|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER****FAIXA ETÁRIA** *(6 a 11 meses)***PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **Dezembro - 2024** |
|  | **2ª FEIRA****09/12** | **3ª FEIRA****10/12** | **4ª FEIRA****11/12** | **5ª FEIRA****12/12** | **6ª FEIRA****13/12** |
| **Lanche da manhã****Lanche da tarde** | **6 -11 meses**: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral  | **6-11 meses:** pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno  | **6-11 meses:** pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | **6-11 meses: pão frances +** fórmula infantil ou leite integral ou leite materno | **6 -11 meses**: pão frances + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral |
| **Almoço** | Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + quirerinhaSalada de alfaceevoluir a consistencia conforme idade | **F**eijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de tomateevoluir a consistencia conforme idade | **F**eijão branco + arroz parbolizado + carne bovina ao molho e salada de alfaceevoluir a consistencia conforme idade | Lentilha + arroz + carne moída + couve refogadaevoluir a consistencia conforme idade |  Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada + polenta +salada de tomateevoluir a consistencia conforme idade |
| **Composição nutricional (Média seminal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 806 |  **109 g** | **34 g** | **26 g** | **472** | **9,44** | **283** | **4,1** |
| **54 %** | **17%** | **29%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;****Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607** |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
|  **CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER****FAIXA ETÁRIA** *(1 A 3 ANOS)***PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **Dezembro - 2024** |
|  | **2ª FEIRA****09/12** | **3ª FEIRA****10/12** | **4ª FEIRA****11/12** | **5ª FEIRA****12/12** | **6ª FEIRA****13/12** |
| **Lanche da manhã****Lanche da tarde** | **Manhã:** pão frances + leite integral**Tarde:** Torta salgada | **Manhã:** pão fatiado com vitamina de morango**Tarde:** Bolo simples | **Manhã:** bolacha caseira + café com leite**Tarde:** torrada  | **Manhã:** pão frances + chá**Tarde:** pão com frango desfiado  | **Manhã:** pão fatiado com chá**Tarde:** bolacha caseira e suco de acerola |
| **Almoço** | Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + quirerinha e salada de tomate  | **F**eijão branco + arroz parbolizado + carne moída cozida + salada de tomate | **F**eijão branco + arroz parbolizado + carne bovina ao molho a e salada de alface | Lentilha + arroz + carne moída + couve refogada |  Feijão + arroz + coxa sobrecoxa assada +polenta+ salada de tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 760 |  **113 g** | **29 g** | **21 g** | **459** | **11,80** | **253** | **4,34** |
| **59 %** | **15%** | **25%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;****Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607** |