

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Julho - 2024

	2ª FEIRA 01/07	3ª FEIRA 02/07	4ª FEIRA 03/07	5ª FEIRA 04/07	6ª FEIRA 05/07			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: pão caseiro + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne moída + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + filé de frango cozida + virado com repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + músculo cozido com mandioca <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + pernil suino + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz com coxa de frango cozida + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		605	86 g 56 %	25 g 16%				

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 01/07	3ª FEIRA 02/07	4ª FEIRA 03/07	5ª FEIRA 04/07	6ª FEIRA 05/07			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + café com leite Tarde: pão frances	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de acerola Tarde: Torta salgada de frango	Manhã: pão caseiro + café com leite Tarde: torta salgada	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa de morango Tarde: torta salgada	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa de uva Tarde: pão caseiro			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne moída + salada de alface	Feijão branco + arroz parbolizado + filé de frango cozida + virado com repolho	Feijão branco + arroz parbolizado + músculo cozido com mandioca	Feijão branco + arroz parbolizado + pernil suino + salada de tomate	Feijão branco + arroz com coxa de frango cozida + farofa de repolho + salada de tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	675	93 g 56%	25 g 15%	22 g 29%	149	6,8	256	2,9

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Agosto - 2024

	2ª FEIRA 19/08	3ª FEIRA 20/08	4ª FEIRA 21/08	5ª FEIRA 22/08	6ª FEIRA 23/08			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: Sopa de legumes	Manhã: pão caseiro + leite integral Tarde: esfirra de frango	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: caldo de mandioca com carne suina desfiada	Manhã: pão caseiro + leite integral Tarde: torta salgada	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: pão com carne moída			
Almoço	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz parbolizado + carne de frango + virado de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suina + brócolis cozido <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina com mandioca <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão preto + arroz parbolizado + carne de frango com batata doce cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		485	33 g 64%	18 g 13%				

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Agosto - 2024

	2ª FEIRA 19/08	3ª FEIRA 20/08	4ª FEIRA 21/08	5ª FEIRA 22/08	6ª FEIRA 23/08			
Lanche da manhã	Manhã: pão frances + café com leite integral	Manhã: pão caseiro + leite integral	Manhã: pão frances + chá integral	Manhã: pão caseiro + leite integral	Manhã: pão frances + café com leite integral			
Lanche da tarde	Tarde: torta salgada	Tarde: esfirra de frango	Tarde: caldo de mandioca com carne suína desfiada	Tarde: bolo simples s/ açúcar	Tarde: pão com carne moída			
Almoço	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída + salada de alface	Feijão preto + arroz parbolizado + carne de frango + virado de repolho	Feijão branco + arroz parbolizado + carne suína + brócolis cozido	Lentilha + arroz parbolizado + carne bovina com mandioca	Feijão preto + arroz parbolizado + carne de frango com batata doce cozida			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	678	91g 64%	26 g 12%	28 g 24%	281	20	178	3,7

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Elaborado por: **Kéreen Bracisiewrcz** CRN-8 15186


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Agosto/2024

	2ª FEIRA 19/08	3ª FEIRA 20/08	4ª FEIRA 21/08	5ª FEIRA 22/08	6ª FEIRA 23/08
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão preto Carne moída Salada de alface	Quirera com carne suína Salada de acelga Sobremesa: suco de polpa	Arroz parbolizado Frango cozido Virado de feijão Salada de acelga	Macarrão Carne bovina Salada de repolho Sobremesa: suco de polpa	Quirera com carne suína Salada de repolho
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		297	51 g	10g	13g
			64%	13%	23%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Julho/2024

	2ª FEIRA 22/07	3ª FEIRA 23/07	4ª FEIRA 24/07	5ª FEIRA 25/07	6ª FEIRA 26/07
Manhã e Tarde	FÉRIAS	FÉRIAS	Arroz parbolizado Feijão branco cozido Carne moída Salada de alface	Arroz parbolizado cozido Feijão branco cozido Batata doce cozida Carne de porco cozida	Arroz branco cozido Peito de frango cozido Salada de tomate Sobremesa: suco de polpa
Composição nutricional (Média 3 dias)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		299	55 g	12 g	9g
			62%	12 %	26%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL

Julho/2024

	2ª FEIRA 22/07	3ª FEIRA 23/07	4ª FEIRA 24/07	5ª FEIRA 25/07	6ª FEIRA 26/07
Manhã e Tarde	FÉRIAS	FÉRIAS	Arroz parbolizado com frango cozido Feijão branco cozido Salada de alface	Arroz parbolizado cozido Feijão branco cozido Salada de repolho Carne de porco cozida	Arroz branco cozido Músculo cozido com mandioca cozida Sobremesa: suco de polpa
Composição nutricional (Média 3 dias)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	292		55 g	12 g	9g
			64%	10 %	26%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Julho/Agosto - 2024

	2ª FEIRA 29/07	3ª FEIRA 30/07	4ª FEIRA 31/07	5ª FEIRA 01/08	6ª FEIRA 02/08			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: caldo de mandioca cozida	Manhã: pão caseiro + leite integral Tarde: sopa de carne bovina	Manhã: pão caseiro + leite integral Tarde: torta de frango	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: caldo de mandioca cozida com carne suina	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: pão frances com carne moída			
Almoço	Feijão branco + arroz parbolizado + almondegas + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha cozida + arroz parbolizado + músculo cozido + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + frango cozido + couve refogada <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + pernil suino + batata doce cozida <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco cozido + arroz parbolizado + carne moída + salada de beterraba <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	727	81 g 59%	33 g 16%	20 g 25%	252	6,2	164	3,98

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI CIA DO SABER

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Julho/Agosto - 2024

	2ª FEIRA 29/07	3ª FEIRA 30/07	4ª FEIRA 31/07	5ª FEIRA 01/08	6ª FEIRA 02/08			
Lanche da manhã	Manhã: pão frances + café com leite	Manhã: pão caseiro + chá	Manhã: pão caseiro + café com leite	Manhã: pão frances + chá	Manhã: pão frances + café com leite			
Lanche da tarde	Tarde: caldo de mandioca cozida	Tarde: sopa de carne bovina	Tarde: torta de frango	Tarde: caldo de mandioca cozida com carne suína	Tarde: pão frances com carne moída			
Almoço	Feijão branco + arroz parbolizado + almondegas + salada de alface	Lentilha cozida + arroz parbolizado + músculo cozido + salada de repolho	Feijão branco + arroz parbolizado + frango cozido + couve refogada	Feijão branco + arroz parbolizado + pernil suíno + batata doce cozida	Feijão branco cozido + arroz parbolizado + carne moída + salada de beterraba			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	708	82 g 61%	31 g 14%	20 g 25%	252	6,2	164	3,98

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186



Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Julho/2024

	2ª FEIRA 01/07	3ª FEIRA 02/07	4ª FEIRA 03/07	5ª FEIRA 04/07	6ª FEIRA 05/07
Manhã e Tarde	Canjiquinha com pernil suíno Salada de repolho Sobremesa: vitamina de polpa	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Filé de frango Salada de tomate	Arroz parbolizado com coxa de frango Feijão branco cozido Salada de tomate	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa de repolho filé de frango cozido	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Músculo cozido Sobremesa: vitamina de polpa
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		387	55 g	15 g	15 g
			55%	15 %	30 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRIANÇA FELIZ
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Julho/ Agosto 2024

	2ª FEIRA 29/07	3ª FEIRA 30/07	4ª FEIRA 31/07	5ª FEIRA 01/08	6ª FEIRA 02/08
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Feijão branco Frango cozido Batata doce Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão Branco cozido Músculo cozido Couve refogada	Arroz parbolizado Carne moída Feijão branco cozido Beterraba cozida	Quirera com Carne suína Salada de repolho	Macarrão ao molho de carne moída Mandioca
Composição nutricional (Média 3 dias)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		329	51 g	10 g	11 g
			62%	13%	25%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Julho/2024

	2ª FEIRA 01/07	3ª FEIRA 02/07	4ª FEIRA 03/07	5ª FEIRA 04/07	6ª FEIRA 05/07
Manhã e Tarde	Canjiquinha com pernil suíno Salada de repolho Sobremesa: vitamina de polpa	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Filé de frango Salada de alface	Arroz parbolizado com coxa de frango Feijão branco cozido Salada de tomate	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa de repolho filé de frango cozido	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Músculo cozido Salada de tomate Sobremesa: vitamina de polpa
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		387	55 g	15 g	15 g
			55%	15 %	30 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – HOMERO
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Julho/2024

	2ª FEIRA 22/07	3ª FEIRA 23/07	4ª FEIRA 24/07	5ª FEIRA 25/07	6ª FEIRA 26/07
Manhã e Tarde	FÉRIAS	FÉRIAS	Arroz parbolizado com frango Feijão branco cozido Salada de alface e rúcula	Arroz parbolizado cozido Feijão branco cozido Salada de tomate Carne suína cozida	Arroz parbolizado cozido Carne moída Virado de feijão Salada de tomate
Composição nutricional (Média 3 dias)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		297	54 g	11 g	10g
			63%	12 %	25%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – HOMERO TALEVI CAMPOS
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Julho/2024

	2ª FEIRA 29/07	3ª FEIRA 30/07	4ª FEIRA 31/07	5ª FEIRA 01/08	6ª FEIRA 02/08
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado com frango Feijão branco cozido Salada de alface	Arroz parbolizado Músculo cozido Virado de repolho	Arroz parbolizado com frango Feijão branco cozido Couve refogada	Arroz parbolizado Virado de carne suína Salada de alface	Arroz parbolizado cozido Carne moída com mandioca cozida
Composição nutricional (Média 3 dias)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		322	53 g	12 g	13g
			63%	12 %	25%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Julho/2024

	2ª FEIRA 01/07	3ª FEIRA 02/07	4ª FEIRA 03/07	5ª FEIRA 04/07	6ª FEIRA 05/07
Manhã e Tarde	Canjiquinha com pernil suíno Salada de alface Sobremesa: vitamina de polpa	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Filé de frango Salada de alface	Arroz parbolizado com coxa de frango Feijão branco cozido Salada de alface	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Salada de alface filé de frango cozido	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Músculo cozido com mandioca cozida Sobremesa: vitamina de polpa
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		387	55 g	15 g	15 g
			55%	15 %	30 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – JUSCELINO K. DE OLIVEIRA
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Julho/ Agosto 2024

	2ª FEIRA 29/07	3ª FEIRA 30/07	4ª FEIRA 31/07	5ª FEIRA 01/08	6ª FEIRA 02/08
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado Carne de frango Feijão branco cozido Salada de alface	Arroz parbolizado Músculo cozido Virado de repolho	Arroz parbolizado Carne moída Feijão branco cozido Salada de escarola	Arroz parbolizado Virado de carne suína Salada de alface	Arroz parbolizado cozido Carne moída com mandioca cozida
Composição nutricional (Média 3 dias)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		327	51 g	10 g	11 g
			64%	13%	25%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Julho - 2024

	2ª FEIRA 01/07	3ª FEIRA 02/07	4ª FEIRA 03/07	5ª FEIRA 04/07	6ª FEIRA 05/07			
Lanche da manhã Lanche da tarde	6 -11 meses: pão frances + fórmula infantil ou leite materno ou leite integral	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro e fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6-11 meses: pão caseiro + fórmula infantil ou leite integral ou leite materno	6 -11 meses: pão caseiro + fórmula infantil Ou leite materno ou leite integral			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne moída + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + filé de frango cozida + salada de rúcula <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + músculo cozido com mandioca <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + pernil suino + salada de tomate <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz com coxa de frango cozida e cenoura + salada de almeirão <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		619	84 g 55%	24 g 16%				

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Junho - 2024

	2ª FEIRA 01/07	3ª FEIRA 02/07	4ª FEIRA 03/07	5ª FEIRA 04/07	6ª FEIRA 05/07			
Lanche da manhã	Manhã: pão frances + café com leite	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa	Manhã: pão caseiro + café com leite	Manhã: pão caseiro + vitamina de polpa	Manhã: pão caseiro com vitamina de polpa			
Lanche da tarde	Tarde: pão frances	Tarde: Torta salgada de frango com cenoura	Tarde: pão de queijo	Tarde: torta salgada	Tarde: pão caseiro			
Almoço	Arroz parbolizado + feijão branco + carne moída + salada de alface	Feijão branco + arroz parbolizado + filé de frango cozida + salada de rúcula	Feijão branco + arroz parbolizado + músculo cozido com mandioca	Feijão branco + arroz parbolizado + pernil suino + salada de tomate	Feijão branco + arroz com coxa de frango cozida e cenoura + salada de almeirão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	669	92 g 56%	25 g 15%	22 g 29%	216	5,9	258	2,9

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses)

PERÍODO (parcial e integral)

Julho/Agosto - 2024

	2ª FEIRA 29/07	3ª FEIRA 30/07	4ª FEIRA 31/07	5ª FEIRA 01/08	6ª FEIRA 02/08			
Lanche da manhã Lanche da tarde	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: pão frances com molho de carne moída	Manhã: pão caseiro + leite integral Tarde: torta salgada	Manhã: pão caseiro + leite integral Tarde: bolinho de arroz	Manhã: pão frances + leite integral Tarde: pão frances com carne moída	Manhã: pão caseiro + leite integral Tarde: bolo de cenoura			
Almoço	Feijão branco + arroz parbolizado + almondegas + salada de alface <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Lentilha cozida + arroz parbolizado + músculo cozido + salada de repolho <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + frango cozido + salada de escarola <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída + salada de rúcula <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>	Feijão branco cozido + arroz parbolizado + pernil suino + salada de rúcula <u>evoluir a consistencia conforme idade</u>			
Composição nutricional (Média seminal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	796	87 g 58%	30 g 16%	21 g 26%	229	6,9	167	4,03

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana. O cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI MENINO JESUS

FAIXA ETÁRIA (1 A 3 ANOS)

PERÍODO (parcial e integral)

Julho/Agosto - 2024

	2ª FEIRA 29/07	3ª FEIRA 30/07	4ª FEIRA 31/07	5ª FEIRA 01/08	6ª FEIRA 02/08			
Lanche da manhã	Manhã: pão frances + café com leite	Manhã: pão caseiro + chá	Manhã: pão caseiro + café com leite	Manhã: pão frances + chá	Manhã: pão caseiro + café com leite			
Lanche da tarde	Tarde: pão frances com molho de carne moída	Tarde: torta salgada	Tarde: bolinho de arroz	Tarde: pão frances com carne moída	Tarde: bolo de cenoura			
Almoço	Feijão branco + arroz parbolizado + almondegas + salada de alface	Lentilha cozida + arroz parbolizado + músculo cozido + salada de repolho	Feijão branco + arroz parbolizado + frango cozido + salada de escarola	Feijão branco + arroz parbolizado + carne moída + salada de rúcula	Feijão branco cozido + arroz parbolizado + pernil suino + salada de rúcula			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	736	82 g 61%	31 g 14%	20 g 25%	252	6,8	137	4,9

Integral: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 4 dias/semana e hortaliças 5 dias/ semana;

Parcial: ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana;

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores.

Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186



Kéreen Bracisiewrcz
Nutricionista
CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIO DE SOL
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Julho/2024

	2ª FEIRA 01/07	3ª FEIRA 02/07	4ª FEIRA 03/07	5ª FEIRA 04/07	6ª FEIRA 05/07
Manhã e Tarde	Canjiquinha com pernil suíno Salada de alface Sobremesa: vitamina de polpa	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Filé de frango Salada de tomate	Arroz parbolizado com coxa de frango Feijão branco cozido Salada de alface	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa com filé de frango Salada de tomate	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Músculo cozido com mandioca Sobremesa: vitamina de polpa
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		387	55 g	15 g	15 g
			55%	15 %	30 %

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIO DE SOL
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Julho/2024

	2ª FEIRA 22/07	3ª FEIRA 23/07	4ª FEIRA 24/07	5ª FEIRA 25/07	6ª FEIRA 26/07
Manhã e Tarde	FÉRIAS	FÉRIAS	Arroz parbolizado Feijão branco cozido Carne de porco cozida Salada de alface	Arroz parbolizado cozido Feijão branco cozido Salada de tomate Carne moída	Arroz branco cozido Carne de frango cozido Cenoura cozida Sobremesa: suco de polpa
Composição nutricional (Média 3 dias)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		297	54 g	11 g	10g
			63%	12 %	25%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – RAIO DE SOL
INFANTIL 4 E 5
PERÍODO PARCIAL**

Julho/ Agosto 2024

	2ª FEIRA 29/07	3ª FEIRA 30/07	4ª FEIRA 31/07	5ª FEIRA 01/08	6ª FEIRA 02/08
Manhã e Tarde	Arroz parbolizado com frango Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão Branco cozido Músculo cozido Salada de repolho	Arroz parbolizado Carne moída Feijão branco cozido Salada de alface	Quirera com Carne suína Salada de repolho	Macarrão ao molho de carne moída Mandioca
Composição nutricional (Média 3 dias)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		333	51 g	10 g	11 g
			65%	12%	25%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS
FUNDAMENTAL
RURAL
PERÍODO PARCIAL**

Julho/2024

		2ª FEIRA 01/07	3ª FEIRA 02/07	4ª FEIRA 03/07	5ª FEIRA 04/07	6ª FEIRA 05/07
Manhã e Tarde		Canjiquinha com pernil suíno Salada de repolho Sobremesa: vitamina de polpa	Arroz branco/parbolizado Feijão branco cozido Filé de frango Salada de beterraba	Arroz parbolizado com coxa de frango Feijão branco cozido Salada de tomate	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Farofa de repolho filé de frango cozido	Arroz branco cozido Feijão branco cozido Músculo cozido Salada de tomate Sobremesa: vitamina de polpa
	Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		387	55 g	15 g	15 g	
			55%	15 %	30 %	

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VENTANIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ZACARIAS
FUNDAMENTAL
PERÍODO PARCIAL**

Julho/2024

	2ª FEIRA 22/07	3ª FEIRA 23/07	4ª FEIRA 24/07	5ª FEIRA 25/07	6ª FEIRA 26/07
Manhã e Tarde	FÉRIAS	FÉRIAS	Arroz parbolizado Feijão branco cozido Carne de porco cozida	Arroz parbolizado cozido Feijão branco cozido Salada de alface Carne bovina cozida	Arroz branco cozido Carne de frango cozida Salada de tomate
Composição nutricional (Média 3 dias)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		297	54 g	11 g	10g
			63%	12 %	25%

Ofertar, no mínimo, fruta in natura: 2 dias/semana e hortaliças 3 dias/ semana.

Obs: As hortaliças serão preparadas e as frutas ofertadas conforme as entregas realizadas na semana, e o cardápio está sujeito a alterações conforme o prazo dos demais fornecedores. Favor comunicar à nutricionista qualquer eventualidade! **Elaborado por: Kéreen Bracisiewrcz CRN-8 15186**


Kéreen Bracisiewrcz
 Nutricionista
 CRN-8 15186