|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **Cmei Raio de Sol** **Infantil 4 e 5** **PERÍODO PARCIAL** |
| **AGOSTO/2025** |
|  | **2ª FEIRA****04/08** | **3ªFEIRA****05/08** | **4ª FEIRA****06/08** | **5ª FEIRA****07/08** | **6ª FEIRA****08/08** |
| **Manhã e Tarde** | Arroz Feijão brancoBatata doce cozida com pernil | Mingau de milho ao molho de frangoSalada de repolho Banana | Arroz Feijão brancoFrango desfiado ao molhoSalada de alface  | Macarrão ao molho de carne moida Salada de tomatemelancia  | Polenta com Moida ao molhoSalada de alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 578 |  **76 g** | **26 g** | **19 g** |
| **55 %** | **16%** | **29%** |
| **Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **Cmei Criança Feliz** **Infantil 4 e 5**  **PERÍODO PARCIAL** |
| **AGOSTO/2025** |
|  | **2ª FEIRA****04/08** | **3ªFEIRA****05/08** | **4ª FEIRA****06/08** | **5ª FEIRA****07/08** | **6ª FEIRA****08/08** |
| **Manhã e Tarde** | Arroz Feijão brancoBatata doce cozida com pernil | Mingau de milho ao molho de frangoSalada de repolho banana | Arroz Feijão brancoFrango desfiado ao molhoSalada de alface  | Macarrão ao molho de carne moida Salada de tomatemelancia  | Polenta com Moida ao molhoSalada de alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 578 |  **76 g** | **26 g** | **19 g** |
| **55 %** | **16%** | **29%** |
| **Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
|  **Cmei Raio de Sol**  **Infantil 4 e 5**  **PERÍODO PARCIAL** |
| **AGOSTO/2025** |
|  | **2ª FEIRA****11/08** | **3ª FEIRA****12/08** | **4ª FEIRA****13/08** | **5ª FEIRA****14/08** | **6ª FEIRA****15/08** |
| **Manhã e Tarde** |  Arroz Feijão brancoFarofa com pernilSalada de tomate |  Arroz Feijão pretoMusculo c/ brocolisMingau de milho verdeSalada de couveBanana | Arroz Feijão brancoFrango desfiadoSalada de alface  | Arroz Virado de feijão com pernilSalada de tomateAbacaxi  |  Quirerinha com moida ao molhoFeijão brancoSalada de alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 539 |  **74 g** | **23 g** | **17 g** |
| **57%** | **16%** | **27%** |
| **Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **Cmei Criança Feliz** **Infantil 4 e 5**  **PERÍODO PARCIAL** |
| **AGOSTO/2025** |
|  | **2ª FEIRA****11/08** | **3ª FEIRA****12/08** | **4ª FEIRA****13/08** | **5ª FEIRA****14/08** | **6ª FEIRA****15/08** |
| **Manhã e Tarde** |  Arroz Feijão brancoFarofa com pernilSalada de tomate |  Arroz Feijão pretoMusculo c/ brocolisMingau de milho verdeSalada de couveBanana | Arroz Feijão brancoFrango desfiadoSalada de alface  | Arroz Virado de feijão com pernilSalada de tomateAbacaxi  |  Quirerinha com moida ao molhoFeijão brancoSalada de alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 539 |  **74 g** | **23 g** | **17 g** |
| **57%** | **16%** | **27%** |
| **Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369**  |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
|  **Cmei Raio de Sol**  **Infantil 4 e 5**  **PERÍODO PARCIAL** |
|  **AGOSTO/2025** |
|  | **2ª FEIRA****18/08** | **3ª FEIRA****19/08** | **4ª FEIRA****20/08** | **5ª FEIRA****21/08** | **6ª FEIRA****22/08** |
| **Manhã e Tarde** |  Macarrão com carne moidaSalada de alfaceSuco de maracuja | Arroz com frangoFeijao pretoSalada de repolho |  Sopa de mandioca com musculoBanana | Arroz Feijão brancoFarofa com frango e repolhoSalada de alfaceMelancia  | Sopa de feijão com batata e cenoura e pernil |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 578 |  **76 g** | **26 g** | **19 g** |
| **55 %** | **16%** | **29%** |
| **Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
|  **Cmei Criança Feliz** **Infantil 4 e 5**  **PERÍODO PARCIAL** |
| **AGOSTO/2025** |
|  | **2ª FEIRA****18/08** | **3ª FEIRA****19/08** | **4ª FEIRA****20/08** | **5ª FEIRA****21/08** | **6ª FEIRA****22/08** |
| **Manhã e Tarde** |  Macarrão com carne moidaSalada de alfaceSuco de maracuja | Arroz com frangoFeijao pretoSalada de repolho |  Sopa de mandioca com musculoBanana | Arroz Feijão brancoFarofa com frango e repolhoSalada de alfaceMelancia  | Sopa de feijão com batata e cenoura e pernil. |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 578 |  **76 g** | **26 g** | **19 g** |
| **55 %** | **16%** | **29%** |
| **Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
|  **Cmei Raio de Sol**  **Infantil 4 e 5**  **PERÍODO PARCIAL** |
| **AGOSTO/2025** |
|  | **2ª FEIRA****25/08** | **3ª FEIRA****26/08** | **4ª FEIRA****27/08** | **5ª FEIRA****28/08** | **6ª FEIRA****29/08** |
| **Manhã e Tarde** |  Canjiquinha com frango desfiadoFeijão pretoSalada de tomate  | Polenta com moida ao molhoFeijão brancoCouve refogada  | Arroz Feijão brancoFarofa com musculoSalada de alface e rúculaBanana | Arroz Lentilha com pernilSalada de alface  |  Macarrão com musculo ao molhoSalada de couve e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 539 |  **74 g** | **23 g** | **17 g** |
| **57%** | **16%** | **27%** |
| **Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
|  **Cmei Criança Feliz** **Infantil 4 e 5**  **PERÍODO PARCIAL** |
| **AGOSTO/2025** |
|  | **2ª FEIRA****25/08** | **3ª FEIRA****26/08** | **4ª FEIRA****27/08** | **5ª FEIRA****28/08** | **6ª FEIRA****29/08** |
| **Manhã e Tarde** |  Canjiquinha com frango desfiadoFeijão pretoSalada de tomate  | Polenta com moida ao molhoFeijão brancoCouve refogada  | Arroz Feijão brancoFarofa com musculoSalada de alface e rúculaBanana  | Arroz Lentilha com pernilSalada de alface  |  Macarrão com musculo ao molhoSalada de couve e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 539 |  **74 g** | **23 g** | **17 g** |
| **57%** | **16%** | **27%** |
| **Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Enaira Regina Souza dos Santos CRN 8/11369** |