

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

**Março- 2024**

	2ª FEIRA 04/03	3ª FEIRA 05/03	4ª FEIRA 06/03	5ª FEIRA 07/03	6ª FEIRA 08/03			
<b>Lanche da manhã</b> <b>Lanche da tarde</b>	<b>6 -11 meses:</b> Banana e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	<b>6-11 meses:</b> Goiaba e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	<b>6 -11 meses:</b> Banana e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	<b>6-11 meses:</b> Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	<b>6-11 meses:</b> Goiaba e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno			
<b>Almoço</b>	Arroz + feijão preto + carne de frango cozida + couve refogada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz + salada de alface + carne moída <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Canjiquinha com carne suína desfiada + salada de pepino <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz + músculo cozido + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Macarrão com molho de frango desfiado + salada de rúcula <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	521	73 g 55 %	25 g 17%	15 g 28%	433	33	200	4,8

**Integral:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

**Parcial:** ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
Nutricionista  
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

**FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)**

**PERÍODO (parcial e integral)**

**Março - 2024**

	<b>2ª FEIRA 04/03</b>	<b>3ª FEIRA 05/03</b>	<b>4ª FEIRA 06/03</b>	<b>5ª FEIRA 07/03</b>	<b>6ª FEIRA 08/03</b>			
<b>Lanche da manhã</b> <b>Lanche da tarde</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + chá matte <b>Tarde:</b> Torta salgada	<b>Manhã:</b> pão fatiado + leite integral <b>Tarde:</b> Torta de frango	<b>Manhã:</b> bolacha maisena + leite integral <b>Tarde:</b> Bolo de fubá	<b>Manhã:</b> pão frances + chá matte <b>Tarde:</b> Torta salgada	<b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) <b>Tarde:</b> Bolo de fubá			
<b>Almoço</b>	Arroz + feijão preto + carne de frango cozida + couve refogada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz + salada de alface e tomate + carne moída <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Canjiquinha com carne suina desfiada + salada de pepino Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz + músculo cozido + salada de tomate Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Macarrão com molho de frango desfiado + salada de rúcula <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		655	115 g 58 %	24 g 12%				

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
Nutricionista  
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)**

**PERÍODO (parcial e integral)**

**Março - 2024**

	<b>2ª FEIRA 11/03</b>	<b>3ª FEIRA 12/03</b>	<b>4ª FEIRA 13/03</b>	<b>5ª FEIRA 14/03</b>	<b>6ª FEIRA 15/03</b>			
<b>Lanche da manhã Lanche da tarde</b>	<b>6-11 meses:</b> Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	<b>6-11 meses:</b> Goiaba e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	<b>6 -11 meses:</b> Pessego/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	<b>6-11 meses:</b> Mamão amassado e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	<b>6 -11 meses:</b> Pessego/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
<b>Almoço</b>	Feijão preto + arroz + músculo cozido + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Macarrão com molho de frango desfiado + salada de rúcula <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz+ abobrinha refogada + músculo cozido <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz + carne moída Sobremesa: melancia <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + abobrinha cozida + coxa sobrecoxa assada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	650	57,6 g 55,5 %	13,6 g 13%	14,4 g 31,5%	360	60	335	6,0

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

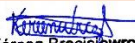
**Março - 2024**

	2ª FEIRA 11/03	3ª FEIRA 12/03	4ª FEIRA 13/03	5ª FEIRA 14/03	6ª FEIRA 15/03			
<b>Lanche da manhã</b> <b>Lanche da tarde</b>	<b>Manhã:</b> pão frances + chá matte <b>Tarde:</b> Torta salgada	<b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) <b>Tarde:</b> Bolo de fubá	<b>Manhã:</b> bolacha água e sal + café com leite <b>Tarde:</b> Bolo de fubá	<b>Manhã:</b> bolacha maisena + chá matte <b>Tarde:</b> Torta de frango	<b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) <b>Tarde:</b> Bolo de fubá			
<b>Almoço</b>	Feijão preto + arroz + músculo cozido + salada de tomate Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Macarrão com molho de frango desfiado + salada de rúcula <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz + abobrinha refogada + músculo cozido	Lentilha + arroz + carne moída Sobremesa: melancia	Feijão + arroz + abobrinha cozida + coxa sobrecoxa assada			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	670	72 g 55,7 %	17 g 13%	18 g 31,8%	399	60	378	6,1

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.  
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

**FAIXA ETÁRIA** (6 a 11 meses)

**PERÍODO** (parcial e integral)

**Março - 2024**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>18/03</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>19/03</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>20/03</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>21/03</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>22/03</b>			
<b>Lanche da manhã</b> <b>Lanche da tarde</b>	<b>6 -11 meses:</b> Abacate/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	<b>6-11 meses:</b> Banana caturra e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<b>6 -11 meses:</b> Abacate e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	<b>6-11 meses:</b> Banana caturra e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<b>6 -11 meses:</b> Banana caturra /fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
<b>Almoço</b>	feijão preto + arroz + salada de tomate + pernil de porco cozido desfiado <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de pepino <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	macarrão integral com carne moída e beterraba cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	lentilha cozida + arroz + couve refogada + carne moída <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	sopa de mandioca + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	597	<b>62 g</b> <b>61 %</b>	<b>14 g</b> <b>13%</b>	<b>12 g</b> <b>26%</b>	<b>473</b>	<b>55</b>	<b>359</b>	<b>7,1</b>

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (parcial e integral)

**Março - 2024**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>18/03</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>19/03</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>20/03</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>21/03</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>22/03</b>			
<b>Lanche da manhã</b> <b>Lanche da tarde</b>	<b>Manhã:</b> pão fatiado + leite integral <b>Tarde:</b> Torta salgada	<b>Manhã:</b> bolacha maisena + café com leite <b>Tarde:</b> Bolo de fubá	<b>Manhã:</b> bolacha maisena + chá mate <b>Tarde:</b> bolo de milho verde	<b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) <b>Tarde:</b> bolo de milho verde	<b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) <b>Tarde:</b> torta salgada			
<b>Almoço</b>	feijão preto + arroz + salada de tomate + pernil de porco cozido desfiado	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de pepino	macarrão integral com carne moída e beterraba cozida	lentilha cozida + arroz + couve refogada + carne moída	sopa de mandioca + salada de repolho			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	599	61 g 65 %	12 g 10%	16 g 25%	477	54	384	6,3

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

**Março - 2024**

	2ª FEIRA 25/03	3ª FEIRA 26/03	4ª FEIRA 27/03	5ª FEIRA 28/03	6ª FEIRA 29/03			
<b>Lanche da manhã</b> <b>Lanche da tarde</b>	<b>6 -11 meses:</b> Abacate/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	<b>6-11 meses:</b> Banana caturra e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	<b>6 -11 meses:</b> Melancia e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>			
<b>Almoço</b>	feijão preto + arroz + salada de tomate + pernil de porco cozido desfiado <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de pepino <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	macarrão integral com carne moída e couve refogada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	594	<b>62 g</b> <b>61 %</b>	<b>14 g</b> <b>13%</b>	<b>12 g</b> <b>26%</b>	<b>473</b>	<b>65</b>	<b>359</b>	<b>7,1</b>

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (parcial e integral)


**Março - 2024**

	2ª FEIRA 25/03	3ª FEIRA 26/03	4ª FEIRA 27/03	5ª FEIRA 28/03	6ª FEIRA 29/03			
<b>Lanche da manhã</b> <b>Lanche da tarde</b>	<b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) <b>Tarde:</b> bolo de mandioca simples	<b>Manhã:</b> pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) <b>Tarde:</b> torta salgada	<b>Manhã:</b> pão fatiado + leite integral <b>Tarde:</b> Torta salgada	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>			
<b>Almoço</b>	feijão preto + arroz + salada de tomate + pernil de porco cozido desfiado	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de pepino	macarrão integral com carne moída e couve refogada					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	601	63 g 62 %	14 g 11%	12 g 26%	471	65	354	6,8

**Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**

**Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**

  
**Kéreen Bracisiewrcz**  
 Nutricionista  
 CRN-8 15186