

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Fevereiro - 2024

	2ª FEIRA 05/02	3ª FEIRA 06/02	4ª FEIRA 07/02	5ª FEIRA 08/02	6ª FEIRA 09/02			
Lanche da manhã Lanche da tarde	PLANEJAMENTO ESCOLAR	6-11 meses: Abacaxi e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Melancia e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Laranja e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Melancia e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno			
Almoço		Lentilha + arroz + abobrinha cozida + carne moída <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + Beterraba cozida + pernil de porco cozido desfiado Sobremesa: laranja <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz + coxa sobrecoxa cozida + batata doce cozida + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Sopa de macarrão com carne moída + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	554	115 g 58 %	24 g 12%	30 g 30%	434	32	499	2,6

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewicz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewicz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER E CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Fevereiro - 2024

	2ª FEIRA 05/02	3ª FEIRA 06/02	4ª FEIRA 07/02	5ª FEIRA 08/02	6ª FEIRA 09/02			
Lanche da manhã Lanche da tarde	PLANEJAMENTO ESCOLAR	Manhã: pão fatiado + leite integral Tarde: Torta de frango	Manhã: bolacha maisena + café com leite Tarde: Bolo de fubá	Manhã: bolacha maisena + chá matte Tarde: Torta salgada	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: Bolo de fubá			
Almoço		Lentilha + arroz + abobrinha cozida + carne moída	Feijão + arroz + Beterraba cozida + pernil de porco cozido desfiado Sobremesa: laranja	Feijão branco + arroz + coxa sobrecoxa cozida + batata doce cozida + salada de tomate	Sopa de macarrão com carne moída + salada de alface			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		652	115 g 58 %	24 g 12%				

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Fevereiro - 2024

	2ª FEIRA 12/02	3ª FEIRA 13/02	4ª FEIRA 14/02	5ª FEIRA 15/02	6ª FEIRA 16/02			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Recesso	Feriado	6 -11 meses: Pessego/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Mamão amassado e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Pessego/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço			Feijão branco + arroz+ abobrinha refogada + músculo cozido <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz + salada de tomate + carne moída com batata doce Sobremesa: melancia <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + beterraba cozida + coxa sobrecoxa assada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	550	57,6 g 55,5 %	13,6 g 13%	14,4 g 31,5%	360	60	335	6,0

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER
FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)
PERÍODO (parcial e integral)

Fevereiro - 2024

	2ª FEIRA 12/02	3ª FEIRA 13/02	4ª FEIRA 14/02	5ª FEIRA 15/02	6ª FEIRA 16/02			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Recesso	Feriado	Manhã: bolacha água e sal + café com leite Tarde: Bolo de fubá	Manhã: bolacha maisena + chá matte Tarde: Torta de frango	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: Bolo de fubá			
Almoço			Feijão branco + arroz + abobrinha refogada + músculo cozido	Lentilha + arroz + salada de tomate + carne moída com batata doce Sobremesa: melancia	Feijão + arroz + beterraba cozida + coxa sobrecoxa assada			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	550	72 g 55,7 %	17 g 13%	18 g 31,8%	399	60	378	6,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Fevereiro - 2024


	2ª FEIRA 19/02	3ª FEIRA 20/02	4ª FEIRA 21/02	5ª FEIRA 22/02	6ª FEIRA 23/02			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Abacate/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana caturra e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 -11 meses: Abacate e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana caturra e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 -11 meses: Banana caturra /fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	6 – 11 meses: feijão preto + arroz + salada de alface + pernil de porco cozido desfiado <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6-11 meses: feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de pepino <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 – 11 meses: macarrão integral com carne moída e salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6-11 meses: lentilha cozida + arroz + salada de alface + carne moída <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 – 11 meses: sopa de mandioca + salada de pepino <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	597	62 g 61 %	14 g 13%	12 g 26%	473	55	359	7,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (parcial e integral)

Fevereiro - 2024

	2ª FEIRA 19/02	3ª FEIRA 20/02	4ª FEIRA 21/02	5ª FEIRA 22/02	6ª FEIRA 23/02			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão fatiado + leite integral Tarde: Torta salgada	Manhã: bolacha maisena + café com leite Tarde: Bolo de fubá	Manhã: bolacha maisena + chá mate Tarde: bolo de milho verde	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: bolo de milho verde	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: torta salgada			
Almoço	6 – 11 meses: feijão preto + arroz + salada de alface + pernil de porco cozido desfiado	6-11 meses: feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de pepino	6 – 11 meses: macarrão integral com carne moída e salada de tomate	6-11 meses: lentilha cozida + arroz + salada de alface + carne moída	6 – 11 meses: sopa de mandioca + salada de pepino			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	597	61 g 65 %	12 g 10%	16 g 25%	477	54	384	6,3

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

**Fevereiro/março -
2024**

	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 01/03			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Abacate/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana caturra e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Melancia e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana caturra e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Goiaba /fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	6 – 11 meses: feijão preto + arroz + couve picada refogada + pernil de porco cozido desfiado <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6-11 meses: feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 – 11 meses: macarrão integral com carne moída e quiabo refogado <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6-11 meses: lentilha cozida + arroz + carne moída com couve refogada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 – 11 meses: sopa de macarrão com musculo refogado e mandioca + salada de pepino <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	594	62 g 61 %	14 g 13%	12 g 26%	473	55	359	7,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

**Fevereiro/março -
2024**

	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 01/03			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: bolo de mandioca simples	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: torta salgada	Manhã: pão fatiado + leite integral Tarde: Torta salgada	Manhã: bolacha maisena + café com leite Tarde: Bolo de fubá	Manhã: bolacha maisena + chá matte Tarde: bolo de banana			
Almoço	6 – 11 meses: feijão preto + arroz + couve picada refogada + pernil de porco cozido desfiado	6-11 meses: feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada tomate	6 – 11 meses: macarrão integral com carne moída e quiabo refogado	6-11 meses: lentilha cozida + arroz + carne moída com couve refogada	6 – 11 meses: sopa de macarrão com músculo refogado e mandioca + salada de pepino			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	601	63 g 62 %	14 g 11%	12 g 26%	471	51	354	6,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Fevereiro - 2024

	2ª FEIRA 05/02	3ª FEIRA 06/02	4ª FEIRA 07/02	5ª FEIRA 08/02	6ª FEIRA 09/02			
Lanche da manhã Lanche da tarde	PLANEJAMENTO ESCOLAR	6-11 meses: Abacaxi e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Melancia e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Laranja e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: Melancia e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno			
Almoço		Lentilha + arroz + abobrinha cozida + carne moída <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + abobrinha refogada + pernil de porco cozido desfiado Sobremesa: laranja <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz + coxa sobrecoxa cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Sopa de macarrão com carne moída <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	551	115 g 58 %	24 g 12%	30 g 30%	434	29	485	2,5

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Fevereiro - 2024

	2ª FEIRA 05/02	3ª FEIRA 06/02	4ª FEIRA 07/02	5ª FEIRA 08/02	6ª FEIRA 09/02			
Lanche da manhã Lanche da tarde	PLANEJAMENTO ESCOLAR	Manhã: pão fatiado + leite integral Tarde: Torta de frango	Manhã: bolacha maisena + café com leite Tarde: Bolo de fubá	Manhã: bolacha maisena + chá matte Tarde: Torta salgada	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: Bolo de fubá			
Almoço		Lentilha + arroz + abobrinha cozida + carne moída	Feijão + arroz + abobrinha refogada + pernil de porco cozido desfiado Sobremesa: laranja	Feijão branco + arroz + coxa sobrecoxa cozida	Sopa de macarrão com carne moída			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	655	115 g 58 %	24 g 12%	30 g 30%	445	27	364	2,9

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)


Fevereiro - 2024

	2ª FEIRA 12/02	3ª FEIRA 13/02	4ª FEIRA 14/02	5ª FEIRA 15/02	6ª FEIRA 16/02			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Recesso	Feriado	6 -11 meses: Pessego/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Mamão amassado e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Pessego/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço			Feijão branco + arroz+ abobrinha refogada + músculo cozido <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz + carne moída Sobremesa: melancia <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão + arroz + abobrinha cozida + coxa sobrecoxa assada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	550	57,6 g 55,5 %	13,6 g 13%	14,4 g 31,5%	360	60	335	6,0

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS
FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)
PERÍODO (parcial e integral)

Fevereiro - 2024

	2ª FEIRA 12/02	3ª FEIRA 13/02	4ª FEIRA 14/02	5ª FEIRA 15/02	6ª FEIRA 16/02			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Recesso	Feriado	Manhã: bolacha água e sal + café com leite Tarde: Bolo de fubá	Manhã: bolacha maisena + chá matte Tarde: Torta de frango	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: Bolo de fubá			
Almoço			Feijão branco + arroz + abobrinha refogada + músculo cozido	Lentilha + arroz + carne moída Sobremesa: melancia	Feijão + arroz + abobrinha cozida + coxa sobrecoxa assada			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	550	72 g 55,7 %	17 g 13%	18 g 31,8%	399	60	378	6,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Fevereiro - 2024

	2ª FEIRA 19/02	3ª FEIRA 20/02	4ª FEIRA 21/02	5ª FEIRA 22/02	6ª FEIRA 23/02			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Abacate/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana caturra e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 -11 meses: Abacate e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana caturra e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	6 -11 meses: Banana caturra /fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	feijão preto + arroz + salada de alface + pernil de porco cozido desfiado <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	macarrão integral com carne moída e batata doce cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	lentilha cozida + arroz + salada de alface + carne moída <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	sopa de mandioca + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	597	62 g 61 %	14 g 13%	12 g 26%	473	55	359	7,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (parcial e integral)

Fevereiro - 2024

	2ª FEIRA 19/02	3ª FEIRA 20/02	4ª FEIRA 21/02	5ª FEIRA 22/02	6ª FEIRA 23/02			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão fatiado + leite integral Tarde: Torta salgada	Manhã: bolacha maisena + café com leite Tarde: Bolo de fubá	Manhã: bolacha maisena + chá matte Tarde: bolo de milho verde	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: bolo de milho verde	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: torta salgada			
Almoço	feijão preto + arroz + salada de alface + pernil de porco cozido desfiado	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de pepino	macarrão integral com carne moída e batata doce cozida	lentilha cozida + arroz + salada de alface + carne moída	sopa de mandioca + salada de tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	597	61 g 65 %	12 g 10%	16 g 25%	477	54	384	6,3

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.
 Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

**Fevereiro/março -
2024**

	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 01/03			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: Abacate/fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana caturra e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Melancia e fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: Banana caturra e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: Goiaba /fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	feijão preto + arroz + quibebe + pernil de porco cozido desfiado <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de beterraba <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	macarrão integral com carne moída e quiabo refogado <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	lentilha cozida + arroz + carne moída com mandioca cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	sopa de macarrão com musculo refogado e mandioca <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	594	62 g 61 %	14 g 13%	12 g 26%	473	65	359	7,1

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (parcial e integral)

**Fevereiro/março -
2024**

	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 01/03			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: bolo de mandioca simples	Manhã: pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal) Tarde: torta salgada	Manhã: pão fatiado + leite integral Tarde: Torta salgada	Manhã: bolacha maisena + café com leite Tarde: Bolo de fubá	Manhã: bolacha maisena + chá mate Tarde: bolo de banana			
Almoço	feijão preto + arroz + quibebe + pernil de porco cozido desfiado	feijão preto + arroz + músculo cozido desfiado + salada de beterraba	macarrão integral com carne moída e quiabo refogado	lentilha cozida + arroz + carne moída com mandioca cozida	sopa de macarrão com musculo refogado e mandioca			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	601	63 g 62 %	14 g 11%	12 g 26%	471	65	354	6,8

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO

**CMEI CRIANÇA FELIZ
INFANTIL 4 E 5**

PERÍODO PARCIAL

Fevereiro/2024

	2ª FEIRA 05/02	3ª FEIRA 06/02	4ª FEIRA 07/02	5ª FEIRA 08/02	6ª FEIRA 09/02
Manhã e Tarde	Planejamento escolar	Canjiquinha com carne suína Salada de alface e tomate Sobremesa: Abacaxi	Macarrão ao molho de carne moída Beterraba cozido Sobremesa: Pêssego	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Músculo cozido Abobrinha refogada	Sopa de macarrão com abobrinha e salada de beterraba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		375	49g	13g	11g
			55%	15%	28 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO
CMEI CRIANÇA FELIZ
PRÉ ESCOLA
PERÍODO PARCIAL**

Fevereiro/2024

	2ª FEIRA 12/02	3ª FEIRA 13/02	4ª FEIRA 14/02	5ª FEIRA 15/02	6ª FEIRA 16/02
Manhã e Tarde	RECESSO	FERIADO	Canjiquinha com carne suína Abobrinha refogada Sobremesa: laranja	Arroz com frango e tomate Feijão branco cozido Batata doce cozida	Macarrão ao molho de carne moída Salada de alface Sobremesa: Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			27% a 32% do VET	5% a 8% do VET	7% a 15% do VET
		215	25 g	11 g	8 g
			28%	7 %	15 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO
CMEI CRIANÇA FELIZ
PRÉ ESCOLA
PERÍODO PARCIAL**

Fevereiro/2024

	2ª FEIRA 19/02	3ª FEIRA 20/02	4ª FEIRA 21/02	5ª FEIRA 22/02	6ª FEIRA 23/02
Manhã e Tarde	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída Salada de pepino	Arroz Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Sobremesa: banana	Arroz com frango e tomate Feijão branco cozido	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Salada de alface Sobremesa: banana	Sopa de macarrão com músculo desfiado e salada de pepino
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	375	44 g	10 g	12 g	
		58%	14 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO
CMEI CRIANÇA FELIZ
PRÉ ESCOLA
PERÍODO PARCIAL**

Fevereiro/2024

	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 01/03
Manhã e Tarde	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Farofa de couve	Sopa de macarrão com cenoura, batata e chuchu e filé de frango Sobremesa: banana	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de tomate	Canjiquinha com carne suína Salada de pepino	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com repolho Sobremesa: melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	372	58 g	19 g	11 g	
		55%	15 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO

**CMEI RAIO DE SOL
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Fevereiro/2024

	2ª FEIRA 05/02	3ª FEIRA 06/02	4ª FEIRA 07/02	5ª FEIRA 08/02	6ª FEIRA 09/02
Manhã e Tarde	Planejamento escolar	Canjiquinha com carne suína Sobremesa: Abacaxi	Macarrão ao molho de carne moída Abobrinha refogada Sobremesa: Pêssego	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Músculo cozido Abobrinha refogada	Sopa de macarrão com abobrinha e frango desfiado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		375	49g	13g	11g
			55%	15%	28 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO
CMEI RAIO DE SOL
PRÉ ESCOLA
PERÍODO PARCIAL**

Fevereiro/2024

	2ª FEIRA 12/02	3ª FEIRA 13/02	4ª FEIRA 14/02	5ª FEIRA 15/02	6ª FEIRA 16/02
Manhã e Tarde	RECESSO	FERIADO	Canjiquinha com carne suína Abobrinha refogada Sobremesa: laranja	Arroz com frango e tomate Feijão branco cozido	Macarrão ao molho de carne moída
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			27% a 32% do VET	5% a 8% do VET	7% a 15% do VET
		215	25 g	11 g	8 g
			28%	7 %	15 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO
CMEI RAIO DE SOL
PRÉ ESCOLA
PERÍODO PARCIAL**

Fevereiro/2024

	2ª FEIRA 19/02	3ª FEIRA 20/02	4ª FEIRA 21/02	5ª FEIRA 22/02	6ª FEIRA 23/02
Manhã e Tarde	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída Salada de tomate	Arroz Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Sobremesa: banana	Arroz com frango e tomate Feijão branco cozido	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Salada de alface Sobremesa: banana	Sopa de macarrão com músculo desfiado e salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	375	44 g	10 g	12 g	
		58%	14 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO
CMEI RAIO DE SOL
PRÉ ESCOLA
PERÍODO PARCIAL**

Fevereiro/2024

	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 01/03
Manhã e Tarde	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Quibebe	Sopa de macarrão com mandioca e filé de frango Sobremesa: melancia	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de beterraba	Canjiquinha com carne suína	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com mandioca Sobremesa: melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		372	58 g	19 g	11 g
			55%	15 %	28 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewicz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewicz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Fevereiro/2024

	2ª FEIRA 05/02	3ª FEIRA 06/02	4ª FEIRA 07/02	5ª FEIRA 08/02	6ª FEIRA 09/02
Manhã e Tarde	PLANEJAMENTO	Canjiquinha com carne suína Salada de alface	Macarrão ao molho de carne moída Abobrinha refogada Sobremesa: Pêssego	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Filé de frango cozido com batata doce	Sopa de macarrão com filé de frango Beterraba cozida
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		315	32 g	15 g	14 g
			62%	13 %	25 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL

Fevereiro/2024

	2ª FEIRA 12/02	3ª FEIRA 13/02	4ª FEIRA 14/02	5ª FEIRA 15/02	6ª FEIRA 16/02
Manhã e Tarde	RECESSO	FERIADO	Arroz com frango Salada de alface Sobremesa: banana	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de tomate	Macarrão ao molho de carne moída Abobrinha regofada Sobremesa: Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		225	46 g	13 g	11 g
			57%	15 %	28 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Fevereiro/2024

	2ª FEIRA 19/02	3ª FEIRA 20/02	4ª FEIRA 21/02	5ª FEIRA 22/02	6ª FEIRA 23/02
Manhã e Tarde	Sopa de macarrão e filé de frango Salada de alface Sobremesa: banana	Arroz Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada	Arroz com frango Salada de tomate Sobremesa: banana	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Salada de pepino	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com milho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	375	44 g	10 g	12 g	
		58%	14 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

**Fevereiro/
março 2024**

	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 01/03
Manhã e Tarde	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Mandioca cozida	Sopa de macarrão com filé de frango Sobremesa: banana	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Farofa com carne de frango desfiada Couve refogada	Canjiquinha com carne suína Salada de tomate	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com mandioca Sobremesa: banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		372	58 g	19 g	11 g
			55%	15 %	28 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Fevereiro/2024

	2ª FEIRA 05/02	3ª FEIRA 06/02	4ª FEIRA 07/02	5ª FEIRA 08/02	6ª FEIRA 09/02
Manhã e Tarde	PLANEJAMENTO	Canjiquinha com carne suína Salada de alface	Macarrão ao molho de carne moída Abobrinha refogada Sobremesa: Pêssego	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Filé de frango cozido com batata doce	Sopa de macarrão com filé de frango Beterraba cozida
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		315	32 g	15 g	14 g
			62%	13 %	25 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Fevereiro/2024

	2ª FEIRA 12/02	3ª FEIRA 13/02	4ª FEIRA 14/02	5ª FEIRA 15/02	6ª FEIRA 16/02
Manhã e Tarde	RECESSO	FERIADO	Arroz com frango Salada de alface Sobremesa: banana	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de tomate	Macarrão ao molho de carne moída Abobrinha regofada Sobremesa: Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		225	46 g	13 g	11 g
			57%	15 %	28 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Fevereiro/2024

	2ª FEIRA 19/02	3ª FEIRA 20/02	4ª FEIRA 21/02	5ª FEIRA 22/02	6ª FEIRA 23/02
Manhã e Tarde	Sopa de macarrão e filé de frango Salada de alface Sobremesa: banana	Arroz Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada	Arroz com frango Salada de tomate Sobremesa: banana	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Salada de pepino	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com milho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	375	44 g	10 g	12 g	
		58%	14 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

**Fevereiro/
março 2024**

	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 01/03
Manhã e Tarde	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Mandioca cozida	Sopa de macarrão com filé de frango Sobremesa: banana	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Farofa com carne de frango desfiada Couve refogada	Canjiquinha com carne suína Salada de tomate	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com mandioca Sobremesa: banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	372	58 g	19 g	11 g	
		55%	15 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Fevereiro/2024

	2ª FEIRA 05/02	3ª FEIRA 06/02	4ª FEIRA 07/02	5ª FEIRA 08/02	6ª FEIRA 09/02
Manhã e Tarde	PLANEJAMENTO	Canjiquinha com carne suína Sobremesa: Abacaxi	Macarrão ao molho de carne moída Abobrinha refogada Sobremesa: Pêssego	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Filé de frango cozido	Sopa de macarrão com abobrinha e filé de frango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		315	32 g	15 g	14 g
			62%	13 %	25 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Fevereiro/2024

	2ª FEIRA 12/02	3ª FEIRA 13/02	4ª FEIRA 14/02	5ª FEIRA 15/02	6ª FEIRA 16/02
Manhã e Tarde	RECESSO	FERIADO	Arroz com frango Sobremesa: banana	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada	Macarrão ao molho de carne moída Abobrinha regofada Sobremesa: Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		225	46 g	13 g	11 g
			57%	15 %	28 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

Fevereiro/2024

	2ª FEIRA 19/02	3ª FEIRA 20/02	4ª FEIRA 21/02	5ª FEIRA 22/02	6ª FEIRA 23/02
Manhã e Tarde	Sopa de macarrão e filé de frango Salada de alface Sobremesa: banana	Arroz Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada	Arroz com frango Salada de tomate Sobremesa: banana	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Salada de alface	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com milho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	375	44 g	10 g	12 g	
		58%	14 %	28 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA
ENSINO FUNDAMENTAL I
PERÍODO PARCIAL**

**Fevereiro/
março 2024**

	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 01/03
Manhã e Tarde	Pernil suino cozido Arroz branco/parbolizado Quibebe	Sopa de macarrão com filé de frango Sobremesa: abacate	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de beterraba	Canjiquinha com carne suína Beterraba cozida	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com cebolinha Sobremesa: banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		372	58 g	19 g	11 g
			55%	15 %	28 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

