

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus
FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)
PERÍODO (parcial e integral)

Setembro - 2024

	2ª FEIRA 09/09	3ª FEIRA 10/09	4ª FEIRA 11/09	5ª FEIRA 12/09	6ª FEIRA 13/09			
Lanche da manhã	Manhã: pão frances + leite integral	Manhã: pão caseiro + leite integral	Manhã: pão frances + leite integral	Manhã: pão caseiro + leite integral	Manhã: pão frances + leite integral			
Lanche da tarde	Tarde: Pão com carne moida	Tarde: sopa de legumes e frango	Tarde: <u>Torrada</u>	Tarde: Bolo de fubá	Tarde: Caldo de feijão com mandioca e carne desfiada			
Almoço	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moida ao molho + batata doce cozida+ salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz parbolizado + carne de frango + beterraba cozida Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + Musculo ao molho + polenta+couve refogada Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + carne de frango com mandioca+salada de tomate Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco arroz+ macarrão ao molho de carne moida+ salada de repolho+salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		479	33 g	18 g				
		63%	14%	23%				

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Raio de Sol
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Setembro/2024

		2ª FEIRA 09/09	3ª FEIRA 10/09	4ª FEIRA 11/09	5ª FEIRA 12/09	6ª FEIRA 13/09
Manhã e Tarde		Arroz branco cozido	Arroz branco cozido	Macarrão ao molho de carne moída	Arroz branco cozido	Canjiquinha com carne suína
		Feijão branco cozido	Feijão branco cozido	Salada de repolho	Feijão preto cozido	Salada de alface
		Farofa com carne de frango desfiada	Sopa de mandioca com carne desfiada		Músculo cozido ao molho	
		Salada de tomate	Salada de brócolis		Mandioca cozida	
					Salada de alface	
Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			395	36 g	20 g	14 g
				66%	18 %	16 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Setembro/2024

	2ª FEIRA 09/09	3ª FEIRA 10/09	4ª FEIRA 11/09	5ª FEIRA 12/09	6ª FEIRA 13/09
Manhã e Tarde	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com carne de frango desfiada Salada de tomate	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Sopa de mandioca com carne desfiada Couve refogada	Macarrão ao molho de carne moída Salada de repolho	Arroz branco cozido Feijão preto cozido Músculo cozido ao molho Mandioca cozida Salada de alface	Canjiquinha com carne suína Salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		395	36 g	20 g	14 g
			66%	18 %	16 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Raio de Sol
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Setembro/2024

		2ª FEIRA 23/09	3ª FEIRA 24/09	4ª FEIRA 25/09	5ª FEIRA 26/09	6ª FEIRA 27/09
Manhã e Tarde		Quirera com carne moida refogada Salada de repolho	Arroz branco cozido Feijão brancocozido Carne suina cozida Salada de alface	Macarrão ao molho de frango Brócolis cozido	Arroz branco cozido Feijão preto cozido Almôndega ao molho Salada de alface	Bolo de fubá Chá matte
	Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		395	36 g	20 g	14 g	
			66%	18 %	16 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Setembro/2024

	2ª FEIRA 23/09	3ª FEIRA 24/09	4ª FEIRA 25/09	5ª FEIRA 26/09	6ª FEIRA 27/09
Manhã e Tarde	Quirera com carne moida refogada Salada de repolho	Arroz branco cozido Feijão brancocozido Carne suina cozida Salada de alface	Macarrão ao molho de frango Couve refogada Brócolis cozido	Arroz branco cozido Feijão preto cozido Almôndega ao molho Salada de tomate	Bolo de fubá Chá matte
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		395	36 g	20 g	14 g
			66%	18 %	16 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Raio de Sol
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Setembro/2024

	2ª FEIRA 16/09	3ª FEIRA 17/09	4ª FEIRA 18/09	5ª FEIRA 19/09	6ª FEIRA 20/09
Manhã e Tarde	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Carne moída refogada com abobrinha verde	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com carne suína Salada de repolho	Polenta ao molho de carne moída Salada de alface e acelga	Arroz com frango Salada de repolho e tomate	Sopa de feijão com macarrão, legumes e carne desfiada Salada de alface e acelga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		395	36 g	20 g	14 g
			66%	18 %	16 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Setembro/2024

		2ª FEIRA 16/09	3ª FEIRA 17/09	4ª FEIRA 18/09	5ª FEIRA 19/09	6ª FEIRA 20/09
Manhã e Tarde		Arroz branco cozido	Arroz branco cozido	Polenta ao molho de carne moída	Arroz com frango	Sopa de feijão com mandioca, legumes e carne desfiada
		Feijão branco cozido	Feijão branco cozido	Brócolis cozido	Beterraba cozida	Salada de alface
		Carne moída refogada	Farofa com carne suína	Salada de alface		
		Salada de tomate	Salada de repolho			
Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			395	36 g	20 g	14 g
				66%	18 %	16 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola HOMERO Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Setembro/2024

	2ª FEIRA 09/09	3ª FEIRA 10/09	4ª FEIRA 11/09	5ª FEIRA 12/09	6ª FEIRA 13/09
Manhã e Tarde	Canjiquinha com carne suína Salada de Alface	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com mandioca cozida Salada de tomate	Arroz branco/parbolizado Virado de feijão com Carne suína desfiada Salada de alface	Arroz com frango Salada de tomate	Macarrão com carne moída ao molho Salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		350	43 g 61%	16 g 15 %	9 g 24 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Juscelino K. De Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Setembro/2024

	2ª FEIRA 09/09	3ª FEIRA 10/09	4ª FEIRA 11/09	5ª FEIRA 12/09	6ª FEIRA 13/09
Manhã e Tarde	Canjiquinha com carne suína Salada de Alface	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com batata doce cozida Salada de repolho	Arroz branco/parbolizado Virado de lentilha com Carne suína desfiada Salada de alface	Arroz com frango Salada de repolho	Macarrão com carne moída ao molho Salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		350	43 g 61%	16 g 15 %	9 g 24 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Rural Zacarias Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Setembro/2024

	2ª FEIRA 09/09	3ª FEIRA 10/09	4ª FEIRA 11/09	5ª FEIRA 12/09	6ª FEIRA 13/09
Manhã e Tarde	Canjiquinha com carne suína Salada de Alface	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com mandioca cozida Salada de tomate	Arroz branco/parbolizado Virado de feijão com Carne suína desfiada Couve refogada	Arroz com frango Salada de tomate	Macarrão com carne moída ao molho Salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	350	43 g 61%	16 g 15 %	9 g 24 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8-5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola HOMERO Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Setembro/2024

		2ª FEIRA 23/09	3ª FEIRA 24/09	4ª FEIRA 25/09	5ª FEIRA 26/09	6ª FEIRA 27/09
Manhã e Tarde		Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Mandioca cozida com frango Salada de repolho	Arroz branco/parbolizado Farofa de lentilha Pernil suíno cozido Brócolis cozido	Arroz com frango Salada de Couve picada Salada de tomate	Quirera com carne moída ao molho Couve refogada	Sopa de feijão, macarrão, carne desfiada Salada de alface
	Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		350	43 g	16 g	9 g	
			61%	15 %	24 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Juscelino K. De Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Setembro/2024

		2ª FEIRA 23/09	3ª FEIRA 24/09	4ª FEIRA 25/09	5ª FEIRA 26/09	6ª FEIRA 27/09
Manhã e Tarde		Arroz branco/parbolizado	Arroz branco/parbolizado	Arroz com frango	Quirera com carne moída ao molho	Sopa de feijão, macarrão, carne desfiada
		Feijão preto cozido	Farofa de lentilha	Salada de Couve picada	Salada de alface	Salada de alface
		Mandioca cozida com frango	Pernil suíno cozido	Salada de tomate		
		Salada de repolho	Salada de alface			
Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			350	43 g	16 g	9 g
				61%	15 %	24 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Rural Zacarias Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Setembro/2024

		2ª FEIRA 23/09	3ª FEIRA 24/09	4ª FEIRA 25/09	5ª FEIRA 26/09	6ª FEIRA 27/09
Manhã e Tarde		Arroz branco/parbolizado	Arroz branco/parbolizado	Arroz com frango	Quirera com carne moída ao molho	Sopa de feijão, macarrão, carne desfiada
		Feijão preto cozido	Farofa de lentilha	Salada de Couve picada	Brócolis cozido	Salada de alface
		Mandioca cozida com frango	Pernil suíno cozido	Salada de tomate		
		Salada de repolho	Salada de alface			
Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			350	43 g	16 g	9 g
				61%	15 %	24 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8-5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola HOMERO Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Setembro/2024

	2ª FEIRA 16/09	3ª FEIRA 17/09	4ª FEIRA 18/09	5ª FEIRA 19/09	6ª FEIRA 20/09
Manhã e Tarde	Polenta com carne moída Salada de Alface e repolho	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Pernil suíno cozido Guizado de mandioca Salada de tomate	Arroz branco/parbolizado Feijão preto cozido Farofa com frango Couve picada refogada	Macarrão com carne moída ao molho Beterraba cozida	Sopa de feijão, mandioca, carne desfiada Salada de alface e tomate
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	350	43 g	16 g	9 g	
		61%	15 %	24 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Juscelino K. De Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Setembro/2024

	2ª FEIRA 16/09	3ª FEIRA 17/09	4ª FEIRA 18/09	5ª FEIRA 19/09	6ª FEIRA 20/09
Manhã e Tarde	Polenta com carne moída Salada de Alface e acelga	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Pernil suíno com mandioca cozida Salada de repolho	Arroz branco/parbolizado Virado de feijão com Carne suína desfiada Batata doce cozida Salada de tomate	Canjiquinha com pernil cozido Salada de abobrinha	Sopa de feijão com macarrão com carne cozida desfiada Salada de alface e acelga
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		350	43 g	16 g	9 g
			61%	15 %	24 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8-5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Rural Zacarias Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Setembro/2024

	2ª FEIRA 16/09	3ª FEIRA 17/09	4ª FEIRA 18/09	5ª FEIRA 19/09	6ª FEIRA 20/09
Manhã e Tarde	Arroz com frango Salada de tomate e alface	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Carne moída com mandioca cozida Salada de repolho	Arroz branco/parbolizado Virado de feijão com Carne suína desfiada Salada de couve	Sopa de feijão com macarrão e carne desfiada	Arroz branco/parboilizado Feijão preto Farofa de frango Salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		350	43 g	16 g	9 g
			61%	15 %	24 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8-5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Setembro - 2024

	2ª FEIRA 09/09	3ª FEIRA 10/09	4ª FEIRA 11/09	5ª FEIRA 12/09	6ª FEIRA 13/09			
Lanche da manhã	Manhã: pão frances + leite integral	Manhã: pão caseiro + leite integral	Manhã: pão frances + leite integral	Manhã: pão caseiro + leite integral	Manhã: pão frances + leite integral			
Lanche da tarde	Tarde: Pão com carne moida	Tarde: sopa de legumes e frango	Tarde: <u>Torrada</u>	Tarde: Bolo de fubá	Tarde: Caldo de feijão com mandioca e carne desfiada			
Almoço	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moida ao molho + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz parbolizado + carne de frango + beterraba cozida Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + Musculo ao molho + polenta+couve refogada Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + carne de frango com mandioca+salada de tomate Sobremesa: banana <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco arroz+ macarrão ao molho de carne moida+ salada de repolho+salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		479	33 g	18 g				
		63%	14%	23%				

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos

PERÍODO (parcial e integral)

Setembro - 2024

	2ª FEIRA 09/09	3ª FEIRA 10/09	4ª FEIRA 11/09	5ª FEIRA 12/09	6ª FEIRA 13/09			
Lanche da manhã	Manhã: pão frances + chá matte	Manhã: pão caseiro + leite integral	Manhã: pão frances + chá matte	Manhã: pão caseiro + leite integral	Manhã: pão frances + leite integral			
Lanche da tarde	Tarde: Pão com carne moida e suco <u>Banana</u>	Tarde: sopa de legumes e frango	Tarde: <u>Torrada e vitamina de</u> Banana	Tarde: Bolo de fubá e chá	Tarde: Caldo de feijão com mandioca e carne desfiada			
Almoço	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moida ao molho + salada de alface	Feijão preto + arroz parbolizado + carne de frango + beterraba cozida Sobremesa: banana	Feijão branco + arroz parbolizado + Musculo ao molho + polenta+couve refogada	Lentilha + arroz parbolizado + carne de frango com mandioca+salada de tomate Sobremesa: banana	Feijão branco arroz+ macarrão ao molho de carne moida+ salada de repolho+salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	599	91 g 65%	26 g 12%	28 g 24%	290	25	199	4,7

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus

FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos

PERÍODO (parcial e integral)

Setembro - 2024

	2ª FEIRA 09/09	3ª FEIRA 10/09	4ª FEIRA 11/09	5ª FEIRA 12/09	6ª FEIRA 13/09			
Lanche da manhã	Manhã: pão frances + chá matte	Manhã: pão caseiro + leite integral	Manhã: pão frances + chá matte	Manhã: pão caseiro + leite integral	Manhã: pão frances + leite integral			
Lanche da tarde	Tarde: Pão com carne moida e suco <u>Banana</u>	Tarde: sopa de legumes e frango	Tarde: <u>Torrada e vitamina de</u> Banana	Tarde: Bolo de fubá e chá	Tarde: Caldo de feijão com mandioca e carne desfiada			
Almoço	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moida ao molho + salada de alface	Feijão preto + arroz parbolizado + carne de frango + beterraba cozida Sobremesa: banana	Feijão branco + arroz parbolizado + Musculo ao molho + polenta+couve refogada	Lentilha + arroz parbolizado + carne de frango com mandioca+salada de tomate Sobremesa: banana	Feijão branco arroz+ macarrão ao molho de carne moida+ salada de repolho+salada de alface			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		599	91 g	26 g				
		65%	12%	24%				

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607**