIADO	RECESSO				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		647	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	290	31	185	4,2
		91g 65%	26 g 12%	28 g 24%					

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por:** Luciana Soares Vargas CRN-8 5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Novembro - 2025

	2ª FEIRA 10/11	3ª FEIRA 11/11	4ª FEIRA 12/11	5ª FEIRA 13/11	6ª FEIRA 14/11
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: Pão Frances + leite integral e cacau Tarde: Sopa de feijão	Manhã: mingau de aveia e cacau em pó + leite integral Tarde: Caldo de batata e frango	Manhã: pão frances + chá Tarde: Pão com ovo e chá	Manhã: pão caseiro + leite integral Tarde: Bolo simples e vitamina de banana	Manhã: pão caseiro + leite integral c/ cacau. Tarde: sopa de legumes c/macarrão
Almoço	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moida c/ legumes+salada tomate evoluir a consistencia conforme idade	Feijão preto + arroz + macarrão com frango desfiado + salada repolho Sobremesa:banana evoluir a consistencia conforme idade	Feijão branco + arroz+quirerinha com pernil +Salada de pepino Sobremesa:laranja evoluir a consistencia conforme idade	feijão+ arroz + polenta com carne moida e salada de tomate Sobremesa:banana evoluir a consistencia conforme idade	feijão+ arroz + macarrão com sobrecoxa ao molho e salada de tomate Sobremesa:Laranja evoluir a consistencia conforme idade
Composição nutricional (Média seminal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		479	33 g 63%	18 g 14%	19 g 23%
				Vit. A (mcg) 290	Vit. C (mg) 25
					Ca (mg) 191
					Fe (mg) 4,0

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Novembro - 2025

	2ª FEIRA 10/11	3ª FEIRA 11/11	4ª FEIRA 12/11	5ª FEIRA 13/11	6ª FEIRA 14/11				
Lanche da manhã	Manhã: Pão Frances + leite integral e cacau	Manhã: mingau de aveia e cacau em pó + leite integral	Manhã: pão francês + chá	Manhã: pão caseiro + leite integral	Manhã: pão caseiro + leite integral c/ cacau.				
Lanche da tarde	Tarde: Sopa de feijão	Tarde: Caldo de batata e frango	Tarde: Pão com ovo e chá	Tarde: Bolo simples e vitamina de banana	Tarde: sopa de legumes c/macarrão				
Almoço	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída c/ legumes+salada tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz + macarrão com frango desfiado + salada repolho Sobremesa:banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz+quirerinha com pernil desfiado+Salada de pepino Sobremesa:laranja <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão+ arroz + polenta com carne moída e salada de tomate Sobremesa:banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão+ arroz + macarrão com sobrecoxa ao molho +salada tomate Sobremesa:laranja <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		15% a 30% do VET		281	
		599	91g	26 g	28 g	281	25	178	3,7
		65%	12%	24%					

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Novembro - 2025

	2ª FEIRA 10/11	3ª FEIRA 11/11	4ª FEIRA 12/11	5ª FEIRA 13/11	6ª FEIRA 14/11			
Lanche da manhã	Manhã: Pão Frances + leite integral e cacau	Manhã: mingau de aveia e cacau em pó + leite integral	Manhã: pão frances + chá	Manhã: pão caseiro + leite integral	Manhã: pão caseiro + leite integral c/ cacau.			
Lanche da tarde	Tarde: Sopa de feijão	Tarde: Caldo de batata e frango	Tarde: Pão com ovo e chá	Tarde: Bolo simples e vitamina de banana	Tarde: sopa de legumes c/macarrão			
Almoço	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moida c/ legumes+salada tomate evoluir a consistencia conforme idade	Feijão preto + arroz + macarrão com frango desfiado + salada repolho Sobremesa:banana evoluir a consistencia conforme idade	Feijão branco + arroz+quirerinha com pernil desfiado+Salada de pepino Sobremesa:laranja evoluir a consistencia conforme idade	feijão+ arroz + polenta com carne moida e salada de tomate Sobremesa:banana evoluir a consistencia conforme idade	feijão+ arroz + macarrão com sobrecoxa e salada de tomate Sobremesa:laranja evoluir a consistencia conforme idade			
Composição nutricional (Média seminal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET			
		479	33 g 63%	18 g 14%	19 g 23%	290	25	191 4,0

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Novembro - 2025

	2ª FEIRA 10/11	3ª FEIRA 11/11	4ª FEIRA 12/11	5ª FEIRA 13/11	6ª FEIRA 14/11				
Lanche da manhã	Manhã: Pão Frances + leite integral e cacau	Manhã: mingau de aveia e cacau em pó + leite integral	Manhã: pão frances + chá	Manhã: pão caseiro + leite integral	Manhã: pão caseiro + leite integral c/ cacau.				
Lanche da tarde	Tarde: Sopa de feijão	Tarde: Caldo de batata e frango	Tarde: Pão com ovo e chá	Tarde: Bolo simples e vitamina de banana	Tarde: sopa de legumes c/macarrão				
Almoço	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída c/ legumes+salada tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz + macarrão com frango desfiado + salada repolho Sobremesa:banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão+ arroz+ quirerinha com pernil desfiado+Salada de pepino Sobremesa:laranja <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão+ arroz + polenta com carne moída e salada tomate Sobremesa:banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão+ arroz + macarrão com sobrecoxa ao molho e salada de tomate Sobremesa:laranja <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		599	91g 65%	26 g 12%	28 g 24%	281	25	178	3,7

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por:** Luciana Soares Vargas CRN-8 5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Novembro - 2025

	2ª FEIRA 03/11	3ª FEIRA 04/11	4ª FEIRA 05/11	5ª FEIRA 06/11	6ª FEIRA 07/11
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: Sopa de legumes	Manhã: pão caseiro + leite integral Tarde: canja com carne de frango desfiado	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: pão com carne moída e suco de abacaxi	Manhã: pão caseiro + leite integral Tarde: bolo de banana e chá	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: torta salgada e chá
Almoço	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída + salada de alface e pepino evoluir a consistencia conforme idade	Feijão preto + arroz parbolizado + carne de frango + beterraba cozida Sobremesa: banana evoluir a consistencia conforme idade	Feijão branco + arroz parbolizado + abobrinha com carne moída Salada de tomate Sobremesa: Abacaxi evoluir a consistencia conforme idade	Lentilha + arroz parbolizado + Musculo e salada de repolho Sobremesa: banana evoluir a consistencia conforme idade	Arroz+feijão+quirera com carne suina + salada de alface Sobremesa: banana evoluir a consistencia conforme idade
Composição nutricional (Média seminal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		479	33 g 63%	18 g 14%	19 g 23%
				Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
				290	25
					Ca (mg)
					Fe (mg)
					191 4,0

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Novembro - 2024

	2ª FEIRA 03/11	3ª FEIRA 04/11	4ª FEIRA 05/11	5ª FEIRA 06/11	6ª FEIRA 07/11				
Lanche da manhã	Manhã: pão francês + chá	Manhã: pão caseiro + leite integral	Manhã: pão francês + chá	Manhã: pão fatiado + leite integral	Manhã: torrada + leite integral				
Lanche da tarde	Tarde: sopa de legumes	Tarde: caldo de mandioca com carne de frango desfiado	Tarde: pão com carne moída e suco de abacaxi	Tarde: bolo de banana e vitamina de morango	Tarde: torta salgada e suco de goiaba				
Almoço	Feijão branco + arroz parbolizado + almondegas + salada de alface e pepino	Feijão preto + arroz parbolizado + carne de frango + beterraba cozida Sobremesa: banana	Feijão branco + arroz parbolizado + abobrinha recheada com carne moída +tomate Sobremesa: abacaxi	Lentilha + arroz parbolizado + músculo com mandioca e salada de repolho Sobremesa: banana	Arroz+feijão +Quirera com carne suína + salada de alface Sobremesa: banana				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		599	91g 65%	26 g 12%	28 g 24%	281	25	178	3,7

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Novembro - 2024

	2ª FEIRA 03/11	3ª FEIRA 04/11	4ª FEIRA 05/11	5ª FEIRA 06/11	6ª FEIRA 07/11				
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: Sopa de legumes	Manhã: pão caseiro + leite integral Tarde: caldo de mandioca com carne de frango desfiado	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: pão com carne moída e suco de abacaxi	Manhã: pão caseiro + leite integral Tarde: bolo de banana e vitamina de morango	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: torta salgada e suco de goiaba				
Almoço	Feijão branco + arroz parbolizado + almondegas + salada de alface e pepino <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz parbolizado + carne de frango + beterraba cozida e couve refogada Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + abobrinha recheada com moida Salada de tomate Sobremesa: Abacaxi <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + Musculo com mandioca e salada de repolho Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Arroz+feijão+quirera com carne suina + salada de alface Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>				
Composição nutricional (Média seminal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		479	33 g 63%	18 g 14%	19 g 23%	290	25	191	4,0

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade!

Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Novembro - 2024

	2ª FEIRA 03/11	3ª FEIRA 04/11	4ª FEIRA 05/11	5ª FEIRA 06/11	6ª FEIRA 07/11				
Lanche da manhã	Manhã: pão frances + chá	Manhã: pão caseiro + leite integral	Manhã: pão frances + chá	Manhã: pão fatiado + leite integral	Manhã: torrada + leite integral				
Lanche da tarde	Tarde: sopa de legumes	Tarde: caldo de mandioca com carne de frango desfiado	Tarde: pão com carne moída e suco de abacaxi	Tarde: bolo de banana e vitamina de morango	Tarde: torta salgada e suco de goiaba				
Almoço	Feijão branco + arroz parbolizado + almondegas + salada de alface e pepino	Feijão preto + arroz parbolizado + carne de frango + beterraba cozida+couve refogada Sobremesa: banana	Feijão branco + arroz parbolizado + abobrinha recheada com carne moída +tomate Sobremesa: abacaxi	Lentilha + arroz parbolizado + músculo com mandioca e salada de repolho Sobremesa: banana	Arroz+feijão +Quirera com carne suína + salada de alface Sobremesa: banana				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		599	55% a 65% do VET 65%	10% a 15% do VET 12%	15% a 30% do VET 24%	281	25	178	3,7

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por:** Luciana Soares Vargas CRN-8 5607 e Enaira Regina Souza dos Santos CRN8-11369