

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL

Maio/2024

|   | 2ª FEIRA<br>29/04   | 3ª FEIRA<br>30/04                               | 4ª FEIRA<br>01/05 | 5ª FEIRA<br>02/05  | 6ª FEIRA<br>03/05   |
|---|---|---|-------------------|--|---|
| <b>Manhã e Tarde</b>                          | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Brócolis cozido | Canjiquinha com carne suína<br>Salada de alface | FERIADO           | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão preto cozido<br>Filé de frango cozido<br>Salada de alface<br>Sobremesa: laranja | Sopa de macarrão com filé de frango<br>Salada de alface<br>Sobremesa: laranja |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b>   | <b>CHO (g)</b>                                  | <b>PTN (g)</b>    | <b>LPD (g)</b>   |   |
|   |   | 55% a 65% do VET                                | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET   |   |
|   | 315   | 32 g  | 15 g              | 14 g   |   |
|   |   | 62%   | 13 %              | 25 %   |   |

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
Kéreen Bracisiewrcz  
Nutricionista  
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>06/05</b>                       | <b>3ª FEIRA<br/>07/05</b>  | <b>4ª FEIRA<br/>08/05</b>                                  | <b>5ª FEIRA<br/>09/05</b>  | <b>6ª FEIRA<br/>10/05</b>                              |
|---|---|--|--|--|--|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Canjiquinha com carnesuína<br>Salada de repolho | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída com batata doce cozida<br>Sobremesa: laranja | Arroz com frango<br>Salada de alface<br>Sobremesa: laranja | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Salada de alface | Macarrão ao molho de carne moída<br>Batata doce cozida |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |   | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>  | <b>CHO<br/>(g)</b>   | <b>PTN<br/>(g)</b>   | <b>LPD<br/>(g)</b>                                     |
|   |   |  | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET                                       |
|   |   | 324  | 46 g   | 13 g   | 11 g   |
|   |   |  | 57%  | 15 %   | 28 %   |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>13/05</b> | <b>3ª FEIRA<br/>14/05</b> | <b>4ª FEIRA<br/>15/05</b>                                  | <b>5ª FEIRA<br/>16/05</b>   | <b>6ª FEIRA<br/>17/05</b>  |
|---|---------------------------|---------------------------|--|---|--|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | RECESSO                   | FERIADO MUNICIPAL         | Arroz com frango<br>Salada de alface<br>Sobremesa: laranja | Pernil suino cozido<br>Arroz branco/parbolizado<br>Salada de rúcula | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Salada de alface e rúcula |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                           | <b>Energia<br/>(Kcal)</b> | <b>CHO<br/>(g)</b>   | <b>PTN<br/>(g)</b>  | <b>LPD<br/>(g)</b>   |
|   |                           |                           | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET   |
|   |                           | 258                       | 44 g   | 10 g  | 12 g   |
|   |                           |                           | 58%  | 14 %  | 28 %   |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>20/05</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>21/05</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>22/05</b>  | <b>5ª FEIRA<br/>23/05</b>                       | <b>6ª FEIRA<br/>24/05</b>                              |
|---|--|---|--|---|--|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Pernil suino cozido<br>Arroz branco/parbolizado<br>Salada de repolho | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Salada de alface<br>Sobremesa: poncã | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão preto cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Repolho refogado | Canjiquinha com carne suína<br>Beterraba cozida | Mingau de milho com filé de frango<br>Sobremesa: poncã |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |  | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>   | <b>CHO<br/>(g)</b>   | <b>PTN<br/>(g)</b>                              | <b>LPD<br/>(g)</b>                                     |
|   |  |   | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET                                | 15% a 30% do VET                                       |
|   |  | 405   | 58 g   | 19 g  | 11 g   |
|   |  |   | 55%  | 15 %  | 28 %   |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL

Maio/2024

|   | 2ª FEIRA<br>27/05  | 3ª FEIRA<br>28/05  | 4ª FEIRA<br>29/05   | 5ª FEIRA<br>30/05 | 6ª FEIRA<br>31/05 |
|---|--|--|---|-------------------|-------------------|
| <b>Manhã e Tarde</b>                          | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Salada de alface | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Salada de repolho<br>Sobremesa: poncã | Arroz com frango e cenoura<br>Salada de repolho<br>Sobremesa: poncã | FERIADO           | RECESSO           |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> |  | <b>Energia (Kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b>  | <b>PTN (g)</b>    | <b>LPD (g)</b>    |
|   |  |  | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET  |
|   |  | 246  | 46 g  | 13 g              | 11 g              |
|   |  |  | 57%   | 15 %              | 28 %              |

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
Kéreen Bracisiewrcz  
Nutricionista  
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>29/04</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>30/04</b>                       | <b>4ª FEIRA<br/>01/05</b> | <b>5ª FEIRA<br/>02/05</b>  | <b>6ª FEIRA<br/>03/05</b>                               |
|---|--|---|---------------------------|--|---|
| <b>Manhã e Tarde</b>                          | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Salada de brócolis | Canjiquinha com carne suína<br>Salada de alface | FERIADO                   | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão preto cozido<br>Filé de frango cozido com mandioca cozida | Sopa de macarrão com filé de frango<br>Salada de rúcula |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b>                                  | <b>PTN (g)</b>            | <b>LPD (g)</b>   |   |
|   |  | 55% a 65% do VET                                | 10% a 15% do VET          | 15% a 30% do VET   |   |
|   | 315  | 32 g  | 15 g                      | 14 g   |   |
|   |  | 62%   | 13 %                      | 25 %   |   |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>06/05</b>                          | <b>3ª FEIRA<br/>07/05</b>  | <b>4ª FEIRA<br/>08/05</b>                                   | <b>5ª FEIRA<br/>09/05</b>   | <b>6ª<br/>FEIRA<br/>10/05</b>   |
|---|--|--|---|---|---|
| <b>Manhã e<br/>Tarde</b>                          | Canjiquinha com<br>carne suína<br>Salada de rúcula | Arroz<br>branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Salada de rúcula<br>Sobremesa: laranja | Arroz com frango<br>Batata doce cozida<br>Sobremesa: banana | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de<br>frango desfiada | Macarrão ao molho de carne<br>moída<br>Salada de tomate<br>Sobremesa: laranja |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                          | <b>CHO<br/>(g)</b>   | <b>PTN<br/>(g)</b>  | <b>LPD<br/>(g)</b>  |   |
|   |  | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET  |   |
|   | 325  | 46 g   | 13 g  | 11 g  |   |
|   |  | 57%  | 15 %  | 28 %  |   |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>13/05</b> | <b>3ª FEIRA<br/>14/05</b> | <b>4ª<br/>FEIRA<br/>15/05</b>                            | <b>5ª FEIRA<br/>16/05</b>   | <b>6ª<br/>FEIRA<br/>17/05</b>                          |
|---|---------------------------|---------------------------|--|---|--|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | RECESSO                   | FERIADO                   | Arroz com frango<br>Salada de alface<br>Sobremesa: poncã | Pernil suino cozido<br>Arroz branco/parbolizado<br>Salada de rúcula | Arroz parbolizado<br>Feijão branco<br>Salada de alface |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                           | <b>Energia<br/>(Kcal)</b> | <b>CHO<br/>(g)</b>                                       | <b>PTN<br/>(g)</b>  | <b>LPD<br/>(g)</b>                                     |
|   |                           |                           | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET                                       |
|   |                           | 297                       | 44 g   | 10 g  | 12 g   |
|   |                           |                           | 58%  | 14 %  | 28 %   |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

|   | <b>2ª FEIRA<br/>20/05</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>21/05</b>  | <b>4ª FEIRA<br/>22/05</b>  | <b>5ª FEIRA<br/>23/05</b>   | <b>6ª FEIRA<br/>24/05</b>   |
|---|--|--|--|---|---|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Pernil suino cozido<br>Arroz branco/parbolizado<br>Brócolis cozido | Sopa de macarrão com filé de frango<br>Salada de repolho<br>Sobremesa: poncã | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão preto cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Beterraba cozida | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Beterraba cozida | Arroz com frango<br>E milho verde<br>Couve refogada<br>Sobremesa: poncã |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>  | <b>CHO<br/>(g)</b>   | <b>PTN<br/>(g)</b>   | <b>LPD<br/>(g)</b>  |   |
|   |  | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET  |   |
|   | 372  | 58 g   | 19 g   | 11 g  |   |
|   |  | 55%  | 15 %   | 28 %  |   |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

Maio/2024

|   | <b>2ª FEIRA<br/>27/05</b>   | <b>3ª FEIRA<br/>28/05</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>29/05</b>                                | <b>5ª FEIRA<br/>30/05</b> | <b>6ª<br/>FEIRA<br/>31/05</b> |
|---|---|---|--|---------------------------|-------------------------------|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Brócolis cozido | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Salada de alface<br>Sobremesa: poncã | Arroz com frango<br>Salada de alface<br>Sobremesa: poncã | FERIADO                   | RECESSO                       |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>   | <b>CHO<br/>(g)</b>  | <b>PTN<br/>(g)</b>                                       | <b>LPD<br/>(g)</b>        |                               |
|   |   | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET          |                               |
|   | 282   | 46 g  | 13 g   | 11 g                      |                               |
|   |   | 57%   | 15 %   | 28 %                      |                               |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ZACARIAS  
RURAL  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL

Maio/2024

|   | 2ª FEIRA<br>29/04  | 3ª FEIRA<br>30/04                               | 4ª FEIRA<br>01/05 | 5ª FEIRA<br>02/05   | 6ª FEIRA<br>03/05   |
|---|--|---|-------------------|---|---|
| <b>Manhã e Tarde</b>                          | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Couve refogada | Canjiquinha com carne suína<br>Beterraba cozida | FERIADO           | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão preto cozido<br>Filé de frango cozido<br>Brócolis cozido<br>Sobremesa: laranja | Sopa de macarrão com filé de frango<br>Sobremesa: laranja |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b>                                  | <b>PTN (g)</b>    | <b>LPD (g)</b>  |   |
|   |  | 55% a 65% do VET                                | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET  |   |
|   | 315  | 32 g  | 15 g              | 14 g  |   |
|   |  | 62%   | 13 %              | 25 %  |   |

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
Kéreen Bracisiewrcz  
Nutricionista  
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS  
RURAL  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>06/05</b>                      | <b>3ª FEIRA<br/>07/05</b>  | <b>4ª FEIRA<br/>08/05</b>                                  | <b>5ª FEIRA<br/>09/05</b>  | <b>6ª FEIRA<br/>10/05</b>                              |
|---|--|--|--|--|--|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Canjiquinha com carnesuína<br>Salada de alface | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída com batata doce cozida<br>Sobremesa: laranja | Arroz com frango<br>Salada de alface<br>Sobremesa: laranja | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Salada de alface | Macarrão ao molho de carne moída<br>Batata doce cozida |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |  | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>  | <b>CHO<br/>(g)</b>   | <b>PTN<br/>(g)</b>   | <b>LPD<br/>(g)</b>                                     |
|   |  |  | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET                                       |
|   |  | 324  | 46 g   | 13 g   | 11 g   |
|   |  |  | 57%  | 15 %   | 28 %   |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

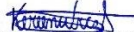
**CARDÁPIO – ZACARIAS  
RURAL  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>13/05</b> | <b>3ª FEIRA<br/>14/05</b> | <b>4ª FEIRA<br/>15/05</b>                                | <b>5ª FEIRA<br/>16/05</b>   | <b>6ª FEIRA<br/>17/05</b>   |
|---|---------------------------|---------------------------|--|---|---|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | RECESSO                   | FERIADO MUNICIPAL         | Arroz com frango<br>Salada de alface<br>Sobremesa: poncã | Pernil suino cozido<br>Arroz branco/parbolizado<br>Salada de alface | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Salada de alface |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                           | <b>Energia<br/>(Kcal)</b> | <b>CHO<br/>(g)</b>                                       | <b>PTN<br/>(g)</b>  | <b>LPD<br/>(g)</b>  |
|   |                           |                           | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET  |
|   |                           | 258                       | 44 g   | 10 g  | 12 g  |
|   |                           |                           | 58%  | 14 %  | 28 %  |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS  
RURAL  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>20/05</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>21/05</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>22/05</b>  | <b>5ª FEIRA<br/>23/05</b>                      | <b>6ª FEIRA<br/>24/05</b>  |
|---|--|---|--|--|--|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Pernil suino cozido<br>Arroz branco/parbolizado<br>Salada de repolho | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Salada de alface<br>Sobremesa: poncã | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão preto cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Repolho refogado | Canjiquinha com carne suína<br>Brócolis cozido | Mingau de milho com filé de frango<br>Salada de alface<br>Sobremesa: poncã |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |  | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>   | <b>CHO<br/>(g)</b>   | <b>PTN<br/>(g)</b>                             | <b>LPD<br/>(g)</b>   |
|   |  |   | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET                               | 15% a 30% do VET   |
|   |  | 405   | 58 g   | 19 g   | 11 g   |
|   |  |   | 55%  | 15 %   | 28 %   |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS  
RURAL  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>27/05</b>   | <b>3ª FEIRA<br/>28/05</b>  | <b>4ª FEIRA<br/>29/05</b>                      | <b>5ª FEIRA<br/>30/05</b> | <b>6ª FEIRA<br/>31/05</b> |
|---|---|--|--|---------------------------|---------------------------|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Salada de repolho | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Salada de repolho<br>Sobremesa: poncã | Arroz com frango e cenoura<br>Sobremesa: poncã | FERIADO                   | RECESSO                   |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>   | <b>CHO<br/>(g)</b>   | <b>PTN<br/>(g)</b>                             | <b>LPD<br/>(g)</b>        |                           |
|   |   | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET                               | 15% a 30% do VET          |                           |
|   | 246   | 46 g   | 13 g   | 11 g                      |                           |
|   |   | 57%  | 15 %   | 28 %                      |                           |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

**Maio - 2024**

|  | 2ª FEIRA<br>29/04  | 3ª FEIRA<br>30/04  | 4ª FEIRA<br>01/05  | 5ª FEIRA<br>02/05   | 6ª FEIRA<br>03/05  |                    |                |                |
|--|--|--|--|---|--|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b>       | 6 -11 meses: poncã e pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral                                       | 6-11 meses: poncã e pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno                                      | 6-11 meses: poncã e pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno  | 6-11 meses: poncã e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno                         | 6 -11 meses: poncã/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral                                     |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>  | Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de alface<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de repolho<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com mandioca cozida e cebolinha<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Lentilha + arroz + carne moída + couve refogada<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média seminal (3 dias))</b> | <b>Energia (Kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b>   | <b>PTN (g)</b>   | <b>LPD (g)</b>  | <b>Vit. A (mcg)</b>  | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|  |  | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET  |  |                    |                |                |
|  | 411,83   | 57 g<br>33 %   | 17 g<br>10%  | 13 g<br>17%   | 62   | 9,7                | 176            | 2,4            |

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
Nutricionista  
CRN-8 15186



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

**Maio - 2024**

|  | 2ª FEIRA<br>29/04  | 3ª FEIRA<br>30/04   | 4ª FEIRA<br>01/05  | 5ª FEIRA<br>02/05   | 6ª FEIRA<br>03/05   |                    |                |                |
|--|--|---|--|---|---|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b> | <b>Manhã:</b> pão frances + leite integral<br><b>Tarde:</b> Torta salgada    | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá | <b>Manhã:</b> bolacha água e sal + café com leite<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá  | <b>Manhã:</b> pão frances + leite integral<br><b>Tarde:</b> Torta salgada | <b>Manhã:</b> pão fatiado com requeijão<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>                                    | Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de alface | Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de repolho                      | Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com mandioca cozida e cebolinha | Lentilha + arroz + carne moída + couve refogada                           | Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida            |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>    | <b>Energia (Kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b>  | <b>PTN (g)</b>   | <b>LPD (g)</b>  | <b>Vit. A (mcg)</b>   | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|  |  | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET  |   |                    |                |                |
|  | 657  | 115,5 g<br>58 %   | 24 g<br>12%  | 29,5 g<br>30%   | 445   | 27                 | 364            | 2,9            |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)**

**PERÍODO (parcial e integral)**

**Maio - 2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>06/05</b>   | <b>3ª FEIRA<br/>07/05</b>  | <b>4ª FEIRA<br/>08/05</b>   | <b>5ª FEIRA<br/>09/05</b>   | <b>6ª FEIRA<br/>10/05</b>  |                    |                |                |
|---|---|--|---|---|--|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã<br/>Lanche da tarde</b>    | <b>6-11 meses:</b> Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno                         | <b>6-11 meses:</b> Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno                        | <b>6 -11 meses:</b> Banana/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral                          | <b>6-11 meses:</b> Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno                 | <b>6 -11 meses:</b> Banana/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral                             |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>                                 | Feijão preto + arroz + músculo cozido + Brócolis cozido<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Macarrão com molho de frango desfiado + Couve refogada<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Feijão branco + arroz+ mandioca cozida + músculo cozido<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Lentilha + arroz + carne moída + couve refogada<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b>   | <b>CHO (g)</b>   | <b>PTN (g)</b>  | <b>LPD (g)</b>  | <b>Vit. A (mcg)</b>  | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|   |   | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET  |  |                    |                |                |
|   | 650   | 57,6 g<br>55,5 %   | 13,6 g<br>13%   | 14,4 g<br>31,5%   | 360  | 60                 | 335            | 6,0            |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI Cia do Saber**  
**FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)**  
**PERÍODO (parcial e integral)**

**Maio - 2024**

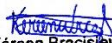
|  | <b>2ª FEIRA<br/>06/05</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>07/05</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>08/05</b>   | <b>5ª FEIRA<br/>09/05</b>  | <b>6ª FEIRA<br/>10/05</b>   |
|--|--|---|---|--|---|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b> | <b>Manhã:</b> pão frances + chá matte<br><b>Tarde:</b> Torta salgada | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá | <b>Manhã:</b> bolacha água e sal + café com leite<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá | <b>Manhã:</b> bolacha maisena + chá matte<br><b>Tarde:</b> Torta de frango | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá |
| <b>Almoço</b>                                    | Feijão preto + arroz + músculo cozido + Brócolis cozido              | Macarrão com molho de frango desfiado + Couve refogada  | Feijão branco + arroz + mandioca cozida + músculo cozido                        | Lentilha + arroz + carne moída + couve refogada                            | Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida                                      |

| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b> | <b>CHO (g)</b>          | <b>PTN (g)</b>          | <b>LPD (g)</b>          | <b>Vit. A (mcg)</b> | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|---|-----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------|--------------------|----------------|----------------|
|   |                       | <b>55% a 65% do VET</b> | <b>10% a 15% do VET</b> | <b>15% a 30% do VET</b> |                     |                    |                |                |
|   |                       | 670                     | <b>72 g</b><br>55,7 %   | <b>17 g</b><br>13%      |                     |                    |                |                |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)**

**PERÍODO (parcial e integral)**

**Abril - 2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>13/05</b> | <b>3ª FEIRA<br/>14/05</b> | <b>4ª FEIRA<br/>15/05</b>   | <b>5ª FEIRA<br/>16/05</b>   | <b>6ª FEIRA<br/>17/05</b>   |                    |                |                |
|---|---------------------------|---------------------------|---|---|---|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã<br/>Lanche da tarde</b>    | <u>RECESSO</u>            | <u>FERIADO</u>            | <b>6 -11 meses:</b> poncã e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral   | <b>6-11 meses:</b> poncã e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u>        | <b>6 -11 meses:</b> poncã /fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral      |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>                                 |                           |                           | feijão branco + arroz parbolizado + carne moída refogada + salada de alface<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | feijão branco + arroz parbolizado + salada de alface + filé de frango cozido desfiado<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | sopa com Musculo + salada de alface<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b>     | <b>CHO (g)</b>            | <b>PTN (g)</b>  | <b>LPD (g)</b>  | <b>Vit. A (mcg)</b>   | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|   |                           | 55% a 65% do VET          | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET  |   |                    |                |                |
|   | 597                       | 62 g<br>61 %              | 14 g<br>13%   | 12 g<br>26%   | 473   | 55                 | 359            | 7,1            |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (parcial e integral)

**Maio - 2024**

|  | 2ª FEIRA<br>13/05 | 3ª FEIRA<br>14/05 | 4ª FEIRA<br>15/05  | 5ª FEIRA<br>16/05  | 6ª FEIRA<br>17/05  |             |         |         |
|--|-------------------|-------------------|--|--|--|-------------|---------|---------|
| Lanche da manhã<br>Lanche da tarde     | <u>RECESSO</u>    | <u>FERIADO</u>    | <u>Manhã:</u> bolacha maisena + chá matte<br><u>Tarde:</u> bolo de milho verde | <u>Manhã:</u> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><u>Tarde:</u> bolo de milho verde | <u>Manhã:</u> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><u>Tarde:</u> torta salgada |             |         |         |
| Almoço                                 |                   |                   | feijão branco + arroz parbolizado + carne moída refogada + salada de alface    | feijão branco + arroz parbolizado + salada de alface + filé de frango cozido desfiado                  | sopa com musculo + salada de alface  |             |         |         |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal)    | CHO (g)           | PTN (g)  | LPD (g)  | Vit. A (mcg)   | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|  |                   | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET   |  |             |         |         |
|  |                   | 599               | 61 g<br>65 %   | 12 g<br>10%  |  |             |         |         |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**Maio - 2024**

|   | <b>2ª FEIRA</b><br><b>20/05</b>   | <b>3ª FEIRA</b><br><b>21/05</b>  | <b>4ª FEIRA</b><br><b>22/05</b>   | <b>5ª FEIRA</b><br><b>23/05</b>  | <b>6ª FEIRA</b><br><b>24/05</b>  |                    |                          |                          |
|---|---|--|---|--|--|--------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b>  | <b>6 -11 meses:</b><br>poncã/fórmula infantil Ou<br>leite materno ou leite<br>integral  | <b>6-11 meses:</b> poncã e fórmula<br>infantil ou leite integral ou leite<br>materno   | <b>6 -11 meses:</b> poncã e<br>fórmula infantil Ou leite<br>materno ou leite integral                       | <b>6-11 meses:</b> poncã e fórmula<br>infantil ou leite integral ou leite<br>materno<br><u>evoluir a consistencia conforme<br/>idade</u> | <b>6 -11 meses:</b> poncã e fórmula<br>infantil Ou leite materno ou<br>leite integral                      |                    |                          |                          |
| <b>Almoço</b>                                     | feijão preto + arroz + batata<br>doce cozida + pernil de porco<br>cozido desfiado<br><u>evoluir a consistencia<br/>conforme idade</u> | feijão preto + arroz + músculo<br>cozido desfiado + farofa com<br>repolho refogado<br><u>evoluir a consistencia conforme<br/>idade</u> | macarrão integral com carne<br>moída e salada de alface<br><u>evoluir a consistencia conforme<br/>idade</u> | feijão preto + arroz + músculo<br>cozido desfiado + salada de<br>beterraba cozida<br><u>evoluir a consistencia conforme<br/>idade</u>    | Sopa de macarrão com carne<br>moída e salada de rúcula<br><u>evoluir a consistencia conforme<br/>idade</u> |                    |                          |                          |
| <b>Composição nutricional (Média<br/>semanal)</b> | <b>Energia</b><br><b>(Kcal)</b>   | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>   | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>  | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>   | <b>Vit. A</b><br><b>(mcg)</b>  | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca</b><br><b>(mg)</b> | <b>Fe</b><br><b>(mg)</b> |
|   |   | <b>55% a 65%<br/>do VET</b>  | <b>10% a 15%<br/>do VET</b>   | <b>15% a 30% do<br/>VET</b>  |  |                    |                          |                          |
|   | 614   | <b>62 g</b><br><b>61 %</b>   | <b>14 g</b><br><b>13%</b>   | <b>12 g</b><br><b>26%</b>  | <b>473</b>   | <b>67</b>          | <b>359</b>               | <b>7,1</b>               |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.  
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (parcial e integral)

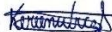
Maio - 2024

|  | 2ª FEIRA<br>20/05   | 3ª FEIRA<br>21/05  | 4ª FEIRA<br>22/05   | 5ª FEIRA<br>23/05   | 6ª FEIRA<br>24/05  |                    |                |                |
|--|---|--|---|---|--|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b> | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> bolo de mandioca simples | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> torta salgada | <b>Manhã:</b> pão fatiado + leite integral<br><b>Tarde:</b> Torta salgada | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> bolo de mandioca | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> torta salgada |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>                                    | feijão preto + arroz + batata doce cozida + pernil de porco cozido desfiado                                 | feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + farofa com repolho refogado                     | macarrão integral com carne moída e salada de alface                      | feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de beterraba cozida                         | Sopa de macarrão com carne moída e salada de rúcula  |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>    | <b>Energia (Kcal)</b>   | <b>CHO (g)</b>   | <b>PTN (g)</b>  | <b>LPD (g)</b>  | <b>Vit. A (mcg)</b>  | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|  |   | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET  |  |                    |                |                |
|  | 635   | 63 g<br>62 %   | 14 g<br>11%   | 12 g<br>26%   | 471  | 65                 | 354            | 6,8            |

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
Kéreen Bracisiewrcz  
Nutricionista  
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

**Maio - 2024**

|  | 2ª FEIRA<br>27/05  | 3ª FEIRA<br>28/05  | 4ª FEIRA<br>29/05  | 5ª FEIRA<br>30/05                  | 6ª FEIRA<br>31/05   |                    |                |                |
|--|--|--|--|------------------------------------|---------------------|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b>       | 6 -11 meses: poncã e pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral                                       | 6-11 meses: poncã e pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno              | 6-11 meses: poncã e pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno                      | <b>FERIADO</b>                     | <b>RECESSO</b>      |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>  | Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de alface<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Lentilha + arroz + carne moída + farofa de repolho<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> |                                    |                     |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média seminal (3 dias))</b> | <b>Energia (Kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b><br>55% a 65% do VET   | <b>PTN (g)</b><br>10% a 15% do VET   | <b>LPD (g)</b><br>15% a 30% do VET | <b>Vit. A (mcg)</b> | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|  | 411,83   | 57 g<br>33 %   | 17 g<br>10%  | 13 g<br>17%                        | 62                  | 9,7                | 176            | 2,4            |

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
Nutricionista  
CRN-8 15186



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

**FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)**

**PERÍODO (parcial e integral)**

**Maio - 2024**

|  | <b>2ª FEIRA<br/>27/05</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>28/05</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>29/05</b>                                  | <b>5ª FEIRA<br/>30/05</b> | <b>6ª FEIRA<br/>31/05</b> |                    |                |                |
|--|--|---|--|---------------------------|---------------------------|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã</b>                               | <b>Manhã:</b> pão frances + leite integral                                   | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) | <b>Manhã:</b> bolacha água e sal + café com leite          | <b>FERIADO</b>            | <b>RECESSO</b>            |                    |                |                |
| <b>Lanche da tarde</b>                               | <b>Tarde:</b> Torta salgada  | <b>Tarde:</b> Bolo de fubá  | <b>Tarde:</b> Bolo de fubá                                 |                           |                           |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>  | Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de alface | Lentilha + arroz + carne moída + farofa de repolho                | Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida |                           |                           |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média semanal) 3 DIAS</b> | <b>Energia (Kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b>  | <b>PTN (g)</b>   | <b>LPD (g)</b>            | <b>Vit. A (mcg)</b>       | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|  |  | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET          |                           |                    |                |                |
|  | 557  | 115,5 g<br>58 %   | 24 g<br>12%  | 29,5 g<br>30%             | 445                       | 27                 | 364            | 2,9            |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL**

Maio/2024

|   | <b>2ª FEIRA<br/>29/04</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>30/04</b>                       | <b>4ª FEIRA<br/>01/05</b> | <b>5ª FEIRA<br/>02/05</b>  | <b>6ª FEIRA<br/>03/05</b>                               |
|---|--|---|---------------------------|--|---|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Salada de tomate | Canjiquinha com carne suína<br>Salada de alface | FERIADO                   | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão preto cozido<br>Filé de frango cozido<br>Salada de alface | Sopa de macarrão com filé de frango<br>Salada de alface |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |  | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                       | <b>CHO<br/>(g)</b>        | <b>PTN<br/>(g)</b>   | <b>LPD<br/>(g)</b>                                      |
|   |  |   | 55% a 65% do VET          | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET  |
|   |  | 315   | 32 g                      | 15 g   | 14 g  |
|   |  |   | 62%                       | 13 %   | 25 %  |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>06/05</b>                       | <b>3ª FEIRA<br/>07/05</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>08/05</b>                                | <b>5ª FEIRA<br/>09/05</b>  | <b>6ª FEIRA<br/>10/05</b>                           |
|---|---|---|--|--|---|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Canjiquinha com carnesuína<br>Salada de repolho | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Salada de escarola<br>Sobremesa: poncã | Arroz com frango<br>Salada de alface<br>Sobremesa: poncã | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Salada de alface | Macarrão ao molho de carne moída<br>Mandioca cozida |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                       | <b>CHO<br/>(g)</b>  | <b>PTN<br/>(g)</b>                                       | <b>LPD<br/>(g)</b>   |   |
|   |   | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET   |   |
|   | 324   | 46 g  | 13 g   | 11 g   |   |
|   |   | 57%   | 15 %   | 28 %   |   |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>13/05</b> | <b>3ª FEIRA<br/>14/05</b> | <b>4ª FEIRA<br/>15/05</b>                                 | <b>5ª FEIRA<br/>16/05</b>   | <b>6ª FEIRA<br/>17/05</b>   |
|---|---------------------------|---------------------------|---|---|---|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | RECESSO                   | FERIADO MUNICIPAL         | Arroz com frango<br>Salada de alface<br>Sobremesa: banana | Pernil suino cozido<br>Arroz branco/parbolizado<br>Salada de alface | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Salada de alface |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                           | <b>Energia<br/>(Kcal)</b> | <b>CHO<br/>(g)</b>  | <b>PTN<br/>(g)</b>  | <b>LPD<br/>(g)</b>  |
|   |                           |                           | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET  |
|   |                           | 278                       | 44 g  | 10 g  | 12 g  |
|   |                           |                           | 58%   | 14 %  | 28 %  |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>20/05</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>21/05</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>22/05</b>  | <b>5ª FEIRA<br/>23/05</b>                       | <b>6ª FEIRA<br/>24/05</b>                              |
|---|--|---|--|---|--|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Pernil suino cozido<br>Arroz branco/parbolizado<br>Salada de repolho | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Salada de alface<br>Sobremesa: poncã | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão preto cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Repolho refogado | Canjiquinha com carne suína<br>Salada de alface | Mingau de milho com filé de frango<br>Sobremesa: poncã |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |  | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>   | <b>CHO<br/>(g)</b>   | <b>PTN<br/>(g)</b>                              | <b>LPD<br/>(g)</b>                                     |
|   |  |   | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET                                | 15% a 30% do VET                                       |
|   |  | 405   | 58 g   | 19 g  | 11 g   |
|   |  |   | 55%  | 15 %  | 28 %   |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL**

Maio/2024

|   | <b>2ª FEIRA<br/>27/05</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>28/05</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>29/05</b>   | <b>5ª FEIRA<br/>30/05</b> | <b>6ª FEIRA<br/>31/05</b> |
|---|--|---|---|---------------------------|---------------------------|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Salada de alface | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Salada de tomate<br>Sobremesa: poncã | Arroz com frango e cenoura<br>Salada de repolho<br>Sobremesa: poncã | FERIADO                   | RECESSO                   |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>  | <b>CHO<br/>(g)</b>  | <b>PTN<br/>(g)</b>  | <b>LPD<br/>(g)</b>        |                           |
|   |  | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET          |                           |
|   | 274  | 46 g  | 13 g  | 11 g                      |                           |
|   |  | 57%   | 15 %  | 28 %                      |                           |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIOS DE SOL  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>29/04</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>30/04</b>                       | <b>4ª FEIRA<br/>01/05</b> | <b>5ª FEIRA<br/>02/05</b>   | <b>6ª FEIRA<br/>03/05</b>                            |
|---|--|---|---------------------------|---|--|
| <b>Manhã e Tarde</b>                          | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Salada de alface | Canjiquinha com carne suína<br>Salada de alface | FERIADO                   | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão preto cozido<br>Filé de frango cozido com mandioca cozida<br>Salada de repolho | Sopa de macarrão com filé de frango<br>Chuchu cozido |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b>                                  | <b>PTN (g)</b>            | <b>LPD (g)</b>  |  |
|   |  | 55% a 65% do VET                                | 10% a 15% do VET          | 15% a 30% do VET  |  |
|   | 322  | 32 g  | 15 g                      | 14 g  |  |
|   |  | 62%   | 13 %                      | 25 %  |  |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIO DE SOL  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>06/05</b>                    | <b>3ª FEIRA<br/>07/05</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>08/05</b>                               | <b>5ª FEIRA<br/>09/05</b>  | <b>6ª<br/>FEIRA<br/>10/05</b>   |
|---|--|---|---|--|---|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Canjiquinha com carne suína<br>Chuchu cozido | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Sobremesa: poncã | Arroz com frango<br>Mandioca cozida<br>Sobremesa: poncã | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada e repolho | Macarrão ao molho de carne moída<br>Salada de repolho<br>Sobremesa: laranja |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |  | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>   | <b>CHO<br/>(g)</b>                                      | <b>PTN<br/>(g)</b>   | <b>LPD<br/>(g)</b>  |
|   |  |   | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET  |
|   |  | 317   | 46 g  | 13 g   | 11 g  |
|   |  |   | 57%   | 15 %   | 28 %  |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIO DE SOL  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>13/05</b> | <b>3ª FEIRA<br/>14/05</b> | <b>4ª<br/>FEIRA<br/>15/05</b>                            | <b>5ª FEIRA<br/>16/05</b>   | <b>6ª<br/>FEIRA<br/>17/05</b>                          |
|---|---------------------------|---------------------------|--|---|--|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | RECESSO                   | FERIADO                   | Arroz com frango<br>Salada de alface<br>Sobremesa: poncã | Pernil suino cozido<br>Arroz branco/parbolizado<br>Salada de alface<br>Sobremesa: poncã | Arroz parbolizado<br>Feijão branco<br>Salada de alface |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                           | <b>Energia<br/>(Kcal)</b> | <b>CHO<br/>(g)</b>                                       | <b>PTN<br/>(g)</b>  | <b>LPD<br/>(g)</b>                                     |
|   |                           |                           | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET                                       |
|   |                           | 288                       | 44 g   | 10 g  | 12 g   |
|   |                           |                           | 58%  | 14 %  | 28 %   |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIO DE SOL  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

|   | <b>2ª FEIRA<br/>20/05</b>   | <b>3ª FEIRA<br/>21/05</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>22/05</b>  | <b>5ª FEIRA<br/>23/05</b>   | <b>6ª FEIRA<br/>24/05</b>  |
|---|---|---|--|---|--|
| <b>Manhã e Tarde</b>                          | Pernil suino cozido<br>Arroz branco/parbolizado<br>Repolho refogado | Sopa de macarrão com filé de frango<br>Salada de alface<br>Sobremesa: poncã | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão preto cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Beterraba cozida | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída com mandioca cozida | Arroz com frango E milho verde<br>Salada de alface<br>Sobremesa: poncã |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b>   | <b>CHO (g)</b>  | <b>PTN (g)</b>   | <b>LPD (g)</b>  |  |
|   |   | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET  |  |
|   | 372   | 58 g  | 19 g   | 11 g  |  |
|   |   | 55%   | 15 %   | 28 %  |  |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIO DE SOL  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|                          |   | <b>2ª FEIRA<br/>27/05</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>28/05</b>  | <b>4ª FEIRA<br/>29/05</b>                      | <b>5ª FEIRA<br/>30/05</b> | <b>6ª<br/>FEIRA<br/>31/05</b> |
|--------------------------|---|--|--|--|---------------------------|-------------------------------|
| <b>Manhã e<br/>Tarde</b> |   | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Mandioca cozida<br>Sobremesa: poncã | Arroz com frango e cenoura<br>Sobremesa: poncã | FERIADO                   | RECESSO                       |
|                          | <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |  | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>  | <b>CHO<br/>(g)</b>                             | <b>PTN<br/>(g)</b>        | <b>LPD<br/>(g)</b>            |
|                          |   |  | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET                               | 15% a 30% do VET          |                               |
|                          |   | 277  | 46 g   | 13 g   | 11 g                      |                               |
|                          |   |  | 57%  | 15 %   | 28 %                      |                               |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

**Maio - 2024**

|  | 2ª FEIRA<br>29/04  | 3ª FEIRA<br>30/04  | 4ª FEIRA<br>01/05  | 5ª FEIRA<br>02/05   | 6ª FEIRA<br>03/05  |                    |                |                |
|--|--|--|--|---|--|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b>       | 6 -11 meses: poncã e pão frances + fórmula infantil ou leitematerno ou leite integral  | 6-11 meses: poncã e pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno                                      | 6-11 meses: poncã e pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno  | 6-11 meses: poncã e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno                         | 6 -11 meses: poncã/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral                                     |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>  | Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de alface<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de repolho<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com mandioca cozida e cebolinha<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Lentilha + arroz + carne moída + couve refogada<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média seminal (3 dias))</b> | <b>Energia (Kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b>   | <b>PTN (g)</b>   | <b>LPD (g)</b>  | <b>Vit. A (mcg)</b>  | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|  |  | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET  |  |                    |                |                |
|  | 411,83   | 57 g<br>33 %   | 17 g<br>10%  | 13 g<br>17%   | 62   | 9,7                | 176            | 2,4            |

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
Nutricionista  
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

**Maio - 2024**

|  | 2ª FEIRA<br>29/04  | 3ª FEIRA<br>30/04   | 4ª FEIRA<br>01/05  | 5ª FEIRA<br>02/05   | 6ª FEIRA<br>03/05   |                    |                |                |
|--|--|---|--|---|---|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b> | <b>Manhã:</b> pão frances + leite integral<br><b>Tarde:</b> Torta salgada    | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá | <b>Manhã:</b> bolacha água e sal + café com leite<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá  | <b>Manhã:</b> pão frances + leite integral<br><b>Tarde:</b> Torta salgada | <b>Manhã:</b> pão fatiado com requeijão<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>                                    | Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de alface | Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de repolho                      | Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com mandioca cozida e cebolinha | Lentilha + arroz + carne moída + couve refogada                           | Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida            |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>    | <b>Energia (Kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b>  | <b>PTN (g)</b>   | <b>LPD (g)</b>  | <b>Vit. A (mcg)</b>   | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|  |  | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET  |   |                    |                |                |
|  | 657  | 115,5 g<br>58 %   | 24 g<br>12%  | 29,5 g<br>30%   | 445   | 27                 | 364            | 2,9            |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

**Maio - 2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>06/05</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>07/05</b>  | <b>4ª FEIRA<br/>08/05</b>  | <b>5ª FEIRA<br/>09/05</b>  | <b>6ª FEIRA<br/>10/05</b>   |                    |                |                |
|---|--|--|--|--|---|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã<br/>Lanche da tarde</b>    | <b>6-11 meses:</b> poncã e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno                     | <b>6-11 meses:</b> poncã e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno                         | <b>6-11 meses:</b> poncã/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral   | <b>6-11 meses:</b> poncã e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno                   | <b>6-11 meses:</b> poncã/ fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral                           |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>                                 | Feijão preto + arroz + músculo cozido + chuchu cozido <u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Macarrão com molho de frango desfiado + escarola refogada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Feijão branco + arroz+ mandioca cozida + músculo cozido + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Lentilha + arroz + carne moída + abobrinha refogada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u> |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b>   | <b>PTN (g)</b>   | <b>LPD (g)</b>   | <b>Vit. A (mcg)</b>   | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|   |  | <b>55% a 65% do VET</b>  | <b>10% a 15% do VET</b>  | <b>15% a 30% do VET</b>  |   |                    |                |                |
|   | 650  | <b>57,6 g</b><br><b>55,5 %</b>   | <b>13,6 g</b><br><b>13%</b>  | <b>14,4 g</b><br><b>31,5%</b>  | <b>360</b>  | <b>60</b>          | <b>335</b>     | <b>6,0</b>     |

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

**Maio - 2024**

|  | 2ª FEIRA<br>06/05  | 3ª FEIRA<br>07/05   | 4ª FEIRA<br>08/05   | 5ª FEIRA<br>09/05  | 6ª FEIRA<br>10/05   |
|--|--|---|---|--|---|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b> | <b>Manhã:</b> pão frances + chá matte<br><b>Tarde:</b> Torta salgada | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá | <b>Manhã:</b> bolacha água e sal + café com leite<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá | <b>Manhã:</b> bolacha maisena + chá matte<br><b>Tarde:</b> Torta de frango | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá |
| <b>Almoço</b>                                    | Feijão preto + arroz + músculo cozido + chuchu cozido                | Macarrão com molho de frango desfiado + escarola refogada                                       | Feijão branco + arroz + mandioca cozida + músculo cozido + salada de repolho    | Lentilha + arroz + carne moída + abobrinha refogada                        | Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida                                      |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|--|----------------|------------------|------------------|------------------|--------------|-------------|---------|---------|
|  |                | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |              |             |         |         |
|  | 670            | 72 g<br>55,7 %   | 17 g<br>13%      | 18 g<br>31,8%    | 399          | 60          | 378     | 6,1     |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

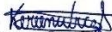
**Abril - 2024**

|  | <b>2ª FEIRA</b><br><b>13/05</b> | <b>3ª FEIRA</b><br><b>14/05</b> | <b>4ª FEIRA</b><br><b>15/05</b>   | <b>5ª FEIRA</b><br><b>16/05</b>   | <b>6ª FEIRA</b><br><b>17/05</b>   |                    |                |                |
|--|---------------------------------|---------------------------------|---|---|---|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b> | <b><u>RECESSO</u></b>           | <b><u>FERIADO</u></b>           | <b>6 -11 meses:</b> poncã e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral   | <b>6-11 meses:</b> poncã e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u>        | <b>6 -11 meses:</b> poncã /fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral                  |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>                                    |                                 |                                 | feijão branco + arroz parbolizado + carne moída refogada + salada de rúcula<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | feijão branco + arroz parbolizado + salada de alface + filé de frango cozido desfiado<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Sopa de mandioca com Musculo + salada de alface<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>    | <b>Energia (Kcal)</b>           | <b>CHO (g)</b>                  | <b>PTN (g)</b>  | <b>LPD (g)</b>  | <b>Vit. A (mcg)</b>   | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|  |                                 | <b>55% a 65% do VET</b>         | <b>10% a 15% do VET</b>   | <b>15% a 30% do VET</b>   |   |                    |                |                |
|  | 597                             | <b>62 g</b><br><b>61 %</b>      | <b>14 g</b><br><b>13%</b>   | <b>12 g</b><br><b>26%</b>   | <b>473</b>  | <b>55</b>          | <b>359</b>     | <b>7,1</b>     |

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (parcial e integral)

**Maio - 2024**

|  | 2ª FEIRA<br>13/05 | 3ª FEIRA<br>14/05 | 4ª FEIRA<br>15/05  | 5ª FEIRA<br>16/05  | 6ª FEIRA<br>17/05  |             |         |         |
|--|-------------------|-------------------|--|--|--|-------------|---------|---------|
| Lanche da manhã<br>Lanche da tarde     | <u>RECESSO</u>    | <u>FERIADO</u>    | <u>Manhã:</u> bolacha maisena + chá matte<br><u>Tarde:</u> bolo de milho verde | <u>Manhã:</u> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><u>Tarde:</u> bolo de milho verde | <u>Manhã:</u> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><u>Tarde:</u> torta salgada |             |         |         |
| Almoço                                 |                   |                   | feijão branco + arroz parbolizado + carne moída refogada + salada de rúcula    | feijão branco + arroz parbolizado + salada de alface + filé de frango cozido desfiado                  | Sopa de mandioca com Musculo + salada de alface  |             |         |         |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal)    | CHO (g)           | PTN (g)  | LPD (g)  | Vit. A (mcg)   | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|  |                   | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET   |  |             |         |         |
|  | 599               | 61 g<br>65 %      | 12 g<br>10%  | 16 g<br>25%  | 477  | 54          | 384     | 6,3     |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.  
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

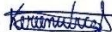
**Maio - 2024**

|   | <b>2ª FEIRA</b><br><b>20/05</b>   | <b>3ª FEIRA</b><br><b>21/05</b>  | <b>4ª FEIRA</b><br><b>22/05</b>   | <b>5ª FEIRA</b><br><b>23/05</b>  | <b>6ª FEIRA</b><br><b>24/05</b>   |                    |                          |                          |
|---|---|--|---|--|---|--------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b>  | <b>6 -11 meses:</b><br>poncã/fórmula infantil Ou<br>leite materno ou leite<br>integral  | <b>6-11 meses:</b> poncã e fórmula<br>infantil ou leite integral ou leite<br>materno   | <b>6 -11 meses:</b> poncã e<br>fórmula infantil Ou leite<br>materno ou leite integral                                     | <b>6-11 meses:</b> poncã e fórmula<br>infantil ou leite integral ou leite<br>materno<br><u>evoluir a consistencia conforme<br/>idade</u> | <b>6 -11 meses:</b> poncã e fórmula<br>infantil Ou leite materno ou<br>leite integral                       |                    |                          |                          |
| <b>Almoço</b>                                     | feijão preto + arroz + chuchu<br>cozido+ pernil de porco cozido<br>desfiado<br><u>evoluir a consistencia<br/>conforme idade</u> | feijão preto + arroz + músculo<br>cozido desfiado + farofa com<br>repolho refogado<br><u>evoluir a consistencia conforme<br/>idade</u> | macarrão integral com carne<br>moída e salada de alface com<br>rúcula<br><u>evoluir a consistencia conforme<br/>idade</u> | feijão preto + arroz + músculo<br>cozido desfiado + salada de<br>escarola<br><u>evoluir a consistencia conforme<br/>idade</u>            | Macarrão com molho de carne<br>moída e salada de alface<br><u>evoluir a consistencia conforme<br/>idade</u> |                    |                          |                          |
| <b>Composição nutricional (Média<br/>semanal)</b> | <b>Energia</b><br><b>(Kcal)</b>   | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>   | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>  | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>   | <b>Vit. A</b><br><b>(mcg)</b>   | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca</b><br><b>(mg)</b> | <b>Fe</b><br><b>(mg)</b> |
|   |   | <b>55% a 65%<br/>do VET</b>  | <b>10% a 15%<br/>do VET</b>   | <b>15% a 30% do<br/>VET</b>  |   |                    |                          |                          |
|   | 614   | <b>62 g</b><br><b>61 %</b>   | <b>14 g</b><br><b>13%</b>   | <b>12 g</b><br><b>26%</b>  | <b>473</b>  | <b>67</b>          | <b>359</b>               | <b>7,1</b>               |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.  
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (parcial e integral)

**Maio - 2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>20/05</b>   | <b>3ª FEIRA<br/>21/05</b>  | <b>4ª FEIRA<br/>22/05</b>   | <b>5ª FEIRA<br/>23/05</b>   | <b>6ª FEIRA<br/>24/05</b>  |                    |                |                |
|---|---|--|---|---|--|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã<br/>Lanche da tarde</b>    | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> bolo de mandioca simples | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> torta salgada | <b>Manhã:</b> pão fatiado + leite integral<br><b>Tarde:</b> Torta salgada | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> bolo de mandioca | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> torta salgada |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>                                 | feijão preto + arroz + chuchu cozido+ pernil de porco cozido desfiado                                       | feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + farofa com repolho refogado                     | macarrão integral com carne moída e salada de alface com rúcula           | feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de escarola                                 | Macarrão com molho de carne moída e salada de alface   |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b>   | <b>CHO (g)</b>   | <b>PTN (g)</b>  | <b>LPD (g)</b>  | <b>Vit. A (mcg)</b>  | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|   |   | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET  |  |                    |                |                |
|   | 635   | 63 g<br>62 %   | 14 g<br>11%   | 12 g<br>26%   | 471  | 65                 | 354            | 6,8            |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

**Maio - 2024**

|  | 2ª FEIRA<br>27/05  | 3ª FEIRA<br>28/05   | 4ª FEIRA<br>29/05   | 5ª FEIRA<br>30/05 | 6ª FEIRA<br>31/05   |                    |                |                |
|--|--|---|---|-------------------|---------------------|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b>       | 6 -11 meses: poncã e pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral                                       | 6-11 meses: poncã e pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno                                 | 6-11 meses: poncã e pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno                     | <b>FERIADO</b>    | <b>RECESSO</b>      |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>  | Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de chuchu<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Lentilha + arroz + carne moída + farofa de repolho + salada de tomate<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada + beterraba cozida<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> |                   |                     |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média seminal (3 dias))</b> | <b>Energia (Kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b>  | <b>PTN (g)</b>  | <b>LPD (g)</b>    | <b>Vit. A (mcg)</b> | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|  |  | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET  |                     |                    |                |                |
|  | 411,83   | 57 g<br>33 %  | 17 g<br>10%   | 13 g<br>17%       | 62                  | 9,7                | 176            | 2,4            |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
Nutricionista  
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

**FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)**

**PERÍODO (parcial e integral)**

**Maio - 2024**

|  | <b>2ª FEIRA<br/>27/05</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>28/05</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>29/05</b>   | <b>5ª FEIRA<br/>30/05</b>          | <b>6ª FEIRA<br/>31/05</b> |                    |                |                |
|--|--|---|---|------------------------------------|---------------------------|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b>     | <b>Manhã:</b> pão frances + leite integral<br><b>Tarde:</b> Torta salgada    | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá | <b>Manhã:</b> bolacha água e sal + café com leite<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá | <b>FERIADO</b>                     | <b>RECESSO</b>            |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>  | Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de chuchu | Lentilha + arroz + carne moída + farofa de repolho + salada de tomate                           | Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada + beterraba cozida                       |                                    |                           |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média semanal) 3 DIAS</b> | <b>Energia (Kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b><br>55% a 65% do VET  | <b>PTN (g)</b><br>10% a 15% do VET  | <b>LPD (g)</b><br>15% a 30% do VET | <b>Vit. A (mcg)</b>       | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|  | 557  | 115,5 g<br>58 %   | 24 g<br>12%   | 29,5 g<br>30%                      | 445                       | 27                 | 364            | 2,9            |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

**Maio - 2024**

|  | 2ª FEIRA<br>29/04  | 3ª FEIRA<br>30/04  | 4ª FEIRA<br>01/05  | 5ª FEIRA<br>02/05   | 6ª FEIRA<br>03/05  |                    |                |                |
|--|--|--|--|---|--|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b>       | 6 -11 meses: poncã e pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral                                       | 6-11 meses: poncã e pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno                                      | 6-11 meses: poncã e pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno  | 6-11 meses: poncã e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno                         | 6 -11 meses: poncã/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral                                     |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>  | Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de alface<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de repolho<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com mandioca cozida e cebolinha<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Lentilha + arroz + carne moída + couve refogada<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média seminal (3 dias))</b> | <b>Energia (Kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b>   | <b>PTN (g)</b>   | <b>LPD (g)</b>  | <b>Vit. A (mcg)</b>  | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|  |  | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET  |  |                    |                |                |
|  | 411,83   | 57 g<br>33 %   | 17 g<br>10%  | 13 g<br>17%   | 62   | 9,7                | 176            | 2,4            |

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
Nutricionista  
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

**Maio - 2024**

|  | 2ª FEIRA<br>29/04  | 3ª FEIRA<br>30/04   | 4ª FEIRA<br>01/05  | 5ª FEIRA<br>02/05   | 6ª FEIRA<br>03/05   |                    |                |                |
|--|--|---|--|---|---|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b> | <b>Manhã:</b> pão frances + leite integral<br><b>Tarde:</b> Torta salgada    | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá | <b>Manhã:</b> bolacha água e sal + café com leite<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá  | <b>Manhã:</b> pão frances + leite integral<br><b>Tarde:</b> Torta salgada | <b>Manhã:</b> pão fatiado com requeijão<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>                                    | Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de alface | Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de repolho                      | Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com mandioca cozida e cebolinha | Lentilha + arroz + carne moída + couve refogada                           | Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida            |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>    | <b>Energia (Kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b>  | <b>PTN (g)</b>   | <b>LPD (g)</b>  | <b>Vit. A (mcg)</b>   | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|  |  | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET  |   |                    |                |                |
|  | 657  | 115,5 g<br>58 %   | 24 g<br>12%  | 29,5 g<br>30%   | 445   | 27                 | 364            | 2,9            |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)**

**PERÍODO (parcial e integral)**

**Maio - 2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>06/05</b>   | <b>3ª FEIRA<br/>07/05</b>  | <b>4ª FEIRA<br/>08/05</b>   | <b>5ª FEIRA<br/>09/05</b>   | <b>6ª FEIRA<br/>10/05</b>  |                    |                |                |
|---|---|--|---|---|--|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã<br/>Lanche da tarde</b>    | <b>6-11 meses:</b> Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno                         | <b>6-11 meses:</b> Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno                        | <b>6 -11 meses:</b> Banana/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral                          | <b>6-11 meses:</b> Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno                 | <b>6 -11 meses:</b> Banana/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral                             |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>                                 | Feijão preto + arroz + músculo cozido + Brócolis cozido<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Macarrão com molho de frango desfiado + Couve refogada<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Feijão branco + arroz+ mandioca cozida + músculo cozido<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Lentilha + arroz + carne moída + couve refogada<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b>   | <b>CHO (g)</b>   | <b>PTN (g)</b>  | <b>LPD (g)</b>  | <b>Vit. A (mcg)</b>  | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|   |   | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET  |  |                    |                |                |
|   | 650   | 57,6 g<br>55,5 %   | 13,6 g<br>13%   | 14,4 g<br>31,5%   | 360  | 60                 | 335            | 6,0            |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI Cia do Saber**  
**FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)**  
**PERÍODO (parcial e integral)**

**Maio - 2024**

|  | <b>2ª FEIRA<br/>06/05</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>07/05</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>08/05</b>   | <b>5ª FEIRA<br/>09/05</b>  | <b>6ª FEIRA<br/>10/05</b>   |
|--|--|---|---|--|---|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b> | <b>Manhã:</b> pão frances + chá matte<br><b>Tarde:</b> Torta salgada | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá | <b>Manhã:</b> bolacha água e sal + café com leite<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá | <b>Manhã:</b> bolacha maisena + chá matte<br><b>Tarde:</b> Torta de frango | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá |
| <b>Almoço</b>                                    | Feijão preto + arroz + músculo cozido + Brócolis cozido              | Macarrão com molho de frango desfiado + Couve refogada  | Feijão branco + arroz + mandioca cozida + músculo cozido                        | Lentilha + arroz + carne moída + couve refogada                            | Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida                                      |

| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b> | <b>CHO (g)</b>          | <b>PTN (g)</b>               | <b>LPD (g)</b>            | <b>Vit. A (mcg)</b> | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|---|-----------------------|-------------------------|------------------------------|---------------------------|---------------------|--------------------|----------------|----------------|
|   |                       | <b>55% a 65% do VET</b> | <b>10% a 15% do VET</b>      | <b>15% a 30% do VET</b>   |                     |                    |                |                |
|   |                       | 670                     | <b>72 g</b><br><b>55,7 %</b> | <b>17 g</b><br><b>13%</b> |                     |                    |                |                |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**



**Kéreen Bracisiewrcz**  
Nutricionista  
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)**

**PERÍODO (parcial e integral)**

**Abril - 2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>13/05</b> | <b>3ª FEIRA<br/>14/05</b> | <b>4ª FEIRA<br/>15/05</b>   | <b>5ª FEIRA<br/>16/05</b>   | <b>6ª FEIRA<br/>17/05</b>   |                    |                |                |
|---|---------------------------|---------------------------|---|---|---|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã<br/>Lanche da tarde</b>    | <u>RECESSO</u>            | <u>FERIADO</u>            | <b>6 -11 meses:</b> poncã e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral   | <b>6-11 meses:</b> poncã e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u>        | <b>6 -11 meses:</b> poncã /fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral      |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>                                 |                           |                           | feijão branco + arroz parbolizado + carne moída refogada + salada de alface<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | feijão branco + arroz parbolizado + salada de alface + filé de frango cozido desfiado<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | sopa com Musculo + salada de alface<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b>     | <b>CHO (g)</b>            | <b>PTN (g)</b>  | <b>LPD (g)</b>  | <b>Vit. A (mcg)</b>   | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|   |                           | 55% a 65% do VET          | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET  |   |                    |                |                |
|   | 597                       | 62 g<br>61 %              | 14 g<br>13%   | 12 g<br>26%   | 473   | 55                 | 359            | 7,1            |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (parcial e integral)

**Maio - 2024**

|  | 2ª FEIRA<br>13/05 | 3ª FEIRA<br>14/05 | 4ª FEIRA<br>15/05  | 5ª FEIRA<br>16/05  | 6ª FEIRA<br>17/05  |             |         |         |
|--|-------------------|-------------------|--|--|--|-------------|---------|---------|
| Lanche da manhã<br>Lanche da tarde     | <u>RECESSO</u>    | <u>FERIADO</u>    | <u>Manhã:</u> bolacha maisena + chá matte<br><u>Tarde:</u> bolo de milho verde | <u>Manhã:</u> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><u>Tarde:</u> bolo de milho verde | <u>Manhã:</u> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><u>Tarde:</u> torta salgada |             |         |         |
| Almoço                                 |                   |                   | feijão branco + arroz parbolizado + carne moída refogada + salada de alface    | feijão branco + arroz parbolizado + salada de alface + filé de frango cozido desfiado                  | sopa com musculo + salada de alface  |             |         |         |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal)    | CHO (g)           | PTN (g)  | LPD (g)  | Vit. A (mcg)   | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|  |                   | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET   |  |             |         |         |
|  |                   | 599               | 61 g<br>65 %   | 12 g<br>10%  |  |             |         |         |

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**Maio - 2024**

|   | <b>2ª FEIRA</b><br><b>20/05</b>   | <b>3ª FEIRA</b><br><b>21/05</b>  | <b>4ª FEIRA</b><br><b>22/05</b>   | <b>5ª FEIRA</b><br><b>23/05</b>  | <b>6ª FEIRA</b><br><b>24/05</b>  |                    |                          |                          |
|---|---|--|---|--|--|--------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b>  | <b>6 -11 meses:</b><br>poncã/fórmula infantil Ou<br>leite materno ou leite<br>integral  | <b>6-11 meses:</b> poncã e fórmula<br>infantil ou leite integral ou leite<br>materno   | <b>6 -11 meses:</b> poncã e<br>fórmula infantil Ou leite<br>materno ou leite integral                       | <b>6-11 meses:</b> poncã e fórmula<br>infantil ou leite integral ou leite<br>materno<br><u>evoluir a consistencia conforme<br/>idade</u> | <b>6 -11 meses:</b> poncã e fórmula<br>infantil Ou leite materno ou<br>leite integral                      |                    |                          |                          |
| <b>Almoço</b>                                     | feijão preto + arroz + batata<br>doce cozida + pernil de porco<br>cozido desfiado<br><u>evoluir a consistencia<br/>conforme idade</u> | feijão preto + arroz + músculo<br>cozido desfiado + farofa com<br>repolho refogado<br><u>evoluir a consistencia conforme<br/>idade</u> | macarrão integral com carne<br>moída e salada de alface<br><u>evoluir a consistencia conforme<br/>idade</u> | feijão preto + arroz + músculo<br>cozido desfiado + salada de<br>beterraba cozida<br><u>evoluir a consistencia conforme<br/>idade</u>    | Sopa de macarrão com carne<br>moída e salada de rúcula<br><u>evoluir a consistencia conforme<br/>idade</u> |                    |                          |                          |
| <b>Composição nutricional (Média<br/>semanal)</b> | <b>Energia</b><br><b>(Kcal)</b>   | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>   | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>  | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>   | <b>Vit. A</b><br><b>(mcg)</b>  | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca</b><br><b>(mg)</b> | <b>Fe</b><br><b>(mg)</b> |
|   |   | <b>55% a 65%<br/>do VET</b>  | <b>10% a 15%<br/>do VET</b>   | <b>15% a 30% do<br/>VET</b>  |  |                    |                          |                          |
|   | 614   | <b>62 g</b><br><b>61 %</b>   | <b>14 g</b><br><b>13%</b>   | <b>12 g</b><br><b>26%</b>  | <b>473</b>   | <b>67</b>          | <b>359</b>               | <b>7,1</b>               |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.  
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (parcial e integral)

**Maio - 2024**

|  | <b>2ª FEIRA</b><br><b>20/05</b>   | <b>3ª FEIRA</b><br><b>21/05</b>  | <b>4ª FEIRA</b><br><b>22/05</b>   | <b>5ª FEIRA</b><br><b>23/05</b>   | <b>6ª FEIRA</b><br><b>24/05</b>  |                    |                |                |
|--|---|--|---|---|--|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b> | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> bolo de mandioca simples | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> torta salgada | <b>Manhã:</b> pão fatiado + leite integral<br><b>Tarde:</b> Torta salgada | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> bolo de mandioca | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> torta salgada |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>                                    | feijão preto + arroz + batata doce cozida + pernil de porco cozido desfiado                                 | feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + farofa com repolho refogado                     | macarrão integral com carne moída e salada de alface                      | feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de beterraba cozida                         | Sopa de macarrão com carne moída e salada de rúcula  |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>    | <b>Energia (Kcal)</b>   | <b>CHO (g)</b>   | <b>PTN (g)</b>  | <b>LPD (g)</b>  | <b>Vit. A (mcg)</b>  | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|  |   | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET  |  |                    |                |                |
|  | 635   | 63 g<br>62 %   | 14 g<br>11%   | 12 g<br>26%   | 471  | 65                 | 354            | 6,8            |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

**Maio - 2024**

|  | 2ª FEIRA<br>27/05  | 3ª FEIRA<br>28/05  | 4ª FEIRA<br>29/05  | 5ª FEIRA<br>30/05                  | 6ª FEIRA<br>31/05   |                    |                |                |
|--|--|--|--|------------------------------------|---------------------|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b>       | 6 -11 meses: poncã e pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral                                       | 6-11 meses: poncã e pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno              | 6-11 meses: poncã e pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno                      | <b>FERIADO</b>                     | <b>RECESSO</b>      |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>  | Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de alface<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Lentilha + arroz + carne moída + farofa de repolho<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> |                                    |                     |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média seminal (3 dias))</b> | <b>Energia (Kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b><br>55% a 65% do VET   | <b>PTN (g)</b><br>10% a 15% do VET   | <b>LPD (g)</b><br>15% a 30% do VET | <b>Vit. A (mcg)</b> | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|  | 411,83   | 57 g<br>33 %   | 17 g<br>10%  | 13 g<br>17%                        | 62                  | 9,7                | 176            | 2,4            |

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
Nutricionista  
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

**FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)**

**PERÍODO (parcial e integral)**

**Maio - 2024**

|  | <b>2ª FEIRA<br/>27/05</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>28/05</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>29/05</b>                                  | <b>5ª FEIRA<br/>30/05</b> | <b>6ª FEIRA<br/>31/05</b> |                    |                |                |
|--|--|---|--|---------------------------|---------------------------|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã</b>                               | <b>Manhã:</b> pão frances + leite integral                                   | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) | <b>Manhã:</b> bolacha água e sal + café com leite          | <b>FERIADO</b>            | <b>RECESSO</b>            |                    |                |                |
| <b>Lanche da tarde</b>                               | <b>Tarde:</b> Torta salgada  | <b>Tarde:</b> Bolo de fubá  | <b>Tarde:</b> Bolo de fubá                                 |                           |                           |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>  | Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de alface | Lentilha + arroz + carne moída + farofa de repolho                | Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida |                           |                           |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média semanal) 3 DIAS</b> | <b>Energia (Kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b>  | <b>PTN (g)</b>   | <b>LPD (g)</b>            | <b>Vit. A (mcg)</b>       | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|  |  | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET          |                           |                    |                |                |
|  | 557  | 115,5 g<br>58 %   | 24 g<br>12%  | 29,5 g<br>30%             | 445                       | 27                 | 364            | 2,9            |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>29/04</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>30/04</b>                       | <b>4ª FEIRA<br/>01/05</b> | <b>5ª FEIRA<br/>02/05</b>  | <b>6ª FEIRA<br/>03/05</b>                               |
|---|--|---|---------------------------|--|---|
| <b>Manhã e Tarde</b>                          | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Salada de brócolis | Canjiquinha com carne suína<br>Salada de alface | FERIADO                   | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão preto cozido<br>Filé de frango cozido com mandioca cozida | Sopa de macarrão com filé de frango<br>Salada de rúcula |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b>                                  | <b>PTN (g)</b>            | <b>LPD (g)</b>   |   |
|   |  | 55% a 65% do VET                                | 10% a 15% do VET          | 15% a 30% do VET   |   |
|   | 315  | 32 g  | 15 g                      | 14 g   |   |
|   |  | 62%   | 13 %                      | 25 %   |   |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>06/05</b>                       | <b>3ª FEIRA<br/>07/05</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>08/05</b>                                   | <b>5ª FEIRA<br/>09/05</b>  | <b>6ª<br/>FEIRA<br/>10/05</b>  |
|---|---|---|---|--|--|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Canjiquinha com carne suína<br>Salada de rúcula | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Salada de rúcula<br>Sobremesa: laranja | Arroz com frango<br>Batata doce cozida<br>Sobremesa: banana | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada | Macarrão ao molho de carne moída<br>Salada de tomate<br>Sobremesa: laranja |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                       | <b>CHO<br/>(g)</b>  | <b>PTN<br/>(g)</b>  | <b>LPD<br/>(g)</b>   |  |
|   |   | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET   |  |
|   | 325   | 46 g  | 13 g  | 11 g   |  |
|   |   | 57%   | 15 %  | 28 %   |  |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>13/05</b> | <b>3ª FEIRA<br/>14/05</b> | <b>4ª<br/>FEIRA<br/>15/05</b>                            | <b>5ª FEIRA<br/>16/05</b>   | <b>6ª<br/>FEIRA<br/>17/05</b>                          |
|---|---------------------------|---------------------------|--|---|--|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | RECESSO                   | FERIADO                   | Arroz com frango<br>Salada de alface<br>Sobremesa: poncã | Pernil suino cozido<br>Arroz branco/parbolizado<br>Salada de rúcula | Arroz parbolizado<br>Feijão branco<br>Salada de alface |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                           | <b>Energia<br/>(Kcal)</b> | <b>CHO<br/>(g)</b>                                       | <b>PTN<br/>(g)</b>  | <b>LPD<br/>(g)</b>                                     |
|   |                           |                           | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET                                       |
|   |                           | 297                       | 44 g   | 10 g  | 12 g   |
|   |                           |                           | 58%  | 14 %  | 28 %   |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

|   | <b>2ª FEIRA<br/>20/05</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>21/05</b>  | <b>4ª FEIRA<br/>22/05</b>  | <b>5ª FEIRA<br/>23/05</b>   | <b>6ª FEIRA<br/>24/05</b>   |
|---|--|--|--|---|---|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Pernil suino cozido<br>Arroz branco/parbolizado<br>Brócolis cozido | Sopa de macarrão com filé de frango<br>Salada de repolho<br>Sobremesa: poncã | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão preto cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Beterraba cozida | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Beterraba cozida | Arroz com frango<br>E milho verde<br>Couve refogada<br>Sobremesa: poncã |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>  | <b>CHO<br/>(g)</b>   | <b>PTN<br/>(g)</b>   | <b>LPD<br/>(g)</b>  |   |
|   |  | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET  |   |
|   | 372  | 58 g   | 19 g   | 11 g  |   |
|   |  | 55%  | 15 %   | 28 %  |   |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

Maio/2024

|   | <b>2ª FEIRA<br/>27/05</b>   | <b>3ª FEIRA<br/>28/05</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>29/05</b>                                | <b>5ª FEIRA<br/>30/05</b> | <b>6ª<br/>FEIRA<br/>31/05</b> |
|---|---|---|--|---------------------------|-------------------------------|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Brócolis cozido | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Salada de alface<br>Sobremesa: poncã | Arroz com frango<br>Salada de alface<br>Sobremesa: poncã | FERIADO                   | RECESSO                       |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |   | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>   | <b>CHO<br/>(g)</b>                                       | <b>PTN<br/>(g)</b>        | <b>LPD<br/>(g)</b>            |
|   |   |   | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET          | 15% a 30% do VET              |
|   |   | 282   | 46 g   | 13 g                      | 11 g                          |
|   |   |   | 57%  | 15 %                      | 28 %                          |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL

Maio/2024

|   | 2ª FEIRA<br>29/04   | 3ª FEIRA<br>30/04                               | 4ª FEIRA<br>01/05 | 5ª FEIRA<br>02/05  | 6ª FEIRA<br>03/05   |
|---|---|---|-------------------|--|---|
| <b>Manhã e Tarde</b>                          | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Brócolis cozido | Canjiquinha com carne suína<br>Salada de alface | FERIADO           | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão preto cozido<br>Filé de frango cozido<br>Salada de alface<br>Sobremesa: laranja | Sopa de macarrão com filé de frango<br>Salada de alface<br>Sobremesa: laranja |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b>   | <b>CHO (g)</b>                                  | <b>PTN (g)</b>    | <b>LPD (g)</b>   |   |
|   |   | 55% a 65% do VET                                | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET   |   |
|   | 315   | 32 g  | 15 g              | 14 g   |   |
|   |   | 62%   | 13 %              | 25 %   |   |

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
Kéreen Bracisiewrcz  
Nutricionista  
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>06/05</b>                       | <b>3ª FEIRA<br/>07/05</b>  | <b>4ª FEIRA<br/>08/05</b>                                  | <b>5ª FEIRA<br/>09/05</b>  | <b>6ª FEIRA<br/>10/05</b>                              |
|---|---|--|--|--|--|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Canjiquinha com carnesuína<br>Salada de repolho | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída com batata doce cozida<br>Sobremesa: laranja | Arroz com frango<br>Salada de alface<br>Sobremesa: laranja | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Salada de alface | Macarrão ao molho de carne moída<br>Batata doce cozida |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |   | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>  | <b>CHO<br/>(g)</b>   | <b>PTN<br/>(g)</b>   | <b>LPD<br/>(g)</b>                                     |
|   |   |  | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET                                       |
|   |   | 324  | 46 g   | 13 g   | 11 g   |
|   |   |  | 57%  | 15 %   | 28 %   |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL**

Maio/2024

|   | <b>2ª FEIRA<br/>13/05</b> | <b>3ª FEIRA<br/>14/05</b> | <b>4ª FEIRA<br/>15/05</b>                                  | <b>5ª FEIRA<br/>16/05</b>   | <b>6ª FEIRA<br/>17/05</b>  |
|---|---------------------------|---------------------------|--|---|--|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | RECESSO                   | FERIADO MUNICIPAL         | Arroz com frango<br>Salada de alface<br>Sobremesa: laranja | Pernil suino cozido<br>Arroz branco/parbolizado<br>Salada de rúcula | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Salada de alface e rúcula |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                           | <b>Energia<br/>(Kcal)</b> | <b>CHO<br/>(g)</b>   | <b>PTN<br/>(g)</b>  | <b>LPD<br/>(g)</b>   |
|   |                           |                           | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET   |
|   |                           | 258                       | 44 g   | 10 g  | 12 g   |
|   |                           |                           | 58%  | 14 %  | 28 %   |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>20/05</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>21/05</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>22/05</b>  | <b>5ª FEIRA<br/>23/05</b>                       | <b>6ª FEIRA<br/>24/05</b>                              |
|---|--|---|--|---|--|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Pernil suino cozido<br>Arroz branco/parbolizado<br>Salada de repolho | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Salada de alface<br>Sobremesa: poncã | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão preto cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Repolho refogado | Canjiquinha com carne suína<br>Beterraba cozida | Mingau de milho com filé de frango<br>Sobremesa: poncã |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |  | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>   | <b>CHO<br/>(g)</b>   | <b>PTN<br/>(g)</b>                              | <b>LPD<br/>(g)</b>                                     |
|   |  |   | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET                                | 15% a 30% do VET                                       |
|   |  | 405   | 58 g   | 19 g  | 11 g   |
|   |  |   | 55%  | 15 %  | 28 %   |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL**

Maio/2024

|   | <b>2ª FEIRA<br/>27/05</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>28/05</b>  | <b>4ª FEIRA<br/>29/05</b>   | <b>5ª FEIRA<br/>30/05</b> | <b>6ª FEIRA<br/>31/05</b> |
|---|--|--|---|---------------------------|---------------------------|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Salada de alface | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Salada de repolho<br>Sobremesa: poncã | Arroz com frango e cenoura<br>Salada de repolho<br>Sobremesa: poncã | FERIADO                   | RECESSO                   |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>  | <b>CHO<br/>(g)</b>   | <b>PTN<br/>(g)</b>  | <b>LPD<br/>(g)</b>        |                           |
|   |  | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET          |                           |
|   | 246  | 46 g   | 13 g  | 11 g                      |                           |
|   |  | 57%  | 15 %  | 28 %                      |                           |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL**

Maio/2024

|   | <b>2ª FEIRA<br/>29/04</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>30/04</b>                       | <b>4ª FEIRA<br/>01/05</b> | <b>5ª FEIRA<br/>02/05</b>  | <b>6ª FEIRA<br/>03/05</b>                               |
|---|--|---|---------------------------|--|---|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Salada de tomate | Canjiquinha com carne suína<br>Salada de alface | FERIADO                   | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão preto cozido<br>Filé de frango cozido<br>Salada de alface | Sopa de macarrão com filé de frango<br>Salada de alface |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>  | <b>CHO<br/>(g)</b>                              | <b>PTN<br/>(g)</b>        | <b>LPD<br/>(g)</b>   |   |
|   |  | 55% a 65% do VET                                | 10% a 15% do VET          | 15% a 30% do VET   |   |
|   | 315  | 32 g  | 15 g                      | 14 g   |   |
|   |  | 62%   | 13 %                      | 25 %   |   |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>06/05</b>                       | <b>3ª FEIRA<br/>07/05</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>08/05</b>                                | <b>5ª FEIRA<br/>09/05</b>  | <b>6ª FEIRA<br/>10/05</b>                           |
|---|---|---|--|--|---|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Canjiquinha com carnesuína<br>Salada de repolho | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Salada de escarola<br>Sobremesa: poncã | Arroz com frango<br>Salada de alface<br>Sobremesa: poncã | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Salada de alface | Macarrão ao molho de carne moída<br>Mandioca cozida |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                       | <b>CHO<br/>(g)</b>  | <b>PTN<br/>(g)</b>                                       | <b>LPD<br/>(g)</b>   |   |
|   |   | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET   |   |
|   | 324   | 46 g  | 13 g   | 11 g   |   |
|   |   | 57%   | 15 %   | 28 %   |   |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>13/05</b> | <b>3ª FEIRA<br/>14/05</b> | <b>4ª FEIRA<br/>15/05</b>                                 | <b>5ª FEIRA<br/>16/05</b>   | <b>6ª FEIRA<br/>17/05</b>   |
|---|---------------------------|---------------------------|---|---|---|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | RECESSO                   | FERIADO MUNICIPAL         | Arroz com frango<br>Salada de alface<br>Sobremesa: banana | Pernil suino cozido<br>Arroz branco/parbolizado<br>Salada de alface | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Salada de alface |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                           | <b>Energia<br/>(Kcal)</b> | <b>CHO<br/>(g)</b>  | <b>PTN<br/>(g)</b>  | <b>LPD<br/>(g)</b>  |
|   |                           |                           | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET  |
|   |                           | 278                       | 44 g  | 10 g  | 12 g  |
|   |                           |                           | 58%   | 14 %  | 28 %  |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>20/05</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>21/05</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>22/05</b>  | <b>5ª FEIRA<br/>23/05</b>                       | <b>6ª FEIRA<br/>24/05</b>                              |
|---|--|---|--|---|--|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Pernil suino cozido<br>Arroz branco/parbolizado<br>Salada de repolho | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Salada de alface<br>Sobremesa: poncã | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão preto cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Repolho refogado | Canjiquinha com carne suína<br>Salada de alface | Mingau de milho com filé de frango<br>Sobremesa: poncã |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |  | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>   | <b>CHO<br/>(g)</b>   | <b>PTN<br/>(g)</b>                              | <b>LPD<br/>(g)</b>                                     |
|   |  |   | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET                                | 15% a 30% do VET                                       |
|   |  | 405   | 58 g   | 19 g  | 11 g   |
|   |  |   | 55%  | 15 %  | 28 %   |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL**

Maio/2024

|   | <b>2ª FEIRA<br/>27/05</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>28/05</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>29/05</b>   | <b>5ª FEIRA<br/>30/05</b> | <b>6ª FEIRA<br/>31/05</b> |
|---|--|---|---|---------------------------|---------------------------|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Salada de alface | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Salada de tomate<br>Sobremesa: poncã | Arroz com frango e cenoura<br>Salada de repolho<br>Sobremesa: poncã | FERIADO                   | RECESSO                   |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>  | <b>CHO<br/>(g)</b>  | <b>PTN<br/>(g)</b>  | <b>LPD<br/>(g)</b>        |                           |
|   |  | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET          |                           |
|   | 274  | 46 g  | 13 g  | 11 g                      |                           |
|   |  | 57%   | 15 %  | 28 %                      |                           |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

**Maio - 2024**

|  | 2ª FEIRA<br>29/04  | 3ª FEIRA<br>30/04  | 4ª FEIRA<br>01/05  | 5ª FEIRA<br>02/05   | 6ª FEIRA<br>03/05  |                    |                |                |
|--|--|--|--|---|--|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b>       | 6 -11 meses: poncã e pão frances + fórmula infantil ou leitematerno ou leite integral  | 6-11 meses: poncã e pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno                                      | 6-11 meses: poncã e pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno  | 6-11 meses: poncã e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno                         | 6 -11 meses: poncã/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral                                     |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>  | Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de alface<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de repolho<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com mandioca cozida e cebolinha<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Lentilha + arroz + carne moída + couve refogada<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média seminal (3 dias))</b> | <b>Energia (Kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b>   | <b>PTN (g)</b>   | <b>LPD (g)</b>  | <b>Vit. A (mcg)</b>  | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|  |  | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET  |  |                    |                |                |
|  | 411,83   | 57 g<br>33 %   | 17 g<br>10%  | 13 g<br>17%   | 62   | 9,7                | 176            | 2,4            |

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
Kéreen Bracisiewrcz  
Nutricionista  
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

**Maio - 2024**

|  | 2ª FEIRA<br>29/04  | 3ª FEIRA<br>30/04   | 4ª FEIRA<br>01/05  | 5ª FEIRA<br>02/05   | 6ª FEIRA<br>03/05   |                    |                |                |
|--|--|---|--|---|---|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b> | <b>Manhã:</b> pão frances + leite integral<br><b>Tarde:</b> Torta salgada    | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá | <b>Manhã:</b> bolacha água e sal + café com leite<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá  | <b>Manhã:</b> pão frances + leite integral<br><b>Tarde:</b> Torta salgada | <b>Manhã:</b> pão fatiado com requeijão<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>                                    | Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de alface | Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de repolho                      | Feijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com mandioca cozida e cebolinha | Lentilha + arroz + carne moída + couve refogada                           | Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida            |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>    | <b>Energia (Kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b>  | <b>PTN (g)</b>   | <b>LPD (g)</b>  | <b>Vit. A (mcg)</b>   | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|  |  | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET  |   |                    |                |                |
|  | 657  | 115,5 g<br>58 %   | 24 g<br>12%  | 29,5 g<br>30%   | 445   | 27                 | 364            | 2,9            |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**Maio - 2024**

|  | <b>2ª FEIRA</b><br><b>06/05</b>   | <b>3ª FEIRA</b><br><b>07/05</b>   | <b>4ª FEIRA</b><br><b>08/05</b>   | <b>5ª FEIRA</b><br><b>09/05</b>   | <b>6ª FEIRA</b><br><b>10/05</b>  |                    |                |                |
|--|---|---|---|---|--|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b> | <b>6-11 meses:</b> poncã e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno                        | <b>6-11 meses:</b> poncã e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno                            | <b>6-11 meses:</b> poncã/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral  | <b>6-11 meses:</b> poncã e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno                      | <b>6-11 meses:</b> poncã/ fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral                              |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>                                    | Feijão preto + arroz + músculo cozido + chuchu cozido<br><u>evoluir a consistência conforme idade</u> | Macarrão com molho de frango desfiado + escarola refogada<br><u>evoluir a consistência conforme idade</u> | Feijão branco + arroz+ mandioca cozida + músculo cozido + salada de repolho<br><u>evoluir a consistência conforme idade</u> | Lentilha + arroz + carne moída + abobrinha refogada<br><u>evoluir a consistência conforme idade</u> | Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida<br><u>evoluir a consistência conforme idade</u> |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>    | <b>Energia (Kcal)</b>   | <b>CHO (g)</b>  | <b>PTN (g)</b>  | <b>LPD (g)</b>  | <b>Vit. A (mcg)</b>  | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|  |   | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET  |  |                    |                |                |
|  | 650   | 57,6 g<br>55,5 %  | 13,6 g<br>13%   | 14,4 g<br>31,5%   | 360  | 60                 | 335            | 6,0            |

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

**Maio - 2024**

|  | 2ª FEIRA<br>06/05  | 3ª FEIRA<br>07/05   | 4ª FEIRA<br>08/05   | 5ª FEIRA<br>09/05  | 6ª FEIRA<br>10/05   |
|--|--|---|---|--|---|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b> | <b>Manhã:</b> pão frances + chá matte<br><b>Tarde:</b> Torta salgada | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá | <b>Manhã:</b> bolacha água e sal + café com leite<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá | <b>Manhã:</b> bolacha maisena + chá matte<br><b>Tarde:</b> Torta de frango | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá |
| <b>Almoço</b>                                    | Feijão preto + arroz + músculo cozido + chuchu cozido                | Macarrão com molho de frango desfiado + escarola refogada                                       | Feijão branco + arroz + mandioca cozida + músculo cozido + salada de repolho    | Lentilha + arroz + carne moída + abobrinha refogada                        | Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada com mandioca cozida                                      |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|--|----------------|------------------|------------------|------------------|--------------|-------------|---------|---------|
|  |                | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |              |             |         |         |
|  | 670            | 72 g<br>55,7 %   | 17 g<br>13%      | 18 g<br>31,8%    | 399          | 60          | 378     | 6,1     |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

**Abril - 2024**

|  | <b>2ª FEIRA</b><br><b>13/05</b> | <b>3ª FEIRA</b><br><b>14/05</b> | <b>4ª FEIRA</b><br><b>15/05</b>   | <b>5ª FEIRA</b><br><b>16/05</b>   | <b>6ª FEIRA</b><br><b>17/05</b>   |                    |                |                |
|--|---------------------------------|---------------------------------|---|---|---|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b> | <u>RECESSO</u>                  | <u>FERIADO</u>                  | <b>6 -11 meses:</b> poncã e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral   | <b>6-11 meses:</b> poncã e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u>        | <b>6 -11 meses:</b> poncã /fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral                  |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>                                    |                                 |                                 | feijão branco + arroz parbolizado + carne moída refogada + salada de rúcula<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | feijão branco + arroz parbolizado + salada de alface + filé de frango cozido desfiado<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Sopa de mandioca com Musculo + salada de alface<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>    | <b>Energia (Kcal)</b>           | <b>CHO (g)</b>                  | <b>PTN (g)</b>  | <b>LPD (g)</b>  | <b>Vit. A (mcg)</b>   | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|  |                                 | 55% a 65% do VET                | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET  |   |                    |                |                |
|  | 597                             | 62 g<br>61 %                    | 14 g<br>13%   | 12 g<br>26%   | 473   | 55                 | 359            | 7,1            |

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (parcial e integral)

**Maio - 2024**

|  | 2ª FEIRA<br>13/05 | 3ª FEIRA<br>14/05 | 4ª FEIRA<br>15/05  | 5ª FEIRA<br>16/05  | 6ª FEIRA<br>17/05  |             |         |         |
|--|-------------------|-------------------|--|--|--|-------------|---------|---------|
| Lanche da manhã<br>Lanche da tarde     | <u>RECESSO</u>    | <u>FERIADO</u>    | <u>Manhã:</u> bolacha maisena + chá matte<br><u>Tarde:</u> bolo de milho verde | <u>Manhã:</u> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><u>Tarde:</u> bolo de milho verde | <u>Manhã:</u> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><u>Tarde:</u> torta salgada |             |         |         |
| Almoço                                 |                   |                   | feijão branco + arroz parbolizado + carne moída refogada + salada de rúcula    | feijão branco + arroz parbolizado + salada de alface + filé de frango cozido desfiado                  | Sopa de mandioca com Musculo + salada de alface  |             |         |         |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal)    | CHO (g)           | PTN (g)  | LPD (g)  | Vit. A (mcg)   | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|  |                   | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET   |  |             |         |         |
|  | 599               | 61 g<br>65 %      | 12 g<br>10%  | 16 g<br>25%  | 477  | 54          | 384     | 6,3     |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.  
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**Maio - 2024**

|   | <b>2ª FEIRA</b><br><b>20/05</b>   | <b>3ª FEIRA</b><br><b>21/05</b>  | <b>4ª FEIRA</b><br><b>22/05</b>   | <b>5ª FEIRA</b><br><b>23/05</b>  | <b>6ª FEIRA</b><br><b>24/05</b>   |                    |                          |                          |
|---|---|--|---|--|---|--------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b>  | <b>6 -11 meses:</b><br>poncã/fórmula infantil Ou<br>leite materno ou leite<br>integral  | <b>6-11 meses:</b> poncã e fórmula<br>infantil ou leite integral ou leite<br>materno   | <b>6 -11 meses:</b> poncã e<br>fórmula infantil Ou leite<br>materno ou leite integral                                     | <b>6-11 meses:</b> poncã e fórmula<br>infantil ou leite integral ou leite<br>materno<br><u>evoluir a consistencia conforme<br/>idade</u> | <b>6 -11 meses:</b> poncã e fórmula<br>infantil Ou leite materno ou<br>leite integral                       |                    |                          |                          |
| <b>Almoço</b>                                     | feijão preto + arroz + chuchu<br>cozido+ pernil de porco cozido<br>desfiado<br><u>evoluir a consistencia<br/>conforme idade</u> | feijão preto + arroz + músculo<br>cozido desfiado + farofa com<br>repolho refogado<br><u>evoluir a consistencia conforme<br/>idade</u> | macarrão integral com carne<br>moída e salada de alface com<br>rúcula<br><u>evoluir a consistencia conforme<br/>idade</u> | feijão preto + arroz + músculo<br>cozido desfiado + salada de<br>escarola<br><u>evoluir a consistencia conforme<br/>idade</u>            | Macarrão com molho de carne<br>moída e salada de alface<br><u>evoluir a consistencia conforme<br/>idade</u> |                    |                          |                          |
| <b>Composição nutricional (Média<br/>semanal)</b> | <b>Energia</b><br><b>(Kcal)</b>   | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>   | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>  | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>   | <b>Vit. A</b><br><b>(mcg)</b>   | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca</b><br><b>(mg)</b> | <b>Fe</b><br><b>(mg)</b> |
|   |   | 55% a 65%<br>do VET  | 10% a 15%<br>do VET   | 15% a 30% do<br>VET  |   |                    |                          |                          |
|   | 614   | 62 g<br>61 %   | 14 g<br>13%   | 12 g<br>26%  | 473   | 67                 | 359                      | 7,1                      |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.  
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (parcial e integral)

**Maio - 2024**

|  | <b>2ª FEIRA</b><br><b>20/05</b>   | <b>3ª FEIRA</b><br><b>21/05</b>  | <b>4ª FEIRA</b><br><b>22/05</b>   | <b>5ª FEIRA</b><br><b>23/05</b>   | <b>6ª FEIRA</b><br><b>24/05</b>  |                    |                |                |
|--|---|--|---|---|--|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b> | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> bolo de mandioca simples | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> torta salgada | <b>Manhã:</b> pão fatiado + leite integral<br><b>Tarde:</b> Torta salgada | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> bolo de mandioca | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> torta salgada |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>                                    | feijão preto + arroz + chuchu cozido+ pernil de porco cozido desfiado                                       | feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + farofa com repolho refogado                     | macarrão integral com carne moída e salada de alface com rúcula           | feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de escarola                                 | Macarrão com molho de carne moída e salada de alface   |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>    | <b>Energia (Kcal)</b>   | <b>CHO (g)</b>   | <b>PTN (g)</b>  | <b>LPD (g)</b>  | <b>Vit. A (mcg)</b>  | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|  |   | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET  |  |                    |                |                |
|  | 635   | 63 g<br>62 %   | 14 g<br>11%   | 12 g<br>26%   | 471  | 65                 | 354            | 6,8            |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

**Maio - 2024**

|  | 2ª FEIRA<br>27/05  | 3ª FEIRA<br>28/05   | 4ª FEIRA<br>29/05   | 5ª FEIRA<br>30/05 | 6ª FEIRA<br>31/05   |                    |                |                |
|--|--|---|---|-------------------|---------------------|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b>       | 6 -11 meses: poncã e pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral                                       | 6-11 meses: poncã e pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno                                 | 6-11 meses: poncã e pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno                     | <b>FERIADO</b>    | <b>RECESSO</b>      |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>  | Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de chuchu<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Lentilha + arroz + carne moída + farofa de repolho + salada de tomate<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> | Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada + beterraba cozida<br><u>evoluir a consistencia conforme idade</u> |                   |                     |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média seminal (3 dias))</b> | <b>Energia (Kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b>  | <b>PTN (g)</b>  | <b>LPD (g)</b>    | <b>Vit. A (mcg)</b> | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|  |  | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET  |                     |                    |                |                |
|  | 411,83   | 57 g<br>33 %  | 17 g<br>10%   | 13 g<br>17%       | 62                  | 9,7                | 176            | 2,4            |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
Nutricionista  
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**

**FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)**

**PERÍODO (parcial e integral)**

**Maio - 2024**

|  | <b>2ª FEIRA<br/>27/05</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>28/05</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>29/05</b>   | <b>5ª FEIRA<br/>30/05</b>          | <b>6ª FEIRA<br/>31/05</b> |                    |                |                |
|--|--|---|---|------------------------------------|---------------------------|--------------------|----------------|----------------|
| <b>Lanche da manhã</b><br><b>Lanche da tarde</b>     | <b>Manhã:</b> pão frances + leite integral<br><b>Tarde:</b> Torta salgada    | <b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal)<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá | <b>Manhã:</b> bolacha água e sal + café com leite<br><b>Tarde:</b> Bolo de fubá | <b>FERIADO</b>                     | <b>RECESSO</b>            |                    |                |                |
| <b>Almoço</b>  | Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + salada de chuchu | Lentilha + arroz + carne moída + farofa de repolho + salada de tomate                           | Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada + beterraba cozida                       |                                    |                           |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional (Média semanal) 3 DIAS</b> | <b>Energia (Kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b><br>55% a 65% do VET  | <b>PTN (g)</b><br>10% a 15% do VET  | <b>LPD (g)</b><br>15% a 30% do VET | <b>Vit. A (mcg)</b>       | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|  | 557  | 115,5 g<br>58 %   | 24 g<br>12%   | 29,5 g<br>30%                      | 445                       | 27                 | 364            | 2,9            |

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIOS DE SOL  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>29/04</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>30/04</b>                       | <b>4ª FEIRA<br/>01/05</b> | <b>5ª FEIRA<br/>02/05</b>   | <b>6ª FEIRA<br/>03/05</b>                            |
|---|--|---|---------------------------|---|--|
| <b>Manhã e Tarde</b>                          | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Salada de alface | Canjiquinha com carne suína<br>Salada de alface | FERIADO                   | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão preto cozido<br>Filé de frango cozido com mandioca cozida<br>Salada de repolho | Sopa de macarrão com filé de frango<br>Chuchu cozido |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b>                                  | <b>PTN (g)</b>            | <b>LPD (g)</b>  |  |
|   |  | 55% a 65% do VET                                | 10% a 15% do VET          | 15% a 30% do VET  |  |
|   | 322  | 32 g  | 15 g                      | 14 g  |  |
|   |  | 62%   | 13 %                      | 25 %  |  |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIO DE SOL  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>06/05</b>                    | <b>3ª FEIRA<br/>07/05</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>08/05</b>                               | <b>5ª FEIRA<br/>09/05</b>  | <b>6ª<br/>FEIRA<br/>10/05</b>   |
|---|--|---|---|--|---|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Canjiquinha com carne suína<br>Chuchu cozido | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Sobremesa: poncã | Arroz com frango<br>Mandioca cozida<br>Sobremesa: poncã | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada e repolho | Macarrão ao molho de carne moída<br>Salada de repolho<br>Sobremesa: laranja |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |  | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>   | <b>CHO<br/>(g)</b>                                      | <b>PTN<br/>(g)</b>   | <b>LPD<br/>(g)</b>  |
|   |  |   | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET  |
|   |  | 317   | 46 g  | 13 g   | 11 g  |
|   |  |   | 57%   | 15 %   | 28 %  |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIO DE SOL  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>13/05</b> | <b>3ª FEIRA<br/>14/05</b> | <b>4ª<br/>FEIRA<br/>15/05</b>                            | <b>5ª FEIRA<br/>16/05</b>   | <b>6ª<br/>FEIRA<br/>17/05</b>                          |
|---|---------------------------|---------------------------|--|---|--|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | RECESSO                   | FERIADO                   | Arroz com frango<br>Salada de alface<br>Sobremesa: poncã | Pernil suino cozido<br>Arroz branco/parbolizado<br>Salada de alface<br>Sobremesa: poncã | Arroz parbolizado<br>Feijão branco<br>Salada de alface |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                           | <b>Energia<br/>(Kcal)</b> | <b>CHO<br/>(g)</b>                                       | <b>PTN<br/>(g)</b>  | <b>LPD<br/>(g)</b>                                     |
|   |                           |                           | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET                                       |
|   |                           | 288                       | 44 g   | 10 g  | 12 g   |
|   |                           |                           | 58%  | 14 %  | 28 %   |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIO DE SOL  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2024

|   | <b>2ª FEIRA<br/>20/05</b>   | <b>3ª FEIRA<br/>21/05</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>22/05</b>  | <b>5ª FEIRA<br/>23/05</b>   | <b>6ª FEIRA<br/>24/05</b>  |
|---|---|---|--|---|--|
| <b>Manhã e Tarde</b>                          | Pernil suino cozido<br>Arroz branco/parbolizado<br>Repolho refogado | Sopa de macarrão com filé de frango<br>Salada de alface<br>Sobremesa: poncã | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão preto cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Beterraba cozida | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída com mandioca cozida | Arroz com frango E milho verde<br>Salada de alface<br>Sobremesa: poncã |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b>   | <b>CHO (g)</b>  | <b>PTN (g)</b>   | <b>LPD (g)</b>  |  |
|   |   | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET  |  |
|   | 372   | 58 g  | 19 g   | 11 g  |  |
|   |   | 55%   | 15 %   | 28 %  |  |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIO DE SOL  
INFANTIL 4 E 5  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|                          |   | <b>2ª FEIRA<br/>27/05</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>28/05</b>  | <b>4ª FEIRA<br/>29/05</b>                      | <b>5ª FEIRA<br/>30/05</b> | <b>6ª<br/>FEIRA<br/>31/05</b> |
|--------------------------|---|--|--|--|---------------------------|-------------------------------|
| <b>Manhã e<br/>Tarde</b> |   | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Mandioca cozida<br>Sobremesa: poncã | Arroz com frango e cenoura<br>Sobremesa: poncã | FERIADO                   | RECESSO                       |
|                          | <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |  | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>  | <b>CHO<br/>(g)</b>                             | <b>PTN<br/>(g)</b>        | <b>LPD<br/>(g)</b>            |
|                          |   |  | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET                               | 15% a 30% do VET          |                               |
|                          |   | 277  | 46 g   | 13 g   | 11 g                      |                               |
|                          |   |  | 57%  | 15 %   | 28 %                      |                               |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ZACARIAS  
RURAL  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL

Maio/2024

|   | 2ª FEIRA<br>29/04  | 3ª FEIRA<br>30/04                               | 4ª FEIRA<br>01/05 | 5ª FEIRA<br>02/05   | 6ª FEIRA<br>03/05   |
|---|--|---|-------------------|---|---|
| <b>Manhã e Tarde</b>                          | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Couve refogada | Canjiquinha com carne suína<br>Beterraba cozida | FERIADO           | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão preto cozido<br>Filé de frango cozido<br>Brócolis cozido<br>Sobremesa: laranja | Sopa de macarrão com filé de frango<br>Sobremesa: laranja |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b>                                  | <b>PTN (g)</b>    | <b>LPD (g)</b>  |   |
|   |  | 55% a 65% do VET                                | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET  |   |
|   | 315  | 32 g  | 15 g              | 14 g  |   |
|   |  | 62%   | 13 %              | 25 %  |   |

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
Kéreen Bracisiewrcz  
Nutricionista  
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS  
RURAL  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>06/05</b>                      | <b>3ª FEIRA<br/>07/05</b>  | <b>4ª FEIRA<br/>08/05</b>                                  | <b>5ª FEIRA<br/>09/05</b>  | <b>6ª FEIRA<br/>10/05</b>                              |
|---|--|--|--|--|--|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Canjiquinha com carnesuína<br>Salada de alface | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída com batata doce cozida<br>Sobremesa: laranja | Arroz com frango<br>Salada de alface<br>Sobremesa: laranja | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Salada de alface | Macarrão ao molho de carne moída<br>Batata doce cozida |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |  | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>  | <b>CHO<br/>(g)</b>   | <b>PTN<br/>(g)</b>   | <b>LPD<br/>(g)</b>                                     |
|   |  |  | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET                                       |
|   |  | 324  | 46 g   | 13 g   | 11 g   |
|   |  |  | 57%  | 15 %   | 28 %   |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS  
RURAL  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>13/05</b> | <b>3ª FEIRA<br/>14/05</b> | <b>4ª FEIRA<br/>15/05</b>                                | <b>5ª FEIRA<br/>16/05</b>   | <b>6ª FEIRA<br/>17/05</b>   |
|---|---------------------------|---------------------------|--|---|---|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | RECESSO                   | FERIADO MUNICIPAL         | Arroz com frango<br>Salada de alface<br>Sobremesa: poncã | Pernil suino cozido<br>Arroz branco/parbolizado<br>Salada de alface | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Salada de alface |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                           | <b>Energia<br/>(Kcal)</b> | <b>CHO<br/>(g)</b>                                       | <b>PTN<br/>(g)</b>  | <b>LPD<br/>(g)</b>  |
|   |                           |                           | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET  |
|   |                           | 258                       | 44 g   | 10 g  | 12 g  |
|   |                           |                           | 58%  | 14 %  | 28 %  |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**



**Kéreen Bracisiewrcz**  
Nutricionista  
CRN-8 15186



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS  
RURAL  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>20/05</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>21/05</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>22/05</b>  | <b>5ª FEIRA<br/>23/05</b>                      | <b>6ª FEIRA<br/>24/05</b>  |
|---|--|---|--|--|--|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Pernil suino cozido<br>Arroz branco/parbolizado<br>Salada de repolho | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Salada de alface<br>Sobremesa: poncã | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão preto cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Repolho refogado | Canjiquinha com carne suína<br>Brócolis cozido | Mingau de milho com filé de frango<br>Salada de alface<br>Sobremesa: poncã |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |  | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>   | <b>CHO<br/>(g)</b>   | <b>PTN<br/>(g)</b>                             | <b>LPD<br/>(g)</b>   |
|   |  |   | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET                               | 15% a 30% do VET   |
|   |  | 405   | 58 g   | 19 g   | 11 g   |
|   |  |   | 55%  | 15 %   | 28 %   |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS  
RURAL  
ENSINO FUNDAMENTAL I  
PERÍODO PARCIAL**

**Maio/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>27/05</b>   | <b>3ª FEIRA<br/>28/05</b>  | <b>4ª FEIRA<br/>29/05</b>                      | <b>5ª FEIRA<br/>30/05</b> | <b>6ª FEIRA<br/>31/05</b> |
|---|---|--|--|---------------------------|---------------------------|
| <b>Manhã e Tarde</b>                              | Arroz branco cozido<br>Feijão branco cozido<br>Farofa com carne de frango desfiada<br>Salada de repolho | Arroz branco/parbolizado<br>Feijão branco cozido<br>Carne moída<br>Salada de repolho<br>Sobremesa: poncã | Arroz com frango e cenoura<br>Sobremesa: poncã | FERIADO                   | RECESSO                   |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>   | <b>CHO<br/>(g)</b>   | <b>PTN<br/>(g)</b>                             | <b>LPD<br/>(g)</b>        |                           |
|   |   | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET                               | 15% a 30% do VET          |                           |
|   | 246   | 46 g   | 13 g   | 11 g                      |                           |
|   |   | 57%  | 15 %   | 28 %                      |                           |

**Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186