|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**  **FAIXA ETÁRIA** *(6 a 11 meses)*  **PERÍODO** INTEGRAL | | | | | | | | | | | | | |
| **Julho /2025** | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **30/06** | | **3ª FEIRA**  **01/07** | | | **4ª FEIRA**  **02/07** | | | **5ª FEIRA**  **03/07** | | **6ª FEIRA**  **04/07** | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | **6 -11 meses**: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral | | **6-11 meses:** pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e melancia | | | **6-11 meses:** Pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana | | | **6-11 meses:** Pão francês e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana | | **6 -11 meses**: fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral e melancia | | |
| **Almoço** | Arroz parbolizado + feijão preto + carne de frango cozida + purê de batata e salada de alface  evoluir a consistencia conforme idade | | **F**eijão branco + arroz parbolizado + carne moída com batata doce + salada de repolho e tomate  evoluir a consistencia conforme idade | | | **F**eijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com polenta cozida  Couve refogada  evoluir a consistencia conforme idade | | | Lentilha + arroz + carne moída + Salada de chuchu  evoluir a consistencia conforme idade | | Sopa com carne moída  Batata, inglesa, crua  Cenoura, crua  Banana, nanica, crua  evoluir a consistencia conforme idade | | |
| **Composição nutricional**  **(Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 411,83 | | **57 g** | **17 g** | | **13 g** | **62** | | **9,7** | | **176** | **2,4** |
| **33 %** | **10%** | | **17%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607** | | | | | | | | | | | | | |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**  **FAIXA ETÁRIA** *(1 A 3 ANOS)*  **PERÍODO** Integral | | | | | | | | | | | | | |
| **Julho/2025** | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **30/06** | | **3ª FEIRA**  **01/07** | | | **4ª FEIRA**  **02/07** | | | **5ª FEIRA**  **03/07** | | **6ª FEIRA**  **04/07** | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | **Manhã:** pão frances + leite integral  **Tarde:** Torta salgada e suco de maracujá | | **Manhã:** pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal e chá  **Tarde:** Bolacha caseira e vitamina de banana | | | **Manhã:** bolacha caseira + café com leite  **Tarde:** Bolo de fubá e chá | | | **Manhã:** pão frances + leite integral  **Tarde:** Torta salgada e suco de maracujá | | **Manhã:** pão fatiado com requeijão e café com leite  **Tarde:** Bolo simples e chá | | |
| **Almoço** | Arroz parbolizado + feijão preto + carne moidacom batata cozida + salada de alface | | **F**eijão branco + arroz parbolizado + carne moída com batata doce + salada de repolho e tomate  Ponkan | | | **F**eijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com mandioca cozida e cebolinha e couve refogada | | | Lentilha + arroz + carne suina +farofa com couve e salada de chuchu sobremesa:Ponkan | | Sopa com carne moída  Batata, inglesa, crua  Cenoura, crua  Banana, nanica, crua | | |
| **Composição nutricional**  **(Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 657 | | **115,5 g** | **24 g** | | **29,5 g** | **445** | | **27** | | **364** | **2,9** |
| **58 %** | **12%** | | **30%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607** | | | | | | | | | | | | | |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI Cia do Saber**  **FAIXA ETÁRIA** *(6 a 11 meses)*  **PERÍODO** INTEGRAL | | | | | | | | | | | | | | |
| **Julho /2025** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | **2ª FEIRA**  **30/06** | | **3ª FEIRA**  **01/07** | | | **4ª FEIRA**  **02/07** | | | **5ª FEIRA**  **03/07** | | **6ª FEIRA**  **04/07** | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | | **6 -11 meses**: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral | | **6-11 meses:** pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e melancia | | | **6-11 meses:** Pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana | | | **6-11 meses:** Pão francês e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana | | **6 -11 meses**: fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral e melancia | | |
| **Almoço** | | Arroz parbolizado + feijão preto + carne moida com batata e salada de alface  evoluir a consistencia conforme idade | | **F**eijão branco + arroz parbolizado + carne moída com quirerinha + salada de repolho e tomate  evoluir a consistencia conforme idade | | | **F**eijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com polenta cozida  Couve refogada  evoluir a consistencia conforme idade | | | Lentilha + arroz + carne suina + farofa com couve e Salada de chuchu  Ponkan  evoluir a consistencia conforme idade | | Sopa com carne moída  Batata, inglesa, crua  Cenoura, crua  Banana, nanica, crua  evoluir a consistencia conforme idade | | |
| **Composição nutricional**  **(Média semanal)** | | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 411,83 | | **57 g** | **17 g** | | **13 g** | **62** | | **9,7** | | **176** | **2,4** |
| **33 %** | **10%** | | **17%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607** | | | | | | | | | | | | | | |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI cia do saber**  **FAIXA ETÁRIA** *(1 A 3 ANOS)*  **PERÍODO** Integral | | | | | | | | | | | | | | |
| **Julho/2025** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | **2ª FEIRA**  **30/06** | | **3ª FEIRA**  **01/07** | | | **4ª FEIRA**  **02/07** | | | **5ª FEIRA**  **03/07** | | **6ª FEIRA**  **04/07** | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | | **Manhã:** pão frances + leite integral  **Tarde:** Torta salgada e suco de maracujá | | **Manhã:** pão fatiado com maionese caseira (leite, óleo, sal e chá  **Tarde:** Bolacha caseira e vitamina de banana | | | **Manhã:** bolacha caseira + café com leite  **Tarde:** Bolo de fubá e chá | | | **Manhã:** pão frances + leite integral  **Tarde:** Torta salgada e suco de maracujá | | **Manhã:** pão fatiado com requeijão e café com leite  **Tarde:** Bolo simples e chá | | |
| **Almoço** | | Arroz parbolizado + feijão preto + carne moida com batata cozida + salada de alface | | **F**eijão branco + arroz parbolizado + carne moída com quirerinha + salada de repolho e tomte  Ponkan | | | **F**eijão branco + arroz parbolizado + carne bovina com polenta cozida e cebolinha e couve refogada | | | Lentilha + arroz + carne suina + farofa com couve e salada de chuchu sobremesa:Ponkan | | Sopa com carne moída  Batata, inglesa, crua  Cenoura, crua  Banana, nanica, crua | | |
| **Composição nutricional**  **(Média semanal)** | | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 657 | | **115,5 g** | **24 g** | | **29,5 g** | **445** | | **27** | | **364** | **2,9** |
| **58 %** | **12%** | | **30%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN8/5607** | | | | | | | | | | | | | | |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI Cia do Saber**  **FAIXA ETÁRIA** *(6 a 11 meses)*  **PERÍODO** INTEGRAL | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Julho /2025** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | **2ª FEIRA**  **07/07** | | **3ª FEIRA**  **08/07** | | | **4ª FEIRA**  **09/07** | | | **5ª FEIRA**  **10/07** | | **6ª FEIRA**  **11/07** | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | | | **6 -11 meses**: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral | | **6-11 meses:** pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana | | | **6-11 meses:** Pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana | | | **Recesso escolar** | | **Recesso escolar** | | |
| **Almoço** | | | Arroz branco/parbolizado  Feijão branco cozido  Salada de alface  Mandioca com musculo ao molho  evoluir a consistencia conforme idade | | Arroz branco/parbolizado  Feijão preto cozido  Farofa de repolho  Pernil suíno cozido  Mexerica, Murcote, crua  evoluir a consistencia conforme idade | | | Macarrão com carne moida  Salada de tomate  Mexerica  evoluir a consistencia conforme idade | | | **Recesso escolar** | | **Recesso escolar** | | |
| **Composição nutricional**  **(Média semanal)** | | | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 411,83 | | **57 g** | **17 g** | | **13 g** | **62** | | **9,7** | | **176** | **2,4** |
| **33 %** | **10%** | | **17%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607** | | | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**  **FAIXA ETÁRIA** *(6 a 11 meses)*  **PERÍODO** INTEGRAL | | | | | | | | | | | | | |
| **Julho /2025** | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **07/07** | | **3ª FEIRA**  **08/07** | | | **4ª FEIRA**  **09/07** | | | **5ª FEIRA**  **10/07** | | **6ª FEIRA**  **11/07** | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | **6 -11 meses**: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral | | **6-11 meses:** pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana | | | **6-11 meses:** Pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana | | | **Recesso escolar** | | **Recesso escolar** | | |
| **Almoço** | Arroz branco/parbolizado  Feijão branco cozido  Salada de alface  Mandioca com musculo ao molho  evoluir a consistencia conforme idade | | Arroz branco/parbolizado  Feijão preto cozido  Farofa de repolho  Pernil suíno cozido  Mexerica, Murcote, crua  evoluir a consistencia conforme idade | | | Macarrão com carne moida  Salada de tomate  Mexerica  evoluir a consistencia conforme idade | | | **Recesso escolar** | | **Recesso escolar** | | |
| **Composição nutricional**  **(Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 411,83 | | **57 g** | **17 g** | | **13 g** | **62** | | **9,7** | | **176** | **2,4** |
| **33 %** | **10%** | | **17%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI Menino Jesus**  **FAIXA ETÁRIA** *(6 a 11 meses)*  **PERÍODO** INTEGRAL | | | | | | | | | | | | | |
| **Julho /2025** | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **28/07** | | **3ª FEIRA**  **29/07** | | | **4ª FEIRA**  **30/07** | | | **5ª FEIRA**  **31/07** | | **6ª FEIRA**  **01/08** | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | **6 -11 meses**: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral | | **6-11 meses:** pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e ponkan | | | **6-11 meses:** Pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana | | | **6-11 meses:** Pão francês e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e ponkan | | **6 -11 meses**: fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral e banana | | |
| **Almoço** | Macarrão com carne moida  Salada de Alface | | Arroz com frango  Feijao preto  Salada de repolho | | | Sopa de mandioca com musculo  Salada de Tomate | | | Arroz  Feijão branco  Farofa frango e repolho  Salada de alface | | Sopa de feijão com batata, pernil desfiado,cenoura | | |
| **Composição nutricional**  **(Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 411,83 | | **57 g** | **17 g** | | **13 g** | **62** | | **9,7** | | **176** | **2,4** |
| **33 %** | **10%** | | **17%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**  **FAIXA ETÁRIA** *(6 a 11 meses)*  **PERÍODO** INTEGRAL | | | | | | | | | | | | | |
| **Julho /2025** | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **28/07** | | **3ª FEIRA**  **29/07** | | | **4ª FEIRA**  **30/07** | | | **5ª FEIRA**  **31/07** | | **6ª FEIRA**  **01/08** | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | **6 -11 meses**: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral | | **6-11 meses:** pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana | | | **6-11 meses:** Pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e ponkan | | | **6-11 meses:** Pão francês e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno e banana | | **6 -11 meses**: fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral e ponkan | | |
| **Almoço** | Macarrão com carne moida  Salada de alface | | Arroz com frango  Feijao preto  Salada de repolho  Ponkan | | | Sopa de mandioca com musculo  Arroz  Salada de tomate  Ponkan | | | Arroz  Feijão branco  Farofa com frango e repolho  Salada de alface | | Sopa de feijão com batata, pernil desfiado, cenoura  Ponkan | | |
| **Composição nutricional**  **(Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 411,83 | | **57 g** | **17 g** | | **13 g** | **62** | | **9,7** | | **176** | **2,4** |
| **33 %** | **10%** | | **17%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER**  **FAIXA ETÁRIA** *(1 a 3 anos)*  **PERÍODO** INTEGRAL | | | | | | | | | | | | | |
| **Julho /2025** | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **28/07** | | **3ª FEIRA**  **29/07** | | | **4ª FEIRA**  **30/07** | | | **5ª FEIRA**  **31/07** | | **6ª FEIRA**  **01/08** | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | **Manhã:** pão frances + leite integral  **Tarde:** Torta salgada | | **Manhã:** pão fatiado com requeijão  **Tarde:** Bolacha caseira e vitamina de banana | | | **Manhã:** bolacha caseira + café com leite  **Tarde:** Bolo de fubá e chá | | | **Manhã:** pão frances + leite integral  **Tarde:** Pao fatiado c/ requeijão e chá | | **Manhã:** pão fatiado com requeijão e café com leite  **Tarde:** Bolo simples e chá | | |
| **Almoço** | Macarrão com carne moida  Salada de alface | | Arroz com frango  Feijao preto  Salada de repolho  Ponkan | | | Sopa de mandioca com musculo  Arroz  Salada de tomate  Banana | | | Arroz  Feijão branco  Farofa com frango e repolho  Salada de alface | | Sopa de feijão com batata, pernil desfiado,cenoura  Ponkan | | |
| **Composição nutricional**  **(Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 527 | | **63 g** | **21 g** | | **17 g** | **62** | | **9,7** | | **176** | **2,4** |
| **49 %** | **16%** | | **29%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS**  **FAIXA ETÁRIA** *(1 a 3 anos)*  **PERÍODO** INTEGRAL | | | | | | | | | | | | | |
| **Julho /2025** | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **28/07** | | **3ª FEIRA**  **29/07** | | | **4ª FEIRA**  **30/07** | | | **5ª FEIRA**  **31/07** | | **6ª FEIRA**  **01/08** | | |
| **Lanche da manhã**  **Lanche da tarde** | **Manhã:** pão frances + leite integral  **Tarde:** Torta salgada | | **Manhã:** pão fatiado com requeijão  **Tarde:** Bolacha caseira e vitamina de banana | | | **Manhã:** bolacha caseira + café com leite  **Tarde:** Bolo de fubá e chá | | | **Manhã:** pão frances + leite integral  **Tarde:** Pao fatiado c/ requeijão e chá | | **Manhã:** pão fatiado com requeijão e café com leite  **Tarde:** Bolo simples e chá | | |
| **Almoço** | Macarrão com carne moida  Salada de alface | | Arroz com frango  Feijao preto  Salada de repolho  Ponkan | | | Sopa de mandioca com musculo  Arroz  Salada de tomate  Banana | | | Arroz  Feijão branco  Farofa com frango e repolho  Salada de alface | | Sopa de feijão com batata, pernil desfiado,cenoura  Ponkan | | |
| **Composição nutricional**  **(Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 527 | | **63 g** | **21 g** | | **17 g** | **62** | | **9,7** | | **176** | **2,4** |
| **49 %** | **16%** | | **29%** |
| **Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;**  **Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;**  Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN-8 5607** | | | | | | | | | | | | | |