

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

MAIO- 2025

	2ª FEIRA 05/05	3ª FEIRA 06/05	4ª FEIRA 07/05	5ª FEIRA 08/05	6ª FEIRA 09/05			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e LARANJA	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e ponkan	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e laranja	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e ponkan	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de tomate	Quirera com carne moida Feijão preto Salada de alface	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de pepino	Arroz com frango Lentilha cozida Salada de beterraba	Macarrão com carne moida ao molho Salada mista			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Maio - 2025

	2ª FEIRA 05/05	3ª FEIRA 06/05	4ª FEIRA 07/05	5ª FEIRA 08/05	6ª FEIRA 09/05				
Lanche da manhã	<u>Manhã:</u> pão frances + café	<u>Manhã:</u> pão caseiro com	<u>Manhã:</u> pão caseiro + café	<u>Manhã:</u> pão caseiro +	<u>Manhã:</u> pão caseiro com chá				
Lanche da tarde	com leite	vitamina de polpa de goiaba	com leite	vitamina de polpa de	matte				
	<u>Tarde:</u> pão francês com	<u>Tarde:</u> Torta salgada e chá	<u>Tarde:</u> Bolo de fubá e suco	<u>Tarde:</u> sopa de feijão	<u>Tarde:</u> bolinho de polvilho e suco				
	carne moida e chá		de morango		de goiaba				
Almoço	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de tomate	Quirera com carne moida Feijão preto Salada de alface	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de pepino Ponkan	Arroz com frango Lentilha cozida Salada de beterraba	Macarrão com carne moida ao molho Salada mista Ponkan				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		539	74 g	23 g	17 g	214	6,38	283	3,8
			57%	16%	27%				

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

MAIO - 2025

	2ª FEIRA 05/05	3ª FEIRA 06/05	4ª FEIRA 07/05	5ª FEIRA 08/05	6ª FEIRA 09/05			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e laranja	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e ponkan	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e laranja	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e ponkan	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de Alface e rúcula	Quirera com carne moida Feijão preto Brócolis cozido	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Couve -flor cozida Ponkan	Arroz com frango Lentilha cozida Salada de tomate e acelga refogada	Macarrão com carne moida ao molho Salada de tomate Ponkan			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	312	4,16	512	4,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Maior 2025

	2ª FEIRA 05/05	3ª FEIRA 06/05	4ª FEIRA 07/05	5ª FEIRA 08/05	6ª FEIRA 09/05			
Lanche da manhã Lanche da tarde	<u>Manhã:</u> pão frances + café com leite <u>Tarde:</u> pão francês com carne moida e chá	<u>Manhã:</u> pão caseiro com vitamina de polpa de goiaba <u>Tarde:</u> Torta salgada e chá	<u>Manhã:</u> pão caseiro + café com leite <u>Tarde:</u> Bolo de fubá e suco de abacaxi	<u>Manhã:</u> pão caseiro + vitamina de polpa de morango <u>Tarde:</u> sopa de feijão	<u>Manhã:</u> pão caseiro com chá matte <u>Tarde:</u> bolinho de polvilho e suco de abacaxi			
Almoço	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de alface e rúcula	Quirera com carne moida Feijão preto Brócolis cozido	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Couve-flor cozida Goiaba	Arroz com frango Lentilha cozida Salada de tomate e acelga refogada	Macarrão com carne moida ao molho Salada de tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Maior 2025

	2ª FEIRA 12/05	3ª FEIRA 13/05	4ª FEIRA 14/05	5ª FEIRA 15/05	6ª FEIRA 16/05			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e uva	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e uva	Feriado municipal	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz Feijão branco Carne moida ao molho Salada de repolho	Macarrão com frango ao molho Salada de beterrba	Feriado municipal	Virado de feijão com pernil desfiado Arroz Salada de alface e tomate Ponkan	Caldo de mandioca com carne desfiada Feijão preto Couve refogada Ponkan			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g	26 g	19 g	219	4,16	391	3,6
		55 %	16%	29%				

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Maio - 2025

	2ª FEIRA 12/05	3ª FEIRA 13/05	4ª FEIRA 14/05	5ª FEIRA 15/05	6ª FEIRA 16/05			
Lanche da manhã Lanche da tarde	<u>Manhã:</u> pão frances + café com leite <u>Tarde:</u> pão francês com carne moida e chá	<u>Manhã:</u> pão caseiro com vitamina de banana <u>Tarde:</u> Torta salgada e chá	Feriado municipal	<u>Manhã:</u> pão caseiro + chá <u>Tarde:</u> sopa de feijão	<u>Manhã:</u> pão caseiro com chá matte <u>Tarde:</u> torrada e vitamina de banana			
Almoço	Arroz Feijão branco Carne moida ao molho Salada de repolho	Macarrão com frango ao molho Salada de alface e acelga Laranja	Feriado municipal	Virado de feijão com pernil desfiado Arroz Salada de alface e tomate Ponkan	Caldo de mandioca com carne desfiada Feijão preto Couve refogada Ponkan			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Maior 2025

	2ª FEIRA 12/05	3ª FEIRA 13/05	4ª FEIRA 14/05		5ª FEIRA 15/05	6ª FEIRA 16/05		
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e uva	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e uva	Feriado municipal		6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral		
Almoço	Arroz Feijão branco Carne moida ao molho Salada de repolho	Macarrão com frango ao molho Salada de alface e acelga Laranja	Feriado municipal		Virado de feijão com pernil desfiado Arroz Salada de chuchu Abobora refogada Ponkan	Caldo de mandioca com carne desfiada Feijão preto Brócolis cozido Laranja		
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Maior - 2025

	2ª FEIRA 12/05	3ª FEIRA 13/05	4ª FEIRA 14/05	5ª FEIRA 15/05	6ª FEIRA 16/05			
Lanche da manhã Lanche da tarde	<u>Manhã:</u> pão frances + café com leite <u>Tarde:</u> pão francês com carne moida e chá	<u>Manhã:</u> pão caseiro com vitamina de banana <u>Tarde:</u> Torta salgada e chá	Feriado municipal	<u>Manhã:</u> pão caseiro + chá <u>Tarde:</u> sopa de feijão	<u>Manhã:</u> pão caseiro com chá matte <u>Tarde:</u> torrada e vitamina de banana			
Almoço	Arroz Feijão branco Carne moida ao molho Salada de repolho	Macarrão com frango ao molho Salada de alface e acelga Laranja	Feriado municipal	Virado de feijão com pernil desfiado Arroz Salada de chuchu Abobora refogada Ponkan	Caldo de mandioca com carne desfiada Feijão preto Brócolis cozido Laranja			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

MAIO- 2025

	2ª FEIRA 19/05	3ª FEIRA 20/05	4ª FEIRA 21/05	5ª FEIRA 22/05	6ª FEIRA 23/05			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e LARANJA	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e ponkan	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e laranja	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e ponkan	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Chuchu Salada de tomate	Quirera com carne moida Feijão preto Salada de alface Melancia	Arroz Feijão branco Farofa com Musculo e repolho Banana	Arroz com frango Lentilha cozida Brocolis cozido Banana	Macarrão com carne moida ao molho Salada de beterraba Melancia			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Maio - 2025

	2ª FEIRA 19/05	3ª FEIRA 20/05	4ª FEIRA 21/05	5ª FEIRA 22/05	6ª FEIRA 23/05			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + café com leite Tarde: pão francês com carne moida e chá	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de goiaba Tarde: Torta salgada e chá	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de fubá e suco de morango	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango Tarde: sopa de feijão	Manhã: pão caseiro com chá matte Tarde: bolinho de polvilho e suco de goiaba			
Almoço	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Chuchu Salada de tomate	Quirera com carne moida Feijão preto Salada de alface Melancia	Arroz Feijão branco Farofa com Musculo e repolho Banana	Arroz com frango Lentilha cozida Brócolis cozido Banana	Macarrão com carne moida ao molho Salada de beterraba Melancia			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

MAIO- 2025

	2ª FEIRA 19/05	3ª FEIRA 20/05	4ª FEIRA 21/05	5ª FEIRA 22/05	6ª FEIRA 23/05			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e LARANJA	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e ponkan	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e laranja	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e ponkan	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Acelga refogada Salada de tomate	Quirera com carne moida Feijão preto Salada de alface e rucula Melancia	Arroz Feijão branco Farofa com Musculo e repolho Banana	Arroz com frango Lentilha cozida Brocolis cozido Banana	Macarrão com carne moida ao molho Salada de alface e tomate Melancia			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Maio - 2025

	2ª FEIRA 19/05	3ª FEIRA 20/05	4ª FEIRA 21/05	5ª FEIRA 22/05	6ª FEIRA 23/05			
Lanche da manhã Lanche da tarde	<u>Manhã:</u> pão frances + café com leite <u>Tarde:</u> pão francês com carne moida e chá	<u>Manhã:</u> pão caseiro com vitamina de polpa de goiaba <u>Tarde:</u> Torta salgada e chá	<u>Manhã:</u> pão caseiro + café com leite <u>Tarde:</u> Bolo de fubá e suco de morango	<u>Manhã:</u> pão caseiro + vitamina de polpa de morango <u>Tarde:</u> sopa de feijão	<u>Manhã:</u> pão caseiro com chá matte <u>Tarde:</u> bolinho de polvilho e suco de goiaba			
Almoço	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Acelga refogada Salada de tomate	Quirera com carne moida Feijão preto Salada de alface e rúcula Melancia	Arroz Feijão branco Farofa com Musculo e repolho Banana	Arroz com frango Lentilha cozida Brócolis cozido Banana	Macarrão com frango ao molho Salada de alface e tomate Melancia			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

MAIO- 2025

	2ª FEIRA 26/05	3ª FEIRA 27/05	4ª FEIRA 28/05	5ª FEIRA 29/05	6ª FEIRA 30/05			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e LARANJA	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e ponkan	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e laranja	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e ponkan	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz Feijão branco Batata com carne moida Salada de repolho Salada de tomate	Quirera com carne moida Feijão preto Salada de alface	Arroz Feijão branco Caldo de mandioca com Musculo Salada de tomate Ponkan	Arroz com frango Lentilha cozida Chuchu cozido Brocolis cozido Laranja	Macarrão com frango ao molho Salada de cenoura			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Maio - 2025

	2ª FEIRA 26/05	3ª FEIRA 27/05	4ª FEIRA 28/05	5ª FEIRA 29/05	6ª FEIRA 30/05			
Lanche da manhã	<u>Manhã:</u> pão frances + café	<u>Manhã:</u> pão caseiro com	<u>Manhã:</u> pão caseiro + café	<u>Manhã:</u> pão caseiro +	<u>Manhã:</u> pão caseiro com chá			
Lanche da tarde	com leite <u>Tarde:</u> pão francês com carne moida e chá	vitamina de polpa de goiaba <u>Tarde:</u> Torta salgada e chá	com leite <u>Tarde:</u> Bolo de fubá e suco de morango	vitamina de polpa de morango <u>Tarde:</u> sopa de feijão	matte <u>Tarde:</u> bolinho de polvilho e suco de goiaba			
Almoço	Arroz Feijão branco Batata com carne moida Chuchu Salada de tomate	Quirera com carne moida Feijão preto Salada de alface Laranja	Arroz Feijão branco Caldo de mandioca com Musculo Salada de tomate	Arroz com frango Lentilha cozida Chuchu cozido Brócolis cozido Ponkan	Macarrão com frango ao molho Salada de cenoura Ponkan			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g	23 g	17 g	214	6,38	283	3,8
		57%	16%	27%				

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

MAIO- 2025

	2ª FEIRA 26/05	3ª FEIRA 27/05	4ª FEIRA 28/05	5ª FEIRA 29/05	6ª FEIRA 30/05			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e LARANJA	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e ponkan	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e laranja	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e ponkan	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz Feijão branco Batata com carne moida Salada de repolho Salada de tomate	Quirera com carne moida Feijão preto Salada de alface	Arroz Feijão branco Caldo de mandioca com Musculo Salada de tomate Ponkan	Arroz com frango Lentilha cozida Chuchu cozido Brocolis cozido Laranja	Macarrão com frango ao molho Salada de cenoura			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;
Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus
FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)
PERÍODO (parcial e integral)

Maio - 2025

	2ª FEIRA 26/05	3ª FEIRA 27/05	4ª FEIRA 28/05	5ª FEIRA 29/05	6ª FEIRA 30/05
Lanche da manhã Lanche da tarde	<u>Manhã:</u> pão frances + café com leite <u>Tarde:</u> pão francês com carne moída e chá	<u>Manhã:</u> pão caseiro com vitamina de polpa de goiaba <u>Tarde:</u> Torta salgada e chá	<u>Manhã:</u> pão caseiro + café com leite <u>Tarde:</u> Bolo de fubá e suco de morango	<u>Manhã:</u> pão caseiro + vitamina de polpa de morango <u>Tarde:</u> sopa de feijão	<u>Manhã:</u> pão caseiro com chá matte <u>Tarde:</u> bolinho de polvilho e suco de goiaba
Almoço	Arroz Feijão branco Batata com carne moída Chuchu Salada de tomate	Quirera com carne moída Feijão preto Salada de alface Laranja	Arroz Feijão branco Caldo de mandioca com Musculo Salada de beterraba	Arroz com frango Lentilha cozida Chuchu cozido Brócolis cozido Laranja	Macarrão com frango ao molho Salada de cenoura Banana

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%				
	539				214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**