

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Raio de Sol
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Dezembro/2024

		2ª FEIRA 02/12	3ª FEIRA 03/12	4ª FEIRA 04/12	5ª FEIRA 05/12	6ª FEIRA 06/12
Manhã e Tarde		Arroz branco cozido	Arroz branco cozido	Arroz branco cozido	Arroz branco cozido	Bolo de fubá
		Feijão branco cozido	Feijão brancocozido	Virado de lentilha com	Feijão preto cozido	Vitamina de morango
		Salada de tomate	Farofa com cenoura e frango	pernil desfiado	Músculo cozido ao	
		Caldo de mandioca com frango	Salada de pepino	Salada de alface e chuchu	molho	
					Polenta	
					Salada de cenoura	
Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			395	36 g	20 g	14 g
				66%	18 %	16 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Criança Feliz
INFANTL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Dezembro/2024

		2ª FEIRA 02/12	3ª FEIRA 03/12	4ª FEIRA 04/12	5ª FEIRA 05/12	6ª FEIRA 06/12
Manhã e Tarde		Arroz branco cozido	Arroz branco cozido Feijão branco cozido	Arroz branco cozido Virado de lentilha com pernil desfiado	Arroz branco cozido Feijão preto cozido Músculo cozido ao molho	Bolo de fubá Vitamina de morango
		Salada de tomate Caldo de mandioca com frango	Farofa com frango Salada de beterraba	Salada de alface	Polenta Salada de tomate	
Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			395	36 g	20 g	14 g
				66%	18 %	16 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607**