|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **Escola HOMERO Talevi Campos**  **ENSINO FUNDAMENTAL**  **PERÍODO PARCIAL** | | | | | |
| **Dezembro/2024** | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **09/12** | **3ª FEIRA**  **10/12** | **4ª FEIRA**  **11/12** | **5ª FEIRA**  **12/12** | **6ª FEIRA**  **13/12** |
| **Manhã e Tarde** | Canjiquinha com carne suína  Salada de Alface | Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída ao molho  Salada de tomate | Arroz branco/parbolizado Virado de feijão com  Carne suína desfiada  Abobrinha refogada | Arroz com frango  Salada de tomate | Macarrão com carne moida ao molho  Salada de repolho |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 350 | 43 g | 16 g | 9 g |
| 61% | 15 % | 24 % |
| **Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **Escola Juscelino K. De Oliveira**  **ENSINO FUNDAMENTAL**  **PERÍODO PARCIAL** | | | | | |
| **Dezembro/2024** | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **09/12** | **3ª FEIRA**  **10/12** | **4ª FEIRA**  **11/12** | **5ª FEIRA**  **12/12** | **6ª FEIRA**  **13/12** |
| **Manhã e Tarde** | Canjiquinha com carne suína  Salada de Alface | Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com mandioca cozida  Salada de repolho | Arroz branco/parbolizado Virado de lentilha com  Carne suína desfiada  Salada de tomate | Arroz com frango  Salada de repolho e tomate | Macarrão com carne moida ao molho  Salada de alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 350 | 43 g | 16 g | 9 g |
| 61% | 15 % | 24 % |
| **Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **Escola Rural Zacarias Góes e Vasconcelos**  **ENSINO FUNDAMENTAL Rural**  **PERÍODO PARCIAL** | | | | | |
| **Dezembro/2024** | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **09/12** | **3ª FEIRA**  **10/12** | **4ª FEIRA**  **11/12** | **5ª FEIRA**  **12/12** | **6ª FEIRA**  **13/12** |
| **Manhã e Tarde** | Canjiquinha com carne suína  Salada de Alface | Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com mandioca cozida  Salada de tomate | Arroz branco/parbolizado Virado de feijão com  Carne suína desfiada  Couve refogada | Arroz com frango  Salada de repolho | Macarrão com carne moida ao molho  Salada de couve e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 350 | 43 g | 16 g | 9 g |
| 61% | 15 % | 24 % |
| **Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8-5607** | | | | | |