

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Raio de Sol  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Dezembro/2024**

		<b>2ª FEIRA 02/12</b>	<b>3ª FEIRA 03/12</b>	<b>4ª FEIRA 04/12</b>	<b>5ª FEIRA 05/12</b>	<b>6ª FEIRA 06/12</b>
<b>Manhã e Tarde</b>		Arroz branco cozido	Arroz branco cozido	Arroz branco cozido	Arroz branco cozido	Bolo de fubá
		Feijão branco cozido	Feijão brancocozido	Virado de lentilha com	Feijão preto cozido	Vitamina de morango
		Salada de tomate	Farofa com cenoura e frango	pernil desfiado	Músculo cozido ao	
		Caldo de mandioca com frango	Salada de pepino	Salada de alface e chuchu	molho	
					Polenta	
					Salada de cenoura	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>			<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
				<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			395	36 g	20 g	14 g
				66%	18 %	16 %

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Criança Feliz  
INFANTL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Dezembro/2024**

		<b>2ª FEIRA 02/12</b>	<b>3ª FEIRA 03/12</b>	<b>4ª FEIRA 04/12</b>	<b>5ª FEIRA 05/12</b>	<b>6ª FEIRA 06/12</b>
<b>Manhã e Tarde</b>		Arroz branco cozido	Arroz branco cozido	Arroz branco cozido	Arroz branco cozido	Bolo de fubá
		Feijão branco cozido	Feijão brancocozido	Virado de lentilha com	Feijão preto cozido	Vitamina de morango
		Salada de tomate	Farofa com frango	pernil desfiado	Músculo cozido ao	
		Caldo de mandioca com frango	Salada de beterraba	Salada de alface	molho	
					Polenta	
					Salada de tomate	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>			<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
				<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			395	36 g	20 g	14 g
				66%	18 %	16 %

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607**