

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIO DE SOL
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Agosto/2024

	2ª FEIRA 26/08	3ª FEIRA 27/08	4ª FEIRA 28/08	5ª FEIRA 29/08	6ª FEIRA 30/08
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Carne moída Salada de alface	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz parbolizado Carne de frango Feijão preto Salada de alface	Arroz parbolizado Carne de suína Virado de feijão Salada de repolho	Pão frances com carne moída
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	288	51g	12g	13g	
		65%	11%	24%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS
RURAL
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Agosto/2024

	2ª FEIRA 26/08	3ª FEIRA 27/08	4ª FEIRA 28/08	5ª FEIRA 29/08	6ª FEIRA 30/08
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Frango cozido Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão preto Carne moída com Mandioca	Quirera com carne suína Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão branco Frango cozido Salada de repolho	Macarrão Carne bovina Repolho refogado
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	302	52 g	11g	13g	
		65%	15%	25%	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186