|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **Cmei Raio de Sol**  **Infantil 4 e 5**  **PERÍODO PARCIAL** | | | | | |
| **AGOSTO/2025** | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **04/08** | **3ªFEIRA**  **05/08** | **4ª FEIRA**  **06/08** | **5ª FEIRA**  **07/08** | **6ª FEIRA**  **08/08** |
| **Manhã e Tarde** | Arroz  Feijão branco  Batata doce cozida com pernil | Mingau de milho ao molho de frango  Salada de repolho  Banana | Arroz  Feijão branco  Frango desfiado ao molho  Salada de alface | Macarrão ao molho de carne moida  Salada de tomate  melancia | Polenta com Moida ao molho  Salada de alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 578 | **76 g** | **26 g** | **19 g** |
| **55 %** | **16%** | **29%** |
| **Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **Cmei Criança Feliz**  **Infantil 4 e 5**  **PERÍODO PARCIAL** | | | | | |
| **AGOSTO/2025** | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **04/08** | **3ªFEIRA**  **05/08** | **4ª FEIRA**  **06/08** | **5ª FEIRA**  **07/08** | **6ª FEIRA**  **08/08** |
| **Manhã e Tarde** | Arroz  Feijão branco  Batata doce cozida com pernil | Mingau de milho ao molho de frango  Salada de repolho  banana | Arroz  Feijão branco  Frango desfiado ao molho  Salada de alface | Macarrão ao molho de carne moida  Salada de tomate  melancia | Polenta com Moida ao molho  Salada de alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 578 | **76 g** | **26 g** | **19 g** |
| **55 %** | **16%** | **29%** |
| **Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **Cmei Raio de Sol**  **Infantil 4 e 5**  **PERÍODO PARCIAL** | | | | | |
| **AGOSTO/2025** | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **11/08** | **3ª FEIRA**  **12/08** | **4ª FEIRA**  **13/08** | **5ª FEIRA**  **14/08** | **6ª FEIRA**  **15/08** |
| **Manhã e Tarde** | Arroz  Feijão branco  Farofa com pernil  Salada de tomate | Arroz  Feijão preto  Musculo c/ brocolis  Mingau de milho verde  Salada de couve  Banana | Arroz  Feijão branco  Frango desfiado  Salada de alface | Arroz  Virado de feijão com pernil  Salada de tomate  Abacaxi | Quirerinha com moida ao molho  Feijão branco  Salada de alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 539 | **74 g** | **23 g** | **17 g** |
| **57%** | **16%** | **27%** |
| **Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **Cmei Criança Feliz**  **Infantil 4 e 5**  **PERÍODO PARCIAL** | | | | | |
| **AGOSTO/2025** | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **11/08** | **3ª FEIRA**  **12/08** | **4ª FEIRA**  **13/08** | **5ª FEIRA**  **14/08** | **6ª FEIRA**  **15/08** |
| **Manhã e Tarde** | Arroz  Feijão branco  Farofa com pernil  Salada de tomate | Arroz  Feijão preto  Musculo c/ brocolis  Mingau de milho verde  Salada de couve  Banana | Arroz  Feijão branco  Frango desfiado  Salada de alface | Arroz  Virado de feijão com pernil  Salada de tomate  Abacaxi | Quirerinha com moida ao molho  Feijão branco  Salada de alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 539 | **74 g** | **23 g** | **17 g** |
| **57%** | **16%** | **27%** |
| **Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **Cmei Raio de Sol**  **Infantil 4 e 5**  **PERÍODO PARCIAL** | | | | | |
| **AGOSTO/2025** | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **18/08** | **3ª FEIRA**  **19/08** | **4ª FEIRA**  **20/08** | **5ª FEIRA**  **21/08** | **6ª FEIRA**  **22/08** |
| **Manhã e Tarde** | Macarrão com carne moida  Salada de alface  Suco de maracuja | Arroz com frango  Feijao preto  Salada de repolho | Sopa de mandioca com musculo  Banana | Arroz  Feijão branco  Farofa com frango e repolho  Salada de alface  Melancia | Sopa de feijão com batata e cenoura e pernil |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 578 | **76 g** | **26 g** | **19 g** |
| **55 %** | **16%** | **29%** |
| **Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **Cmei Criança Feliz**  **Infantil 4 e 5**  **PERÍODO PARCIAL** | | | | | |
| **AGOSTO/2025** | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **18/08** | **3ª FEIRA**  **19/08** | **4ª FEIRA**  **20/08** | **5ª FEIRA**  **21/08** | **6ª FEIRA**  **22/08** |
| **Manhã e Tarde** | Macarrão com carne moida  Salada de alface  Suco de maracuja | Arroz com frango  Feijao preto  Salada de repolho | Sopa de mandioca com musculo  Banana | Arroz  Feijão branco  Farofa com frango e repolho  Salada de alface  Melancia | Sopa de feijão com batata e cenoura e pernil. |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 578 | **76 g** | **26 g** | **19 g** |
| **55 %** | **16%** | **29%** |
| **Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **Cmei Raio de Sol**  **Infantil 4 e 5**  **PERÍODO PARCIAL** | | | | | |
| **AGOSTO/2025** | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **25/08** | **3ª FEIRA**  **26/08** | **4ª FEIRA**  **27/08** | **5ª FEIRA**  **28/08** | **6ª FEIRA**  **29/08** |
| **Manhã e Tarde** | Canjiquinha com frango desfiado  Feijão preto  Salada de tomate | Polenta com moida ao molho  Feijão branco  Couve refogada | Arroz  Feijão branco  Farofa com musculo  Salada de alface e rúcula  Banana | Arroz  Lentilha com pernil  Salada de alface | Macarrão com musculo ao molho  Salada de couve e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 539 | **74 g** | **23 g** | **17 g** |
| **57%** | **16%** | **27%** |
| **Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **Cmei Criança Feliz**  **Infantil 4 e 5**  **PERÍODO PARCIAL** | | | | | |
| **AGOSTO/2025** | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **25/08** | **3ª FEIRA**  **26/08** | **4ª FEIRA**  **27/08** | **5ª FEIRA**  **28/08** | **6ª FEIRA**  **29/08** |
| **Manhã e Tarde** | Canjiquinha com frango desfiado  Feijão preto  Salada de tomate | Polenta com moida ao molho  Feijão branco  Couve refogada | Arroz  Feijão branco  Farofa com musculo  Salada de alface e rúcula  Banana | Arroz  Lentilha com pernil  Salada de alface | Macarrão com musculo ao molho  Salada de couve e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 539 | **74 g** | **23 g** | **17 g** |
| **57%** | **16%** | **27%** |
| **Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** | | | | | |