

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**Novembro - 2024**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>18/11</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>19/11</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>20/11</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>21/11</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>22/11</b>			
<b>Lanche da manhã</b> <b>Lanche da tarde</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> canja	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> caldo de mandioca com pernil desfiado	FERIADO	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> pão com carne moída e suco de goiaba	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> bolo de fubá e vitamina de morango			
<b>Almoço</b>	Feijão branco + arroz parbolizado + frango em cubos + salada de alface e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz parbolizado + carne moída com mandioca + brócolis cozido Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	FERIADO	Lentilha + arroz parbolizado + polenta com frango ao molho e salada de repolho Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Arroz+feijão+farofa + pernil em cubos salada de alface e tomate Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
<b>Composição nutricional (Média seminal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	479	33 g 63%	18 g 14%	19 g 23%	290	25	191	4,0

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

**FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)**

**PERÍODO (parcial e integral)**

**Novembro - 2024**

	<b>2ª FEIRA 18/11</b>	<b>3ª FEIRA 19/11</b>	<b>4ª FEIRA 20/11</b>	<b>5ª FEIRA 21/11</b>	<b>6ª FEIRA 22/11</b>
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + chá	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral	FERIADO	<b>Manhã:</b> pão fatiado + leite integral	<b>Manhã:</b> torrada + leite integral
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Tarde:</b> CANJA	<b>Tarde:</b> caldo de mandioca com pernil desfiado		<b>Tarde:</b> pão com carne moída e suco de goiaba	<b>Tarde:</b> bolo de fubá e vitamina de morango
<b>Almoço</b>	Feijão branco + arroz parbolizado + frango em cubos + salada de alface e tomate	Feijão preto + arroz parbolizado + carne moída com mandioca + brócolis cozido Sobremesa: banana	FERIADO	Lentilha + arroz parbolizado + polenta e frango ao molho e salada de repolho Sobremesa: banana	Arroz+feijão +farofa e carne suína em cubos + salada de alface e tomate Sobremesa: banana

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		600	91g 65%	26 g 12%				
					<b>281</b>	<b>25</b>	<b>178</b>	<b>3,7</b>

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

**Novembro - 2024**

	<b>2ª FEIRA 18/11</b>	<b>3ª FEIRA 19/11</b>	<b>4ª FEIRA 20/11</b>	<b>5ª FEIRA 21/11</b>	<b>6ª FEIRA 22/11</b>			
<b>Lanche da manhã</b> <b>Lanche da tarde</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> canja	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> caldo de mandioca com pernil desfiado	FERIADO	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> pão com carne moída e suco de goiaba	<b>Manhã:</b> pão frances + leite integral <b>Tarde:</b> bolo de fubá e vitamina de morango			
<b>Almoço</b>	Feijão branco + arroz parbolizado + frango em cubos + salada de alface e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz parbolizado com cenoura + carne moída com mandioca + salada de chuchu Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	FERIADO	Lentilha + arroz parbolizado + polenta com frango ao molho e salada de repolho e pepino Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Arroz+feijão+farofa + pernil em cubos salada de escarola e tomate Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
<b>Composição nutricional (Média seminal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	479	33 g 63%	18 g 14%	19 g 23%	290	25	191	4,0

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

**FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)**

**PERÍODO (parcial e integral)**

**Novembro - 2024**

	<b>2ª FEIRA 18/11</b>	<b>3ª FEIRA 19/11</b>	<b>4ª FEIRA 20/11</b>	<b>5ª FEIRA 21/11</b>	<b>6ª FEIRA 22/11</b>
<b>Lanche da manhã</b> <b>Lanche da tarde</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + chá <b>Tarde:</b> CANJA	<b>Manhã:</b> pão caseiro + leite integral <b>Tarde:</b> caldo de mandioca com pernil desfiado	FERIADO	<b>Manhã:</b> pão fatiado + leite integral <b>Tarde:</b> pão com carne moída e suco de goiaba	<b>Manhã:</b> torrada + leite integral <b>Tarde:</b> bolo de fubá e vitamina de morango
<b>Almoço</b>	Feijão branco + arroz parbolizado + frango em cubos + salada de alface e tomate	Feijão preto + arroz parbolizado com cenoura + carne moída com mandioca + salada de chuchu Sobremesa: banana	FERIADO	Lentilha + arroz parbolizado + polenta e frango ao molho e salada de repolho e pepino Sobremesa: banana	Arroz+feijão +farofa e carne suína em cubos + salada de escarole e tomate Sobremesa: banana

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		600	91g 65%	26 g 12%				
					<b>281</b>	<b>25</b>	<b>178</b>	<b>3,7</b>

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**Novembro - 2024**

	<b>2ª FEIRA</b> 25/11	<b>3ª FEIRA</b> 26/11	<b>4ª FEIRA</b> 27/11	<b>5ª FEIRA</b> 28/11	<b>6ª FEIRA</b> 29/11			
<b>Lanche da manhã</b> <b>Lanche da tarde</b>	<b>6 -11 meses:</b> pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	<b>6-11 meses:</b> pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	<b>6-11 meses:</b> pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	<b>6-11 meses: pão fatiado +</b> fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	<b>6 -11 meses:</b> pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
<b>Almoço</b>	Arroz parbolizado + feijão branco + mandioca com carne moída + salada de rúcula e cenoura cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + quixerinha com moída + salada de abobrinha e chuchu <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + músculo ao molho e polenta cozida + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado+ carne moída com abobrinha e cenoura cozidas <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + macarrão ao molho de frango+salada de pepino e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

**Novembro - 2024**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>25/11</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>26/11</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>27/11</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>28/11</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>29/11</b>			
<b>Lanche da manhã</b> <b>Lanche da tarde</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + café com leite <b>Tarde:</b> sopa de feijão	<b>Manhã:</b> pão caseiro com vitamina de banana <b>Tarde:</b> Torta salgada e chá	<b>Manhã:</b> pão caseiro + chá matte <b>Tarde:</b> vitamina de banana e bolinho de polvilho	<b>Manhã:</b> pão caseiro + café com leite <b>Tarde:</b> canja e torrada	<b>Manhã:</b> pão caseiro com vitamina de banana <b>Tarde:</b> Mingau de aveia			
<b>Almoço</b>	Arroz parbolizado + feijão branco + carne moída com mandioca + salada de rúcula e cenoura cozida	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + quixerinha+ salada de abobrinha e chuchu	Feijão branco + arroz parbolizado +músculo ao molho +polenta e salada de tomate	Lentilha + arroz parbolizado + carne moída com abobrinha e cenoura cozidas Sobremesa: banana	Feijão + arroz + macarrão ao molho de frango+salada de tomate e pepino			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.  
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**Novembro - 2024**

	<b>2ª FEIRA</b> 25/11	<b>3ª FEIRA</b> 26/11	<b>4ª FEIRA</b> 27/11	<b>5ª FEIRA</b> 28/11	<b>6ª FEIRA</b> 29/11			
<b>Lanche da manhã</b> <b>Lanche da tarde</b>	<b>6 -11 meses:</b> pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	<b>6-11 meses:</b> pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	<b>6-11 meses:</b> pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	<b>6-11 meses: pão fatiado +</b> fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	<b>6 -11 meses:</b> pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
<b>Almoço</b>	Arroz parbolizado + feijão branco + mandioca com carne moída + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + quixerinha com moída + salada de pepino e brócolis cozido <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + músculo ao molho e polenta cozida + couve refogada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado+ carne moída+ caldo de mandioca e salada de tomate e alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + macarrão ao molho de frango+salada de pepino e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
<b>Composição nutricional (Média seminal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Novembro - 2024

	2ª FEIRA 25/11	3ª FEIRA 26/11	4ª FEIRA 27/11	5ª FEIRA 28/11	6ª FEIRA 29/11			
<b>Lanche da manhã</b> <b>Lanche da tarde</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + café com leite <b>Tarde:</b> sopa de feijão	<b>Manhã:</b> pão caseiro com vitamina de banana <b>Tarde:</b> Torta salgada e chá	<b>Manhã:</b> pão caseiro + chá matte <b>Tarde:</b> vitamina de banana e bolinho de polvilho	<b>Manhã:</b> pão caseiro + café com leite <b>Tarde:</b> canja e torrada	<b>Manhã:</b> pão caseiro com vitamina de banana <b>Tarde:</b> Mingau de aveia			
<b>Almoço</b>	Arroz parbolizado + feijão branco + carne moída com mandioca + salada de alface	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + quixerinha+ salada de pepino e brócolis cozido	Feijão branco + arroz parbolizado +músculo ao molho +polenta e couve refogada	Lentilha + arroz parbolizado + carne moída com caldo de mandioca e tomate e alface Sobremesa: banana	Feijão + arroz + macarrão ao molho de frango+salada de tomate e pepino			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.  
Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**