|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
|  **Escola HOMERO Talevi Campos****ENSINO FUNDAMENTAL** **PERÍODO PARCIAL** |
| **Dezembro/2024** |
|  | **2ª FEIRA****09/12** | **3ª FEIRA****10/12** | **4ª FEIRA****11/12** | **5ª FEIRA****12/12** | **6ª FEIRA****13/12** |
| **Manhã e Tarde** | Canjiquinha com carne suína Salada de Alface | Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída ao molhoSalada de tomate | Arroz branco/parbolizado Virado de feijão com Carne suína desfiadaAbobrinha refogada |  Arroz com frango Salada de tomate  | Macarrão com carne moida ao molhoSalada de repolho |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 350 | 43 g | 16 g | 9 g |
| 61% | 15 % | 24 % |
| **Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
|  **Escola Juscelino K. De Oliveira** **ENSINO FUNDAMENTAL** **PERÍODO PARCIAL** |
| **Dezembro/2024** |
|  | **2ª FEIRA****09/12** | **3ª FEIRA****10/12** | **4ª FEIRA****11/12** | **5ª FEIRA****12/12** | **6ª FEIRA****13/12** |
| **Manhã e Tarde** | Canjiquinha com carne suína Salada de Alface | Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com mandioca cozidaSalada de repolho | Arroz branco/parbolizado Virado de lentilha com Carne suína desfiadaSalada de tomate |  Arroz com frango Salada de repolho e tomate | Macarrão com carne moida ao molhoSalada de alface |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 350 | 43 g | 16 g | 9 g |
| 61% | 15 % | 24 % |
| **Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
|  **Escola Rural Zacarias Góes e Vasconcelos****ENSINO FUNDAMENTAL Rural****PERÍODO PARCIAL** |
| **Dezembro/2024** |
|  | **2ª FEIRA****09/12** | **3ª FEIRA****10/12** | **4ª FEIRA****11/12** | **5ª FEIRA****12/12** | **6ª FEIRA****13/12** |
| **Manhã e Tarde** | Canjiquinha com carne suína Salada de Alface | Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com mandioca cozidaSalada de tomate | Arroz branco/parbolizado Virado de feijão com Carne suína desfiadaCouve refogada |  Arroz com frango Salada de repolho | Macarrão com carne moida ao molhoSalada de couve e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 350 | 43 g | 16 g | 9 g |
| 61% | 15 % | 24 % |
| **Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8-5607** |