

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

MAIO/2025

	2ª FEIRA 05/05	3ª FEIRA 06/05	4ª FEIRA 07/05	5ª FEIRA 08/05	6ª FEIRA 09/05
Manhã e Tarde	Arroz Feijão branco Salada de repolho Musculo cozido	Sopa de Mandioca com carne moida Feijão branco Salada de alface	Arroz com frango Feijão branco Salada de tomate Ponkan	Arroz Lentilha com pernil Farofa Ponkan	Macarrão com musculo ao molho Salada de alface e tomate Ponkan
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	579,5	68 g	22g	16 g	
		49%	15 %	25 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Juscelino k de Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

MAIO/2025

	2ª FEIRA 05/05	3ª FEIRA 06/05	4ª FEIRA 07/05	5ª FEIRA 08/05	6ª FEIRA 09/05
Manhã e Tarde	Arroz Feijão branco Salada de acelga Musculo cozido	Sopa de Mandioca com carne moida Feijão branco Salada de alface	Arroz com frango Feijão branco Salada de tomate Ponkan	Arroz Lentilha com pernil Farofa Ponkan	Macarrão com musculo ao molho Salada de alface e tomate Ponkan
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	579,5	68 g	22g	16 g	
		49%	15 %	25 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola João Batista Lemes
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

MAIO/2025

	2ª FEIRA 05/05	3ª FEIRA 06/05	4ª FEIRA 07/05	5ª FEIRA 08/05	6ª FEIRA 09/05
Manhã e Tarde	Arroz Feijão branco Salada de beterraba Musculo cozido	Batata doce com carne moida Feijão branco Salada de alface	Arroz com frango Feijão branco Salada de tomate Laranja	Arroz com brócolis Lentilha com pernil Farofa Laranja	Macarrão com musculo ao molho Salada de chuchu Laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	579,5	68 g	22g	16 g	
		49%	15 %	25 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Zacarias de Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

MAIO/2025

	2ª FEIRA 05/05	3ª FEIRA 06/05	4ª FEIRA 07/05	5ª FEIRA 08/05	6ª FEIRA 09/05
Manhã e Tarde	Arroz Feijão branco Salada de pepino Musculo cozido	Batata doce com carne moida Feijão branco Salada de alface	Arroz com frango Feijão branco Salada de tomate Laranja	Arroz Lentilha com pernil Farofa Laranja	Macarrão com musculo ao molho Laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	579,5	68 g	22g	16 g	
		49%	15 %	25 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Juscelino K. de Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

MAIO/2025

	2ª FEIRA 12/05	3ª FEIRA 13/05	4ª FEIRA 14/05	5ª FEIRA 15/05	6ª FEIRA 16/05
Manhã e Tarde	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Polenta com moida ao molho Feijão branco Salada de repolho Banana	FERIADO MUNICIPAL	Arroz Lentilha com pernil Mandioca cozida Salada de alface Laranja	Arroz Feijão branco Farofa com musculo Brócolis cozido Ponkan
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	451,2	59 g	21 g	14g	
		60%	13 %	20%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

MAIO/2025

		2ª FEIRA 12/05	3ª FEIRA 13/05	4ª FEIRA 14/05	5ª FEIRA 15/05	6ª FEIRA 16/05
Manhã e Tarde		Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Polenta com moida ao molho Feijão branco Salada de repolho Banana	FERIADO MUNICIPAL	Arroz Lentilha com pernil Mandioca cozida Salada de alface Uva	Arroz Feijão branco Farofa com musculo Ponkan
	Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		451,2	59 g	21 g	14g	
			60%	13 %	20%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola João Batista Lemes
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

MAIO/2025

	2ª FEIRA 12/05	3ª FEIRA 13/05	4ª FEIRA 14/05	5ª FEIRA 15/05	6ª FEIRA 16/05
Manhã e Tarde	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Polenta com moida ao molho Feijão branco Salada de repolho Banana	FERIADO MUNICIPAL	Arroz Lentilha com pernil Mandioca cozida Salada de alface Uva	Arroz Feijão branco Farofa com musculo Brócolis cozido Ponkan
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	451,2	59 g	21 g	14g	
		60%	13 %	20%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Zacarias de Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

MAIO/2025

	2ª FEIRA 12/05	3ª FEIRA 13/05	4ª FEIRA 14/05	5ª FEIRA 15/05	6ª FEIRA 16/05
Manhã e Tarde	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Polenta com moida ao molho Feijão branco Salada de repolho Banana	FERIADO MUNICIPAL	Arroz Lentilha com pernil Mandioca cozida Salada de alface Laranja	Arroz Feijão branco Farofa com musculo Ponkan
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	451,2	59 g	21 g	14g	
		60%	13 %	20%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola JUSCELINO K de OLIVEIRA
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Maio/2025

	2ª FEIRA 19/05	3ª FEIRA 20/05	4ª FEIRA 21/05	5ª FEIRA 22/05	6ª FEIRA 23/05
Manhã e Tarde	Sopa de mandioca com moida Feijão branco Arroz parboilizado	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Farofa de repolho Pernil em cubos Sobremesa: Melancia	Arroz branco/parbolizado Feijão branco Farofa com carne suína desfiada Salada de alface e tomate Sobremesa: Ponkan	Macarrão com frango Salada de alface e acelga Sobremesa: Melancia	Arroz com frango Feijão preto Salada de repolho Sobremesa: Ponkan
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		575,06	70 g 49%	21 g 15 %	15 g 24 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana S. Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Zacarias de Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Maio/2025

	2ª FEIRA 19/05	3ª FEIRA 20/05	4ª FEIRA 21/05	5ª FEIRA 22/05	6ª FEIRA 23/05
Manhã e Tarde	Sopa de mandioca com moida Feijão branco Arroz parboilizado	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Farofa de couve Pernil em cubos Sobremesa: Melancia	Arroz branco/parbolizado Feijão branco Farofa com carne suína desfiada Salada de alface e tomate Sobremesa: banana	Macarrão com frango Salada de chuchu Salada de brócolis Sobremesa: Banana	Arroz com frango Feijão preto Salada de beterraba Sobremesa: Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		575,06	70 g 49%	21 g 15 %	15 g 24 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana S. Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Maio/2025

	2ª FEIRA 19/05	3ª FEIRA 20/05	4ª FEIRA 21/05	5ª FEIRA 22/05	6ª FEIRA 23/05
Manhã e Tarde	Sopa de mandioca com moida Feijão branco Arroz parboilizado	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Farofa de couve Pernil em cubos Sobremesa: Melancia	Arroz branco/parbolizado Feijão branco Farofa com carne suína desfiada Salada de alface e tomate Sobremesa: banana	Macarrão com frango Salada de repolho Sobremesa: Banana	Arroz com frango Feijão preto Salada de beterraba Sobremesa: Ponkan
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		575,06	70 g	21 g	15 g
			49%	15 %	24 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana S. Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola João Batista Lemes
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Maio/2025

	2ª FEIRA 19/05	3ª FEIRA 20/05	4ª FEIRA 21/05	5ª FEIRA 22/05	6ª FEIRA 23/05
Manhã e Tarde	Sopa de mandioca com moida Feijão branco Arroz parboilizado	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Farofa de couve Pernil em cubos Sobremesa: Melancia	Arroz branco/parbolizado Feijão branco Farofa com carne suína desfiada Salada de alface e tomate Sobremesa: banana	Macarrão com frango Salada de repolho Salada de chuchu Sobremesa: Banana	Arroz com frango Feijão preto Salada de beterraba Sobremesa: Ponkan
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		575,06	70 g	21 g	15 g
			49%	15 %	24 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana S. Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

MAIO/2025

	2ª FEIRA 26/05	3ª FEIRA 27/05	4ª FEIRA 28/05	5ª FEIRA 29/05	6ª FEIRA 30/05
Manhã e Tarde	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate Sobremesa: Melancia	Polenta com moida ao molho Feijão branco Couve refogada Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão branco Farofa com músculo Salada de alface e rúcula	Arroz Lentilha com pernil Salada de repolho Sobremesa: Laranja	Macarrão com músculo ao molho Salada de couve e tomate Sobremesa: Laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	505	60 g	21 g	12 g	
		49%	19 %	21 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola João Batista Lemes
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

MAIO/2025

		2ª FEIRA 26/05	3ª FEIRA 27/05	4ª FEIRA 28/05	5ª FEIRA 29/05	6ª FEIRA 30/05
Manhã e Tarde		Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate Sobremesa: Melancia	Polenta com moida ao molho Feijão branco Couve refogada Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão branco Farofa com musculo Salada de alface e rúcula	Arroz Lentilha com pernil Salada de repolho Sobremesa: Laranja	Macarrão com musculo ao molho Salada de couve e tomate Sobremesa: Laranja
	Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		505	60 g	21 g	12 g	
			49%	19 %	21 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Zacarias de Goés e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

MAIO/2025

		2ª FEIRA 26/05	3ª FEIRA 27/05	4ª FEIRA 28/05	5ª FEIRA 29/05	6ª FEIRA 30/05
Manhã e Tarde		Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate Sobremesa: Melancia	Polenta com moida ao molho Feijão branco Couve refogada Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão branco Farofa com musculo Salada de alface e rúcula	Arroz Lentilha com pernil Salada de repolho Sobremesa: Laranja	Macarrão com musculo ao molho Salada de couve e tomate Sobremesa: Laranja
	Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		505	60 g	21 g	12 g	
			49%	19 %	21 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Juscelino K de Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

MAIO/2025

	2ª FEIRA 26/05	3ª FEIRA 27/05	4ª FEIRA 28/05	5ª FEIRA 29/05	6ª FEIRA 30/05
Manhã e Tarde	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate Sobremesa: Melancia	Polenta com moida ao molho Feijão branco Salada de alface Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão branco Farofa com musculo Salada de alface	Arroz Lentilha com pernil Salada de repolho Sobremesa: Laranja	Macarrão com musculo ao molho Salada de tomate Sobremesa: Laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	505	60 g	21 g	12 g	
		49%	19 %	21 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Escola João Batista Lemes
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2025

	2ª FEIRA 28/04	3ª FEIRA 29/04	4ª FEIRA 30/04	5ª FEIRA 01/05	6ª FEIRA 02/05
Manhã e Tarde	Arroz cozido Feijão branco cozido Batata doce com carne de frango desfiada Sobremesa: melancia	Sopa de mandioca com carne desfiada e couve Salada de alface e pepino Sobremesa: maçã	Macarrão com carne moída ao molho Salada de tomate Sobremesa: Melancia	Feriado	Recesso
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		450	45 g	16 g	9 g
			63%	13 %	24 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Escola Juscelino K. de Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2025

	2ª FEIRA 28/04	3ª FEIRA 29/04	4ª FEIRA 30/04	5ª FEIRA 01/05	6ª FEIRA 02/05
Manhã e Tarde	Arroz cozido Feijão branco cozido Batata doce com carne de frango desfiada Sobremesa: Caqui	Sopa de mandioca com carne desfiada e couve Salada de repolho Sobremesa: maçã	Macarrão com carne moída ao molho Salada de acelga e tomate Sobremesa: Maçã	Feriado	Recesso
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		450	45 g	16 g	9 g
			63%	13 %	24 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Abril/2025

	2ª FEIRA 28/04	3ª FEIRA 29/04	4ª FEIRA 30/04	5ª FEIRA 01/05	6ª FEIRA 02/05
Manhã e Tarde	Arroz cozido Feijão branco cozido Batata doce com carne de frango desfiada Sobremesa: Caqui	Sopa de mandioca com carne desfiada e couve Salada de chuchu Sobremesa: maçã	Macarrão com carne moída ao molho Salada de abobrinha e tomate Sobremesa: Melancia	Feriado	Recesso
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		450	45 g	16 g	9 g
			63%	13 %	24 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

