

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Fevereiro - 2025

	2ª FEIRA 03/02	3ª FEIRA 04/02	4ª FEIRA 05/02	5ª FEIRA 06/02	6ª FEIRA 07/02			
Lanche da manhã Lanche da tarde			6 -11 meses: Banana+ fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: banana e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço			Arroz branco/parbolizado Feijão branco Carne Suina desfiada Salada de tomate evoluir a consistencia conforme idade	<u>Arroz com frango</u> <u>Feijão preto</u> <u>Salada de couve picada</u> <u>banana</u> <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<u>Macarrão com carne moída ao molho</u> <u>Salada de alface</u> <u>sobremesa: melancia</u> <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	620	62 g 61 %	14 g 13%	12 g 26%	477	65	365	9,2

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8**

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (parcial e integral)

Fevereiro - 2025

	2ª FEIRA 03/02	3ª FEIRA 04/02	4ª FEIRA 05/02	5ª FEIRA 06/02	6ª FEIRA 07/02
Lanche da manhã Lanche da tarde			Manhã: bolo simples + chá matte Tarde: Torta de frango	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: Torrada	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: Pão francês
Almoço			Arroz branco/parbolizado Feijão branco Carne Suína desfiada Salada de tomate	Arroz com frango Feijão preto Salada de couve picada banana	Macarrão com carne moída ao molho Salada de alface sobremesa: melancia

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		61 g	12 g	16 g				
	599	65 %	10%	25%	477	54	384	6,3

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

CRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Fevereiro- 2025

	2ª FEIRA 03/02	3ª FEIRA 04/02	4ª FEIRA 05/02	5ª FEIRA 06/02	6ª FEIRA 07/02			
Lanche da manhã Lanche da tarde			6-11 meses: Banana+ fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: abacaxi e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: banana e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço			Arroz branco/parbolizado Feijão branco Carne Suína desfiada Salada de tomate evoluir a consistencia conforme idade	Arroz com frango Feijão preto Salada de couve picada banana evoluir a consistencia conforme idade	Macarrão com carne moída ao molho Salada de alface sobremesa: melancia evoluir a consistencia conforme idade			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	806	109 g 54 %	34 g 17%	26 g 29%	472	9,44	283	4,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Fevereiro- 2025

	2ª FEIRA 03/02	3ª FEIRA 04/02	4ª FEIRA 05/02	5ª FEIRA 06/02	6ª FEIRA 07/02			
Lanche da manhã Lanche da tarde			Manhã: bolacha caseira + café com leite Tarde: torrada E SUCO DE ABACAXI	Manhã: pão frances + vitamina de polpa Tarde: pão fatiado e banana	Manhã: pão fatiado com chá Tarde: bolacha caseira e suco de abacaxi			
Almoço			Arroz branco/parbolizado Feijão branco Carne Suina desfiada Salada de tomate	Arroz com frango Feijão preto Salada de couve picada banana	Macarrão com carne moída ao molho Salada de alface sobremesa: melancia			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	760	113 g 59 %	29 g 15%	21 g 25%	459	11,80	253	4,34

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI Menino Jesus
FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)
PERÍODO (parcial e integral)

Fevereiro- 2025

	2ª FEIRA 10/02	3ª FEIRA 11/02	4ª FEIRA 12/02	5ª FEIRA 13/02	6ª FEIRA 14/02			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Banana/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Pão francês fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Abacate+ fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 -11 meses: Abacaxi e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	<u>Canjiquinha com frango desfiado</u> <u>Feijão preto</u> <u>Salada de tomate</u> <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<u>Polenta com moida ao molho</u> <u>Feijão branco</u> <u>Couve refogada</u> <u>Melancia</u> <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<u>Arroz</u> <u>Feijão branco</u> <u>Farofa com musculo</u> <u>Salada de alface</u> <u>Melancia</u> <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<u>Arroz</u> <u>Mingau de milho com pernil em cubos</u> <u>Salada de tomate</u> <u>Melancia</u> <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	<u>Farofa com milho</u> <u>Feijão preto</u> <u>Couve refogada</u> <u>Abacaxi</u> <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	594	62 g 61 %	14 g 13%	12 g 26%	473	65	359	7,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8**

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (parcial e integral)

Fevereiro- 2025

	2ª FEIRA 10/02	3ª FEIRA 11/02	4ª FEIRA 12/02	5ª FEIRA 13/02	6ª FEIRA 14/02			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão fatiado + leite integral Tarde: Bolacha caseira e suco de abacaxi	Manhã: pão francês + café com leite Tarde: Bolo simples e vitamina de abacate	Manhã: bolo simples + chá matte Tarde: Torta de frango e suco de abacaxi	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) e chá Tarde: Torrada e vitamina de banana	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) e chá Tarde: Pão francês e suco de abacaxi			
Almoço	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate evoluir a consistencia conforme idade	Polenta com moida ao molho Feijão branco Couve refogada Melancia evoluir a consistencia conforme idade	Arroz Feijão branco Farofa com musculo Salada de alface Melancia evoluir a consistencia conforme idade	Arroz Mingau de milho com pernil em cubos Salada de tomate Melancia evoluir a consistencia conforme idade	Farofa com milho Feijão preto Couve refogada Abacaxi evoluir a consistencia conforme idade			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	599	61 g 65 %	12 g 10%	16 g 25%	477	54	384	6,3

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Fevereiro- 2025

	2ª FEIRA 10/02	3ª FEIRA 11/02	4ª FEIRA 12/02	5ª FEIRA 13/02	6ª FEIRA 14/02			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Pão Frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate Abacaxi evoluir a consistencia conforme idade	Polenta com moida ao molho Feijão branco Couve refogada Melancia evoluir a consistencia conforme idade	Arroz Feijão branco Farofa com musculo Salada de alface Melancia evoluir a consistencia conforme idade	Arroz Mingau de milho com pernil em cubos Salada de tomate Melancia evoluir a consistencia conforme idade	Farofa com milho Feijão preto Couve refogada Abacaxi evoluir a consistencia conforme idade			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	806	109 g 54 %	34 g 17%	26 g 29%	472	9,44	283	4,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Fevereiro- 2025

	2ª FEIRA 10/02	3ª FEIRA 11/02	4ª FEIRA 12/02	5ª FEIRA 13/02	6ª FEIRA 14/02			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: Torta salgada e suco de abacaxi	Manhã: pão fatiado com vitamina de abacate Tarde: Bolo de fubá e vitamina de banana	Manhã: bolacha caseira + café com leite Tarde: torrada e chá	Manhã: pão frances + vitamina de polpa Tarde: pão fatiado e suco de abacaxi	Manhã: pão fatiado com chá Tarde: bolacha caseira e chá			
Almoço	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate evoluir a consistencia conforme idade	Polenta com moida ao molho Feijão branco Couve refogada Melancia evoluir a consistencia conforme idade	Arroz Feijão branco Farofa com musculo Salada de alface Melancia evoluir a consistencia conforme idade	Arroz Mingau de milho com pernil em cubos Salada de tomate evoluir a consistencia conforme idade	Farofa com milho Feijão preto Couve refogada Abacaxi evoluir a consistencia conforme idade			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	760	113 g 59 %	29 g 15%	21 g 25%	459	11,80	253	4,34

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Fevereiro- 2025

	2ª FEIRA 17/02	3ª FEIRA 18/02	4ª FEIRA 19/02	5ª FEIRA 19/02	6ª FEIRA 20/02			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Banana/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Pão francês fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Abacate+ fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 -11 meses: Abacaxi e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz Feijão branco Farofa com pernil Salada de pepino evoluir a consistencia conforme idade	Arroz Feijão preto Musculo ao molho Salada de couve evoluir a consistencia conforme idade	Arroz Feijão branco Frango desfiado Salada de alface evoluir a consistencia conforme idade	Arroz Virado de feijão com pernil Salada de tomate evoluir a consistencia conforme idade	Quirerinha com moida ao molho Salada de pepino evoluir a consistencia conforme idade			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	594	62 g 61 %	14 g 13%	12 g 26%	473	65	359	7,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8**

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (parcial e integral)

Fevereiro- 2025

	2ª FEIRA 17/02	3ª FEIRA 18/02	4ª FEIRA 19/02	5ª FEIRA 20/02	6ª FEIRA 21/02
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão fatiado + leite integral Tarde: Bolacha caseira e suco de abacaxi	Manhã: pão francês + café com leite Tarde: Bolo simples e vitamina de abacate	Manhã: bolo simples + chá mate Tarde: Torta de frango e suco de abacaxi	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) e chá Tarde: Torrada e vitamina de banana	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) e chá Tarde: Pão francês e suco de abacaxi
Almoço	Arroz Feijão branco Farofa com pernil Salada de pepino	Arroz Feijão preto Musculo ao molho Salada de couve	Arroz Feijão branco Frango desfiado Salada de alface	Arroz Virado de feijão com pernil Salada de tomate	Quirerinha com moida ao molho Salada de pepino

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	599	61 g 65 %	12 g 10%	16 g 25%	477	54	384	6,3

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Fevereiro- 2025

	2ª FEIRA 17/02	3ª FEIRA 18/02	4ª FEIRA 19/02	5ª FEIRA 20/02	6ª FEIRA 21/02			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Pão Frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz Feijão branco Farofa com pernil Salada de pepino evoluir a consistencia conforme idade	Arroz Feijão preto Musculo ao molho Salada de couve evoluir a consistencia conforme idade	Arroz Feijão branco Frango desfiado Salada de alface evoluir a consistencia conforme idade	Arroz Virado de feijão com pernil Salada de tomate evoluir a consistencia conforme idade	Quirerinha com moida ao molho Salada de pepino evoluir a consistencia conforme idade			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	806	109 g 54 %	34 g 17%	26 g 29%	472	9,44	283	4,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Fevereiro- 2025

	2ª FEIRA 17/02	3ª FEIRA 18/02	4ª FEIRA 19/02	5ª FEIRA 20/02	6ª FEIRA 21/02			
Lanche da manhã	Manhã: pão frances + leite integral	Manhã: pão fatiado com vitamina de abacate	Manhã: bolacha caseira + café com leite	Manhã: pão frances + vitamina de polpa	Manhã: pão fatiado com chá			
Lanche da tarde	Tarde: Torta salgada e chá	Tarde: Bolo de fubá e vitamina de banana	Tarde: torrada e vitamina de abacate	Tarde: pão fatiado, chá e banana	Tarde: bolacha caseira e suco de abacaxi			
Almoço	Arroz Feijão branco Farofa com pernil Salada de pepino	Arroz Feijão preto Musculo ao molho Salada de couve	Arroz Feijão branco Frango desfiado Salada de alface	Arroz Virado de feijão com pernil Salada de tomate	Quirerinha com moida ao molho Salada de pepino			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	760	113 g 59 %	29 g 15%	21 g 25%	459	11,80	253	4,34

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Fevereiro - 2025

	2ª FEIRA 24/02	3ª FEIRA 25/02	4ª FEIRA 26/02	5ª FEIRA 27/02	6ª FEIRA 28/02			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Banana/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Pão francês fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Abacate+ fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 -11 meses: Abacaxi e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz Feijão branco Farofa com pernil Salada de pepino evoluir a consistencia conforme idade	Polenta ao molho de frango Feijão preto Salada de couve evoluir a consistencia conforme idade	Arroz Feijão branco Frango desfiado com batata doce Salada de alface evoluir a consistencia conforme idade	Macarrão ao molho de carne moída Salada de tomate evoluir a consistencia conforme idade	Quirerinha com moída ao molho Salada de pepino evoluir a consistencia conforme idade			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	594	62 g 61 %	14 g 13%	12 g 26%	473	65	359	7,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8**

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (parcial e integral)

Fevereiro - 2025

	2ª FEIRA 24/02	3ª FEIRA 25/02	4ª FEIRA 26/02	5ª FEIRA 27/02	6ª FEIRA 28/02			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão fatiado + leite integral Tarde: Bolacha caseira e chá	Manhã: pão francês + café com leite Tarde: Bolo simples e suco de abacaxi	Manhã: bolo simples + chá matte Tarde: Torta de frango e suco de abacaxi	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) e chá Tarde: Torrada e vitamina de banana	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) e chá Tarde: Pão francês e vitamina de abacate			
Almoço	Arroz Feijão branco Farofa com pernil Salada de pepino	Polenta ao molho de frango Feijão preto Salada de couve	Arroz Feijão branco Frango desfiado com batata doce Salada de alface	Macarrão ao molho de carne moída Salada de tomate	Quirerinha com moída ao molho Salada de pepino			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	599	61 g 65 %	12 g 10%	16 g 25%	477	54	384	6,3

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Fevereiro- 2025

	2ª FEIRA 24/02	3ª FEIRA 25/02	4ª FEIRA 26/02	5ª FEIRA 27/02	6ª FEIRA 28/02			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Pão Frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e banana	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral e abacaxi			
Almoço	Arroz Feijão branco Farofa com pernil Salada de pepino evoluir a consistencia conforme idade	Polenta ao molho de frango Feijão preto Salada de couve evoluir a consistencia conforme idade	Arroz Feijão branco Frango desfiado com batata doce Salada de alface evoluir a consistencia conforme idade	Macarrão ao molho de carne moida Salada de tomate evoluir a consistencia conforme idade	Quirerinha com moida ao molho Salada de pepino evoluir a consistencia conforme idade			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	806	109 g 54 %	34 g 17%	26 g 29%	472	9,44	283	4,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Fevereiro- 2025

	2ª FEIRA 24/02	3ª FEIRA 25/02	4ª FEIRA 26/02	5ª FEIRA 27/02	6ª FEIRA 28/02			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: Torta salgada e chá	Manhã: pão fatiado com vitamina de abacate Tarde: Bolo de fubá, chá e banana	Manhã: bolacha caseira + café com leite Tarde: torrada e vitamina de banana	Manhã: pão frances + vitamina de polpa Tarde: pão fatiado e vitamina de abacate	Manhã: pão fatiado com chá Tarde: bolacha caseira e suco de abacaxi			
Almoço	Arroz Feijão branco Farofa com pernil Salada de pepino	Polenta ao molho de frango Feijão preto Salada de couve	Arroz Feijão branco Frango desfiado com batata doce Salada de alface	Macarrão ao molho de carne moída Salada de tomate	Quirerinha com moída ao molho Salada de pepino			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	760	113 g	29 g	21 g	459	11,80	253	4,34

	59 %	15%	25%				
--	------	-----	-----	--	--	--	--

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

MARÇO- 2025

	2ª FEIRA 03/03	3ª FEIRA 04/03	4ª FEIRA 05/03	5ª FEIRA 06/03	6ª FEIRA 07/03			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses:	6-11 meses:	6-11 meses:	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral e banana			
Almoço	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Sopa de mandioca com carne moída Salada de alface evoluir a consistencia conforme idade	Arroz com frango Feijão preto Salada de tomate evoluir a consistencia conforme idade			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

MARÇO - 2025

	2ª FEIRA 03/03	3ª FEIRA 04/03	4ª FEIRA 05/03	5ª FEIRA 06/03	6ª FEIRA 07/03			
Lanche da manhã	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>	FERIADO	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango	Manhã: pão caseiro com chá matte			
Lanche da tarde				Tarde: sopa de feijão	Tarde: bolinho de polvilho e suco de goiaba			
Almoço	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Sopa de mandioca com carne moída Salada de alface	Arroz com frango Feijão preto Salada de tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		539	74 g 57%	23 g 16%				

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

MARÇO - 2025

	2ª FEIRA 03/03	3ª FEIRA 04/03	4ª FEIRA 05/03	5ª FEIRA 06/03	6ª FEIRA 07/03			
Lanche da manhã Lanche da tarde	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>	FERIADO	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacate	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral e abacate			
Almoço	FERIADO	FERIADO	FERIADO	<u>Sopa de mandioca com carne moída</u> <u>Salada de alface</u> <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Arroz com frango Feijão preto Salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

MARÇO- 2025

	2ª FEIRA 03/03	3ª FEIRA 04/03	4ª FEIRA 05/03	5ª FEIRA 06/03	6ª FEIRA 07/03			
Lanche da manhã	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>	FERIADO	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango	Manhã: pão caseiro com chá matte			
Lanche da tarde				Tarde: sopa de feijão	Tarde: bolinho de polvilho e suco de goiaba			
Almoço	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Sopa de mandioca com carne moída Salada de alface	Arroz com frango Feijão preto Salada de tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		539	74 g 57%	23 g 16%				

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

MARÇO- 2025

	2ª FEIRA 10/03	3ª FEIRA 11/03	4ª FEIRA 12/03	5ª FEIRA 13/03	6ª FEIRA 14/03			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e banana	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacate	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral e abacaxi			
Almoço	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Polenta com moida ao molho Feijão branco Couve refogada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Arroz Feijão branco Farofa com musculo Salada de alface e rúcula <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Arroz Lentilha com pernil Salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Macarrão com musculo ao molho Salada de couve e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

MARÇO - 2025

	2ª FEIRA 10/03	3ª FEIRA 11/03	4ª FEIRA 12/03	5ª FEIRA 13/03	6ª FEIRA 14/03
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + café com leite Tarde: pão francês com carne moída e chá	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de goiaba Tarde: Torta salgada e chá	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de fubá e suco de morango	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango Tarde: sopa de feijão	Manhã: pão caseiro com chá mate Tarde: bolinho de polvilho e suco de goiaba
Almoço	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Polenta com moída ao molho Feijão branco Couve refogada	Arroz Feijão branco Farofa com músculo Salada de alface e rúcula	Arroz Lentilha com pernil Salada de alface	Macarrão com músculo ao molho Salada de couve e tomate

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

MARÇO - 2025

	2ª FEIRA 10/03	3ª FEIRA 11/03	4ª FEIRA 12/03	5ª FEIRA 13/03	6ª FEIRA 14/03			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e banana	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacate	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacate	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral e melancia			
Almoço	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Polenta com moida ao molho Feijão branco Couve refogada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Arroz Feijão branco Farofa com musculo Salada de alface e rúcula <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Arroz Lentilha com pernil Salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Macarrão com musculo ao molho Salada de couve e tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

MARÇO- 2025

	2ª FEIRA 10/03	3ª FEIRA 11/03	4ª FEIRA 12/03	5ª FEIRA 13/03	6ª FEIRA 14/03			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + café com leite Tarde: pão francês com carne moída e chá	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de goiaba Tarde: Torta salgada e chá mate	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de banana e suco de morango	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango Tarde: sopa de feijão	Manhã: pão caseiro com chá mate Tarde: bolinho de polvilho e suco de goiaba			
Almoço	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Polenta com moída ao molho Feijão branco Couve refogada	Arroz Feijão branco Farofa com músculo Salada de alface e rúcula	Arroz Lentilha com pernil Salada de alface	Macarrão com músculo ao molho Salada de couve e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

MARÇO- 2025

	2ª FEIRA 17/03	3ª FEIRA 18/03	4ª FEIRA 19/03	5ª FEIRA 20/03	6ª FEIRA 21/03			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e banana	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacate	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacate	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral e melancia			
Almoço	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Polenta com moida ao molho Feijão branco Couve refogada	Arroz Feijão branco Farofa com musculo Salada de alface e rúcula	Arroz Lentilha com pernil Salada de alface	Macarrão com musculo ao molho Salada de couve e tomate			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

MARÇO - 2025

	2ª FEIRA 17/03	3ª FEIRA 18/03	4ª FEIRA 19/03	5ª FEIRA 20/03	6ª FEIRA 21/03			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + café com leite Tarde: pão francês com carne moída e chá	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de goiaba Tarde: Torta salgada e chá	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de fubá e vitamina de banana	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango Tarde: sopa de feijão	Manhã: pão caseiro com chá mate Tarde: bolinho de polvilho e suco de goiaba			
Almoço	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Polenta com moída ao molho Feijão branco Couve refogada	Arroz Feijão branco Farofa com músculo Salada de alface e rúcula	Arroz Lentilha com pernil Salada de alface	Macarrão com músculo ao molho Salada de couve e tomate			
Composição Nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

MARÇO - 2025

	2ª FEIRA 17/03	3ª FEIRA 18/03	4ª FEIRA 19/03	5ª FEIRA 20/03	6ª FEIRA 21/03
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e banana	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacate	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacate	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral e melancia
Almoço	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Polenta com moida ao molho Feijão branco Couve refogada	Arroz Feijão branco Farofa com musculo Salada de alface e rúcula	Arroz Lentilha com pernil Salada de alface	Macarrão com musculo ao molho Salada de couve e tomate

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

MARÇO- 2025

	2ª FEIRA 17/03	3ª FEIRA 18/03	4ª FEIRA 19/03	5ª FEIRA 20/03	6ª FEIRA 21/03			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + café com leite Tarde: pão francês com carne moída e chá	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de goiaba Tarde: Torta salgada e chá mate	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de banana e suco de morango	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango Tarde: sopa de feijão	Manhã: pão caseiro com chá mate Tarde: bolinho de polvilho e suco de goiaba			
Almoço	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Polenta com moída ao molho Feijão branco Couve refogada	Arroz Feijão branco Farofa com músculo Salada de alface e rúcula	Arroz Lentilha com pernil Salada de alface	Macarrão com músculo ao molho Salada de couve e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

MARÇO- 2025

	2ª FEIRA 24/03	3ª FEIRA 25/03	4ª FEIRA 26/03	5ª FEIRA 27/03	6ª FEIRA 28/03			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e banana	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacate	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacate	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral e melancia			
Almoço	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Polenta com moida ao molho Feijão branco Couve refogada	Arroz Feijão branco Farofa com musculo Salada de alface e rúcula	Arroz Lentilha com pernil Salada de alface	Macarrão com musculo ao molho Salada de couve e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

MARÇO - 2025

	2ª FEIRA 24/03	3ª FEIRA 25/03	4ª FEIRA 26/03	5ª FEIRA 27/03	6ª FEIRA 28/03			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + café com leite Tarde: pão francês com carne moída e chá	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de goiaba Tarde: Torta salgada e chá matte	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de banana e suco de morango	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango Tarde: sopa de feijão	Manhã: pão caseiro com chá matte Tarde: bolinho de polvilho e suco de goiaba			
Almoço	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Polenta com moida ao molho Feijão branco Couve refogada	Arroz Feijão branco Farofa com músculo Salada de alface e rúcula	Arroz Lentilha com pernil Salada de alface	Macarrão com músculo ao molho Salada de couve e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

MARÇO - 2025

	2ª FEIRA 24/03	3ª FEIRA 25/03	4ª FEIRA 26/03	5ª FEIRA 27/03	6ª FEIRA 28/03			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e banana	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacate	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacate	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral e melancia			
Almoço	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Polenta com moida ao molho Feijão branco Couve refogada	Arroz Feijão branco Farofa com musculo Salada de alface e rúcula	Arroz Lentilha com pernil Salada de alface	Macarrão com musculo ao molho Salada de couve e tomate			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

MARÇO- 2025

	2ª FEIRA 24/03	3ª FEIRA 25/03	4ª FEIRA 26/03	5ª FEIRA 27/03	6ª FEIRA 28/03			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + café com leite Tarde: pão francês com carne moída e chá	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de goiaba Tarde: Torta salgada e chá	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de fubá e vitamina de banana	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango Tarde: sopa de feijão	Manhã: pão caseiro com chá mate Tarde: bolinho de polvilho e suco de goiaba			
Almoço	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Polenta com moída ao molho Feijão branco Couve refogada	Arroz Feijão branco Farofa com músculo Salada de alface e rúcula	Arroz Lentilha com pernil Salada de alface	Macarrão com músculo ao molho Salada de couve e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

ABRIL- 2025

	2ª FEIRA 31/03	3ª FEIRA 01/04	4ª FEIRA 02/04	5ª FEIRA 03/04	6ª FEIRA 04/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e banana	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de tomate	Quirera com carne moída Feijão preto Salada de alface Banana	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de pepino Goiaba	Arroz com frango Lentilha cozida Salada de couve picada Maçã	Macarrão com carne moída ao molho Salada de alface Banana			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

ABRIL - 2025

	2ª FEIRA 31/03	3ª FEIRA 01/04	4ª FEIRA 02/04	5ª FEIRA 03/04	6ª FEIRA 04/04			
Lanche da manhã	Manhã: pão frances + café	Manhã: pão caseiro com	Manhã: pão caseiro + café	Manhã: pão caseiro +	Manhã: pão caseiro com chá			
Lanche da tarde	com leite Tarde: pão francês com carne moída e chá	vitamina de polpa de goiaba Tarde: Torta salgada e chá	com leite Tarde: Bolo de fubá e suco de morango	vitamina de polpa de morango Tarde: sopa de feijão	matte Tarde: bolinho de polvilho e suco de goiaba			
Almoço	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de tomate	Quirera com carne moída Feijão preto Salada de alface Banana	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de pepino Goiaba	Arroz com frango Lentilha cozida Salada de couve picada Maçã	Macarrão com carne moída ao molho Salada de alface Banana			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

ABRIL - 2025

	2ª FEIRA 31/03	3ª FEIRA 01/04	4ª FEIRA 02/04	5ª FEIRA 03/04	6ª FEIRA 04/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e banana	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e abacaxi	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de tomate	Quirera com carne moida Feijão preto Salada de alface Banana	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de pepino Goiaba	Arroz com frango Lentilha cozida Salada de couve picada Maçã	Macarrão com carne moida ao molho Salada de alface Banana			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	312	4,16	512	4,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

ABRIL- 2025

	2ª FEIRA 31/03	3ª FEIRA 01/04	4ª FEIRA 02/04	5ª FEIRA 03/04	6ª FEIRA 04/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + café com leite Tarde: pão francês com carne moída e chá	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de goiaba Tarde: Torta salgada e chá	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de fubá e suco de abacaxi	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango Tarde: sopa de feijão	Manhã: pão caseiro com chá mate Tarde: bolinho de polvilho e suco de abacaxi			
Almoço	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de tomate	Quirera com carne moída Feijão preto Salada de alface Banana	Arroz Feijão branco Carne suína desfiada Salada de pepino Goiaba	Arroz com frango Lentilha cozida Salada de couve picada Maçã	Macarrão com carne moída ao molho Salada de alface Banana			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

ABRIL- 2025

	2ª FEIRA 07/04	3ª FEIRA 08/04	4ª FEIRA 09/04	5ª FEIRA 10/04	6ª FEIRA 11/04
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral
Almoço	Arroz Feijão branco Carne moída ao molho Salada de repolho Maçã	Macarrão com frango ao molho Salada de alface e acelga Goiaba	Sopa de mandioca com músculo Farofa de repolho Maçã	Virado de feijão com pernil desfiado Arroz Salada de alface e tomate	Vitamina de abacate Bolo de fubá

Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

ABRIL - 2025

	2ª FEIRA 14/04	3ª FEIRA 15/04	4ª FEIRA 16/04	5ª FEIRA 17/04	6ª FEIRA 18/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + café com leite Tarde: pão francês com carne moída e chá	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de goiaba Tarde: Torta salgada e chá	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de fubá e suco de abacaxi	RECESSO	FERIADO			
Almoço	Arroz Feijão branco Carne moída ao molho Salada de repolho Maçã	Macarrão com frango ao molho Salada de alface e acelga Goiaba	Sopa de mandioca com músculo Farofa de repolho	RECESSO	FERIADO			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		539	74 g 57%	23 g 16%				

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

ABRIL- 2025

	2ª FEIRA 14/04	3ª FEIRA 15/04	4ª FEIRA 16/04	5ª FEIRA 17/04	6ª FEIRA 18/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral e maçã	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e maçã	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e melancia	RECESSO	SEXTA FEIRA SANTA			
Almoço	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Polenta com moida ao molho Feijão branco Couve refogada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Arroz Feijão branco Farofa com musculo Salada de alface e rúcula <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	RECESSO	SEXTA FEIRA SANTA			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

ABRIL- 2025

	2ª FEIRA 14/04	3ª FEIRA 15/04	4ª FEIRA 16/04	5ª FEIRA 17/04	6ª FEIRA 18/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + café com leite Tarde: pão francês com carne moída e chá	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de goiaba Tarde: Torta salgada e chá mate	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de banana e suco de morango	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango Tarde: sopa de feijão	Manhã: pão caseiro com chá mate Tarde: bolinho de polvilho e suco de goiaba			
Almoço	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Polenta com moída ao molho Feijão branco Couve refogada	Arroz Feijão branco Farofa com músculo Salada de alface e rúcula	Arroz Lentilha com pernil Salada de alface	Macarrão com músculo ao molho Salada de couve e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

ABRIL- 2025

	2ª FEIRA 21/04	3ª FEIRA 22/04	4ª FEIRA 23/04	5ª FEIRA 24/04	6ª FEIRA 25/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	<u>FERIADO</u>	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	<u>FERIADO</u>	Arroz Feijão branco cozido Carne moída com mandioca cozida Salada de couve	Arroz Virado de feijão com Carne suína desfiada Salada de alface Banana	Polenta com carne moída Feijão branco Salada de tomate maçã	Arroz com frango Feijão preto Mandioca cozida Salada de alface e tomate Banana			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

ABRIL - 2025

	2ª FEIRA 21/04	3ª FEIRA 22/04	4ª FEIRA 23/04	5ª FEIRA 24/04	6ª FEIRA 25/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	FERIADO	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de goiaba Tarde: Torta salgada e chá	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de fubá e suco de morango	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango Tarde: sopa de feijão	Manhã: pão caseiro com chá mate Tarde: bolinho de polvilho e suco de goiaba			
Almoço	FERIADO	Arroz Feijão branco cozido Carne moída com mandioca cozida Salada de couve	Arroz Virado de feijão com Carne suína desfiada Salada de alface Banana	Polenta com carne moída Feijão branco Salada de tomate maçã	Arroz com frango Feijão preto Mandioca cozida Salada de alface e tomate Banana			
Composição Nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

ABRIL - 2025

	2ª FEIRA 21/04	3ª FEIRA 22/04	4ª FEIRA 23/04	5ª FEIRA 24/04	6ª FEIRA 25/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	FERIADO	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: pão francês + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	FERIADO	Arroz Feijão branco cozido Carne moída com mandioca cozida Salada de couve	Arroz Virado de feijão com Carne suína desfiada Salada de alface Banana	Polenta com carne moída Feijão branco Salada de tomate maçã	Arroz com frango Feijão preto Mandioca cozida Salada de alface e tomate Banana			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		578	76 g 55 %	26 g 16%				

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

ABRIL- 2025

	2ª FEIRA 21/04	3ª FEIRA 22/04	4ª FEIRA 23/04	5ª FEIRA 24/04	6ª FEIRA 25/04			
Lanche da manhã Lanche da tarde	FERIADO	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de goiaba Tarde: Torta salgada e chámatte	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de banana e suco de morango	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango Tarde: sopa de feijão	Manhã: pão caseiro com chá matte Tarde: bolinho de polvilho e suco de abacaxi			
Almoço	FERIADO	Arroz Feijão branco cozido Carne moída com mandioca cozida Salada de couve	Arroz Virado de feijão com Carne suína desfiada Salada de alface Banana	Polenta com carne moída Feijão branco Salada de tomate maçã	Arroz com frango Feijão preto Mandioca cozida Salada de alface e tomate Banana			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

ABRIL- 2025

	2ª FEIRA 28/04	3ª FEIRA 29/04	4ª FEIRA 30/04	5ª FEIRA 01/05	6ª FEIRA 02/05			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	Feriado	Recesso			
Almoço	Arroz cozido Feijão branco cozido Batata doce c/ frango Melancia	Sopa de mandioca com carne e couve Salada de alface Maçã	Macarrão c/ carne moida Salada de chuchu e tomate Melancia	Feriado	Recesso			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

ABRIL - 2025

	2ª FEIRA 28/04	3ª FEIRA 29/04	4ª FEIRA 30/04	5ª FEIRA 01/05	6ª FEIRA 02/05			
Lanche da manhã	Manhã: pão frances + café com leite	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de goiaba	Manhã: pão caseiro + café com leite	feriado	recesso			
Lanche da tarde	Tarde: pão francês com carne moída e chá	Tarde: Torta salgada e chá mate	Tarde: Bolo de banana e suco de morango					
Almoço	Arroz cozido Feijão branco cozido Batata doce com carne de frango desfiada Melancia	Sopa de mandioca com carne desfiada e couve Salada de alface Maçã	Macarrão com carne moída ao molho Salada de chuchu e tomate Melancia	feriado	Recesso			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		539	74 g 57%	23 g 16%				

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

ABRIL- 2025

	2ª FEIRA 28/04	3ª FEIRA 29/04	4ª FEIRA 30/04	5ª FEIRA 01/05	6ª FEIRA 02/05			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	Feriado	Recesso			
Almoço	Arroz Feijão branco Batata doce com carne de frango desfiada Melancia	Sopa de mandioca com carne desfiada e couve Salada de alface Maçã	Macarrão com carne moída ao molho Salada de chuchu e tomate Melancia	Feriado	Recesso			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	578	76 g 55 %	26 g 16%	19 g 29%	219	4,16	391	3,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

ABRIL- 2025

	2ª FEIRA 28/04	3ª FEIRA 29/04	4ª FEIRA 30/04	5ª FEIRA 01/05	6ª FEIRA 02/05			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + café com leite Tarde: pão francês com carne moída e chá	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de goiaba Tarde: Torta salgada e chá	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: Bolo de fubá e suco de goiaba	Feriado	Recesso			
Almoço	Arroz Feijão branco Batata doce com carne de frango Melancia	Sopa de mandioca com carne e couve Salada de alface Maçã	Macarrão com carne moída Salada de chuchu e tomate Melancia	Feriado	Recesso			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	539	74 g 57%	23 g 16%	17 g 27%	214	6,38	283	3,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**