|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**  **FAIXA ETÁRIA** *(6 a 11 meses)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **Dezembro - 2024** | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **09/12** | | **3ª FEIRA**  **10/12** | | | **4ª FEIRA**  **11/12** | | | **5ª FEIRA**  **12/12** | | **6ª FEIRA**  **13/12** | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | **6 -11 meses**: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral | | **6-11 meses:** pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | | | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | | | **6-11 meses: pão frances +** fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | | **6 -11 meses**: pão frances + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral | | |
| **Almoço** | Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + quirerinha  Salada de alface  evoluir a consistencia conforme idade | | **F**eijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de tomate  evoluir a consistencia conforme idade | | | **F**eijão branco + arroz parbolizado + carne bovina ao molho e salada de alface  evoluir a consistencia conforme idade | | | Lentilha + arroz + carne moída + couve refogada  evoluir a consistencia conforme idade | | Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada + polenta +salada de tomate  evoluir a consistencia conforme idade | | |
| **Composição nutricional (Média seminal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 806 | | **109 g** | **34 g** | | **26 g** | **472** | | **9,44** | | **283** | **4,1** |
| **54 %** | **17%** | | **29%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607** | | | | | | | | | | | | | |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**  **FAIXA ETÁRIA** *(1 A 3 ANOS)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **Dezembro - 2024** | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **09/12** | | **3ª FEIRA**  **10/12** | | | **4ª FEIRA**  **11/12** | | | **5ª FEIRA**  **12/12** | | **6ª FEIRA**  **13/12** | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | **Manhã:** pão frances + leite integral  **Tarde:** Torta salgada | | **Manhã:** pão fatiado com vitamina de morango  **Tarde:** Bolo simples | | | **Manhã:** bolacha caseira + café com leite  **Tarde:** torrada | | | **Manhã:** pão frances + chá  **Tarde:** pão com frango desfiado | | **Manhã:** pão fatiado com chá  **Tarde:** bolacha caseira e suco de acerola | | |
| **Almoço** | Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + quirerinha e salada de tomate | | **F**eijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de tomate | | | **F**eijão branco + arroz parbolizado + carne bovina ao molho a e salada de alface | | | Lentilha + arroz + carne moída + couve refogada | | Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada +polenta+ salada de tomate | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 760 | | **113 g** | **29 g** | | **21 g** | **459** | | **11,80** | | **253** | **4,34** |
| **59 %** | **15%** | | **25%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607** | | | | | | | | | | | | | |