

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS de Góes e Vasconcelos
FUNDAMENTAL Rural
PERÍODO PARCIAL**

Dezembro/2024

	2ª FEIRA 02/12	3ª FEIRA 03/12	4ª FEIRA 04/12	5ª FEIRA 05/12	6ª FEIRA 06/12
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de repolho	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Mandioca cozida Salada de pepino	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Farofa de couve Salada de tomate	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino ao molho Repolho refogado	Macarrão com molho de carne moída Salada de pepino e tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		369	46 g	20 g	11 g
			58%	17%	27%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Homero Talevi Campos
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Dezembro/2024

	2ª FEIRA 02/12	3ª FEIRA 03/12	4ª FEIRA 04/12	5ª FEIRA 05/12	6ª FEIRA 06/12
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de repolho	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Mandioca cozida Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Carne suína Farofa de couve Salada de tomate	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino ao molho Salada de abobrinha e tomate	Macarrão com molho de carne moída Salada de couve
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		369	46 g	20 g	11 g
			58%	17%	27%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Juscelino K. De Oliveira
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Dezembro/2024

	2ª FEIRA 02/12	3ª FEIRA 03/12	4ª FEIRA 04/12	5ª FEIRA 05/12	6ª FEIRA 06/12
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de repolho	Arroz parbolizado Feijão branco Carne de frango Mandioca cozida Salada de pepino	Arroz parbolizado Feijão branco Farofa com carne suína Salada de tomate	Arroz parbolizado Feijão branco Musculo bovino ao molho Salada de alface	Macarrão com molho de carne moída Salada de pepino e tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		369	46 g	20 g	11 g
			58%	17%	27%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**