

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Dezembro - 2024

	2ª FEIRA 02/12	3ª FEIRA 03/12	4ª FEIRA 04/12	5ª FEIRA 05/12	6ª FEIRA 06/12			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de alface e beterraba cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida com abobrinha + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina desfiada + mandioca cozida e salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + músculo ao molho + salada de alface e pepino <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + farofa de legumes e frango e salada de beterraba <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Dezembro - 2024

	2ª FEIRA 02/12	3ª FEIRA 03/12	4ª FEIRA 04/12	5ª FEIRA 05/12	6ª FEIRA 06/12			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + café com leite Tarde: pão francês com carne moída	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de goiaba Tarde: Torta salgada	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de fubá	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango Tarde: sopa de feijão	Manhã: pão caseiro com chá matte Tarde: bolinho de polvilho e suco de goiaba			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de alface e beterraba cozida	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida com abobrinha + salada de repolho	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suína + mandioca cozida e salada de tomate	Lentilha + arroz parbolizado + músculo ao molho + salada de alface e pepino	Feijão + arroz + farofa de legumes e frango e salada de beterraba			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Dezembro - 2024

	2ª FEIRA 02/12	3ª FEIRA 03/12	4ª FEIRA 04/12	5ª FEIRA 05/12	6ª FEIRA 06/12			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida com abobrinha + salada de repolho Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina desfiada + mandioca cozida e salada de tomate Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + músculo ao molho + salada de rúcula <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + farofa de legumes e frango e salada de couve <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		578	76 g 55 %	26 g 16%				

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Dezembro - 2024

	2ª FEIRA 02/12	3ª FEIRA 03/12	4ª FEIRA 04/12	5ª FEIRA 05/12	6ª FEIRA 06/12			
Lanche da manhã	Manhã: pão frances + café	Manhã: pão caseiro com	Manhã: pão caseiro + café	Manhã: pão caseiro +	Manhã: pão caseiro com chá			
Lanche da tarde	com leite Tarde: pão francês com carne moída	vitamina de polpa de goiaba Tarde: Torta salgada e chámatte	com leite Tarde: Bolo de banana e suco de morango	vitamina de polpa de morango Tarde: sopa de feijão	matte Tarde: bolinho de polvilho e suco de goiaba			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne de frango cozida + salada de alface	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida com abobrinha + salada de repolho Sobremesa: banana	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suína + mandioca cozida e salada de tomate Sobremesa: Banana	Lentilha + arroz parbolizado + músculo ao molho + salada de rúcula	Feijão + arroz + farofa de legumes e frango e salada de couve			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**