

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Março/2025

		2ª FEIRA 03/03	3ª FEIRA 04/03	4ª FEIRA 05/03	5ª FEIRA 06/03	6ª FEIRA 07/03
Manhã e Tarde	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Sopa de mandioca com carne moída Salada de couve picada	Arroz com frango Feijão preto Salada de tomate	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		550	63 g		26 g	15 g
			63%		15 %	22 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Juscelino K. De Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Março/2025

		2ª FEIRA 03/03	3ª FEIRA 04/03	4ª FEIRA 05/03	5ª FEIRA 06/03	6ª FEIRA 07/03
Manhã e Tarde	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Sopa de mandioca com carne moida Salada de alface	Arroz com frango Feijão preto Salada de tomate	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		550	63 g		26 g	15 g
			63%		15 %	22 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola João Batista Lemes
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Março/2025

		2ª FEIRA 03/03	3ª FEIRA 04/03	4ª FEIRA 05/03	5ª FEIRA 06/03	6ª FEIRA 07/03
Manhã e Tarde	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Sopa de mandioca com carne moída Salada de couve picada	Arroz com frango Feijão preto Salada de tomate	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		550	63 g		26 g	15 g
			63%		15 %	22 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Rural Zacarias de Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Março/2025

		2ª FEIRA 03/03	3ª FEIRA 04/03	4ª FEIRA 05/03	5ª FEIRA 06/03	6ª FEIRA 07/03
Manhã e Tarde	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Sopa de mandioca com carne moída Salada de couve picada	Arroz com frango Feijão preto Salada de tomate	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		550	63 g		26 g	15 g
			63%		15 %	22 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

MARÇO/2025

		2ª FEIRA 10/03	3ª FEIRA 11/03	4ª FEIRA 12/03	5ª FEIRA 13/03	6ª FEIRA 14/03
Manhã e Tarde	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Polenta com moida ao molho Feijão branco Couve refogada	Arroz Feijão branco Farofa com musculo Salada de alface e rúcula	Arroz Lentilha com pernil Salada de alface	Macarrão com musculo ao molho Salada de couve e tomate	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		550	63 g	26 g	15 g	
			63%	15 %	22 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Juscelino K. de Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

MARÇO/2025

		2ª FEIRA 10/03	3ª FEIRA 11/03	4ª FEIRA 12/03	5ª FEIRA 13/03	6ª FEIRA 14/03
Manhã e Tarde	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Mingau de milho com molda ao molho Feijão branco Couve refogada	Arroz Feijão branco Farofa com musculo Salada de alface e rúcula	Arroz Lentilha com pernil Milho verde cozido Salada de alface	Macarrão com musculo ao molho Salada de tomate	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		550	63 g	26 g	15 g	
			63%	15 %	22 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola João Batista Lemes
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

MARÇO/2025

2ª FEIRA 10/03		3ª FEIRA 11/03	4ª FEIRA 12/03	5ª FEIRA 13/03	6ª FEIRA 14/03
Manhã e Tarde	Canjiquinha com frango desfiado	Polenta com moida ao molho	Arroz	Arroz	Macarrão com
	Feijão preto	Feijão branco	Feijão branco	Lentilha com pernil	musculo ao molho
	Salada de tomate	Couve refogada	Batata doce com musculo	Mandioca cozida	Salada de couve e
			Salada de alface	Salada de alface	tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		550	63 g	26 g	15 g
			63%	15 %	22 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Rural Zacarias de Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

MARÇO/2025

	2ª FEIRA 10/03	3ª FEIRA 11/03	4ª FEIRA 12/03	5ª FEIRA 13/03	6ª FEIRA 14/03
Manhã e Tarde	Canjiquinha com frango desfiado Feijão preto Salada de tomate	Polenta com moida ao molho Feijão branco Couve refogada	Arroz Feijão branco Batata doce com musculo Salada de alface	Arroz Lentilha com pernil Mandioca cozida Salada de alface	Macarrão com musculo ao molho Salada de couve e tomate
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		550	63 g 63%	26 g 15 %	15 g 22 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

MARÇO/2025

		2ª FEIRA 17/03	3ª FEIRA 18/03	4ª FEIRA 19/03	5ª FEIRA 20/03	6ª FEIRA 21/03
Manhã e Tarde		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Quirerinha com
		Feijão branco	Feijão preto	Feijão branco	Virado de feijão com	molda ao molho
		Farofa com pernil	Musculo ao molho	Frango desfiado	pernil	Feijão branco
		Salada de pepino	Mingau de milho verde	Salada de alface	Salada de tomate	Salada de pepino
			Salada de couve			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
			15% a 30% do VET			
		430	55 g	26 g	13g	
			65%	15 %	20 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Juscelino K. de Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

MARÇO/2025

		2ª FEIRA 17/03	3ª FEIRA 18/03	4ª FEIRA 19/03	5ª FEIRA 20/03	6ª FEIRA 21/03
Manhã e Tarde		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Quirerinha com
		Feijão branco	Feijão preto	Feijão branco	Virado de feijão com	moida ao molho
		Farofa com pernil	Musculo ao molho	Frango desfiado	pernil	Feijão branco
		Salada de pepino	Mandioca cozida	Salada de alface	Salada de tomate	Salada de pepino
			Salada de couve			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
			15% a 30% do VET			
		430	55 g	26 g	13g	
			65%	15 %	20 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola João Batista Lemes
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

MARÇO/2025

		2ª FEIRA 17/03	3ª FEIRA 18/03	4ª FEIRA 19/03	5ª FEIRA 20/03	6ª FEIRA 21/03
Manhã e Tarde	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Quirerinha com	
	Feijão branco	Feijão preto	Feijão branco	Virado de feijão com	molda ao molho	
	Mandioca cozida	Musculo ao molho	Frango desfiado	pernil	Feijão branco	
	com pernil	Mingau de milho verde	Quibebe de abóbora	Milho verde cozido	Salada de pepino	
	Salada de pepino	Salada de couve	Salada de alface	Salada de tomate		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
			430		55 g	
			65%		26 g	
			13g		15% a 30% do VET	
			20 %			

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Rural Zacarias de Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

MARÇO/2025

		2ª FEIRA 17/03	3ª FEIRA 18/03	4ª FEIRA 19/03	5ª FEIRA 20/03	6ª FEIRA 21/03
Manhã e Tarde		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Quirerinha com
		Feijão branco	Feijão preto	Feijão branco	Virado de feijão com	molda ao molho
		Farofa com pernil	Musculo ao molho	Frango desfiado	pernil	Feijão branco
		Salada de pepino	Mingau de milho verde	Salada de alface	Milho verde cozido	Salada de pepino
			Salada de couve		Salada de tomate	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			430	55 g	26 g	13g
				65%	15 %	20 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Homero Talevi Campos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

MARÇO/2025

		2ª FEIRA 24/03	3ª FEIRA 25/03	4ª FEIRA 26/03	5ª FEIRA 27/03	6ª FEIRA 28/03
Manhã e Tarde		Arroz	Mingau de milho ao molho	Arroz	Macarrão ao molho de	Polenta com
		Feijão branco	de frango	Feijão branco	carne moida	moida ao molho
		Mandioca cozida	Feijão preto	Frango desfiado com	Salada de tomate	Feijão branco
		com pernil	Salada de couve	batata doce		Salada de pepino
		Salada de pepino		Salada de alface		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			430	55 g	26 g	13g
			65%		15 %	20 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola Juscelino K de Oliveira
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

MARÇO/2025

2ª FEIRA		3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
24/03		25/03	26/03	27/03	28/03
Manhã e Tarde	Arroz	Quirera ao molho de frango	Arroz	Macarrão ao molho de	Polenta com
	Feijão branco	Feijão preto	Feijão branco	carne moida	moida ao molho
	Mandioca cozida	Salada de couve	Frango desfiado com	Salada de tomate	Feijão branco
	com pernil		batata doce		Salada de pepino
	Salada de pepino		Salada de alface		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		430	55 g	26 g	13g
			65%	15 %	20 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**Escola João Batista Lemes
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

MARÇO/2025

		2ª FEIRA 24/03	3ª FEIRA 25/03	4ª FEIRA 26/03	5ª FEIRA 27/03	6ª FEIRA 28/03
Manhã e Tarde		Arroz	Mingau de milho ao molho	Arroz	Macarrão ao molho de	Polenta com
		Feijão branco	de frango	Feijão branco	carne moida	moida ao molho
		Batata doce cozida	Feijão preto	Frango desfiado ao	Salada de tomate	Feijão branco
		com pernil	Salada de beterraba	molho		Salada de pepino
		Salada de pepino		Quibebe de abóbora		
				Salada de alface e acelga		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		430	55 g		26 g	13g
			65%		15 %	20 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Escola Rural Zacarias de Góes e Vasconcelos
ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL

MARÇO/2025

2ª FEIRA		3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
24/03		25/03	26/03	27/03	28/03
Manhã e Tarde	Arroz	Mingau de milho ao molho	Arroz	Macarrão ao molho de	Polenta com
	Feijão branco	de frango	Feijão branco	carne moida	moida ao molho
	Batata doce cozida	Feijão preto	Frango desfiado ao	Salada de tomate	Feijão branco
	com pernil	Salada de beterraba	molho		Salada de pepino
	Salada de pepino		Quibebe de abóbora		
			Salada de alface e acelga		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET10% a 15% do VET15% a 30% do VET		
		430	55 g	26 g	13g
			65%	15 %	20 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Luciana Soares Vargas CRN 8/5607**